

Ирина Калюжнова

# Холецистит



# Ирина Александровна Калюжнова

## Холецистит

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6149257](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149257)*

*Холецистит: Научная книга; Москва; 2013*

### Аннотация

Из этой книги вы узнаете, что такое холецистит, какие методы лечения при холецистите рекомендует официальная медицина, а также ознакомитесь с наиболее популярными целительскими методиками по оздоровлению желчного пузыря, печени и всего организма. Книга поможет вам определиться с выбором того или иного направления в лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей. Автор книги является практикующим врачом, а также имеет собственный опыт применения тех методик, которые представлены в книге.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Калюжнова Ирина Александровна Холецистит

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Введение

Работая в практической медицине, я давно обратила внимание на одну закономерность: холецистит чаще бывает у женщин, и при этом у них есть проблемы с кишечником, щитовидной железой, сердцем.

Казалось бы, что тут странного – болеет организм, а не отдельно взятый орган. Но хотелось понять, что же происходит в организме, когда воспаляется желчный пузырь, и куда потом переходит болезнь, когда этот орган удаляют. Ведь наивно полагать, что с удалением желчного пузыря болезнь, которая привела к его воспалению, проходит. Просто больше нечему болеть: печень нервных окончаний не имеет и острых болей не дает. Не болит печень, когда болит!

**Желчный пузырь** по своим функциям напоминает работу мочевого пузыря – это емкость для сбора и «хранения». Только мочевой пузырь собирает мочу, которую вырабатывают почки, а желчный пузырь хранит желчь, которую вырабатывает **печень**. Это значит, что начало проблем желчного пузыря следует искать там, где вырабатывается желчь, потому что желчный пузырь относится к желчевыводящей системе печени.

Одним словом, все дело в желчи. Наверное, вы слышали выражение «желчный человек»? А по представлениям тибетской медицины состояние организма регулируют три си-

стемы, одна из которых называется «желчь», ее центр находится в печени. Напомню, что западная медицина различает совсем другие системы регуляции: нервную и эндокринную. Кстати, именно по западному образцу построены наши здравоохранение и система высшего медицинского образования: существуют болезни отдельных органов и врачи, которые эти болезни лечат. В восточной медицине, в частности тибетской, рассматривается весь организм в целом, а значит, отдельно взятый орган ни заболеть, ни выздороветь не может.

В организме нет ничего лишнего, и удаление желчного пузыря скорее акт отчаянья, ситуация уже безвыходная, а могла бы такой не быть. Почему организм не просигналил, не сообщил, что нужно срочно принимать меры? Действительно, почему? У природы, видимо, другие законы, и ей безразлично, знаем ли мы, что происходит в нашем желчном пузыре или нет.

К этому остается добавить, что человеческий организм не изменился так, как наша цивилизация: он работает совершенно так же, как и у тех, кто в свое время охотился на мамонтов.

Недаром говорят, что человек устроен по образу Вселенной: познаем себя, пойдем и ее. Не прочитав книжку, не узнать, что же происходит в желчном пузыре при холецистите. Но и этого мало. Дело ведь не в желчном пузыре, а в каждом из нас. Так, во всяком случае, утверждают постулаты

тибетской медицины и народные врачеватели. Истина, я думаю, где-то посередине.

# Глава 1

## Желчный пузырь и печень

Ко мне на прием приходят люди, которые жалуются на то, что после приема пищи клонит в сон и снижается работоспособность настолько, что нужно действительно какое-то время поспать, но и потом вялость и разбитость сохраняются. Почему так происходит, спрашивают они меня. Объясняю. Человек получает энергию при помощи питания и дыхания, при этом усвоение питательных веществ происходит не в одном органе, а последовательно во всей пищеварительной системе. На это, кстати, тоже уходит энергия. В здоровой пищеварительной системе на эти процессы уходит немного энергии, это не ощущается и тем более не мешает. Но если есть неполадки, то вся энергия уходит на процесс пищеварения, а все остальные органы, и в первую очередь головной мозг, остаются на «голодном пайке». Стоит сказать, что в такой ситуации печень утрачивает свои функции и выполняет только одну – пищеварительную, т. е. вырабатывает желчь.

