

ЭДВИН ХАРКНЕСС СПИНА

МИСТИЧЕСКИЕ ОТКРОВЕНИЯ



53 КЛЮЧА К ДУХОВНОМУ РОСТУ
И ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ



ВСЕ

Эдвин Харкнесс Спина

Мистические откровения: 53 ключа к духовному росту и личностному развитию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63763267

*Мистические откровения: 53 ключа к духовному росту и личностному развитию: ИГ «Весь»; Санкт-Петербург; 2021
ISBN 978-5-9573-3763-8*

Аннотация

«Мистические откровения» – это краткое, но эффективное духовное руководство, в котором доступным языком объясняется, как можно применять мистические принципы для осуществления самых сокровенных желаний, достичь умиротворения и счастья. Книга состоит из небольших глав, содержащих примеры из жизни, которые можно усвоить буквально за 15 минут.

Написание «Мистических откровений» заняло более шести лет. За это время мне пришлось много путешествовать по США, Перу, Гонконгу, Пекину, Тайваню, Тибету и Бали. Люди, с которыми я познакомился, помогли мне в полной мере раскрыть мистические принципы, что позволило лучше понять и оценить наш мир, а также ощутить спокойствие и благополучие – эффект, которого я не ожидал, отправляясь в путешествие.

Если вы из тех, кто хотел бы «выйти из матрицы», рекомендую прочитать «Мистические откровения». Освоение принципов, изложенных в этой книге, поможет обрести покой и радость, которые вы всегда искали!

Содержание

| | |
|--|----|
| Благодарности | 10 |
| Введение | 11 |
| 1. Ментальная алхимия | 14 |
| 2. Три шага на пути к жизни вашей мечты | 19 |
| 3. Как определить неосознанные убеждения | 24 |
| 4. Капитуляция эго | 29 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 32 |

Эдвин Харкнесс Спина

Мистические откровения:

53 ключа к духовному росту

и личностному развитию

Edwin Harkness Spina

Mystic Secrets Revealed: 53 Keys to Spiritual Growth and
Personal Development

Права на перевод оформлены через Deanna Leah, HBG
Productions, Chico CA (www.hbgproductions.com)

© 2019 by Edwin Harkness Spina

© Перевод на русский язык, издание на русском языке,
оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего
издательства.

Дорогой Читатель!



Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и на-

шей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

Пётр Лисовский



* * *

В способности изменить себя заключена великая сила. Книга «Мистические откровения» Эдвина Харкнесса Спины – это руководство по внутренней трансформации.

Midwest Book Review

Книга «Мистические откровения» ярко выделяется на фоне себе подобных благодаря увлекательным историям из жизни, точности, юмору и емким, практичным советам.

Mindquest Review of Books

Книга произвела на меня огромное впечатление. Я всю жизнь изучаю метафизику, но после прочтения чувствую себя новичком. Благодарю за отличную работу.

Гленна Ситрон, Калвер-Сити, Калифорния

Это, безусловно, лучшее объяснение принципов работы сознания и осознанности из всех, что я когда-

либо читал... Спасибо, что поделились!

Кен Холл, Юкон, Оклахома

Отличная работа! Если хотите избавиться от страха, гнева, депрессии и обрести радость, счастье и блаженство, вы просто обязаны прочесть эту книгу. Эд Спина расширяет сознание и дает ключи для создания лучшей реальности.

Синди Паркинсон, остров Ванкувер, Канада

Я прочитал много разных книг, которые помогли на моем пути. Но по какой-то причине именно ваша книга сделала то, чего не смогла никакая другая – она заставила меня снова почувствовать себя живым и ощутить ценность жизни.

Ширли Кэролан, Оушенсайд, Калифорния

Наставничество учителя, который дает советы, исходя из собственного опыта и понимания – вот что делает эту книгу особенно аутентичной.

Беата Леваи, Секешфехервар, Венгрия

Благодарности

В первую очередь я должен выразить признательность всей своей семье, друзьям, коллегам и соперникам, которые внесли свой вклад, прямо или косвенно, в уроки, описанные в «Мистических откровениях».

«Мистические откровения» писались на протяжении шести лет, за это время я много путешествовал по Северной и Южной Америке, Азии и общался с тысячами людей. Многие оказали влияние на проявления мистических принципов в реальности.

