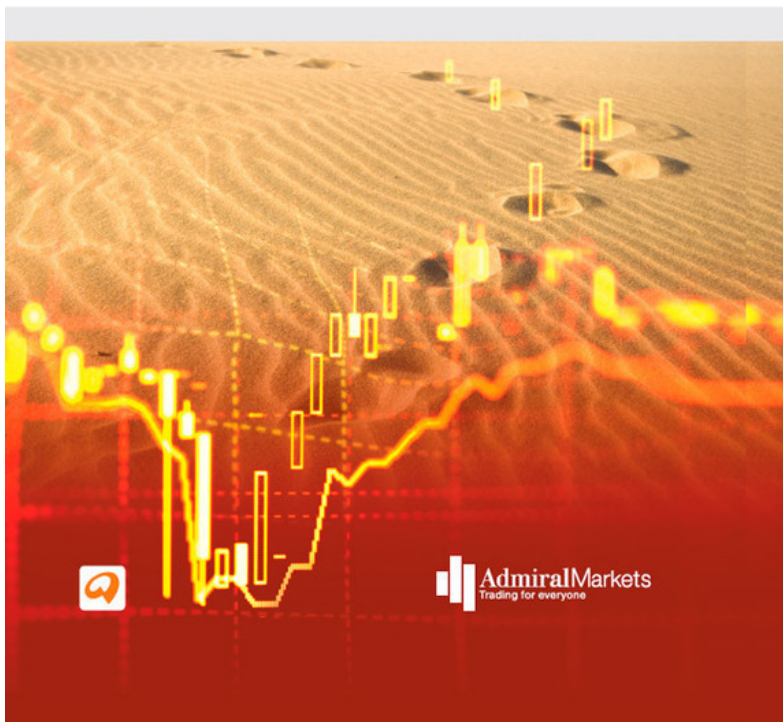


Доктор Александр **ЭЛДЕР**

Автор всемирного бестселлера «Как играть и выигрывать на бирже»

# Трейдинг

## Первые шаги



**AdmiralMarkets**  
Trading for everyone

# Александр Элдер

## Трейдинг. Первые шаги

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6132390](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6132390)*

*Трейдинг: Первые шаги: Альпина Паблишер; Москва; 2013*

*ISBN 978-5-9614-2252-8*

### Аннотация

Трейдинг – один из самых увлекательных видов деятельности. Став успешным трейдером, вы можете жить и работать в любом уголке земного шара, быть независимым от рутины и ни перед кем не отчитываться. Но глядя на внешнюю привлекательность, мало кто из новичков осознает, какой работы и дисциплины требует биржа. Автор ряда всемирных бестселлеров для опытных трейдеров предлагает теперь руководство для новичков, которые задумываются: «А почему бы мне не попробовать?» Это не учебник, в котором подробно излагается какой-то определенный метод. Здесь представлены основные правила, которые важны при любом методе, и даются рекомендации, как найти то, что подходит именно вам. Автор рассматривает ключевые вопросы: «Можно ли зарабатывать на жизнь трейдингом?», «Все ли могут стать успешными трейдерами?» и «Что необходимо для успеха?». Оцените себя. Узнайте, есть ли у вас необходимые задатки, и если да, то уверенно вступайте в захватывающий и затягивающий мир трейдинга.

# Содержание

Предисловие к русскому изданию	6
Предисловие	9
Как организована эта книга	10
Трейдинг: стоит ли овчинка выделки?	12
Можно ли зарабатывать на жизнь трейдингом?	13
Сколько времени нужно, чтобы научиться торговать на бирже?	14
На какой заработок можно рассчитывать?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Александр Элдер

## Трейдинг. Первые шаги

*Издано при содействии ГК «Адмирал Маркетс»*

Редактор В. Ионов

Руководитель проекта А. Деркач

Корректор Е. Аксенова

Компьютерная верстка М. Поташкин

© Элдер А., 2011

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО  
«Альпина Паблишер», 2013

Элдер А.

