

Тамара  
Шмидт

# Крайон

## 11 ЗАДАЧ, ЧТОБЫ ВПУСТИТЬ В СЕБЯ СВЕТ

*Чтобы дано нам было, что хотим  
Чтобы беды прошли стороной  
Чтобы пришли Знание и Сила*



**Тамара Шмидт**  
**Крайон. 11 задач, чтобы**  
**впустить в себя свет**  
Серия «Академия здоровья и удачи»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5973102](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5973102)*

*Крайон. 11 задач, чтобы впустить в себя свет / Тамара Шмидт.:*

*Астрель; Москва; 2013*

*ISBN 978-5-271-39180-4*

### **Аннотация**

Крайон, бесплотный дух, пребывающий в Божественности, пришел к нам, чтобы мягко и бережно помогать людям идти по пути Света и строить новую Землю – прекрасную планету, исполненную энергий райского блаженства. Перед вами новые послания Крайона, предназначенные для людей в условиях обновленной Земли. Вы узнаете об 11 задачах, которые следует выполнять всем, чтобы впустить в себя Свет и Любовь Бога и быть готовыми к переменам, которые небывалыми темпами идут на Земле. И если вы изъявите желание выполнять работу Света, способствуя объединению человечества с Божественной Вселенной, то в вашу жизнь войдет чудо: ваши просьбы мгновенно будут услышаны, к вам придут знания и силы, вы преобразите себя и свою жизнь, наполнив ее Светом и Любовью,

вы будете в первых рядах тех, кто сейчас воплощает давнюю мечту человечества о Рае на Земле.

# Содержание

Вступление	5
Задача 1	12
У вас в руках золотой ключ к золотому миру	12
Нет ничего настолько плохого, что вы не могли бы превратить в хорошее	17
Светлые энергии тоже можно заземлять	19
От автора. Создавайте свет даже из тьмы!	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Тамара Шмидт**

## **Крайон. 11 задач, чтобы впустить в себя свет**

### **Вступление**

## **Мы живем на обновленной Земле**

Перед вами новые послания Крайона, предназначенные для людей в условиях обновленной Земли.

В этой книге будет говориться о тех задачах, которые стоят сейчас перед всеми нами. Задачах, связанных с теми переменами, которые небывалыми темпами идут на Земле. Переменами, которые заметны не всем, но, тем не менее, более чем реальны.

А вы заметили, что происходит в мире? Вы заметили, что происходит со всеми нами – и с каждым из вас?

Я говорю сейчас не о внешних событиях физической реальности, которые у кого-то, возможно, порой вызывают смутнение и даже страх. Те, кто умеет смотреть дальше и глубже, те, кто видит не только физическую, но и духовную суть происходящего, меня поймут.

Нас всех можно поздравить с тем, что происходит в ми-

ре и с каждым из нас: совсем недавно, буквально только что мы преодолели важнейшую грань, перешагнули веху, отделяющую старый мир от нового. Мы вместе с нашей Матерью-Землей шагнули за грань другого измерения, сделав гигантский скачок в своих вибрациях. Мы живем уже в другом мире, на другой Земле! И если большинство людей этого не видят, то лишь из-за несовершенства органов восприятия и слишком сильной приверженности к старому, привычному образу мира. Мы не видим то, что буквально у нас перед глазами! Мы не видим Божественного сияния, разливающегося вокруг. Мы не видим постепенно открывающихся нам за поднимающейся завесой прекрасных картин подлинного рая. Мы не видим даже самих себя такими, какие мы есть на самом деле: великолепными сияющими существами Света.

Таковыми нас видит Крайон. Таковыми нас видит вся наша небесная, Божественная семья, частью которой мы по праву являемся. Такие мы есть – духовные существа, природа которых – Свет и Любовь Бога. И лишь по собственной воле мы приняли человеческий облик, сделав это ради великого эксперимента на планете Земля – эксперимента, в результате которого мы перевели энергии материального мира в более высокие вибрации и обрели долгожданное единство с Богом.

Но люди все еще пребывают в иллюзиях материальности. Мы, совершившие грандиозные перемены, все еще не видим их – и продолжаем жить так, как будто ничего не изменилось. Мы живем в новом мире, как будто он еще старый. И под-

час не можем понять, почему нам не удается достигать своих целей, почему свет все никак не приходит в нашу жизнь.

Свет готов прийти в нашу жизнь – но нужно, чтобы мы сами впустили его. Чтобы мы отбросили иллюзии, заставляющие нас верить, что мы все еще живем во тьме. Чтобы мы увидели: вокруг нас – Божественный свет, которому нужно просто открыть двери.