Хочу поблагодарить Томми Роза за оказанное влияние на мое энергетическое расширение сознания; мою наставницу Софи, открывшую мир, о существовании которого я и не подозревал, и редактора Вилли Мэтиса, который, помимо прекрасно выполненной редакторской работы, всегда давал мудрые советы, когда они были нужны.

Спасибо вам всем!

Эдвин Харкнесс Спина

Введение

Многие из нас настолько поглощены карьерой, отношениями и прочими повседневными заботами, что забывают о самой важной составляющей благополучия. Мудрое изречение гласит: «Мы – духовные существа, живущие человеческой жизнью». Испытания и невзгоды физического мира призваны стимулировать развивать сознание, устанавливать связь с внутренним «Я» и достигать совершенства. Раскрытие уникальных даров, которые есть у каждого из нас, неизбежно приведет к умиротворению и радости. В этом и состоит истинная миссия нашей души.

Мной тоже была допущена подобная оплошность. Я несколько раз открывал новые компании, каждая из которых постоянно сталкивалась с кризисами, отнимавшими всю мою энергию и внимание. Когда дела шли хорошо, у меня совсем не было времени. Когда плохо – не было денег. В какой-то момент я потерял всё: компанию, машину, квартиру и девушку. Такое крутое пики в моей жизни заставило задуматься: «В чем же смысл?»

Следуя своей интуиции, я начал изучать (как по книгам, так и под наставлением опытных духовных учителей) вне-временные универсальные принципы, формирующие нашу реальность. Глубоко изучив их, я написал свою первую книгу – роман «Мистический воин» («*Mystic Warrior*»), описы-

вающий мир, в котором самоотверженные мистики использовали свои духовные навыки, чтобы повлиять на глобальные события и предотвратить ядерную катастрофу.

Книга «Мистический воин» была очень хорошо принята, награждена премией *Independent Publisher* в номинации «Духовная фантастика», серебряной премией *Nautilus* в номинации «Художественная литература», о ней были написаны многочисленные обзоры и отзывы. Получив огромное количество писем от читателей с вопросом «Как достичь такого же уровня?», я начал систематизировать свои знания.

Многие из моих размышлений были опубликованы в ежемесячной рассылке «Мистический воин», которая в итоге стала основой для «Мистических откровений».

«Мистические откровения» – это краткое, но эффективное духовное руководство, в котором доступным языком объясняется, как можно применять мистические принципы для осуществления самых сокровенных желаний, достичь умиротворения и счастья. Книга состоит из небольших глав, содержащих примеры из жизни, которые можно усвоить буквально за 15 минут.

Написание «Мистических откровений» заняло более шести лет. За это время мне пришлось много путешествовать по США, Перу, Гонконгу, Пекину, Тайваню, Тибету и Бали. Люди, с которыми я познакомился, помогли мне в полной мере раскрыть мистические принципы, что позволило лучше понять и оценить наш мир, а также ощутить спокойствие

и благополучие – эффект, которого я не ожидал, отправляясь в путешествие.

Если вы из тех, кто хотел бы «выйти из матрицы», рекомендую прочитать «Мистические откровения». Освоение принципов, изложенных в этой книге, поможет обрести покой и радость, которые вы всегда искали!

1. Ментальная алхимия

Еще в Средние века алхимики пытались превратить недорогоценные металлы в золото. Ментальная алхимия – это процесс трансформации мыслей с целью улучшения качества жизни и расширения сознания.

Еще в Средние века алхимики пытались превратить недорогоценные металлы в золото. Они искали таинственную субстанцию – философский камень, который мог бы инициировать процесс трансформации, известный как алхимия. Но для адептов древних мистических школ алхимия была прежде всего аллегорией на реальную работу духовной и ментальной алхимии.

Духовная алхимия – это процесс трансформации менее развитой личности в более совершенную. Подобно тому, как гусеница может превратиться в бабочку, человек, преодолевающий трудности земного существования, способен превратиться в того, кто живет в просветлении, чистом *бытии* или единстве с *божественным*. Духовная алхимия выводит человека из жизни, полной невежества, привязанностей и страданий, к выходящему за пределы чувственного опыта знанию, свободе и блаженству.

