

# Секрет ВОСЬМИ СИЛ



**Ирина Покровская**  
**Секрет восьми сил**  
Серия «Духовность в  
жизни делового человека»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63096887](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63096887)*

*И. Покровская. Секрет восьми сил: Издательство ИТПК; Москва; 2020*

*ISBN 978-5-905077-04-3*

### **Аннотация**

Книга продолжает серию «Духовность в жизни делового человека» и раскрывает суть духовных законов, следуя которым, можно оставаться спокойным и счастливым в этом беспокойном и наполненном тревогами мире.

Книга предназначена для всех слоев общества.

Ирина Покровская – автор этой серии книг, член Союза писателей России, координатор программ по бизнесу ЦДР, бизнесмен.

Ее творчество хорошо известно многим читателям и слушателям ее лекций, тем, кто движется по духовному пути. Многих из них статья на этот путь вдохновили простое и искреннее изложение и собственный практический опыт автора.

В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| От редакции   | 5  |
| Глава 1. Секрет успеха  | 6  |
| Духовное образование – главный инструмент<br>успеха в бизнесе | 10 |
| Совість   | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                             | 19 |

# **Ирина Покровская**

## **Секрет восьми сил**

© Центр Духовного Развития, 2020

© Издательство ИТРК, издание, оформление, 2020

**\* \* \***

## От редакции

В физике различают энергию и силу. Энергия определяется как способность выполнять работу, а сила – как оценка выполняемой работы. В духовности мы можем рассматривать духовную энергию как способность проявлять изначальные качества души. Все мы обладаем этой способностью, хотя и в разной мере. По аналогии с физикой духовная сила – способность использовать эти качества в действиях и взаимоотношениях. Однако использовать мы можем только то, что накопили в душе, чем наполнены. В книге раскрывается секрет восьми ключевых духовных сил с точки зрения их применения в повседневной жизни, в соответствии со временем и обстоятельствами. Наполнившись восемью силами, вы становитесь успешным на каждом шагу. Никакие ситуации не застанут вас врасплох. Проявление силы напрямую зависит от вашей решимости иметь связь с Богом.

Без связи с Богом силы не обрести.

# Глава 1. Секрет успеха

Бизнес – привлекательная сфера деятельности. Однако успешны в бизнесе, как известно, очень немногие.

Что здесь важно понять.

Начиная какое-либо дело, мы всегда надеемся на хороший результат, то есть рассчитываем получить прибыль. Иначе зачем начинать? Если же я вкладываю деньги, время, энергию, силы и... терплю убытки – это уже не бизнес. Поэтому в бизнесе, как и в любом виде деятельности, да и вообще в жизни, принимая любое решение, нужно видеть не только настоящее. Важно проявить перед собой три аспекта времени, то есть подумать о своём прошлом, настоящем и будущем и только потом действовать. Делать первый шаг лучше лишь после того, как вы обдумаете и поймёте все «до» и «после».

Настоящее есть результат наших действий в прошлом. Если в прошлом я накопил деньги, силы, энергию и ничего не растратил впустую, я смогу этим воспользоваться сегодня. Настоящее создаёт будущее. Если сегодня я приумножаю деньги, силы, энергию, я и в будущем, скорее всего, буду успешным. А если и сегодня у меня нет ни сил, ни энергии, откуда они появятся завтра?

Для успеха в бизнесе необходимы решительность и вера в себя. В мыслях и в словах должна быть убеждённость: «Я

смогу всё. У меня всё получится. Я всегда победитель!» Есть вера – успех гарантирован. А пришли сомнения – и всё, конец!

Поразмышляйте над притчей.

### **Притча «Умей верить»**

Прекрасный оазис в пустыне стал засыхать. Источник, который поил водой людей, животных и сады, вдруг иссяк. Люди попытались выкопать колодец, но воду не нашли.

Старейшина племени день и ночь просил Богов о помощи. Люди со страхом ждали его решения. Наконец старейшина собрал людей и сказал:

– Боги послали нам испытание, но не оставили нас. Мы найдем воду, если будем рыть колодец на месте источника.