Крайон, как и другие Божественные сущности, пришел к нам, потому что благодаря усилиям людей завеса между человеческим и Божественным миром истончилась. Крайон пришел, чтобы мягко и бережно помогать нам, людям, идти по пути Света и строить новую Землю – прекрасную планету, исполненную энергий райского блаженства.

Сейчас, когда мы знаем, кто мы, когда вибрации Земли и всего человечества поднялись на никогда прежде не виданную высоту – пришла пора действовать. Мы просто не можем больше оставаться в стороне, не должны быть лишь наблюдателями. Земля сейчас – как гигантская стройплощадка, где начинает возводиться новое прекрасное будущее для всего человечества. И каждый из нас призван принять в этом участие!

Поверьте, вы можете сделать больше, чем вам кажется. У всех нас есть привычка недооценивать себя. Но теперь наконец пришла пора узнать о своих истинных возможностях – о том скрытом могуществе человека, о котором так часто говорит Крайон. Пришла пора этому скрытому могуществу

стать явным!

Время не ждет, пришла пора действовать – чтобы помочь и себе, и Земле, и всему человечеству благополучно и достойно пережить эти совсем не простые времена.

Крайон говорит, что мы уже вышли победителями из борьбы тьмы и света, мы уже продвинулись в Божественные измерения реальности и тем самым спасли и себя, и Землю от уничтожения. Конца света не будет – и то, что многие люди принимают за его предвестия, на самом деле – проявления непростого процесса трансформации Земли и человечества. Наше возвращение к своей истинной, Божественной сути подчас происходит болезненно. Но в наших силах максимально сгладить все неприятные моменты, и прийти к новому качеству Земли с минимальными потерями.

Если вы хотите помочь себе, Земле и всему человечеству – вливайтесь в большую семью работников Света, и включайтесь в общую работу – самую замечательную и самую важную работу из всех, которые когда-либо проводились на Земле.

Ничего не бойтесь – ваша Небесная семья всегда с вами, вам помогают, вас ведут, вас направляют, вас защищают.

И если только вы изъявите желание выполнять работу Света, способствуя объединению человечества с Божественной Вселенной – ваша просьба мгновенно будет услышана, к вам придут необходимые для этого знания и силы, вы преобразите себя и свою жизнь, наполнив ее Светом и Любовью,

вы будете в первых рядах тех, кто сейчас воплощает давнюю мечту человечества о Рае на Земле.

Если вам кажется, что вы в тупике, не знаете, что делать, если вы утратили ощущение смысла существования – сейчас самое время выйти из тупика и обрести все, что необходимо для счастливой, полной высокого смысла жизни.

Крайон предлагает нам безотлагательно сосредоточиться на одиннадцати задачах, которые предстоит решить в кратчайшие сроки. Эти задачи являются еще и одиннадцатью ориентирами, помогающими выйти на верный жизненный путь. Выполняя эти задачи, вы избежите множества ошибок, преодолеете множество преград, и сможете мягко, спокойно, без потрясений и кризисов перейти в новое качество для себя и всей Земли.

От того, как каждый из нас проходит этот путь, зависит и состояние дел на всей Земле! Начав с перемен в себе и своей жизни, мы способствуем тому, что на Земле станет меньше войн, преступлений, техногенных и природных катастроф. И каждый из нас обретет то, о чем испокон веков мечтало человечество – подлинный рай на Земле.

Прежде чем вы приступите к чтению, хочу поделиться с вами и еще одним напутствием, которое дает нам Крайон. В том многомерном мире, в котором он существует, нет порядковых номеров и вообще какой бы то ни было линейности. Поэтому порядковые номера задачам, описываемым в этой книге, даны лишь условно, для удобства нашего, челове-

ского восприятия. Эти номера не означают, что вы должны осваивать эти задачи именно в такой последовательности, в какой они здесь даны. Вы можете начать с любой задачи, которая вам ближе. Вы можете начать с середины, или с конца, а можете следовать тому порядку, который задан здесь, – как вам будет удобнее. Вы можете выполнять несколько задач одновременно. Именно к этой одновременности выполнения всех одиннадцати задач и надо стремиться. В конечном итоге вы убедитесь, что между этими задачами нет четких границ – все они так или иначе связаны, перетекают друг в друга и сливаются в единое целое.