Сердце, иммунная система, легкие, нервная система позабыты, позаброшены, и, если в этот момент потребуется их усиленная работа, увы, разовьется болезнь, произойдет срыв функциональной деятельности того органа, который был востребован, когда организм переваривал пищу.

Значение печени в деле сотворения собственного здоровья переоценить трудно. Недаром тибетская медицина базируется на ней свои постулаты. Если очень коротко – это центральная химическая лаборатория нашего организма и его второе сердце. А еще это самая крупная железа весом 1,5 кг.

Дальше пойдет долгий разговор о печени, желчном пузыре, их строении и работе. Кому это не очень интересно, можно сразу перейти к следующей главе о лечении, но тогда вряд ли будет понятно, почему при холецистите в поликлинике вам предложат полечить печень и желчный пузырь, а целители порекомендуют вам очистить и привести в порядок сначала кишечник. Два совершенно разных подхода в лечении, которые существуют на сегодняшний день, имеют принципиальную разницу. Я расскажу и о том и о другом, а вот решать, что с этим делать, – вам.

**Печень** расположена в основном в правом подреберье, под диафрагмой, прикрепляясь к ней специальными связками. Эту поверхность печени называют диафрагмальной. Снизу печень удерживают желудок и кишечник, эта поверхность носит название висцеральной и на ней есть специальные углубления для правой почки, поджелудочной железы, желудка, двенадцатиперстной и ободочной кишок. Со стороны диафрагмы печень подразделяется на правую и левую доли, со стороны внутренних органов различают еще квадратную и хвостатую доли. Печень имеет собственные ворота, в них проходят печеночная артерия, воротная вена, лимфа-

тические сосуды, нервы и общий печеночный проход.

**Желчный пузырь** расположен на висцеральной стороне печени, имеет форму вытянутого мешка и является резервуаром для желчи. Объем этого резервуара составляет 60 мл, но без всякого ущерба желчный пузырь может вместить до 200 мл желчи. Желчь в пузыре концентрируется в 10 раз. Это происходит за счет всасывания воды. В сутки образуется около 1 л желчи.

Желчный пузырь имеет дно, тело и шейку, от него отходит пузырный проток. Соединяясь с печеночным протоком, он образует общий желчный проток. Собственно, желчный пузырь нужен потому, что печень вырабатывает желчь постоянно, а требуется она только во время приема пищи. Проблема решена следующим образом: общий желчный проток имеет сфинктер, который закрыт и не выпускает желчь, которая поступает из печени, в желудочно-кишечный тракт. Как только в желудок попадает пища, желчный пузырь сокращается, а сфинктер общего желчного протока, наоборот, расслабляется. Концентрированная желчь из желчного пузыря смешивается с печеночной желчью и вытекает в кишечник. Печеночная желчь имеет желтый цвет, а пузырная – темно-коричневый с зеленоватым оттенком. Желчь состоит на 84 % из воды, на 7 % – из желчных кислот (гликохолевой, таурохолевой), на 4 % – из муцина и пигментов (билирубина), на 3 % – из жира, а также минеральных веществ (фосфора, солей калия и кальция), холестерина, лецитина.

Желчные кислоты – это и есть «визитная карточка» печени, ее специфический продукт. Пигменты печени образуются из разрушенных эритроцитов.

Первые порции желчи поступают в двенадцатиперстную кишку через 10–20 мин после приема пищи и это пузырная, более темная и более вязкая желчь. Затем начинает выделяться более жидкая и светлая печеночная желчь.

Строение печени определяется ходом сосудов в ней, так как ткань печени обеспечивает продвижение крови из воротной вены в нижнюю полую вену. Представьте себе ромашку, центром которой является центральная вена, а лепестками – печеночные клетки. Вся «ромашка» называется долькой, а по-научному – гемодинамической единицей печени. Дольки нужны для быстрого переброса крови из воротной вены и печеночной артерии через печеночные вены в нижнюю полую вену. Диаметр такой дольки составляет от 1 до 2 мм, а в печени их до 500 000. Между дольками располагаются артерия, вена и желчный проток, своеобразная триада. Если провести прямые линии между несколькими такими триадами, то получится функциональная единица печени – ацинус. Цирроз печени формируется именно вокруг ацинуса, а не вокруг дольки. А вот дольки при этом разобщаются разрастающейся соединительной тканью.