Люди с радостью взялись за работу. Они копали неделю, вторую – воды не было. Всё больше и больше людей впадали в уныние и уходили. Наконец в засохшем оазисе остались только старейшина племени и его сын.

– Отец, неужели ты веришь, что мы найдем воду? – спросил сын в отчаянии.

– Если человек умеет верить в то, чего не видит, в награду за веру он увидит то, во что верит, – спокойно ответил отец, продолжая копать.

Сто дней и ночей копали они колодец, питаясь лишь кактусами и сушеными плодами, и на сто первый день мощный фонтан воды вырвался из земли. Источник стал ещё чище и

сильнее, а оазис – больше и богаче.

После отца старейшиной стал его сын. Когда трудности или болезни одолевали племя, он упорно боролся с ними и говорил: «Если человек умеет верить в то, чего не видит, то в награду увидит то, во что верит!» – и всегда достигал успеха.

Итак, любое дело можно начинать, если есть вера в себя. Что ещё нужно, чтобы начать бизнес? Деньги? Начинать бизнес можно, даже если у вас нет нужной суммы. Деньги, в конце концов, можно взять займы. А энергию, силы? Их займы, увы, не получишь. Конечно, и на это можно махнуть рукой и начать бизнес без всяких накоплений. Возможно, вам даже удастся кое-что заработать, но успех будет временным, так как, чтобы что-то построить, нужен фундамент. А если его нет, здание не будет надёжным и развалится. Жизнь, включая бизнес, не будет устойчивой, если мы не знаем духовных законов и не следуем им.

Духовное образование сегодня нужно всем: и бизнесменам, и политикам, и врачам, и учителям, и домохозяйкам, и взрослым, и детям. Суть духовности и заключается в том, чтобы быть счастливым всегда.

Посмотрите на сегодняшний мир. Он увяз во множестве проблем и находится в состоянии хаоса. Здесь вообще не найти счастья. Да, у этого мира есть блеск, но он обманчив. Главные ценности – деньги, потребление, секс, чувственные наслаждения. Повсеместно падает интерес к труду. На ра-

боту ходят только ради денег. Ценные бумаги стали дороже, чем нравственные ценности. Каждый за себя и для себя. Большинство претензий сводится к тому, как должно быть, но как этого достичь, никто не знает, потому что у большинства нет духовного образования.

# **Духовное образование – главный инструмент успеха в бизнесе**

Прочитав этот заголовок, вы, дорогие читатели, возможно, удивляетесь и сомневаетесь в его точности. Духовно образованный бизнесмен... Что это за фантазия? Разве такие бизнесмены встречаются в реальной жизни?

Но... современная жизнь – многообразна. Сегодня чего только не встретишь!

Поняв суть духовности, легко понять выгодность и практичность её применения. Хороший бизнесмен, как правило, понимает, что выгодно. Но чтобы понять суть духовности – нужно учиться.

Поразмышляйте над притчей.

## **Притча «Как открыть сундук»**

Учитель указал ученикам на сундук и сказал:

– Прежде чем учиться, вы должны открыть этот сундук любым способом.

Ученики столпились вокруг сундука. Один попробовал открыть его с помощью инструментов, но замок оказался слишком сложным. Другой принёс из дома разные ключи, но ни один из них не подошёл. Третий попытался расколоть сундук топором, но тот не поддался.

– Учитель, может начнём учиться? – робко спросил один

ученик. – Я изучу разные замки и когда-нибудь открою этот сундук. Но для этого мне нужны знания и время.

Учитель обнял ученика и объявил:

– Ты прав. Образование – клад, а труд – ключ к нему. Только получив знания, вы можете открыть этот клад.

Духовное образование – это процесс совершенствования собственного характера, понимание самого себя, проявление своих изначальных и естественных положительных качеств. Это знание о том: кто я, откуда я, какой я, куда я уйду, что будет со мной и с этим миром?