Основатели всех мировых религий пытались ускорить это преобразование, предлагая правила и указания, чтобы по-

мочь людям достичь этого «осознанного состояния» и вести более счастливую и продуктивную жизнь. Мистики всех традиций также изучали универсальные законы, чтобы ускорить этот процесс, который, как полагают многие, происходит на протяжении не одной жизни.

Ментальная алхимия – это процесс трансформации мыслей для улучшения качества жизни и расширения сознания. Несомненный плюс этой дисциплины в том, что она может дать немедленные результаты в этой жизни, в некоторых случаях мгновенно!

Ментальная алхимия включает в себя процесс замены убеждений, препятствующих развитию, положительными, которые вам помогут. Вы можете спросить: что же в этом сложного?

В действительности изменить убеждения крайне трудно. Этому есть три причины:

1. Большинство людей путают свои убеждения с истиной. Даже если это не в их интересах, некоторые люди смиряются со своей судьбой, потому что ошибочно принимают какое-либо убеждение как истинное, и, следовательно, неизменное.

2. Убеждения действуют на подсознательном уровне. Большинство людей не знают о своих подсознательных убеждениях, которые часто вступают в конфликт с их осознанными мыслями. Например, женщина может сознательно стремиться построить здоровые романтические отношения, но

подсознательно чувствует себя недостойной. До тех пор пока она не осознает и не преобразует это убеждение, оно будет продолжать срывать все ее попытки наладить отношения. (Подробнее об этом – в главе 3, «Как выявить неосознанные убеждения».)

3. Вы видите то, во что верите. Менее 100 лет назад физики пытались определить, что такое свет: волна или частица. Они обнаружили, что ответ зависит от того, что вы хотите найти. Если вы считаете, что свет – это поток частиц, то смоделируете эксперимент, который это докажет. И наоборот, если полагаете, что свет – это волна, воссоздадите другой эксперимент, чтобы доказать это.

Другой пример – эффект плацебо. В испытаниях медикаментов, проводимых для получения одобрения FDA (управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов США), около 40 % пациентов демонстрируют положительный результат от плацебо. Они поправляются просто потому, что верят в свое выздоровление. Эффект плацебо помог даже людям, страдающим от болезни Паркинсона.

Мистический принцип, лежащий в основе этих результатов, называется законом притяжения, другими словами, подобное притягивает подобное. В мистическом мире, а теперь и в мире квантовой физики, мы знаем, что все есть энергия. У всего имеется своя вибрация, в том числе и у веры. Люди притягивают к себе те события, которые соответствуют их

системе убеждений. С ними буквально происходит то, во что они верят.

ИТАК, ЕСЛИ УБЕЖДЕНИЯ ТАК ТРУДНО ИЗМЕНИТЬ, КАК ЖЕ РАБОТАЕТ МЕНТАЛЬНАЯ АЛХИМИЯ?

Неврологи утверждают, что мозг не видит разницы между тем, что происходит на самом деле, и тем, что вы представляете в воображении. В обоих случаях между нейронами активируются одни и те же электрические связи. Они отражают то, как мы храним и обрабатываем информацию, в том числе и наши убеждения.

*Из этого можно сделать крайне важный вывод:
вы можете изменить свои убеждения, используя
воображение, причем неважно, истинны они или нет.*

Давайте рассмотрим в качестве примера баскетболиста, который промахивается последним броском в игре чемпионата штата, и его команда проигрывает на одно очко. Такой опыт может стать травмирующим и часто закрепляет у человека негативное убеждение в том, что он неудачник. Если бы бросок был точным, баскетболист наверняка стал бы героем, преисполненным уверенности победителем.

Допустим, вы тот самый баскетболист. Какие действия вам нужно предпринять?

Сначала найдите тихое место, где вас никто не потревожит в течение 10–15 минут. Убедитесь, что там нет раздражителей, которые могут отвлекать ваши органы чувства (зрение, слух, обоняние, осязание, вкус). Сделайте несколько глубоких вдохов. Ваша цель – расслабиться и войти в альфа-состояние: что-то среднее между бодрствованием и сном, когда вы спокойны и сконцентрированы. Ученые доказали, что в нем вы можете гораздо эффективнее осваивать новые навыки. Медитация может стать в этом идеальным подспорьем.

