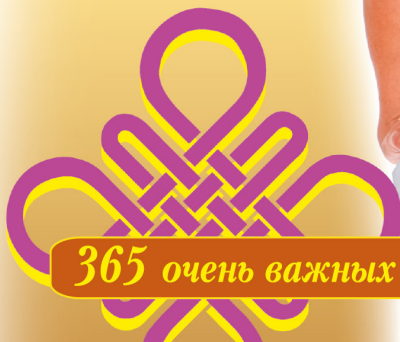


У

# Наталья Правдина

ЗОЛОТОЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
ФЭНШУЙ  
на 2021 год

СТАНЬ БОГАЧЕ  
и СЧАСТЛИВЕЕ  
с КАЖДЫМ ДНЕМ!



365 очень важных предсказаний



**Наталия Борисовна Правдина  
Золотой календарь фэншуй  
на 2021 год. 365 очень важных  
предсказаний. Стань богаче  
и счастливее с каждым днем!**

**Серия «Совет на каждый  
день от Наталии Правдиной»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57428296](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57428296)*

*Золотой календарь фэншуй на 2021 год. 365 очень важных  
предсказаний. Стань богаче и счастливее с каждым днем! / Наталия*

*Правдина: АСТ; Москва; 2020*

*ISBN 978-5-17-127183-1*

### **Аннотация**

Можно ли добиться успеха во всех сферах жизни одновременно – быть богатым, счастливым, любимым, не знать горестей и болезней? Мастер фэншуй Наталия Правдина доказала, что это возможно! С календарем фэншуй вы сможете планировать важные события, точно зная, какие дни будут для них удачными, и соблюдать особую осторожность в дни возможных неудач. Кроме того, вы сумеете самостоятельно

определить благоприятные и неблагоприятные сектора в доме, квартире и офисе, нейтрализовать воздействие неблагоприятных звезд и активизировать силы, приносящие денежную, любовную и социальную удачу.

# Содержание

Введение	8
Характер Быка	11
Расположение «летающих звезд» в 2021 году	13
Управляющая звезда года 6	15
Звезда победы и новых начинаний 1	17
Звезда болезней 2	19
Звезда ссор и конфликтов 3	21
Звезда романтики, любви и творческих удач 4	23
Звезда неприятности и проблем 5	25
Звезда ограблений 7	27
Звезда богатства и удачи 8	29
Звезда будущего процветания 9	31
Доброе напутствие	32
Астрологический прогноз для всех знаков китайского зодиака на 2021 год	33
Месяц Крысы до 5 января	36
1 января, пятница	37
2 января, суббота	38
3 января, воскресенье	39
4 января, понедельник	40
5 января, вторник	41
Месяц Быка с 6 января по 3 февраля	43
6 января, среда	44

7 января, четверг 45

8 января, пятница 46

Конец ознакомительного фрагмента. 48

# **Наталия Правдина**

## **Золотой календарь фэншуй**

### **на 2021 год. 365 очень**

### **важных предсказаний.**

### **Стань богаче и счастливее**

### **с каждым днем!**

*Точные предсказания!*

*В этом календаре очень точные предсказания. Ни разу меня не подвели. Планирую все важные дела, и всегда успех.*

*Ирина*

*Удобный календарь для планирования жизни*

*Даже не знала, что существует календарь фэншуй. Но вот он случайно попал мне в руки. Оказалось, очень удобно. Точные, краткие предсказания, можно сразу запланировать все важные события на год – отпуск, поездки, покупки, важные встречи. И потом все идет как по маслу. Проверено.*

*Людмила*

*Всегда успех!*

*Я специально купила этот календарь, чтобы*

*запланировать день свадьбы. Все прошло на высшем уровне! Потом с помощью календаря планировала дела и в следующем году. И опять успех! Обязательно куплю такой календарь и в следующем году.*

*Анна*

*Кратко, понятно, удобно*

*Мне понравился календарь. Очень краткий, понятный. По нему легко планировать. И результат всегда прекрасный.*

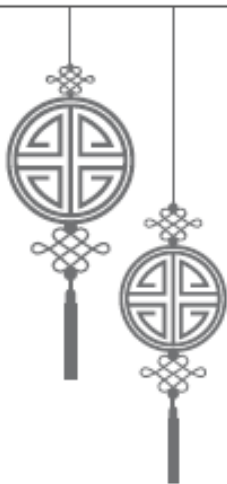
*Марина*

© Правдина Н., 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2020

# Введение

---



*Дорогие друзья, с новым годом Металлического Быка!*

Приветствую вас, дорогие друзья!