В норме печеночные клетки вырабатывают холестерин (липопротеид очень низкой плотности), он является главной составляющей желчи и клеточных мембран. Печень удиви-

тельна еще и тем, что холестерин вырабатывает сама для себя, потому что, выделив, сама же его и поглощает.

В условиях стресса холестерина вырабатывается больше, чем расходуется, он оседает на стенках сосудов, переполняет желчный пузырь, образуя камни.

Печень отличается своей венозной системой, состоящей из воротной вены и печеночных вен. Воротная вена несет венозную кровь от всех непарных органов брюшной полости – желудка, селезенки, тонкой и толстой кишок. В печени на глубине 1–1,5 см воротная вена делится на правую и левую ветви, от которых идут 8 сегментарных ветвей. Так и ткань печени состоит из долек, образующих 8 сегментов и 4 доли. Это все нужно знать вот почему: кровь от различных органов брюшной полости идет в печень как бы отдельными потоками, не смешиваясь. А потому состояние отдельных частей печени неодинаково, а зависит от состояния тех органов, от которых получена кровь. Так, кровь из селезенки поступает в левую долю печени, из толстого кишечника – в правую. Эти знания пригодятся, когда речь пойдет о народных методах лечения, в частности о методах очистки печени.

С одной стороны, печень является железой, а желчные протоки являются ее выводными протоками. С другой стороны, печень можно образно представить трубкой с очень большой всасывающей поверхностью, как самый «навороченный» пылесос. А еще печень – это фильтр. В минуту через печень проходит 1,5 л крови, и 1,2 л – через воротную

вену. За 1 ч печень пропускает 100 л крови.

А теперь полезная практическая информация: подъем температуры крови на 1 °С повышает ее способность убивать микробы в 10 раз. Положив на правый бок теплую грелку, можно согреть 100 л крови за 1 ч! Печень похожа на кошку – она очень любит тепло! Лечение любого заболевания, не говоря уж о холецистите, следует начинать с грелки на область печени. Хорошо бы это сделать своей новой привычкой.

И еще одна немаловажная деталь, которая имеет отношение к воспалению поджелудочной железы. Давление в воротной вене по сравнению с другими подобными венами отличается большей силой, а вот скорость тока крови в самой печени меньше по сравнению с другими органами. При таких условиях сопротивление в желчевыводящих протоках быстро возрастает, что может приводить к забросу концентрированной застойной желчи в поджелудочную железу, а это не только панкреатит, но и диабет. Более того, сопротивление в желчевыводящих протоках может привести к тому, что желчь становится не просто концентрированной, а в 20 раз более концентрированной по сравнению с нормой, и тогда вещества, находящиеся в желчи, выпадают в виде камней.

Ток крови в печени во многом зависит от движения диафрагмы. Возможно, это отчасти объясняет, почему холецистит чаще бывает у женщин – диафрагмальное дыхание для женщин нехарактерно. Между тем диафрагма – едва ли не самая мощная мышца, она работает, как насос, опускаясь вниз,

сжимаемая печень, селезенку, кишечник, проталкивая венозную кровь вверх. И наоборот, если диафрагмальное дыхание отсутствует, появляется венозный застой – главная причина образования камней, и не только.

Это и заболевания щитовидной железы, это запоры, болезни сердца и многое другое. К холецистититу это также имеет прямое отношение, так как венозный застой «оживляет» вредные микробы.

Не многие специалисты обращают внимание на то, что органы могут быть не на своем месте, т. е. опущены. При опущении печени ее многочисленные связки начинают сдавливать ткань печени, нарушать образование и отток желчи, а это затрудняет поступление в печень аортальной крови и выход венозной. Нижняя поверхность печени, висцеральная, давит на желчный пузырь, желудок, кишечник. В этом случае помогут массаж и специальные упражнения.

Отдельно следует поговорить о *функциях печени и желчи*. Древние медики не зря боготворили печень – по их подсчетам, она выполняет более 500 функций. Древним медикам, конечно, можно доверять, но вот функции печени сегодня приходится открывать по-новому.

