

# МАЛЫШ, ТЫ СКОРО?

КАК ПОВЛИЯТЬ НА  
НАСТУПЛЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ  
И РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

ТАЙНЫ НАШЕГО ТЕЛА



**Коллектив авторов**  
**Саммари книги «Малыш,**  
**ты скоро? Как повлиять на**  
**наступление беременности и**  
**родить здорового ребенка»**  
**Серия «CrossReads: Тайны нашего тела»**

*Авторский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57390030](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57390030)*

*Обзор на книгу Елены Березовской «Малыш, ты скоро? Как повлиять на наступление беременности и родить здорового ребёнка»:*

### **Аннотация**

В каком возрасте лучше рожать? С какими трудностями сталкиваются беременные? Сколько времени нужно для зачатия? Неважно, готовитесь ли вы стать родителями сейчас или в будущем: книга акушера-гинеколога Елены Березовской станет верным другом. Для вашего удобства мы собрали главные идеи автора и полезные советы в обзор. С его помощью вы сможете принять взвешенное решение, преодолеть сомнения и избежать распространенных ошибок из-за отсутствия проверенной информации.

*Текст обзора не является заменой оригинального произведения. Редакция рекомендует книгу «Мальчи, ты скоро?» Елены Березовской к прочтению.*

# **Елена Селина**

## **Саммари книги**

### **«Малыш, ты скоро? Как повлиять на наступление беременности и родить здорового ребенка»**

Существует негласное правило, что великие произведения необходимо перечитывать как минимум дважды. Пожалуй, так можно сказать и про научные книги, особенно связанные с функцией репродукции. Казалось бы, то, как появляются дети, мы уяснили ещё в школе. Однако, когда дело доходит до практики, выясняется, что будущие родители ничего не смыслят в процессах, происходящих в организме мужчины и женщины до и после зачатия.

Исторически сложилось, что зачатие – сугубо женская тема. От желания женщины и особенно от состояния её здоровья зависит, будет в паре ребёнок или нет. И если раньше с первым пунктом проблем не было: продолжение рода есть главный смысл жизни, то сейчас женщины откладывают рождение детей на более поздний срок, пока не сделают карьеру или не найдут более достойного партнёра. Ни в

том, ни в другом нет ничего плохого, кроме растущего числа страхов: сложно отрицать, что с возрастом их становится всё больше. При таком сценарии зачатие уже не кажется простым: мало что зная о собственном теле, к нему основательно готовятся, принося огромные доходы специалистам репродуктивной медицины. Врачам остаётся только «поправлять» функции нашего тела, и мы охотно верим во все рекомендации. Что уж говорить о женщине, для которой «тикают часики», – да она готова на всё ради достижения цели! Книга «Малыш, ты скоро?» Елены Березовской в первую очередь для них.

У автора – врача, учредителя и руководителя Международной Академии Здоровой Жизни – за плечами 15 лет научно-исследовательской работы при отделениях заболеваний матери и плода и клинических исследований в отделе акушерства и гинекологии. В своей третьей книге, ставшей бестселлером, Елена Петровна собрала ответы на самые злободневные вопросы, связанные с темой беременности: какой возраст наиболее благоприятен для рождения ребёнка, какие факторы бесплодия существуют и как их избежать, сколько времени требуется для зачатия ребёнка и, конечно же, что делать, если вы уже пытались забеременеть, но ничего не получилось.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.