Вот и пролетел еще один год, год Металлической Крысы. Я уверена, что вы убедились в том, что прогноз фэншуй, который я представляла вашему вниманию год назад, действительно подтвердился с большой точностью.

Возьмем, к примеру, тот факт, что в центре квадрата Ло Шу в 2020 году находилась зловердная звезда 7, которая символизирует ограбления и потери. Я указывала, что ее



энергия будет очень сильна, поскольку она находится в секторе, где главенствует элемент Земли, а Земля рождает Металл звезды 7. Мало того, центральное расположение семерки говорило о том, что ее влияние почувствуют все люди на планете Земля. Так оно и получилось. Вы все прекрасно знаете, что нам всем пришлось пережить в связи с пандемией. Потери, потери, потери... Однако те из вас, кто вовремя принял меры, использовал «лекарства» фэншуй против звезды 7, прошел этот период с наименьшими трудностями. Так что прогноз фэншуй – это как математический расчет. Он показывает, когда и что произойдет, пользуясь сухим языком цифр.

Именно поэтому я считаю очень важным следить за расположением летающих звезд и влиянием годовых энергетических потоков ежегодно.

Все в жизни меняется. Невозможно постоянно находиться в потоке удачи или, напротив, страдать от астрологических осложнений. Но возможно защитить себя от негативного воздействия звезд, значительно ослабив их воздействие. Например, люди, рожденные в год Лошади, которые страдали от «годового пробоя» в 2020 году и использовали защиту от него, были намного более удачливыми, чем «лошадки» которые эту защиту не использовали. Подтверждение этому я получаю из года в год от самых разных людей в самых разных уголках земли во время семинаров и встреч.

Итак, что же ждет нас в 2021 году, хозяином которого ста-

нет Металлический Бык?

# Характер Быка

Для того чтобы понять наилучшую стратегию для 2021 года, предлагаю поближе познакомиться с Бычком. Бык достаточно сдержан и уравновешен, но, если вывести его из себя, он может не на шутку разгневаться!

Если вы хотите, чтобы 2021 год прошел для вас под эгидой успеха, обязательно помните, что Быка лучше не злить. А «красной тряпкой» для него будет являться ваша лень и «отлынивание» от работы. Бык очень большой труженик, и вас он вознаградит деньгами только если вы весь год будете трудиться «не покладая рук». Просто полежать на диване и при этом быть «при деньгах» в 2021 году не получится.

«Красная тряпка» № 2 для Быка – предательство. Если вы не хотите встретиться лицом к лицу с разгневанными энергиями управителя года, внимательно следите за своими поступками. Энергии года накажут всех, кто поступает нечестно по отношению к другим людям! Помните: «что посеешь, то и пожнешь» – это выражение можно назвать девизом 2021 года! Как вы будете относиться к людям, так и энергии года будут вознаграждать вас, как вы потрудитесь в течение года, такие плоды и получите ближе к концу года!

Быки очень хорошо чувствуют притворство и лесть. Если вы хотите заручиться поддержкой хозяина года, будьте честны с окружающими!

В 2021 году вам нужно будет поработать с таким качеством, как спокойствие и рассудительность! Бык не терпит суеты и необдуманных решений. К решению любого вопроса старайтесь подходить с «холодным рассудком». Это же относится и к достижению целей – в этом году к ним нужно идти постепенно, без эмоций и торопливости.

# Расположение «летающих звезд» в 2021 году

## *Что можно сделать дома?*

Наш дом имеет гораздо большее воздействие на нас, чем нам кажется. Китайская пословица «в счастливом доме живут счастливые люди» абсолютно верна.

Ежегодно таинственные космические силы, которые были изучены китайскими просветленными мастерами, начинают свой мистический танец, принося нам, жителям Земли, то радость, то печаль. Можно поддаться всеобщему нигилизму и проигнорировать их влияние, мотивируя это тем, что современному человеку, увешанному всевозможными гаджетами, не имеет смысла обращать внимание на старинный фэншуй, но не торопитесь с выводами! На своем собственном опыте и на опыте уже тысяч своих читателей и слушателей я все больше убеждаюсь, что китайские мудрецы были правы и что стоит прислушаться к тихому голосу космической мудрости, тем более, что сделать это совсем несложно. Нужно лишь понять, какой сектор вашего дома или квартиры находится под тем или иным влиянием и как это касается вас лично и членов вашей семьи.