Трейдинг. Первые шаги / Александр Элдер; Пер. с англ. –  
М.: Альпина Паблишер, 2013.

ISBN 978-5-9614-2915-2

*Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

*Посвящается Майклу Харту (1947–2011),  
изобретателю электронных книг и основателю  
проекта «Гутенберг». Он умер, когда я работал над*

*своей первой электронной книгой*

# Предисловие к русскому изданию

Международная брокерская компания Admiral Markets уже не первый год занимается изданием книг, посвященных торговле на финансовых рынках. За это время выпущено более десятка работ, в которых затрагивались самые разные аспекты трейдинга: от психологии торговли до фрактальной теории рынка. Многие книги написаны авторами из Admiral Markets, профессиональными трейдерами, экономистами, аналитиками; есть и книги зарубежных финансовых специалистов: Александра Элдера, Джека Швагера. Основная задача Admiral Markets – распространение актуальной и качественной экономической литературы на территории России.

Многие начинающие трейдеры надеются без должной подготовки заработать на абсолютно новом поприще, и плачевные результаты поспешных и необдуманных решений, как правило, не заставляют долго ждать себя. Чтобы предостеречь вас о трудностях и рисках, связанных с началом торговой деятельности, мы решили представить вашему вниманию замечательную книгу Александра Элдера «Трейдинг: Первые шаги».

В библиотеке выпущенных Admiral Markets книг уже есть две работы этого автора: «Как играть и выигрывать на бирже» и «Трейдинг с доктором Элдером».

Профессиональный фондовый трейдер Александр Элдер давно завоевал статус эксперта Уолл-стрит, его перу принадлежат более десятка работ, многие из которых стали мировыми бестселлерами. В своих книгах д-р Элдер учит трем составляющим успеха: психологии, методу и контролю над рисками. В этой работе Александр Элдер предлагает читателям конкретные советы и наглядные примеры из личного опыта. Книга очень полезна начинающим трейдерам ввиду ясности подачи материала, лаконичности и живых примеров. Как профессионал Элдер прямо объясняет новичкам, что им необходимо для успеха.

Книга «Трейдинг: Первые шаги» посвящена не только психологии торговли, в ней подробно разбирается ряд технических аспектов: торговля различными инструментами – валютами, фьючерсами, опционами; методы анализа. Автор высказывает собственное мнение об эффективности тех или иных средств, раскрывает тему контроля над рисками.

Компания Admiral Markets, находясь на стороне трейдера, старается представлять наиболее объективную и честную литературу. Наша точка зрения утвердилась в результате многолетней работы на финансовом рынке, мы прекрасно осознаем ценность достоверной информации и во многом благодаря этому гарантируем правовую защищенность наших клиентов. Помимо финансовой литературы Admiral Markets предлагает трейдерам продвинутую систему очного и дистанционного обучения. Курсы ведут опытные трейде-

ры, обеспечивающие начинающих необходимым теоретическим материалом и помогающие приобрести практические навыки. Система обучения Admiral Markets является одной лучших в России, что подтверждено аттестатом КРОУФР.

Книга Александра Элдера «Трейдинг: Первые шаги» прекрасно иллюстрирует видение Admiral Markets торговой деятельности и помогает системе обучения компании. Мы надеемся, что данная работа поможет и вам избежать ошибок, характерных для начала карьеры, и облегчит освоение непростой, но привлекательной сферы интернет-трейдинга.

*Тихомиров Антон Васильевич,*

*генеральный директор ООО «Адмирал Маркетс» по России и странам СНГ*



# Предисловие

Рынок манит нас обещаниями богатства и свободы. Новички заводятся, но большинство забывает подготовиться к опасностям рынка. Неопытные трейдеры делают один ляп за другим и теряют деньги.

Как-то на горнолыжной трассе в Новой Зеландии я наблюдал группу японских туристов. Прилетев на курорт и купив лучшие лыжи и костюмы, они поднялись на вершину горы на подъемнике. Там они замерли от страха: их никто не научил кататься на горных лыжах, и они не знали, как съехать вниз. Вечером в баре я чокался с врачом, который занимался их травмами.