И еще рекомендация по поводу практических упражнений, которые сопровождают каждую из одиннадцати задач. Отнеситесь к ним не столько как к упражнениям, для которых надо выделять какое-то особое время, сколько как к привычке, которую нужно сформировать, чтобы она стала естественной частью вашего образа жизни. Эти упражнения – не физкультура, которой можно уделить двадцать минут утром, а затем забыть. Это, если хотите, способ существования, способ мышления. Вы можете возвращаться к этим упражнениям всегда, когда захотите: по дороге на работу, во время перерыва, перед сном, занимаясь спортом или отдыхая. Пусть это будет не обязанностью, а постоянным «фоном» вашей жизни, чем бы вы ни занимались. Чередуйте эти упражнения как хотите. Но важно уделять им внимание ежедневно. Вы увидите, как эффективно они будут работать.

Желаю вам самых приятных впечатлений, озарений и чудес, которые непременно будут случаться во время чтения этой книги.

# **Задача 1**

## **Заземление энергии**

### **У вас в руках золотой ключ к золотому миру**

Здравствуйтесь, дорогие! Крайон приветствует вас на новой Земле. Вокруг вас расстилаются картины рая. Некоторые из вас – очень немногие – могут видеть их. Большинство из вас их чувствуют, хотя и не видят. Вы чувствуете, что энергия изменилась – она стала чище, светлее, прозрачнее. Если бы вы могли видеть истинную красоту происходящего так, как видим ее мы... Но вам все еще мешает иллюзия завесы на ваших глазах. Завеса уже так тонка, что ее практически нет. И лишь призраки старого, ушедшего мира, мелькая перед вашими глазами, заставляют вас верить, что завеса еще существует.

Если вы взгляните внимательнее, то увидите: все то, что вам кажется реальным – ваши невзгоды, страдания, неурядицы, – на самом деле рассыпается, как карточные домики. Они подобны рисованному мультфильму, который может притворяться реальностью, но на самом деле ею не является. И лишь ваша собственная сила и энергия создает эту иллю-

зию реальности. Вы уделяете слишком много внимания этим проблемам – и тем самым вливаете в них жизнь. Вы делитесь с ними своей силой – и вот уже «мультифильмы» оживают и кажутся жизнью.

Дорогие, это не подлинная жизнь! Подлинная жизнь заключена в величественных Божественных энергиях, создающих рай земной вокруг вас. Впустите наконец их в свою реальность!

Я покажу вам, как можно это делать. Вместо того, чтобы продолжать питать своей силой старые энергии, вы можете их трансформировать и заземлять. Таким образом вы либо нейтрализуете их, либо превратите в нечто другое – в положительно окрашенные энергии, которые начнут лучшим образом влиять на вас и вашу жизнь, создавая то, что для вас желательно.

Вам известно: все, что происходит с вами, определяется энергиями, которые вы впускаете в свою жизнь. Причем количество и качество этих энергий определяете вы сами. Вы окрашиваете их в то, что вы называете негативным и позитивным. И если даже в вашу жизнь входят негативные энергии, созданные другими людьми, в ваших силах эти энергии трансформировать, окрасить по-другому или нейтрализовать.

Таким образом все, что кажется вам в вашей жизни не очень хорошим, вы можете трансформировать в нечто лучшее – трансформируя для этого соответствующие энергии.

И как следствие, в вашей жизни начнут происходить лучшие события, по сравнению с тем, что происходит сейчас.

Вы можете спросить: Крайон, как нам трансформировать энергии? Где этот инструмент, механизм для их трансформации? Я отвечаю: этот инструмент, или механизм – вы сами. Вы можете трансформировать энергии только одним способом: пропустив их через себя. И тогда, пройдя через вас, они уходят в Землю – заземляются. Они заземляются, становясь Светом, и таким образом давая силу Света Матери-Земле, которая тут же в благодарность поделится с вами многократно умноженными силами.

Пропустить энергию через себя – это значит принять ее, не отбрасывать от себя, и пережить то, что эта энергия несет. Энергия может вызывать у вас ту или иную эмоциональную реакцию. Энергия может вызывать смех или слезы, боль и страдания. Не надо бояться этого. Боль и страдания – это тоже то, что вы должны принять и трансформировать. И тогда, поверьте, даже боль и страдания покажутся вам сладкими! Потому что только живой человек на Земле может испытывать их. Это уникальные переживания, данные только людям. Это знак того, что вы – Дух, действующий в живой человеческой оболочке. Боль и страдания, как атрибут великого путешествия Духа по Земле, тоже могут доставлять Духу наслаждение. Особенно когда боль и страдания успешно трансформированы в Свет и заземлены. Это дает вам как Духу огромное удовлетворение, потому что таким образом Дух

выполняет свою задачу на Земле. А вам как человеку это даст ключ к изменению своей жизни. Если вы стараетесь изменить события вашей жизни и вам это не удается – подойдите с другого конца: изменяйте энергии! Принимая, пропуская через себя, трансформируя, заземляя... Тогда события начнут изменяться сами – вам не нужно будет прикладывать к этому усилий!

