

МАЛЫШ, ТЫ СКОРО?

КАК ПОВЛИЯТЬ НА
НАСТУПЛЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
И РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

ТАЙНЫ НАШЕГО ТЕЛА



Коллектив авторов
**Саммари книги «Малыш,
ты скоро? Как повлиять на
наступление беременности и
родить здорового ребенка»**
Серия «CrossReads: Тайны нашего тела»

Авторский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57390030

Обзор на книгу Елены Березовской «Малыш, ты скоро? Как повлиять на наступление беременности и родить здорового ребёнка»:

Аннотация

В каком возрасте лучше рожать? С какими трудностями сталкиваются беременные? Сколько времени нужно для зачатия? Неважно, готовитесь ли вы стать родителями сейчас или в будущем: книга акушера-гинеколога Елены Березовской станет верным другом. Для вашего удобства мы собрали главные идеи автора и полезные советы в обзор. С его помощью вы сможете принять взвешенное решение, преодолеть сомнения и избежать распространенных ошибок из-за отсутствия проверенной информации.

Текст обзора не является заменой оригинального произведения. Редакция рекомендует книгу «Мальчи, ты скоро?» Елены Березовской к прочтению.

Елена Селина

Саммари книги

«Малыш, ты скоро? Как повлиять на наступление беременности и родить здорового ребенка»

Существует негласное правило, что великие произведения необходимо перечитывать как минимум дважды. Пожалуй, так можно сказать и про научные книги, особенно связанные с функцией репродукции. Казалось бы, то, как появляются дети, мы уяснили ещё в школе. Однако, когда дело доходит до практики, выясняется, что будущие родители ничего не смыслят в процессах, происходящих в организме мужчины и женщины до и после зачатия.

Исторически сложилось, что зачатие – сугубо женская тема. От желания женщины и особенно от состояния её здоровья зависит, будет в паре ребёнок или нет. И если раньше с первым пунктом проблем не было: продолжение рода есть главный смысл жизни, то сейчас женщины откладывают рождение детей на более поздний срок, пока не сделают карьеру или не найдут более достойного партнёра. Ни в

том, ни в другом нет ничего плохого, кроме растущего числа страхов: сложно отрицать, что с возрастом их становится всё больше. При таком сценарии зачатие уже не кажется простым: мало что зная о собственном теле, к нему основательно готовятся, принося огромные доходы специалистам репродуктивной медицины. Врачам остаётся только «поправлять» функции нашего тела, и мы охотно верим во все рекомендации. Что уж говорить о женщине, для которой «тикают часики», – да она готова на всё ради достижения цели! Книга «Малыш, ты скоро?» Елены Березовской в первую очередь для них.

У автора – врача, учредителя и руководителя Международной Академии Здоровой Жизни – за плечами 15 лет научно-исследовательской работы при отделениях заболеваний матери и плода и клинических исследований в отделе акушерства и гинекологии. В своей третьей книге, ставшей бестселлером, Елена Петровна собрала ответы на самые злободневные вопросы, связанные с темой беременности: какой возраст наиболее благоприятен для рождения ребёнка, какие факторы бесплодия существуют и как их избежать, сколько времени требуется для зачатия ребёнка и, конечно же, что делать, если вы уже пытались забеременеть, но ничего не получилось.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.