

Алевтина Корзунова

Золотой ус против мужских заболеваний



Алевтина Корзунова

Золотой ус против мужских заболеваний

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149443

Аннотация

К сожалению, сильная половина человечества также подвержена болезням и недомоганиям. Они также страдают и мучаются от различных заболеваний. Уникальность данной книги состоит в том, что она рассказывает о способах лечения великим Золотым усом именно мужских заболеваний. Новая книга известной целительницы окажет хорошую помощь при борьбе с различными мужскими недугами и станет вам хорошим помощником.

Содержание

Введение	5
Глава 1	13
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Алевтина Корзунова

Золотой ус против мужских заболеваний

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели. Опять мы встречаемся с вами на страницах моей новой книги. В очередной раз я хочу рассказать вам об удивительных лечебных свойствах золотого уса. Я написала уже около 10 книг об этом растении и не перестаю рассказывать вам о «лекаре на подоконнике».

Я получаю огромное количество писем и знаю, что золотой ус помог многим избавиться от недугов. Одна из моих последних книг была посвящена лечению так называемых женских заболеваний. Сегодня я хочу привлечь внимание мужчин и рассказать о том, как с помощью золотого уса избавиться от мужских болезней.

Человек и природа неразделимы. С самого начала своего существования человек получал от природы все: кров, одежду, пищу, лекарства. Но, постепенно мы потеряли эту тесную связь и стали отдаляться друг от друга. В XX веке медицина активно сотрудничала с химией, было создано много лекарств на основе химических веществ. Этот химический бум длился несколько десятилетий и в какой-то степени был оправдан, так как при экстренной помощи они были необходимы. Однако оказалось, что все эти химические препараты имеют и другую сторону – они вызывают множество различных осложнений в организме: со стороны сердечно-сосудистой системы, почек, пищеварительной системы, пече-

ни и т. д. Особенно опасно применять сразу несколько химических лекарственных средств, так как это усиливает возможность осложнений. Вот это, видимо, и послужило толчком к тому, что в конце концов ученые занялись изучением возможности создавать лекарственные препараты на основе природных видов сырья: растений, водорослей, продуктов жизнедеятельности пчел, животных и т. д. Оказалось, что в природе есть все необходимое, чтобы вылечить все болезни. Сейчас доля лекарств, приготовляемых из растительного и природного сырья, составляет около 40 %, и она растет, что вполне оправданно, так как в отличие от химических лекарств, побочных явлений от применения лекарств из натурального природного сырья во много раз меньше. Это объясняется тем, что химические препараты чужеродны для нашего организма, а растительные содержат родственные для нашего организма биологические вещества. Растения являются природными антиоксидантами, которые обладают способностью защищать наши клетки от окисления и имеют массу преимуществ перед химическими препаратами.

Наши болезни – это результат нашего образа жизни, невежества по отношению к нашему телу, к нашей душе. Мы думаем, что любим себя, когда загружаем свой организм сладостями, копченостями, заморскими овощами и фруктами ничуть не задумываясь о том, полезно ли это нашему желудку, печени, кишечнику и всему организму, или мы наносим ему непоправимый вред канцерогенными веществами, кон-

сервантами, красителями, нитратами и прочей химией, которыми напичканы все эти красавцы-продукты. Задумайтесь об этом!

Кроме того, вы, дорогие мужчины, перегружаете себя алкоголем, никотином, что вообще равноценно самоубийству, только медленному. Вы знаете, чем кончает большинство любителей спиртного и курева? Первые, если не деградируют умственно, то чаще всего заболевают циррозом. Неужели нужен такой шок для организма, чтобы понять, что нужно бросить пить? Вторые часто гибнут от болезней легких, бронхов и т. д. Так стоит ли бороться с самим собой как с самым заклятым врагом, убивать себя, отравляя свой организм? Ведь живем только раз, другой жизни не будет больше никогда!!! Надо это понять. А душа наша часто тоже свалка всякого негатива: мы нервничаем, злимся, завидуем, срываемся по пустякам на окружающих и близких, не думая, что наносим вред не столько окружающим, сколько самим себе. Остановитесь, мои дорогие, задумайтесь! Может быть, лучше улыбнуться близким или чужим, сказать доброе слово, ведь оно так дешево стоит, но так много дает. И вам улыбнутся в ответ, и хорошее настроение на весь день будет обеспечено и вам, и вашим близким.

А вот когда вы позаботитесь о своем организме и душе, тогда и остальное – лекарственные препараты, физические занятия, процедуры – все пойдет впрок!

Итак, лекарственные растения и препараты из них име-

ют существенные преимущества перед синтетическими лекарствами, потому что при их употреблении больной получает целый комплекс родственных соединений и они влияют на его организм гораздо мягче, чем синтетические, лучше переносятся, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции и, как правило, не накапливаются в организме. Подчеркивая преимущества препаратов растительного происхождения, не стоит противопоставлять их химическим препаратам. Напротив, для терапии наиболее благоприятным является рациональное сочетание тех и других. При острой стадии заболевания целесообразно применять синтетические препараты в связи с их быстрым действием или их природные аналоги, но затем больным следует принимать лекарственные препараты растительного происхождения, которые менее токсичные, действуют мягче и в ряде случаев снимают отрицательные последствия от применения синтетических лекарств.

Лечебные свойства растений обусловлены наличием в них разнообразных химических веществ, обладающих фармакологическим действием на организм человека либо на причину заболевания. В зависимости от химической природы лекарственных растения могут проявлять: тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противомикробное, противоглистное, инсектицид-

ное и другие виды действий.

Всего 20 с небольшим лет назад в нашей стране начали изучать фармацевтические возможности каллизии душистой (золотого уса, как прозвали этот цветок в народе). Этот цветок родом из Мексики завоевал популярность как лекарственное растение благодаря своим удивительным целебным свойствам.

