

АНДРЕЙ  
БАРАТОВ

КАК

ОСУЩЕСТВИТЬ

СВОИ  
ЖЕЛАНИЯ



ПРАКТИКУМ  
ПО  
ИСПОЛНЕНИЮ  
ЖЕЛАНИИ

**Андрей Баратов**  
**Как осуществить свои мечты**  
Серия «Книга-тренинг»

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5960936](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5960936)*

*Как осуществить свои мечты? Практикум по исполнению желаний:*

*Центрополиграф; Москва; 2013*

*ISBN 978-5-227-04024-4*

### **Аннотация**

«Мечты сбываются и не сбываются...» – поется в очень известной песне. А почему не сбываются? Почему сбываются не у всех? Почему сбываются неточно и в неполном размере? Да потому, что мечтали вы неправильно! А вот те, кто прочитал первую книгу Андрея Баратова, уже сделали первые шаги к неотвратимой встрече со своей мечтой. «Грамматика мечты» получила массу положительных откликов от читателей. Количество одобряющих отзывов было так велико, что автор принял решение развивать эту тему и написал продолжение. Приятного чтения!

# Содержание

Предисловие	4
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Баратов Андрей  
Александрович**  
**Как осуществить  
свои мечты**  
*Книга-практикум*

**Предисловие**

Миллионы людей хотели бы жить лучше, зарабатывать больше, иметь свое жилье, машину, часто путешествовать. Выйти на иной уровень жизни. Осуществлять свои мечты. Заниматься тем, чем действительно хочется, чем интересно, научиться этим зарабатывать. Иметь семью, детей, жить в любви, уважении и достатке. И все это возможно.

Но много ли наберется людей, готовых активно действовать, чтобы этого достичь? Выйти за рамки своего комфорта, за рамки того образа жизни, которым привыкли жить? Поменять свои привычки, приобрести новые знания, навыки, изменить образ жизни, научиться по-другому мыслить? Заплатить за все это своими деньгами, временем, энергией? Регулярно, постоянно обучаться и действовать, сразу же приме-

нять все, чему научились в своей жизни на практике? Именно действовать, а не просто знать что-то? Перестать раздумывать годами, научиться быстро принимать решения и еще быстрее действовать? Много ли людей готовы перейти от оправданий, почему они не могут что-то сделать к действиям, к достижению результата?

Вы, лично Вы готовы активно действовать, чтобы осуществить свои мечты? Если да, возможно, ваши мечты уже скоро осуществляются и Вам стоит купить и прочитать эту книгу.

# Глава 1

## Либо действуй, либо вообще не занимайся этим!

После выхода первой книги «Грамматика мечты» спустя некоторое время стали появляться отзывы. Я написал на страничках в соцсетях о том, что вышла моя первая книга и что любой желающий может ее купить и прочитать. Стали появляться отзывы от людей, которые прочитали книгу. Как правило, это были положительные отзывы, в которых говорилось о том, что хорошо, что появилась книга о мечтах, которая заставляет действовать, начать что-то делать со своими мечтами. Если хочешь чего-то получить в этой жизни, добиться своей мечты, то нужно начать что-то делать, действовать. Стало видно, что нужно делать прямо сейчас. Пришло понимание, что само по себе с неба ничего не свалится.

А также были отзывы от людей, которые книгу не читали, но при этом очень ярко высказывали свое мнение, догадки и предположения. О том, что эта книга об МЛМ, о том, что автор книги такой-сякой, имеет ли он право писать об этом, и прочую-прочую ерунду. На сленге интернет-пользователей таких людей называют «троллями». Такие люди совершенно не понимают сути, о чем говорят, поскольку не удосужились прочитать книгу, им это и не важно. Им важно выска-

зать свое мнение: ВОТ КАКИЕ ОНИ, ВОТ КАКОЕ У НИХ МНЕНИЕ. Им важно засветиться, обратить на себя внимание. И эти отзывы были негативными.

Непонятно было, о чем говорят люди, если они книгу не читали, о чем по сути, и откуда такая бурная реакция? А главное – зачем? Поначалу я переживал и удалял такие сообщения. Пока мои знакомые-друзья не подсказали мне не обращать на них внимания, оставить их комментарии как есть, если только в них не содержатся совсем уж грубые высказывания и маты, которые могут оскорбить, покоробить нормальных людей. Комментарии с нецензурной бранью удалялись. А просто ворчанье и недовольство оставлялись. Пусть будут, добавляют разнообразие в обсуждение книги, чтобы не было ощущения «приторно сладкого» в общей картине отзывов и комментариев. Так и решил.

Затевались споры, дискуссии между людьми, которые комментировали книгу. Некоторых сам факт ее существования раздражал, а не ее содержание. То, что я поднял тему мечты и раскрыл ее в книге.

