

Алевтина Корзунова

# Золотой ус против женских заболеваний



# **Алевтина Корзунова**

## **Золотой ус против женских заболеваний**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6149684](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149684)*

*Золотой ус против женских заболеваний: Научная книга; 2013*

### **Аннотация**

Дорогие читатели вы держите в руках еще одну книгу о золотом усе. Этот домашний неприхотливый цветок – лидер среди лекарственных растений по содержанию биологически активных веществ, минералов и витаминов. В книге предоставлены рецепты, которые помогут вам избавиться от множества женских заболеваний. Золотой ус не зря считают магическим растением – подружившись с ним, вы увидите, что беды обходят ваш дом стороной.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	14
Глава 2	20
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Алевтина Корзунова**

## **Золотой ус против женских заболеваний**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Введение

Здравствуйтесь, дорогие читатели. Я очень рада нашей новой встрече. В своей книге я хочу еще раз рассказать вам об удивительных целебных свойствах золотого уса. Но что же можно сказать нового о золотом усе, спросите вы? Можно, и считаю, нужно. Я не перестаю удивляться этому чудесному лекарю и советую вам лечиться золотым усом. У меня накопилось огромное количество новых рецептов с использованием золотого уса, в частности, для лечения женских заболеваний. Поэтому, я решила написать об этом вам, дорогие читатели.

На протяжении всей своей истории человечество было и остается крепко связано с природой неразрывными узами. Вначале своей эволюции человек получал от природы все для существования: пищу, одежду, жилье. Энергию получал он от солнца, из воздуха и воды. Несмотря на то, что технический прогресс и деятельность человека приводят к загрязнению естественных экосистем, воды и воздуха, исчезновению редких видов и сокращению животных и растительных популяций, природа, как любящая мать продолжает отдавать человеку всю себя. Мы все больше отдаляемся от природы, огромные города-мегаполисы, заполненные бетоном, асфальтом, металлом, как будто возводят непреодолимую преграду между человеком и нетронутой природой.

Вся суша опоясана железными дорогами и шоссе, воздушное пространство пронизано авиатрассами, по водным просторам проходят множество морских и речных путей. Кажется, что человек все больше удаляется от природы, частью которой сам является. Однако как раз отстранение от природы привело человечество к осознанию необходимости единения с природой, учит любить ее, слушать и учиться у нее.

Роль растений в жизни планеты и человечества огромна. Растения – это живые фабрики фотосинтеза, которые поглощают углекислый газ и вырабатывают кислород. Без них мы бы не могли существовать на планете Земля.

Наши далекие предки оценили и начали изучать этот таинственный зеленый мир. Знания человечества XXI в. являются результатом освоения и открытия тайн за тысячелетия. Однако даже в наше время молекулярной биологии и генетики человек только приоткрывает плотную завесу над истинной пользой и богатством, которые скрывает от нас мир растений. С древних времен люди знали, что травы – не только питательный продукт, но и своеобразное лекарство от многих болезней и недугов.

Применение с лечебной целью большого числа наиболее известных лекарственных растений имеет многовековую историю. Известно, например, что в качестве лечебного средства уже 5 тыс. лет назад в Междуречье выращивали и применяли плоды граната, а в Китае за 2700 лет до н. э. использовали ревень. Тысячелетиями на Востоке с этой же целью

применялась эфедра, а использование красавки насчитывает около 2500 лет. В египетских папирусах найдены сведения о врачевании с помощью клещевины, семена ее обнаружены в гробницах фараонов. В Древнем Вавилоне и Египте знали о лекарственных и ядовитых свойствах белены черной, а в Древней Индии применяли барбарис. Уже более 3300 лет высоко ценится алоэ древовидное. В начале нашей эры китайской и тибетской медицине были уже известны родиола розовая, солодка и эвкоммия. Гиппократ, Диоскорид, Гален и другие древнегреческие и древнеримские ученые писали о целительных свойствах шалфея, тысячелистника, зверобоя, горца, желтушника, мяты, мать-и-мачехи, облепихи и других растений. С античных времен как лекарства известны петрушка, василек, крапива и марена. Высоко ценил травы Авиценна; в его трудах упоминаются подорожник, полынь, душица, пион и т. д. В торговых книгах генуэзских купцов с XII в. говорится о полыни цитварной как глистогонном средстве. Большой популярностью травы с лечебными свойствами пользовались и на Руси. Первые посвященные им рукописные книги-травники и ветрограды появились в XVII в., а в XVIII в. с созданием Академии наук началось планомерное изучение лекарственных растений.