После пищеварения вся кровь из кишечника идет к печени. Пока печень не проведет необходимую работу, кровь из кишечника в органы поступать не должна. Не должна, но поступать может. Меж тем одной из функций печени является обезвреживание продуктов гниения, которые образуются в

толстом кишечнике, а затем поступают в кровь. Печень превращает аммиак (продукт обмена белков) в менее ядовитую мочевины, которая и растворяется хорошо, и выводится из организма с мочой. Печень – это тот барьер, который стоит на пути у всех вредных для организма продуктов. При здоровой печени человек мог бы быть бессмертным (если бы продолжал охотиться на мамонтов).

А в реальной жизни все проще: воспаления в кишечнике создают такое количество ядовитых веществ, что печень просто захлебывается под этим шквалом, и они разносятся по всему организму, отравляя самые хрупкие и нежные клетки нервной и эндокринной системы.

Как пищеварительная железа печень вырабатывает желчь и является единственным органом, который превращает холестерин в желчные кислоты. В холодное время года в печени удерживается (депонируется) до 50 % всего объема крови, а все благодаря уникальной, хорошо развитой сосудистой сети и сфинктерам.

Еще одно назначение печени – очищать кровь от билирубина, который образуется при гибели тех эритроцитов, которые отжили положенный им 120-дневный срок. При помощи фагоцитов билирубин захватывается, отфильтровывается и уходит с желчью в двенадцатиперстную кишку, а затем и в кишечник, окрашивая кал в зеленоватый цвет.

Желчь – это не только пищеварительный сок, но и экскрет, который содержит те вредные вещества, которые орга-

низму не нужны, а потому выводятся из крови через кишечник. Желчь очищает клетки печени от шлаков, смывая «обломки» вредных веществ в желчный пузырь. Если шлаков много, а освобождение желчи затруднено, то формируются желчные камни. Если камней много и желчи некуда стекать, она распирает печень, которая становится плотной и тяжелой, создает сопротивление артериальной крови на входе, а потому питание печени ухудшается.

В печени образуется до половины всей лимфы тела, а поскольку печень – это еще и фабрика по производству белков, в том числе и участвующих в свертывании крови, то и лимфу она производит высокобелковую, чистую. Это если печень здорова. Если печень больна, лимфу она все равно производит, и, разумеется, тоже «больную», отравленную. В печени много лимфоидной ткани, лимфоцитов и макрофагов, которые могут захватывать любые яды, преобразовывать их в полезные вещества и возвращать организму. Печень принимает кровь для очистки, для хранения, для подавления микрофлоры, для освоения непривычной пищи. Это при здоровой печени. Здесь же преобразуются все сложные сахара в простые, глюкоза превращается в гликоген (животный крахмал), и так создается энергетический запас на «всякий случай». Кстати, в печени находится главный фермент преобразования глюкозы (глюкозо-6-фосфат дегидрогеназа), при помощи которого клетка очень быстро получает нужную ей энергию. Если же кровь движется мимо печени, по всему орга-

низму разносятся огромные молекулы углеводов, которые клетка не может усвоить, даже если у нее много инсулина.

Печень наряду с мышцами, мозгом, почками, кожей и некоторыми другими органами является хранилищем натрия, который считается основным элементом, ощелачивающим жидкости организма. О том, что желчь является щелочной, несмотря на то что содержит желчные кислоты, речь пойдет впереди, а вот то, что натрий нужен для ощелачивания желчи, для нейтрализации ее «агрессивных» кислотных свойств, хорошо бы запомнить сейчас. Это краугольный камень в понимании того, почему при холецистите бывают и колит, и панкреатит, и депрессия, и головные боли.

А пока речь о натрии и о том, откуда пополняет печень свои запасы этого драгоценного элемента. Возможно, вы думаете, что источником натрия является та поваренная соль, которая есть в солонке на каждом обеденном столе? Оказывается, все не так просто. Ученые-медики утверждают, что это так и есть, ведь физиологический раствор порой спасает людям жизнь, а это раствор соли.

Но есть и другое мнение, согласно которому поваренная соль, будучи неорганическим веществом, ничего хорошего организму не дает: натрий нужен органический, тот, который содержится в овощах, фруктах и почти сыром мясе. Лучшими источниками органического натрия являются красная свекла (86 мг%), чеснок (80 мг%), сельдерей, цуккини, го-

рох, картофель (сок), черная смородина, морковь, абрикосы, помидоры, гречка, овес, яблоки.