Духовное образование – это осознание Бога, понимание цикличности происходящих в мире процессов; это реальность жизни, это свет, без которого приходится много спотыкаться. Духовное образование – учебный процесс длиной в жизнь.

В чем состоит смысл жизни? Быть счастливым и дарить счастье другим, чем бы вы ни занимались и в какой бы сфере ни работали. Чем больше счастья вы дарите другим, тем счастливее становитесь сами, тем более ценной становится жизнь. Если вы сомневаетесь в этом, поймите, – в вашей жизни нет счастья.

Жить можно по-разному:

- жить самому и давать жить другим;
- жить за счёт других;
- жить для других.

Наибольшую ценность для мира представляют те из нас, кто живёт для других! Они сами не только воплощение любви, покоя, радости, они вносят этот духовный свет и в жизнь других, делая их счастливыми.

Если считать своей целью деньги и потребление, то в конце жизненного пути вы невольно зададите себе вопрос: «За чем я жил?»

Истинный бизнес – дарить другим счастье. Считаете это утопией? Просто подумайте: конечная цель любой сделки – сделать партнёра удовлетворённым. Тогда он ваш долговременный клиент и заказчик. Товары, работы, услуги, которые вы ему предлагаете, должны ему нравиться. Так ведь? И если партнёр получил от вас то, что ожидал получить, он, конечно, счастлив. А вы? И вы будете счастливы. Генри Форд писал: «Выигрывает тот, кто умеет осуществлять мечты других».

Заключая сделки, вступая во взаимоотношения, мы всегда проявляем особенности своей личности, своего характера. С каким партнёром вы предпочитаете работать: с первоклассным специалистом с несносным характером или, возможно, не таким уж высоким профессионалом, но внимательным, доброжелательным и чутким человеком, уважающим других?

Ответ, думаю, очевиден.

Рынок сегодня перенасыщен товарами, работами, услугами, но при этом испытывается острейший дефицит нрав-

ственных ценностей, таких как честность, уважение, внимательность, доброжелательность, дисциплина, достоинство. Проявляя эти ценности, вы никогда не будете искать партнёров и заказчиков. Они будут сами искать вас.

Если наряду с поставкой товаров или оказанием работ и услуг, вы будете дарить эти духовные ценности, бизнес будет лёгким и успешным. Для меня это не теоретические рассуждения – это личный опыт и практика собственной жизни.

Попробуйте. Слова, просто услышанные от кого-то, остаются с нами лишь на какое-то время, но то, что основано на личном опыте, остаётся навсегда. Получите собственный практический опыт, и у вас не останется никаких сомнений.

Духовное знание – это знание Истины, а значит, реальности. Кто может быть носителем Истины? Только тот, кто сам истинен, то есть вечен и неизменен! Такой личностью не может быть человек. Слишком изменчив характер каждого из нас. Носителем Истины может быть только Бог.

Познать Бога – познать Истину.

Мы не наслаждаемся сегодня жизнью, потому что далеки от Истины. Мы не всегда хотим её принимать, она не всегда для нас удобна. Но нужно понять: там, где нет Истины, там не может быть счастья и покоя. Таковую жизнь вообще нельзя назвать жизнью. Если я чувствую: «Мне приходится так жить, что тут поделаешь...», то это не жизнь. Это не жизнь – если то умираешь, то оживаешь, если дыхание то останавливается, то учащается.

Внося духовные знания в жизнь, мы просто приводим её в гармонию, она становится истинной, то есть счастливой. Истина всегда приносит счастье. Понимаем ли мы это?.. Скорее, нет. Точно так же, как в первую очередь наше невежество, нежелание взять на себя ответственность за своё состояние здоровья приводят к многочисленным заболеваниям тела, так и отсутствие духовных знаний, нежелание менять собственное мышление – приводят нас к жизни, в которой нет ни покоя, ни цели, ни смысла.

### **Притча «Цель»**

Однажды к премудрому царю Соломону пришёл знатный горожанин и сказал:

– Царь, я не знаю что мне делать. Каждый мой день похож один на другой, я не отличаю рассвет от заката. У меня всё есть, но почему я так несчастлив?