Я написал эту книгу, чтобы помочь вам заниматься трейдингом по уму. Мало того, необходимо помнить, что есть люди, которым вообще лучше держаться подальше от трейдинга. Написав ряд бестселлеров для опытных трейдеров, я решил сделать то же и для новичков.

# Как организована эта книга

Главы в книге небольшие и начинаются с фразы «В двух словах» – однострочного резюме. В некоторых из глав есть ссылки на дополнительные источники информации.

Мы начнем с таких ключевых вопросов, как «Все ли могут стать успешными трейдерами?» и «Что необходимо для успеха?». Если первые главы вас увлекут, читайте дальше: нам много надо обсудить. Если же вы почувствуете, что трейдинг не для вас (по крайней мере в данный момент), то это неплохо, поскольку поможет вам избежать массы разочарований и потерь.

Успех в трейдинге зиждется на трех «М»: **Менталитет** (т. е. психология), **Метод** (т. е. тактика) и **Монета** (т. е. управление рисками). Каждой из этих составляющих посвящен отдельный раздел. В последнем разделе мы рассмотрим такие практические темы, как ведение дневника, поиск брокера и поиск информации. Если это ваша первая книга о трейдинге, то она, безусловно, не должна быть последней!

Это не учебник, в котором подробно излагается какой-то определенный метод. Я ознакомлю вас с основными правилами, которые важны при любом методе, и дам ряд рекомендаций, как найти метод, который подойдет вам.

Искренне ваш,

*доктор Александр Элдер,  
Нью-Йорк,  
октябрь 2011 г.*

# **Трейдинг: стоит ли овчинка выделки?**

Трейдинг – один из самых увлекательных видов деятельности на этой планете. Став успешным трейдером, вы можете жить и работать в любом уголке земного шара, быть независимым от рутины и ни перед кем не отчитываться. Но глядя на внешнюю привлекательность, мало кто из новичков осознает, какой работы и дисциплины требует биржа.

Вы учитесь, трудитесь, добиваетесь успехов в бизнесе или профессиональной деятельности, и спустя какое-то время у вас появляются свободные средства. Теперь вас манит Уолл-стрит. Вы слышите истории о людях, которые зарабатывают там деньги, и думаете: «А почему бы и мне не попробовать? Хорошо бы вложиться, сделать деньги и сбежать от рутины».

Прежде чем открыть торговый счет, давайте рассмотрим плюсы и минусы этого шага.

# Можно ли зарабатывать на жизнь трейдингом?

*В двух словах: трейдинг – самый трудный способ заработать легкие деньги*

Это сказал один мой студент после нескольких лет попыток заработать трейдингом. Чтобы научиться торговать, нужны время, силы, дисциплинированность и деньги. Трейдинг – это увлекательное и затягивающее занятие, которое может приносить серьезный доход. Трейдинг сулит образ жизни, о котором мечтают многие, но, чтобы добиться успеха, вам придется много и упорно работать.

Как и в любой сфере деятельности, вам необходимо овладеть определенными знаниями и навыками. Чтобы добиться успеха, потребуются время, сосредоточенность и целеустремленность. Если бы трейдинг был легким, там бы все зарабатывали. В действительности успеха добивается лишь малая часть трейдеров, тогда как большинство терпят убытки. Прибыли победителей поступают из кармана проигравших, в то время как индустрия трейдинга зарабатывает деньги на тех и других.

# Сколько времени нужно, чтобы научиться торговать на бирже?

У кого-то это получается быстрее, у кого-то медленнее, если получается вообще. У обычного человека на это уходит примерно столько же времени и средств, сколько на университетское образование. Значительную часть расходов составляют первоначальные потери. Одна из целей моей книги – помочь вам уменьшить эту часть потерь. К вопросу о контроле над рисками мы вернемся в разделе об управлении капиталом.