При недостатке натрия в организме появляются жажда, усталость, спазмы пальцев, судороги икроножных мышц, слабость, тошнота, реже – рвота. Те, кто много и часто потеет, теряет кровь (обильные менструации), склонен к носам, составляют группу риска по дефициту натрия. Те, кто предпочитают есть много отварного мяса и мало овощей и фруктов имеют печень с недостаточным количеством натрия. Если натрия не хватает, желчь перестает быть щелочной, она долгое время находится в желчном пузыре, чтобы нейтрализовать токсические свойства. Это застой желчи. Но и его бывает недостаточно, и токсичная желчь попадает в кишечник. Запомните: если у вас после приема пищи появляются головная боль, тошнота, боль в глазах, то это симптомы отравления токсичной желчью, которая была выброшена из печени.

Я хочу рассказать вам историю болезни одной женщины, но можно сказать, что это история ее жизни. Как это не печально, но болезнь началась перед самой ее свадьбой: радость, как и горе – сильные эмоции, они одинаково требуют от организма энергии. Приготовления к свадьбе шли полным ходом, а невеста лежала в постели с температурой 40 °С. Врач, которого вызвали на дом, сразу поинтересовался заболеваниями печени. Одним словом, это был приступ острого холецистита. На скорую руку подлечили, а потом моло-

дые поехали в свадебное путешествие. Дело было зимой, а отдых, конечно, активным. Температура, тошнота и боль в правом подреберье возникли снова. Но было не до них. **Острый холецистит** постепенно перешел в хроническую форму: приступов больше не было, но зато после родов развилась тяжелейшая депрессия. Лечили депрессию психиатры, и о том, что нужно исследовать печень и желчный пузырь, никто не подумал. Время шло, появились неприятные ощущения в животе: после приема пищи появлялись вздутие живота, слабость. Развивалась хроническая усталость, когда не было сил ни на что, а вся жизнь превратилась в одно большое желание выспаться: сон не приносил ощущения отдыха. Однажды женщина почувствовала, что любое напряжение вызывает тревогу и страх, а глаза при этом начинают болеть и слезиться. После приема пищи стали появляться упорные головные боли. Это было так очевидно, что нельзя было спутать ни с чем: стоило поесть, как через полчаса голова наливалась свинцовой тяжестью, которую не снимали ни одни лекарства, помогал только гипноз. Женщина из страха перед головными болями стала отказываться от пищи. Несколько дней она пила только воду и ела фрукты, и неожиданно почувствовала, что болей нет. В поликлинику она больше не обращалась. Очищение кишечника, а затем и печени – вот путь, по которому пошла моя пациентка. Сейчас ей 55 лет, она активна, воспитывает внуков, а про головные боли начинает забывать.

Нужно ли говорить, что токсичная желчь вызывает воспаление печени, желчного пузыря и кишечника? Попадая в желудок, она вызывает рвоту. Токсичная желчь – это газы в кишечнике, колики, поносы или запоры, эмоциональная и нервная неустойчивость, беспокойство ни с чего и по любому поводу. Если печень за ночь не справляется с токсичной кровью, наутро нет ощущения отдыха, наоборот, появляется усталость, даже большая, чем вечером.

Сегодня термин «хроническая усталость» является очень распространенным: никто точно не может объяснить, что это такое, но подразумевается, что это болезнь нервной системы, так же, впрочем, как и депрессия. Надеюсь, что, прочитав эту книжку, вы сможете не допустить ни того, ни другого.

А теперь подробнее поговорим о желчи. Для этого вспомним, что в желудке пища обрабатывается соляной кислотой и пепсином – ферментом, расщепляющим животные белки до «кирпичиков», составных частей, т. е. до аминокислот. Следующий этап пищеварения – это переработка веществ в щелочной среде ферментами поджелудочной железы (трипсином и химотрипсином). Для этого пищевой комок переходит в двенадцатиперстную кишку, где желчь нейтрализует хлористоводородную (соляную) кислоту желудка. Кроме этого, желчь повышает активность панкреатического сока (в частности, фермента липазы). Эта смесь может расщеплять жиры на глицерин и жирные кислоты.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.