Для себя я понял одно – что бы я ни делал, всегда найдутся люди, которые меня поддержат, и всегда найдутся люди, которые будут меня критиковать. И дело даже не в том, что за книгу написал, о чем пишу, а в том, что люди по-разному выражают себя. В одних желчи полно, и они брызжут ею во все стороны, насколько могут сильно, так они выражают себя. Другие готовы поддержать добрым словом на пути к це-

ли, в стремлениях, в начинаниях. И эти люди тоже так выражают себя.

С момента выхода книги прошло несколько месяцев (с декабря 2011 года). Книга стала продаваться во всех крупных книжных магазинах Москвы. В Московском доме книги на Арбате, в книжном магазине «Москва» на Тверской, в «Библиоглобусе» на Лубянке. И это радовало. Мой издатель говорил, что это успех для первой книги нового автора, потому что крупные книжные магазины с неохотой берут книги новых авторов, да еще в мягкой обложке и недорого. И это своего рода удача – то, что книга стала продаваться в этих магазинах. Безусловно, это радовало.

Поскольку я часто общался в социальных сетях по поводу своей книги, по мере сил пытался ее продвигать, рассказывать о ней своим новым и новым друзьям на своих страницах, люди часто спрашивали: где ее можно приобрести? И жили эти люди очень часто не в Москве. Встал вопрос о том, как приобрести книгу в Украине, как приобрести книгу в Белоруссии? Нужно было решить эту проблему.

Я стал переписываться с девушкой из Минска, из Белоруссии. Она хотела приобрести книгу и прочитать, ей было интересно. Я попросил ее заехать в крупный книжный магазин в Минске и спросить: есть ли книга «Грамматика мечты» в наличии? А если нет, то заказать ее. Сделать заказ, чтобы книгу привезли, и она появилась в магазине.

Спустя некоторое время Вика мне написала, что заезжа-

ла в книжный магазин, книги там не оказалось. А на просьбу привезти книгу на заказ отнекивались, отказывались, не принимали такой заказ. Таким образом магазин не работает, говорили. Вика сказала, что нужно попробовать сделать по-другому: оставить заявку на приобретение книги в интернет-магазине oz.by – книжный интернет-магазин в Белоруссии, наподобие русского ozon.ru или labirint.ru. Сказала о том, что сделала заявку в интернет-магазине и что ей обещали в течение двух недель привезти заказ. Время шло. И две недели спустя Вика написала, что наконец-то книга попала в руки, ее привезли в Белоруссию. Теперь уже купить в Белоруссии книгу стало возможно.

Информацию о книге, фотографию обложки разместили на сайте белорусского книжного интернет-магазина oz.by.

Почему было так важно для меня, чтобы книга появилась на белорусском ресурсе? Потому что в наших странах разные деньги. И то, что в России продается за рубли, нельзя купить в Белоруссии, оплатив белорусскими деньгами. И это проблема. То же самое и в Украине. За гривны не продадут книгу на Озоне (ozon.ru). Поэтому хотелось, чтобы появилась книга на украинских сайтах интернет-магазинов.

Чем я и занялся – нашел через Интернет сайты крупных книжных интернет-магазинов в Украине. И во все магазины написал письмо с просьбой разместить информацию о книге. Дал ссылку на страницу сайта издательства, где можно было взять фотографию о книге и ее описание. Многие из

магазинов откликнулись на мою просьбу и разместили информацию, написали ответные письма, чтобы что-то уточнить. Книга стала продаваться в интернет-магазинах Украины за гривны, и это было важно для меня. Потому что много людей, которые живут в Украине, интересовалось как и где можно книгу купить. Теперь это стало возможно.

Об этом я написал у себя на страничках в социальных сетях, что наконец можно теперь купить книгу и в Белоруссии за местные деньги, и в Украине за гривны. Выложил ссылки на интернет-магазины в трех странах: России, Украине, Белоруссии, кликнув на которые можно было попасть на страницы сайтов интернет-магазинов, где можно было купить книгу за местные деньги и можно было оформить заказ прямо здесь и сейчас. Не нужно уже было никуда ехать, искать магазины, где продается книга, нужно было всего лишь оформить заказ в интернет-магазине – и книга придет почтой.

Итак, книга стала продаваться в России, Украине, Белоруссии. И это хорошо. Это первый осязаемый и важный для меня результат. Мало того что я написал книгу, а это сделать непросто – сосредоточиться и написать книгу, не статью, не заметку, а целую книгу. У меня получилось эту книгу издать! Это была вторая большая победа, поскольку ни одно издательство не стремится издать рукопись не известных никому еще авторов. Как ни странно – не горит желанием таких авторов издавать. Это своеобразный риск: будут ли книги но-

вых авторов продаваться или не будут... это пока неизвестно, поскольку про автора никто ничего не знает.