Многовековой опыт всех стран и народов по применению лекарственных растений лег в основу лечебных средств традиционной (народной) медицины, однако долгое время использование растений в качестве лекарств продолжало оста-

ваться чисто эмпирическим. И только выявление способности отдельных растений синтезировать и накапливать многочисленные природные соединения, оказывающие на организм человека сильное физиологическое действие, позволило коренным образом изменить процесс использования этих видов, поставив его на строгую научную основу. В нашей стране изучением лекарственных растений, сохранением и приумножением их ресурсов занимаются специализированные научные учреждения, медицинские и фармацевтические вузы, ботанические сады.

По мере развития химии и особенно органической ее части, а также различных биологических дисциплин в их творческих связях с медициной возникли неведомые ранее возможности синтеза различных по структуре и свойствам соединений, обладающих терапевтической активностью. В результате этого были созданы и внедрены в медицинскую практику синтетические лекарственные средства многих видов, химиотерапия стала приобретать все большее значение. Однако и в этих условиях фитотерапия не утратила своих позиций. Достаточно сказать, что в общем арсенал лекарственных средств, в нашей стране на долю фитопрепаратов приходится не менее 40 %. Более того, по данным Всемирной организации здравоохранения во многих странах и регионах наблюдается тенденция к увеличению масштабов использования лекарств растительного происхождения.

Полезные растения и получаемые из них фитопрепара-



ты имеют те существенные преимущества, что при их употреблении больной получает целый комплекс родственных соединений, и они влияют на его организм гораздо легче, чем синтетические средства, лучше переносятся, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции и, как правило, не накапливаются. Комплекс веществ, входящих в состав лекарственных растений, может придать им дополнительные и весьма полезные свойства, которые у индивидуальных соединений, выделенных из тех же растений, отсутствуют. Такие сведения имеются в отношении целого ряда соединений. Галогеновые препараты красавки, например, содержащие весь комплекс веществ растения, оказывают выраженное лечебное действие при болезни Паркинсона, в то время как главный алкалоид этого растения – атропин – подобным свойством не обладает.

Однако, подчеркивая преимущества препаратов растительного происхождения, не нужно противопоставлять их синтетическим лекарствам. Напротив, для терапии, по-видимому, наиболее благоприятным является рациональное сочетание тех и других. В острой стадии заболевания, когда необходимо срочное воздействие на организм, целесообразно применять синтетические препараты или их природные аналоги, но затем больным желательно перейти на прием лекарственных средств растительного происхождения, которые менее токсичны, действуют мягче и в ряде случаев снимают отрицательные последствия от применения синтетиче-

ских веществ.

Итак, лекарственные растения – помощники человека в его борьбе со многими недугами. Они широко применяются при заболеваниях людей как научной, так и народной медициной. Некоторые виды растений выращиваются на плантациях специальных хозяйств. Их лечебные свойства обуславливаются наличием в них разнообразных по своему составу и строению химических веществ (алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, витаминов, ферментов, органических кислот, дубильных веществ, эфирных масел и др.), обладающих фармакологическим действием на организм человека или на причину заболевания. Эти вещества принято называть действующими началами.