# Квадрат Ло-Шу на 2021 год

5	1	3
4	6	8
9	2	7

# Управляющая звезда года 6

## *Прогноз*

Шестерка – очень благоприятная звезда «Небесного благословения», и располагается она в 2021 году в центре квадрата Ло Шу, а значит, будет оказывать влияние абсолютно на всех жителей планеты Земля. Центр квадрата Ло Шу совпадает с центром вашего дома. И тот факт, что центр имеет элемент земли, а звезда 6 – это элемент металла, не может не радовать всех любителей фэншуй. Дело в том, что звезда 6 – одна из самых благоприятных и благостных звезд. Белая 6 может наградить вас высоким положением в обществе, хорошей репутацией, авторитетом и помочь вам продвинуться по карьерной лестнице. И по кругу порождения элементов центральный сектор земли дает силу шестерке. И поскольку звезда 6 находится в центре, то ее влияние будет распространяться на всю квартиру, дом или офис, и это очень хорошая новость!

## *Решение*

Да, звезда 6 очень сильна в 2021 году, но если вы хотите получить ее благоприятное влияние по максимуму, обязательно активизируйте шестерку.

Удача, счастье, везение, успех, покровительство сильных мира сего – вот то, что приносит звезда 6. Помня о том, что

элемент звезды 6 металл, надо постараться ее усилить. Вам понадобится следующее.

- Металлическая линейка с 6 монетами.
- Шесть круглых хрустальных шаров. Шары из минералов также могут хорошо сработать.
- Музыка ветра с 6 трубочками.
- Большая друза из натурального камня, например из желтого цитрина или горного хрусталя.

Разместите все эти предметы в центре вашего дома, квартиры или офиса, снабдите их своим намерением, например: «Я активизирую благоприятную звезду 6 для того, чтобы получить благословение небес на (скажите ваше желание)».

Тогда это сработает намного лучше.

А теперь по порядку об остальных звездах, которые влияют на наш дом.



# Звезда победы и новых начинаний 1

## *Прогноз*

Великолепная звезда! Она попадает в южный сектор и влияет на тех, у кого входная дверь выходит на юг, у кого спальня на юге, а также на рожденных в год Лошади.

## *Решение*

Существует правило, что благоприятные и неблагоприятные звезды проявляют свои качества в том случае, если их активизирует человек в первую очередь своим присутствием. Поэтому уточните, где находится южный сектор в вашем доме и старайтесь проводить там больше времени. Немного портит радостную картину тот факт, что огненная природа южного сектора конфликтует с водной природой звезды 1 и она не столь могущественна в озарении жизни людей, попадающих в поле ее влияния, как нам бы этого хотелось.

Если вы хотите ощутить влияние звезды 1 в полной мере, обязательно активируйте ее – водой и металлом. Эти 2 элемента «помирят» конфликт огня и воды и напитают звезду победы.

Разместите в южном секторе вашей квартиры любой водный объект + металлическую музыку ветра с 5 или 7 трубочками.

Рожденные в год Лошади – ставьте перед собой великие

цели, и победа будет за вами!

# Звезда болезней 2

## *Прогноз*

Звезда болезней 2, о природе которой говорит ее название, прилетает в 2021 году на север. Элемент северного сектора – вода, а природа звезды 2 – земля. По кругу созидания земля с водой вступают в конфликт, то есть энергия звезды 2 не будет такой сильной, как в прошлом году, когда она попала на юг. Особенно важно защититься от звезды болезней тем, у кого входная дверь, спальня или гостиная попадает в северный сектор. Рожденные в год Крысы также будут испытывать на себе вредоносное дыхание звезды 2.

## *Решение*

Если ваша спальня находится в северном секторе, то стоит подумать о том, чтобы временно переехать в другую комнату, иначе возможны проблемы со здоровьем. Если переехать не получится, то надо обязательно принять меры фэншуй:

- повесить музыку ветра с 6 трубочками;
- поставить в спальне традиционную тыкву Вулу с птицей Гарудой;
- поставить табличку с благоприятными мантрами Будды Медицины;
- поставить рядом со своей кроватью синий кристалл с мантрами;

- иметь в спальне какой-то металлический предмет, например тибетскую «поющую чашу».