Соломон как раз сидел на берегу пруда и разглядывал рыб.

– А чего ты хочешь? Какая у тебя мечта? – спросил он горожанина.

– Сначала я мечтал избавиться от рабства, и это исполнилось. Потом я мечтал, чтобы моя торговля приносила доход. Теперь я богат, мне нечего больше желать.

– Человек, не имеющий мечты, подобен рыбе в этом пруду, – сказал Соломон. – Каждый их день похож на предыдущий, они тоже не отличают рассвет от заката. Разница лишь в том, что ты сам запер себя в этом пруду, и, если в твоей

жизни не появится новая мечта, ты так и будешь от скуки слоняться по дому, а перед смертью поймёшь, что жил зря.

– Значит ли это, что, всякий раз достигая цели, я должен искать следующую? А когда исполнится одна заветная мечта, сразу же думать о другой?

– Да, – сказал Соломон. – Только в пути человек обретает своё счастье.

Посмотрите на факты. В мире растёт число заболеваний инфарктом, инсультом, раком, хотя расходы на здравоохранение постоянно увеличиваются. Проблема в том, что учить здоровому образу жизни и правильному мышлению нужно с раннего детства. Не имея соответствующих знаний, мы живём, как придётся, едим и пьём, что придётся, и думаем, как придётся. И каков результат?

Более 2000 лет назад Гиппократ писал: «Болезнь не сваливается на голову, как гром с ясного неба, она является результатом постоянных нарушений законов природы. Постоянно расширяясь и накапливаясь, эти нарушения внезапно прорываются в виде болезни, но сия внезапность только кажущаяся».

Болен сегодня ум каждого из нас – отсюда все проблемы, включая болезни тела. Наше тело – тонкий механизм, камертон, точно реагирующий на всё фальшивое. Как только в уме возникает что-то отрицательное, начинается головная боль, повышается давление, усиливается сердцебиение, появляет-

ся страх, что в свою очередь приводит к сужению артерий... и так далее.

Что мы в таких случаях делаем? Либо вызываем врача, либо привычно глотаем таблетки. Но мы не меняем собственного мышления, следовательно, не меняем отношение к жизни, поэтому она не становится лучше.

Чтобы действовать правильно в любой ситуации, требуется духовное знание о своей природе и изначальных качествах. А изначальные и естественные качества каждого из нас – любовь и покой. Их нужно проявлять, совершая любое действие.

Если бы мы приняли и осознали это, можно было бы избавиться от кучи проблем. Ведь все проблемы связаны с нашими мыслями. Ад и рай мы создаём себе сами.

# Совесть

Все мы хорошие. Совесть живёт в душе каждого из нас. Она всегда подсказывает, что делать не следует. Важно услышать голос совести.

## Притча «Самая мягкая подушка»

Чем меньше времени оставалось до ночи, тем чаще вздыхал богач и тем тоскливее становился его взгляд. Вот уже третий год жадного богача мучила бессонница. Врачи прописывали ему таблетки, массажи, теплые солевые ванны.

Всё было бесполезно. Богач сменил множество диванов, кроватей, но ничего не помогало.

Старый слуга, видя мучения хозяина, сказал однажды:

– Надо вам найти такого человека, кто спит крепко и сладко, и купить подушку, на которой он спит. Тогда сон и к вам вернётся.

– Иди и найди мне такую подушку, – обрадовался богач.

У всех знакомых и друзей богача были проблемы со сном. Тут вспомнил слуга, что в его родной деревне люди всегда спали крепко и сладко, и поехал туда.

Приехал он в деревню в воскресенье, рано утром. Вылез из кареты, пошёл по улице и вдруг услышал из старого покосившегося дома громкий храп.

Долго барабанил он в дверь. Наконец на крыльцо вылез

заспанный мужичок:

– Что ж ты, бессовестный, в воскресный день поспать человеку не даёшь?

– А ты бессонницей не страдаешь? – спросил слуга.

– Ты что глупости спрашиваешь? Иди своей дорогой! – рассердился мужичок.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.