Сначала нужно представить последние секунды игры. Только на этот раз, когда вы делаете бросок, наберитесь уверенности и посмотрите, как мяч попадает в корзину. Визуализируйте, как фанаты сходят с ума, когда звучит сигнал об окончании игры, а ваши товарищи по команде уносят вас с площадки. Вовлеките все свои чувства и представьте, каково это – быть героем!

Майкл Джордан, возможно, величайший баскетболист всех времен, но и он, вероятно, промахивался в конце игры столь же часто, сколько попадал. Но можно с абсолютной уверенностью сказать, что Майкл не заикливался на промахах, а наоборот, довольно быстро научился запоминать и визуализировать выигранные броски. Вы можете сделать то же самое. Используйте технику ментальной алхимии и измените свою жизнь к лучшему уже сегодня!

2. Три шага на пути к жизни вашей мечты

Закон притяжения гласит, что вы будете притягивать в свою жизнь события, соответствующие вашим убеждениям. Используйте этот мистический принцип, чтобы прожить жизнь своей мечты.

За последние несколько недель я получил десятки электронных писем с рекламой книг и видео, которые обещали раскрыть новейшие методики, призванные улучшить мою жизнь: как разбогатеть, похудеть, встретить женщину мечты и купить особняк за миллион долларов без кредитов и ипотеки. Некоторые из них предлагали в качестве бонуса профессиональный поварской нож или складной спиннинг, если я сделаю заказ прямо сейчас!

И хотя некоторые из этих маркетологов могут действительно верить в свои техники по улучшению жизни, правда в том, что все новое – хорошо забытое старое. Мистики изучали основополагающие принципы изменения реальности на протяжении столетий. Те же принципы существовали во времена Сократа и даже до возникновения многих современных религий.

Будь то деньги, любовь, здоровье или что-либо еще, прин-

ципы воплощения целей одни и те же. В мистическом смысле закон притяжения гласит, что вы будете притягивать в свою жизнь события, соответствующие вашим убеждениям. Говоря языком квантовой физики, «наблюдатель влияет на объект, за которым наблюдает». Поскольку вы наблюдатель, именно вы влияете на свою жизнь и создаете собственную реальность!

Вы воплощаете ее с помощью основополагающих убеждений – сознательных или бессознательных. Если вы не осознаете свои убеждения, то должны сделать их сознательными. Как сказал Карл Юнг: «Пока вы не сделаете бессознательное сознательным, оно будет направлять вашу жизнь, а вы будете называть это судьбой». Или же, как говорили мистики на протяжении тысячелетий: «Познай самого себя». Это также означает и необходимость познать свои убеждения.

Прежде чем начать воплощать жизнь своей мечты в реальность, нужно понять, чего именно вы хотите. Изучите все свои желания с мистической точки зрения. Какие они: чисто эгоистические или могут принести пользу другим людям? Если пытаетесь воплотить свое желание за чужой счет, в будущем придется заплатить за это высокую цену. Помните: «Что посеешь, то и пожнешь», так зачем обременять себя тяжелой ношей? Если ваше желание выглядит эгоистичным, измените его так, чтобы оно было полезным и для других.

Как только вы четко определите, чего хотите, воплотить ваше желание в реальность станет проще простого. Процесс

состоит из трех шагов.

Шаг 1. Четко визуализируйте свои желания в течение пяти минут каждый день. Допустим, если хотите посетить Париж, можете визуализировать Эйфелеву башню. Почему именно пять минут? Потому что если превысить этот интервал, вы начнете терять концентрацию и отвлекаться, а более короткого промежутка времени может не хватить для полноценной визуализации.

Шаг 2. Представьте себя со всеми деталями и эмоциями. Теперь в вашем воображении есть четкий образ Эйфелевой башни. Однако помните, что если вы не визуализируете себя в этом образе, вселенная воплотит желание в реальность, но, возможно, не так, как вам хотелось бы. Например, вы можете получить открытку с видами Парижа. Чтобы избежать подобных недоразумений, представьте себя стоящими перед башней. Какая на вас одежда? Вы со своей второй половиной? Добавьте больше деталей, задействуйте все чувства. Вы едите вкусный круассан. Нежный ветер ласкает кожу в прекрасный солнечный весенний день. Вы слышите французский язык и чувствуете аромат парфюма стоящей рядом молодой парижанки.