# Звезда ссор и конфликтов 3

## *Прогноз*

Тройка в 2021 году перелетает в юго-западный сектор дома. Звезда ссор и конфликтов оказывает сильное влияние на тех, у кого входная дверь находится на юго-западе, спальня находится в юго-западном секторе, а также на тех, кто родился в год Овцы и Обезьяны. Если не принимать мер, то могут возникнуть конфликтные ситуации буквально на пустом месте, как дома, так и на работе. Но в большей степени конфликтные ситуации могут возникать с любимыми людьми, так как этот сектор отвечает за личную жизнь. Агрессивность возрастает, могут активизироваться сплетни, слухи и интриги, особенно со стороны женщин.

## *Решение*

Традиционное средство фэншуй для нейтрализации звезды 3 – это огонь. Добавив элемент огня в юго-западный сектор, вы не только ослабите звезду ссор и конфликтов, но и укрепите сектор любви и брака. Если вы родились в год Овцы или Обезьяны, то я советую вам заблаговременно укрепить свой юго-западный сектор средствами фэншуй. Это могут быть:

- картина с красными цветами в золотой раме;
- картина «Космическая черепаха»;

- статуэтка золотого Хоттея в красном одеянии.

# Звезда романтики, любви и творческих удач 4

## *Прогноз*

Прилетает в восточный сектор и навевает романтическое настроение на тех, у кого здесь находится входная дверь, спальня, на тех, кто родился в год Кролика. Обратите внимание, что восток – это сектор семьи, и, чтобы вибрации любви не пришли со стороны третьих лиц в вашу семью, осознанно создавайте дома атмосферу тепла, любви и заботы.

## *Решение*

Чтобы активизировать положительное влияние прекрасной звезды любви 4, следует подпитывать ее соответствующими символами и добавить немного воды на восточном секторе.

Внимание! Здесь очень важно соблюдать меру, так как слишком много воды может привести к сексуальным скандалам!

Если вы мечтаете найти любовь, старайтесь спать головой в восточном направлении, особенно если вы принадлежите к восточной группе по числу Гуа.

Чем можно активизировать энергии любви на востоке:

- небольшой фонтанчик (только незамужним и неженатым);

- изображение символа двойной удачи;
- брелок-подвеска Красной Тары для привлечения любви;
- картина с парой птиц или лебедей.

Для активизации энергии творчества и учебы:

- картина с изображением карпов;
- кристалл.



# Звезда неприятности и проблем 5

## *Прогноз*

Зловещая звезда 5, к которой все любители фэншуй относятся с большой опаской, прилетает в сектор Дракона и Змеи на юго-восток. Это имеет отношение к тем, у кого юго-восточная входная дверь, спальня находится на юго-востоке, или вы относитесь к году Дракона или Змеи. Некоторым утешением может служить тот факт, что энергия дерева, которая царит на юго-востоке, ослабляет стихию земли звезды 5, и она уже не так сильна. Но, из-за того что звезда 5 вступает в конфликт со стихией юго-восточного сектора, она не перестает быть негативной.

## *Решение*

По возможности надо переехать из юго-восточной спальни, не производить там ремонтных и строительных работ, не шуметь.

Средства фэншуй для нейтрализации энергии звезды 5:

- металлическая пагода;
- металлическая музыка ветра с 6 трубочками;
- металлическая линейка с 6 монетами;

Если на юго-востоке у вас входная дверь, то поставьте там миску, наполненную морской солью примерно на 80 %. Поверх этой соли надо положить 6 металлических монет. Это

традиционное средство фэншуй доказало свою эффективность на протяжении сотен лет.

Запомните, что если у вас юго-восточная дверь, то вам нельзя переезжать в новый дом из этого дома до февраля 2022 года.

# Звезда ограблений 7

## *Прогноз*

Зловредная звезда 7, которая в прошлом году проявила себя «во всей красе» прилетает в сектор Собаки и Свиньи на северо-запад. Это имеет отношение к тем, у кого северо-западная входная дверь, спальня находится на северо-западе, или вы родились в год Собаки или Свиньи.

Тот факт, что северо-западный сектор имеет элемент металла, а звезда 7 – это тоже элемент металла, заставляет насторожиться любителей фэншуй. Дело в том, что звезда 7 известна как звезда, которая несет предательство, ограбления, нападения и даже вооруженный разбой. Это негативные вибрации звезды 7. Все эти вещи еще усиливаются тем, что по кругу порождения элементов северо-западный сектор дает силу звезде 7. К тому же эта неблагоприятная звезда расположилась в секторе главного мужчины в доме.