В зависимости от химической природы действующего начала лекарственные растения могут проявить тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противомикробное, противоглистное, инсектицидное и другие виды действия. При этом наблюдается определенная закономерность: растения, содержащие дубильные вещества, как правило, обладают противовоспалительным, противопоносным, кровоостанавливающим, противомикробным и ранозаживляющим действием; растения, содержащие эфирные масла, – отхаркивающим, мочегонным, желчегонным; растения, содержащие горькие веще-

ства, действуя в ротовой полости на вкусовые рецепторы, усиливают секрецию желудочного сока и улучшают пищеварение. Некоторые действующие начала влияют избирательно, на какую-либо систему или орган. Например, алкалоид атропин из красавки действует на парасимпатическую нервную систему; наперстянка, адонис, желтушник, ландыш майский, в состав которых входят глюкозиды, преимущественно действуют на сердце.

В наше время богатый опыт применения лекарственных растений накопленный многолетней практикой продолжает пополняться и корректироваться. Сравнительно недавно, ряд целителей и гомеопатов занялись изучением лечебных и токсических свойств каллизии душистой (золотого уса).

Этот «чужестранец» (каллизия родом из Латинской Америки) быстро завоевал народное признание благодаря своим целебным свойствам. И теперь почти в каждой квартире растет это еще до конца не познанное растение.

О золотом усе сейчас написано довольно много литературы. Моя книга предназначена для прекрасной половины человечества – милых женщин. В ней наряду с признаками заболеваний и методами лечения, используемыми классической медициной, по каждому заболеванию вы найдете советы и рецепты. Все они проверены на практике.

В своей книге я даю рекомендации по очищению организма перед лечением, о диете в период лечения, имеется очень важный раздел «Противопоказания». Не прочитав его, нель-

зя применять травы, так как даже безобидное, казалось бы, алоэ имеет массу нежелательных эффектов. Это обязательно нужно учитывать, чтобы себе не навредить!

В книге есть и рекомендации по выращиванию золотого уса.

Однако необходимо сказать несколько слов тем читательницам, которые считают что можно лечить самого себя различными «безвредными домашними средствами», не прибегая к совету врачей. Это большое заблуждение, подобное лечение чревато самыми неприятными последствиями. Без необходимых специальных знаний нельзя разобраться в характере заболевания, поставить точный диагноз, наметить пути лечения, выбрать соответствующие особенностям организма больного лечебные средства, определить их дозы. Все это может сделать только врач, и никакое поверхностное знакомство с медицинской литературой не заменит опыта и знаний специалиста. Больной человек, проявляющий интерес к лекарственным растениям, всегда должен иметь в виду, что при неумелом и неумеренном их употреблении можно не только не улучшить состояние здоровья, но и нанести ему непоправимый вред.

Итак, дорогие мои читательницы, не забывайте, что начинать надо с классической медицины, с внимательного и знающего врача, с хорошего медицинского обследования и лечения. Гомеопатов и народных целителей тоже надо выбирать очень вдумчиво, по рекомендациям излечившихся. Ни

для кого не секрет, что сейчас развелось очень много шарлатанов, которые в лучшем случае не навредят. И еще имейте в виду, что вылечится чаще всего помогают смена образа жизни, спорт, разумное питание и покой (покой в душе). Только комплекс мер поможет вам. Без этого никакие лекарства и целебные травы вас не вылечат, а если и помогут, то временно.

Но золотой ус, как и алоэ, каланхоэ, герань душистую и другие растения, надо всегда иметь в своем доме. Они помогут вам в экстренных случаях. Но их свойства и противопоказания вы должны хорошо знать. Познакомьтесь с ними получше. И в этом поможет вам эта книга, рассказывающая о целебных свойствах золотого уса, его применении для лечения женских болезней и выращивании. Здоровья вам и благополучия!

# Глава 1

## Золотой ус, или каллизия душистая

Золотой, или китайский ус, венерин, или живой волос, домашний женшень, кукурузка – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь каллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала не случайно.

Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые вырастают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, каллизия выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным для использования после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков. Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса

мелкие, менее 1 см в диаметре. Их плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что для того, чтобы увидеть, как цветет золотой ус и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В домашних условиях обычно встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение бархатно-опушенное.

Разводится и еще 1 вид растения, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, на которое не оказывал бы целебное влияние золотой ус. Это растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая ред-

кость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но допустим, у вас ничего не болит, однако все же не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с кализией душистой, и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацее от всех болезней. Возможно, и с вами случалось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но, увы, исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически отнесетесь и к золотому усу. Универсального лекарства на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенный препарат. Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

## **Химико-биологический состав**

Золотой ус – поистине таинственное растение, приносящее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его замечательным высокоэффективным и надежным лекарственным сред-



ством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Лекарственными свойствами представителей семейства Коилилиновых ученые заинтересовались давно.

Эти исследования были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки.

В ходе исследований ученые заинтересовались золотым усом, в соке которого содержится большое количество биологически активных веществ. В нашей стране изучением каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 1980 гг., а также ученые из Санкт-Петербурга. Большой вклад в изучение свойств золотого уса внесли А. Кородецкий и В. Огарков, народный целитель России, гомеопат. Какие же полезные вещества содержит золотой ус? Оказывается сок этого удивительного растения богат биологически активными веществами из группы флавоноидов (флаванолов) и стероидов (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них являются пигментами, которые придают окраску различным органам растения. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков. Сок каллизии душистой содержит 2 вида флавоноидов: кварцетин и кемпферол. Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, про-

тивоокислительным, мочегонным действием. Благодаря этому его используют для борьбы с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрогическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, скарлатине. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, мочегонным, противовоспалительным действием, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов. Стероиды, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где они выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы Д, желчные кислоты, стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, относящийся к группе химических соединений фитостероидов, применяют при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке каллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы. Золотой ус обладает необыкновенно оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболева-

ями, при этом спектр его действия чрезвычайно широк. От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого патологического состояния, на которое бы не оказывал целебное воздействие золотой ус. Однако выявлены и побочные действия, вызванные применением золотого уса. Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Одно и то же вещество может быть и лекарством, и ядом. Все зависит от его концентрации и ситуации.

## **Глава 2**

# **Выращивание золотого уса (каллизии душистой)**

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Однако это не просто. Для того чтобы он отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но это того стоит. Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчика, которые в процессе роста приобретают фиолетовую окраску. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста, то ваше растение, к сожалению, лечебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей или чего-то иного, необходимого для выработки полезных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки, посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отростки можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока каллизия находится в воде, ухаживать за ней надо особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются ее целебные свойства. Растение станет лучше развиваться и будет

более мощным, если корневая система хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведение золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать его в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована. Но помещение черенка в воду не единственный способ размножения золотого уса. Можно срезать отростки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте при этом растение, закройте стеклянной банкой или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите банку и поставьте растение на не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите его в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения. Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают золотой ус на даче. При этом удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Такой способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Для этого нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и сами укоренятся.

ренятся в ней. Конечно, процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать золотой ус в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни. Тем, кто собирается выращивать каллизию на даче, можно предложить еще один более простой способ. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки. Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время. Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, нужно ее срезать. После этого побег раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами. Землесмесь для посадки золотого уса должна быть плотной. Оптимальный вариант – дерновая земля и парниковый перегной с добавлением 30 % крупного речного песка. При разведении золотого уса обязательно используйте толченую яичную скорлупу. Не забудь-

те про опору, которая необходима для слабого стебля. Перед посадкой землю необходимо обильно полить, сделать в ней глубокое отверстие и добавить туда 1 ч. л. гумата. Если углубление достигает, например, 12 см, то ствол макушки надо погрузить в землю на 5 см, хорошо уплотнив землю вокруг него. В летний период, если есть такая возможность, лучше выносить растение на балкон – это значительно улучшит его свойства. А в теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживается.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.