Теперь третий шаг – тираж нужно продать. Над этим, собственно, и стал работать. Поскольку в издательстве никаких денег на продвижение книги не заложено, никаких мероприятий по продвижению книги не происходит, не делается, по крайней мере с первой моей книгой, я понял, что мне нужно заняться этим самостоятельно. А потому провел презентацию книги в Москве. В рамках курса писателей, на который ходил и который прошел. Сообщество авторов «Яписатель. ру» [www.yapisatel.ru](http://www.yapisatel.ru) – проект Аксенова Дмитрия. На новогодней елке, где собрался круг авторов, людей, которые что-то пишут и хотели бы написать и издать свои книги, и была первая презентация моей книги. Я рассказал немного о книге, о чем она, чем отличается от книг других авторов, которые пишут на похожие темы. В чем особенность книги, в чем ее уникальность. Ответил на вопросы по книге. Показал эту книгу и первый экземпляр продал с аукциона. На этой же писательской тусовке.

А второй экземпляр со словами благодарности подарил автору курса «Как написать книгу за 31 день» Дмитрию Аксенову. Премного ему благодарен! Он помог мою мечту – стать писателем – воплотить в жизнь, реализовать ее. Из простого желания, мечты воплотить в реальность.

Я стал писать о книге в социальных сетях везде, где можно, на своих страничках, рассказывать о том, что вышла в

свет книга, что рекомендую ее почитать. Многие люди откликнулись. Кто-то уже купил и прочитал. А некоторые даже написали и прислали мне отзывы на книгу. И это хорошо. Потому что прежде, чем книгу купить, многие люди раздумывают: стоит или не стоит тратить на нее деньги. А почитав отзывы людей, которые уже книгу купили и прочитали, у них отпадают сомнения. Отзывы о книге хорошие. Почитать их можно на Озоне (ozon.ru), например. В общем, почитать отзывы о книге не сложно, для этого нужно ввести в поисковике «Грамматика мечты», будь то Яндекс (Yandex) или Гугл (Google), и появится много ссылок на сайты, где есть книга и отзывы на нее.

Это была моя большая мечта – стать писателем, которая воплотилась. Сама идея стать писателем, написать и издать книгу, зародилась примерно года три назад. На то, чтобы реализовать эту идею-мечту, ушло два года. Пока я обдумывал, как и что сделать, пока записал свою мечту на бумагу, пока стал активно что-то делать, читать книги об этом, искать курсы, как научиться писать книги, и нашел один из курсов. Пока купил курс, и к этому я тоже «зрел», потому что курс стоил 400 долларов, а это не такие уж маленькие деньги, да и честно сказать, в тот момент их не было у меня в наличии. Я раздумывал: надо ли это, не надо ли это, насколько сильно я хочу? В конце концов решил – оплатил курс и стал проходить обучение. Параллельно начал писать, работать над книгой. И хотя курс называется «Как написать книгу за 31 день»,

на написание книги у меня ушло гораздо больше времени.

Свой первый вариант, черновой вариант рукописи я написал за 31 день. И тут никакого обмана. Все, как говорилось в курсе. Но дело в том, что опыта у меня совсем не было. Мой первый вариант рукописи не подходил издательствам, не соответствовал нужным параметрам. Был маленький по объему. Было слишком мало страниц текста. И это было непонятно мне сразу! Некоторые издательства совсем не отвечали, другие говорили: не подходит, и все. Так что догадаться, в чем дело, что текста мало, даже не сразу получилось. Прибавьте сюда эмоции, переживания, это ведь как рождение ребенка, что-то такое личное, трепетное. В общем, до сути, до понимания, в чем дело, не сразу дошел.

Ответа от издательств я дожидался примерно месяц. Прошло какое-то время, пока я понял, что нужно «закатывать рукава» и работать дальше. Нужно продолжать писать текст, чтобы увеличить объем рукописи. Стал над этим работать, на это ушло еще несколько месяцев, пока объем дорос до нужного количества страниц.

Потом я отложил черновой вариант рукописи на некоторое время, чтобы остыть, чтобы глаз «перестал быть замыленным». И спустя три недели начал редактировать рукопись снова. Отредактировал и отправил сразу в несколько издательств. К моей несказанной радости, из издательства «Центрполиграф» пришел ответ. Мне написали, что рукопись заинтересовала, и просили выслать еще одну главу для

ознакомления, поскольку я выслал сразу не всю рукопись, а только три первых главы.

Я выслал еще одну главу и ждал, пока с ней ознакомятся. Потом мне написали, что рукопись заинтересовала и издательство хотело бы издать книгу. Не мог бы я подъехать для подписания договора, и когда это будет удобнее сделать? Я попросил выслать договор, чтобы предварительно, дома, я мог с этим договором внимательно ознакомиться, посоветоваться с юристом, если что-то будет мне непонятно.