Учиться трейдингу надо не менее прилежно, чем в университете. Многие новички подходят к торговле на бирже легкомысленно, а потом расплачиваются за это. Один мой австралийский друг, профессиональный трейдер, как-то пришел на прием к дантисту. Когда он откинулся назад в стоматологическом кресле, врач поинтересовался, заработал ли он что-то на недавнем росте акций ВНР, крупнейшей австралийской компании.

- Да, немного заработал, – ответил Колин.
- Ну а на акциях WOW?
- Тоже немного заработал.
- Интересно, почему это ты, когда торгуешь, зарабатываешь, а я только теряю?!
- Наверное, по той же причине, что я не зарабатываю на

лечении зубов, – ответил Колин.

Я люблю трейдинг – это захватывающая область деятельности. Я приветствую ваше желание войти в нее и победить. Это реальная цель, но успех не придет сам по себе.

Легко говорить о радостях успеха – не беспокоиться о деньгах, путешествовать по миру, проявлять щедрость к близким и друзьям и т. д. и т. п. Помните, однако, что единственный гарантированный способ заработать миллион – это начать с двух. Единственный легкий способ получить \$10 000 – вложить \$20 000 в непродуманную идею и забрать то, что осталось после закрытия сделки. В трейдинге есть большие деньги, но легких денег там нет.

Лучший способ научиться торговать на бирже – заключать много сделок, но на небольшие суммы, чтобы эмоционально не заводиться, и при этом вести дневник сделок. Внутридневная игра для учебы слишком остра и быстра, а инвестирование – чересчур долгий процесс. Поэтому торговля на колебаниях, где срок сделок обычно составляет несколько дней, – лучший способ научиться трейдингу.

# На какой заработок можно рассчитывать?

Недавно один из членов SpikeTrade, интернет-сообщества, в котором я активно участвую, написал Илье Ж., одному из наших элитных трейдеров. Он остался без работы и интересовался, можно ли заработать на жизнь трейдингом, имея \$100 000 на счете. Привожу полностью ответ Ильи:

«Прежде всего не отчаивайся. Мне тоже доводилось сидеть без работы, но я не опустил руки и нашел место по специальности. Надеюсь, и у тебя это получится.

Что касается возможности зарабатывать на жизнь трейдингом, то арифметика здесь довольно проста. Лучшие трейдеры зарабатывают примерно 30 % в год, причем не каждый год, и это считается превосходным результатом. Поскольку ты прежде не занимался инвестиционной деятельностью, то тебе рассчитывать на 30 % не стоит. Для тебя отличным результатом будут 5–10 % или хотя бы какая-нибудь прибыль. Но даже если взять и 30 %, то при \$100 000 на счете это всего \$30 000 в год минус налоги.

Прежде чем вкладывать в торговлю реальные деньги, нужно четко ответить на один вопрос: сколько ты можешь позволить себе потерять?

Теперь что касается других твоих вопросов: для себя я установил 10 %-ный лимит – это означает,



что стоимость отдельно взятой позиции не может превышать 10 % от общей суммы на всех моих счетах. При принятии стратегического решения я опираюсь на недельный график, тактического – на суточный, решения о входе – на 15- и 5-минутный, решения о выходе – на 15-минутный.

Желаю удачи, и не забывай, что первая задача трейдера – выжить».

Я знаю людей, которые при не очень большом счете, несколько сотен тысяч долларов, зарабатывают трейдингом гораздо больше 30 % в год, правда, в удачный год. Стабильно 30 % в год имеют только такие гении, как Уоррен Баффетт и Джордж Сорос. Они осмотрительны и планируют надолго вперед, а многие новички заходят в рынки как в казино и идут ва-банк.

Результаты на разных этапах становления трейдера я описал в книге «Трейдинг с доктором Элдером»<sup>1</sup>. Как ни парадоксально, но хороший результат для новичка – это потеря не более 10 % торгового капитала в первый год:

---

<sup>1</sup> Элдер А. Трейдинг с доктором Элдером: Энциклопедия биржевой игры. – М: Альпина Паблишер, 2011.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.