Если вы не просто принимаете то, что для вас нежелательно, не просто пропускаете через себя, а еще делаете это с благодарностью... Ваша способность трансформировать тьму в свет увеличивается многократно! Когда с вами происходит что-то, что для вас нежелательно – скажите себе об этом прямо. Не надо убеждать себя, что черное – это белое. Не обманывайте себя, говоря, что все на самом деле идет так, как надо. Признайтесь себе: да, все не так, как вам хочется. Да, происходит нечто нежелательное. Это признание может вызвать у вас слезы, может вызвать взрыв эмоций. Дорогие, это – начало трансформации. Признайтесь себе, что с вами действительно это происходит – и не бойтесь душевной боли, которую может вызвать это признание. А затем – будьте благодарны. Будьте благодарны этим нежелательным событиям за урок, в котором вы становитесь сильнее. Будьте благодарны даже этой боли, которая позволяет вам так остро ощущать себя живым!

Благодарность и любовь – вот ключи к трансформации тьмы в свет. Сделайте это – а затем направьте эти энер-

гии Земле. Попросите Землю преобразовать их в свет или нейтрализовать. Поблагодарите Землю за это. Вы заземлили энергии. Это значит, они больше не будут отрицательно влиять на вашу жизнь. Вы устранили сам источник этого нежелательного влияния.

Будьте внимательны ко всем энергиям, которые приходят к вам. Следите за тем, что вас окружает. И как только что-то приходит к вам – заземляйте!

Это в ваших силах! И никто не сделает этого за вас. Приступайте к работе прямо сейчас! У вас в руках не что иное, как золотой ключ к золотому миру.

# **Нет ничего настолько плохого, что вы не могли бы превратить в хорошее**

Вам может показаться, что это грязная работа – что-то вроде утилизации ненужных отходов. Как будто вы собираете нечистоты голыми руками, чтобы сделать уборку. Но если вы полны Света и Любви, если ваше оружие – благодарность, а ваша цель – очищение энергий во имя рая на Земле, то вы не запачкаетесь. Эти нечистоты не затронут вас, потому что будут преобразены одним лишь вашим прикосновением, и даже не физическим прикосновением, а прикосновением вашего намерения. Так что какой бы грязной на первый взгляд ни казалась эта работа – она вовсе не является утилизацией отходов. Она является алхимическим процессом преобразования тьмы в свет.

Не бойтесь неудачи. Обратитесь к руководству своего Божественного Духа – той части вас, что никогда не покидала своей Божественной семьи. Этот процесс можно постичь только на практике. Не старайтесь понять его теоретически. Пробуйте! Словами трудно объяснить тонкости процесса трансформации и заземления. Но на деле вы почувствуете, интуитивно поймете, что и как вам делать. Вам поможет ваш Дух и ваши ангельские помощники. И тогда вы вкусите всю сладость этого процесса. И тогда вы поймете, какой восторг охватывает творца, преображающего мир по своей воле.

Все в ваших руках, дорогие! Вы благословлены на этот труд. Прекрасный труд алхимического преобразования реальности, создания рая, золотого мира на Земле.

Что бы ни пришло к вам – страх, беспокойство, раздражение, депрессия, обида, скорбь – не оставляйте это без внимания, но и не давайте власти над собой этим энергиям. Принимайте, пропускайте через себя, трансформируйте, заземляйте! Если даже вы видите беды, трагедии вокруг вас – или беды происходят с вами – будьте мужественны, не позволяйте захватить вас этим энергиям, и все же не прячьтесь от них, берите их, принимайте, трансформируйте! Только от вас зависит, останетесь ли вы с вашими бедами – или трансформируете их во что-то более привлекательное. Только от вас зависит, что вы делаете с приходящими к вам энергиями – позволяете им владеть вами, или сами берете власть над ними, чтобы трансформировать в свет или хотя бы нейтрализовать.

Поймите: вокруг вас и в вашей жизни нет ничего настолько плохого, что нельзя было бы вашими силами трансформировать в хорошее! Это дар, который получен вами от Бога. Так пользуйтесь им, не позволяйте этому дару пропадать в бездействии.

Вы понимаете теперь, что только от вас зависит, как вы живете, и чего больше в вашей жизни – света или тьмы, страданий или радости?