Мне выслали договор. Некоторые из пунктов мне хотелось исправить. Я внес изменения и отправил договор в издательство с тем, чтобы они посмотрели, устроят ли их мои изменения. С некоторыми изменениями издательство согласилось, другие пункты договора отстаивало, объясняя, что это не во вред мне, так нужно с формальной, юридической точки зрения для борьбы с пиратством. В конце концов мы пришли к согласию, нашли обоюдно устраивающий вариант. Договорились о встрече.

Я подъехал в издательство подписывать договор, еще раз внимательно прочел то, что я буду подписывать, и поставил подпись.

Было это 28 сентября 2011 года.

Меня очень интересовало, когда книгу напечатают, когда она будет продаваться в магазинах. Мне сказали, что на редактирование, верстку рукописи и другие технические работы издательства уходит около трех недель. Затем матери-

ал передают в типографию и там еще недели две-три выполняют заказ. Но это не точно. Бывает, что в типографии очень много заказов собирается, они в очереди, и тогда уходит больше времени, чтобы напечатать тираж книги. Сколько – точно не может сказать никто.

Я стал с нетерпением ждать, когда же книгу напечатают и когда мне издательство об этом скажет. Мой редактор, прекрасный, замечательный человек, который ответил на миллион моих вопросов с терпением, пониманием, успокоил все мои сомнения. Она сказала, что сразу же сообщит мне, как только тираж напечатают и она возьмет готовую книгу в руки. Я буду вторым человеком после нее, который узнает, что книга напечатана, тираж готов. Как только книгу ей привезут, она сразу мне позвонит.

Я ждал, ждал с нетерпением, книги все не было и не было. Пока 19 декабря мне не позвонила Гаянэ Сергеевна и сказала, что книга готова и тираж уже лежит на складе. Спросила у меня, сколько экземпляров книги я хотел бы получить.

По договору 10 экземпляров от издательства можно получить автору бесплатно. Остальные уже за деньги, в счет будущего гонорара. Я заказал еще 40, то есть всего 50 экземпляров.

21 декабря я впервые увидел, как выглядит моя книга на сайте интернет-магазина «Лабиринт». А 22 декабря – на сайтах Дома книги на Арбате и «Библиоглобуса», крупнейших книжных магазинов Москвы, да и России в целом. Дальше

всего «зрел» магазин «Москва» на Тверской. В ozon.ru книга появилась быстро.

Я несказанно обрадовался – книга появилась в продаже. События развивались быстро.

22 декабря я позвонил Дмитрию Аксенову, поделился хорошей новостью – книга издана и появилась в продаже. Дима поздравил меня и пригласил на «Писательскую ёлку», показать книгу и рассказать о ней, поделиться своей радостью и сделать презентацию книги.

Очень хотелось приехать, поблагодарить Дмитрия, который, собственно, и научил, как написать и издать книгу. Подарить экземпляр книги и сказать слова признательности и благодарности за то, что помог осуществить мою мечту – стать писателем.

23 декабря проходила «Писательская ёлка». Времени – один день! Как проводить презентацию книги? Опыта у меня не было. Я спросил у Димы, что нужно для презентации и смогу ли я за один день подготовиться? Дима меня успокоил и прислал список вопросов, чтобы я подумал, что можно рассказать, отвечая на вопросы.

Дождаться, когда книги привезут в издательство, времени не было. Я позвонил в Московский дом книги на Арбате и спросил, есть ли книга в наличии, чтобы заехать и купить. Мне ответили, что да, книга есть, в наличии целых восемь экземпляров.

23-го я выехал пораньше, заехал в магазин и купил два

последних экземпляра книги. Поехал на «Писательскую ёлку». Там и была первая в моей жизни презентация книги. У меня была возможность рассказать о книге и публично поблагодарить Дмитрия Аксенова. Моя мечта – стать писателем, написать и издать книгу – сбылась. Именно действия помогли мечту осуществить.

Можно было бы долго, очень долго об этом мечтать, но если бы не начались действия, то, скорее всего, эта мечта так и осталась бы в моей голове. Нужны были практические шаги-действия. И сейчас, когда все уже произошло, когда все уже случилось, я стал видеть, понимать, как можно было бы сделать это быстрее, продуктивнее. Нужно было сразу пройти курс.

Чем отличаются курсы от книг? В книгах большей частью пишется о том, что нужно сделать. На курсах же о том, КАК это нужно сделать. На курсах учат практическим действиям. То есть это уже не теория, это уже практика. Выработка новых навыков ДЕЛАНИЯ. Достижения результатов. Поэтому очень важно посещать специализированные курсы по интересующей теме.

Вернусь к тому, что нужно было сделать, чтобы написать и издать книгу гораздо быстрее:

1. Нужно было записать себе мечту на бумаге.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.