## *Решение*

Так что же делать? Поставить надежную защиту! Защита выглядит как пара носорога и слона синего или голубого цвета. Если вам сложно найти такую фигурку, то поставьте на северо-западе небольшую стеклянную емкость с водой, но именно небольшую. Слишком большая емкость с водой ослабит мужской сектор.

Также хорошо себя показал черный денежный коврик (элемент воды), который вы можете постелить в северо-западном секторе. Такие волшебные коврики вы можете приобрести в нашем интернет-магазине на сайте [npravdina.ru](http://npravdina.ru).

Чтобы защитить наших мужчин от влияния зловредной звезды 7, рекомендую абсолютно каждому мужчине весь 2021 год при себе носить брелок с синими слоном и носорогом.

# Звезда богатства и удачи 8

## *Прогноз*

Звезда счастья, процветания, удачи и веселья попадает в 2021 году на запад. Это прекрасная новость для тех, у кого на западе находится спальня или входная дверь. Также от присутствия звезды 8 выиграют те, кто родился в год Петуха. Правда есть небольшое «но»: природа звезды 8 земная, а западный сектор – металлический. Металл высасывает соки из земли и ослабляет позитивное влияние звезды процветания. Если вы хотите в полной мере ощутить влияние звезды 8 на себе, обязательно активируйте ее дополнительно.

## *Решение*

Чтобы максимально активизировать звезду богатства и удачи 8, следует проводить как можно больше времени в западном секторе.

Будет хорошим решением перенести рабочий стол на запад офиса.

Также используйте средства фэншуй для активизации ее энергий:

- талисманы с изображением Ба Сянь («Восемь бессмертных»);
- изображение золотой восьмерки;
- 8 хрустальных шаров;

- яркий свет и много активности на западе.

# Звезда будущего процветания 9

## *Прогноз*

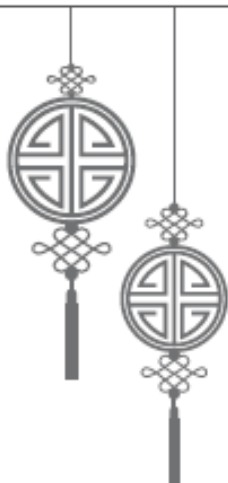
Одна из самых удачных звезд, сила которой растет с приближением нового, 9-го периода, звезда 9, прилетает на северо-восток. И к сожалению, ослабляется элементом земли, который главенствует на северо-востоке. Это означает, что удачная сила девятки не так велика, как нам бы этого хотелось. Звезда 9 оказывает свое вдохновляющее действие на тех, у кого входная дверь на северо-востоке, спальня на северо-востоке или на тех, кто родился в год Быка и Тигра.

## *Решение*

Чтобы получить оптимальный эффект от волшебной звезды 9, стоит приложить усилия для активизации ее небесных сил. Для этого вам стоит поставить на северо-востоке:

- 9 красных свечей;
- золотого Хоттея в красном одеянии;
- пагоду с 9 ярусами;
- 9 птиц, приносящих добрые вести, или 9 лошадей, приносящих новые возможности для победы.

# Доброе напутствие



Дорогие друзья, любители фэншуй!

Вы ознакомились с прогнозом космических энергий на 2021 год Металлического Быка. Мне осталось лишь добавить, что если вы не будете лениться и сумеете подготовить свой дом к новым энергиям, то проживете очень активный и плодотворный год, насыщенный многими интересными событиями. Пусть исполнятся ваши желания и осуществляются мечты с помощью вашего доброго друга фэншуй!



**Астрологический прогноз  
для всех знаков китайского  
зодиака на 2021 год**



Год Белой Металлической Крысы до 24 января  
Год Белого Металлического Быка с 25 января



**Год БЕЛОЙ  
МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ  
КРЫСЫ**

**до 24 января**

**БЕЛЫЙ**

**Месяц Крысы до 5 января**



**Месяц КРЫСЫ**  
**до 5 января**

**1 января, пятница**



**Х Шоу. Принятие.** Небесный Император приумножает свои сокровища

**Благоприятно:** торговля, учеба, вложение сбережений, организация свадеб, деятельность вне дома. Великолепный день для активной работы. Поступайте на курсы, покупайте полезные вещи.