# Светлые энергии тоже можно заземлять

Но не только боль и страдания, и все то, что вы называете негативным, вы можете заземлять. Ваша задача и в том, чтобы заземлять светлые энергии. Это называется творчеством. Это называется вашим вкладом в просветление Земли, в строительство рая на Земле. Потому что чем больше светлых энергий вы заземлите – тем больше света будет на Земле, вокруг вас, в каждой крупице материи, в каждой молекуле и каждом атоме. Если вы посмотрите духовным зрением, то увидите – или почувствуете – что вокруг вас очень много света. Божественный свет поступает на планету беспрестанно. Это то, что вы иногда называете благодатью, которая идет к вам с неба. Это потоки энергий Света и Любви Бога. Но без вас – без вашего участия как людей – эти энергии так и не станут частью Земли. Вы должны пропустить их через себя и заземлить. Потому что только вы – люди – обладаете способностью преобразовать материю. Дух, который никогда не был воплощен в человеческом теле, этого сделать не может. Этого не может сделать Крайон. Этого не могут сделать ваши ангельские помощники и наставники. Потому что у них нет доступа к материи, который есть у вас. Только вы напрямую контактируете с материальным миром, являясь его частью, будучи одновременно и Духом. Вот почему мы

говорим, что вы уникальные существа! Такими свойствами не обладает больше никто во Вселенной.

Вы стали частью материального мира именно для того, чтобы преобразить материю. Чтобы провести через себя Божественный свет и укоренить его в материи – заземлить, тем самым придав материи свойства Божественности, поднять ее вибрации и просветлить ее Светом и Любовью Бога.

Как вам сделать это? Как вам просветлять материальный мир? Любым способом, каким вы можете соединить материю со Светом и Любовью – или, иначе, выразить материальными средствами Свет и Любовь. Вы можете просто записать на бумаге те светлые мысли, которые диктует вам Дух. Вы можете написать о тех возвышенных состояниях, которые испытывает ваш Дух. Вы можете просто улыбнуться кому-то и тем самым выразить в материальном, физическом воплощении Свет вашего Духа, а кроме того, передать другому эти светлые энергии. Вы можете рассказать кому-то о своей радости, или спеть, или станцевать, передавая в движении свое состояние. Все это – материальные воплощения энергий Духа, все это – материализация духовных энергий, все это – просветление материи. Когда вы выражаете энергии Духа посредством своего тела, при помощи тех или иных физических действий – вы заземляете энергии Света и тем самым просветляете, преображаете Землю.

Вы не представляете, сколько любви посылаем мы вам сейчас. О, дорогие, способностей вашего восприятия недо-

статочно, чтобы увидеть и вместить всю нашу любовь! Вы необыкновенны, вы великолепны, вы достойны восхищения. С гордостью носите звание Человека. Мы безмерно гордимся вами.

С бесконечной любовью,  
Крайон.

## **От автора. Создавайте свет даже из тьмы!**

Нам бывает трудно признаться даже самим себе, что мы испытываем боль, или страх, или чувствуем себя униженными, обиженными, нелюбимыми. Срабатывает психологическая защита – и мы просто отталкиваем от себя эти чувства, стараемся не думать о них, забыть о них, попросту не ощущать их. И совершаем ошибку – потому что вместе с этими чувствами отталкиваем те потоки энергии, которые могли бы быть преобразованы нами в нечто лучшее.

Если мы хотим создавать Свет, то должны уметь создавать его даже из тьмы. А что поделать, если другого «материала» для этого может просто не оказаться под рукой?

Вот почему Крайон советует нам: принимайте все свои чувства, мысли, переживания, принимайте, проживайте их, пропускайте через себя, не отталкивайте! Это будет означать, во-первых, что вы сполна проживаете свою жизнь, не отказываясь ни от чего, что она посылает, а во-вторых, что вы великолепно делаете свою работу, работу Духа в человеческом облике, преобразующего и трансформирующего энергии и тем самым просветляющего Землю.

Но чтобы понять – как правильно принять и трансформировать эти энергии – нам с вами надо учитывать некоторые тонкости. Принять что-то негативное, происходящее с нами

или ощущаемое нами – это не значит, что мы должны считать это негативное позитивным. Есть люди, оптимисты по натуре, которые, что бы ни случилось, говорят: все хорошо! Все о'кей! Лучше не бывает! Таким образом они обманывают и себя, и других. Быть оптимистом совсем не плохо, но лучше при этом еще быть реалистом. То есть – смело смотреть в глаза реальности и не делать вид, что черное – это белое.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.