Сейчас о золотом усе написано много различной литературы. Да и у меня вышло уже несколько книг об этом «целителе на подоконнике». Но появляются новые рецепты, которыми я бы хотела поделиться с вами, уважаемые читатели. Я предлагаю прочитать эту книгу мужчинам, которые верят в возможности народной медицины и надеются на ее помощь.

В ней вы найдете симптоматику и методику лечения с рецептами от болезней, которые больше затрагивают мужское население, нежели женское, советы и рецепты которых проверены практикой. Да, я понимаю, что эти болезни не чисто «мужские», но дело в том, что сильная половина человечества, к сожалению, не очень-то любит ходить по больницам и глотать таблетки. Поэтому для многих мужчин более приемлемым является выпить несколько глотков растительного «чая», который поможет ничуть не хуже, чем химически созданный препарат. Тем более, некоторые из этих заболеваний (например, бронхоэктазия) носят хронический характер, а постоянно жить на фармакологических препаратах невозможно, достаточно вспомнить, что вреда от ни-

х(при длительном применении) гораздо больше, чем пользы. В книге даны рекомендации по очищению организма перед лечением, что необходимо сделать не только людям зрелым, но и, как правило, молодым, в 20–30 лет, поскольку одной из причин заболеваний является засоренность организма, его зашлакованность. Очищение организма – это 50 % успеха в лечении, так как необходимо лечить не само заболевание, а причины его возникновения. Также в мое книге вы найдете рекомендации по питанию в период лечения, так как лечение болезней, особенно серьезных (онкологических, диабета, астмы, заболеваний ЖКТ), требует серьезного отношения и соблюдению диеты в период лечения золотым усом. Обращаю также ваше внимание на раздел «Противопоказания». Не прочитав его, нельзя применять травы, указанные в рецептах, так как даже такие безобидные растения, как алоэ, шиповник, крапива, имеют ряд противопоказаний. Например, крапиву не стоит применять при высокой свертываемости крови. Все это следует учесть, чтобы не навредить себе или своим родным.

Нельзя лечить себя различными «безвредными домашними средствами», не прибегая к совету врачей. Это чревато самыми неприятными последствиями. Без необходимых специальных знаний нельзя разобраться в характере заболевания, поставить точный диагноз, наметить пути лечения, выбрать соответствующие заболеванию и особенностям организма больного лечебные средства, определить их дозы.

Это может сделать только врач, и никакое дилетантское знакомство с медицинской литературой не заменит опыта и знаний хорошего специалиста. Больной человек, проявляющий интерес к лекарственным растениям, должен иметь в виду, что при неумелом и неумеренном их употреблении можно не только не улучшить здоровье, но и нанести ему вред.

Итак, дорогие мужчины, не забывайте о том, что начинать всякое лечение надо с классической медицины, с советов и рекомендаций внимательного и знающего врача, с хорошего медицинского обследования. Народных целителей тоже надо выбирать очень вдумчиво, по рекомендациям излечившихся людей. Ни для кого не секрет, что сейчас существует много шарлатанов, которые в лучшем случае не навредят. И еще имейте в виду, что в лечении помогают смена образа жизни, спорт (посильный, по показаниям), разумное питание и покой в душе. Только комплекс мер поможет вам. Без этого никакие лекарства и целебные травы не помогут или помогут кратковременно.

Многие лекарственные растения, конечно, надо иметь в своем доме под рукой (алоэ, герань душистую, каланхоэ, золотой ус и др.). Они вам всегда помогут в экстренных случаях. Но их свойства и противопоказания для их использования вы должны хорошо знать. И моя книга вам в этом поможет. Она познакомит вас с целебными свойствами каллизии душистой (золотого уса), способами его применения и свойствами.

Желаю вам здоровья и благополучия.

Глава 1

Ваш лекарь – золотой ус

Золотой, или китайский, ус, венерин, или живой, волос, домашний женьшень, кукурузка – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь каллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала неслучайно.

Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков. Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса мелкие, менее 1 см в диа-

метре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что для того, чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В комнатах встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые, с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу – фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение бархатно-опушенное.

Есть еще один вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, при котором бы не помогал золотой ус. Это растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая редкость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на

гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но, допустим, у вас ничего не болит.

Однако даже вам не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с каллизией душистой, и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацее от всех болезней. Возможно, и с вами случилось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но, увы, исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически отнесетесь и к золотому усу. Панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенная схема лечения.

Главная заповедь врача – не навреди! Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Выращивание золотого уса

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Однако это непросто.

Для того чтобы золотой ус отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но поверьте, это стоит того! Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста, то ваше растение, к сожалению, целебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются его целебные свойства. Каллизия станет лучше расти и будет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведе-

ние золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована.

Но помещение растения в воду – это не единственный способ размножения золотого уса. Можно срезать черенки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянной банкой или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите банку и оставьте растение на не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения. Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают золотой ус на даче. При этом удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распредели-

те побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни.

Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один более простой способ. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, нужно срезать ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами. Земляная смесь для посадки золотого уса должна быть плотной. Оптимальный вариант – дерновая земля и парниковый перегной с добавлением 30 % крупного речного песка. При разведении золотого уса обязательно используйте толченую

яичную скорлупу. Не забудьте про опору, которая необходима для слабого стебля. Перед посадкой землю необходимо обильно полить, сделать глубокое отверстие и добавить 1 ч. л. гумата. Если углубление достигает, например, 12 см, то ствол макушки надо погрузить в землю на 5 см, хорошо уплотнив землю вокруг него.

В летний период, если есть такая возможность, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства золотого уса. А в теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.