**Неблагоприятно:** путешествия, лечение, похороны. Отложите поездки и визит к врачу.

**День Петуха.** Петух принимает сокровища, заработанные честным трудом. Бери пример, Кролик.

**Благоприятный день** для Петуха, Быка, Змеи, Дракона.

**2 января, суббота**



**XI Кай.** Открывание. Посланник Небесного Императора – вне опасности

**Благоприятно:** учеба, занятия искусством, бизнесом, посещение клубов, переписка, электронная почта, бухгалтерия, небольшие поездки.

**Неблагоприятно:** тяжелый труд, похороны, дальние путешествия.

**День Собаки.** Собака открывает свой бизнес, она в безопасности как посланник Небесного Императора. Свинья завидует.

**Благоприятный день** для Собаки, Тигра, Лошади, Кролика.

**3 января, воскресенье**



ХП Би. Закрывание. Инь и Ян, Небо и Земля открываются и закрываются. Самый опасный день, Ци на нуле

**Благоприятно:** похороны, установка памятников, реклама, переписка, разборка писем. Черный день китайского календаря. Начало диет и ограничений.

**Неблагоприятно:** все основные дела. Отмените встречи и путешествия.

**День Свиньи.** Свинья закрывает все дела, начинает диеты и ограничения. Змея не возникает.

**Благоприятный день** для Свиньи, Козы, Кролика, Тигра.

**4 января, понедельник**





I Цзян. Созидание. День, когда рождаются 10 000 вещей

**Благоприятно:** новые виды бизнеса, оправданный риск, покупки, продажи, деловые поездки. Назначайте свидания, знакомьтесь с людьми. Открывайте неизведанные страницы своей жизни. Проявите максимум своей энергии.

**Неблагоприятно:** длительные путешествия по воздуху и морю, строительство, садоводство, бухгалтерия.

**День Крысы.** Крыса занята созидательным трудом. Не мешай, Лошадь!

**Благоприятный день** для Крысы, Дракона, Обезьяны, Быка.

**5 января, вторник**





II Чу. Разрушение. Опасный день и день очищения от негатива

**Благоприятно:** генеральная уборка, стирка, очищение пространства, разбор шкафов. Уход за телом, очищение организма, спорт, йога, медитация, посещение врача.

**Неблагоприятно:** все основные виды деятельности. Не назначайте свадьбу, не путешествуйте, не знакомьтесь.

**День Быка.** Бык занят разрушением зла, не мешай, Коза!

**Благоприятный день** для Быка, Змеи, Петуха, Крысы.

**Месяц Быка с 6 января по 3 февраля**



**Месяц БЫКА**

**с 6 января**

**по 3 февраля**



**6 января, среда**



**II Чу. Разрушение.** Опасный день и день очищения от негатива

**Благоприятно:** генеральная уборка, стирка, очищение пространства, разбор шкафов. Уход за телом, очищение организма, спорт, йога, медитация, посещение врача.

**Неблагоприятно:** все основные виды деятельности. Не назначайте свадьбу, не путешествуйте, не знакомьтесь.

**День Тигра.** Тигр наводит блеск в своем доме, Обезьяна

за ним наблюдает.

**Благоприятный день** для Тигра, Лошади, Собаки, Свиньи.

**7 января, четверг**



III Мань. Полнота. Небесный Император наполняет сокровищницы до краев

**Благоприятно:** свадьбы, важные встречи, приемы, презентации, неотложные дела, путешествия.

Все, что вы делаете в этот день, приумножается! Поэтому

делайте покупки, вклады в банки, что-то приятное для себя. Вы закладываете базу для удачи на долгий период. Подумайте, что еще можно сделать хорошего сегодня.

**Неблагоприятно:** повседневные рутинные дела, раскрой тканей, уход за садом, поиски работы.

**День Кролика.** Кролик активен, успешен, богат и счастлив. Петух ему завидует.

**Благоприятный день** для Кролика, Козы, Свиньи, Собаки.

**8 января, пятница**



#### IV Пин. Равновесие

**Благоприятно:** продолжение начатых накануне грандиозных дел и планирование будущих, переезд, свадьба. Хорошее время для медитации. День благоприятен для упорной работы, у вас все получится, дерзайте! Используйте попутный ветер удачи.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.