Не забудьте привнести эмоции. Наслаждаетесь ли вы вкусом круассана? Чувствуете ли радость от посещения новой страны? Приносит ли удовольствие новообретенное чувство свободы, с которым вы путешествуете по миру? Чем реалистичнее это сделаете, тем лучше.

Шаг 3. На этом этапе сосредоточьтесь только на конечном результате. Это очень важно! Не беспокойтесь о том, как вы его достигнете. В любом случае вы не можете представить себе все возможные способы воплощения мечты, поэтому не ограничивайте свое воображение только знакомыми людьми или наиболее очевидными путями достижения цели. Пусть о деталях заботится вселенная.

Когда вы закончите медитацию, отпустите ее во вселенную, зная, что ваше желание воплотится. Если продолжите удерживать его в своем воображении, это помешает реализации желания. Мудрый фермер, засеяв поле, не откапывает семена на следующий день, чтобы посмотреть, проросли ли они. Вы должны отпустить свое намерение и поверить, что универсальные законы природы сделают свое дело. Чтобы убедиться в том, что вы действительно его отпустили, сразу же после медитации займитесь каким-нибудь делом, совершенно не связанным с желанием.

Теперь, когда вы знаете, как поступать, я должен сделать предупреждение. Это чрезвычайно мощная техника, поэтому помните старую поговорку: «Бойся желаний своих – они могут сбыться». Приведу пример: одна моя знакомая заметила, как повезло ее подруге, которая смогла получить компенсацию в размере 100 тысяч долларов за нанесенные ей телесные повреждения. Через две недели моя подруга попала в автокатастрофу средней тяжести, где получила травму спины, а в последующем – компенсацию в размере 50 тысяч

долларов. Стоило ли оно того? Вряд ли.

Я рекомендую заканчивать каждую медитацию следующими словами: «Если на то воля Божья, пусть будет так» или «Если это пойдет мне на благо, пусть будет так». Это дополнительный способ защиты, который поможет избежать ненужной головной боли.

И наконец, не думайте, что одной визуализации будет достаточно и в реальном мире можно не прилагать никаких усилий. Сами действия тоже важны, потому что они дают вселенной понять, что вы приняли решение, и ваши намерения серьезны! Например, если вы ищете парня или девушку, нельзя просто сидеть дома и визуализировать своего идеального партнера, нужно социализироваться и знакомиться с людьми. Занимайтесь своими обычными делами, но старайтесь подмечать возможности, которые вселенная будет предоставлять.

В таком случае закон притяжения будет основополагающим принципом, работающим на вас. Если ваши желания не воплощаются в жизнь, может быть две причины: вы не до конца понимаете, чего хотите, или есть какое-то убеждение, о котором вы не знаете (возможно, неосознанное), мешающее вашему сознательному желанию.

Определение неосознанных убеждений – это тема, которую мы рассмотрим в следующей главе.

А пока воплощайте свои мечты мистическим путем!

3. Как определить неосознанные убеждения

Для воплощения жизни своей мечты в реальность очень важно выявлять и преодолевать любые неосознанные убеждения, которые могут свести на нет все ваши усилия.

«Познай самого себя».

Эти слова были высечены в зале храма Аполлона в Дельфах.

На протяжении многих столетий ищущие совета Оракула в Дельфах рассматривали эту надпись, философы давали этот совет своим ученикам. Сегодня эти слова все так же ценны, как и 3000 лет назад.

Часть познания себя – понимание собственных убеждений. Сложность в том, что большинство убеждений неосознанны и приняты без какого-либо критического осмысления.

Как уже было упомянуто в главе «Три шага на пути к жизни вашей мечты», закон притяжения гласит, что вы привлекаете в свою жизнь те события, которые соответствуют вашим убеждениям. Эти убеждения создают вашу реальность. Но что, если эти убеждения противоречат тому, чего вы на самом деле пытаетесь достичь? Что, если они не приносят

вам никакой пользы? Согласитесь, было бы замечательно выявить их и заменить теми убеждениями, которые утвердили бы вашу божественную суть и безграничный потенциал воплощения в жизнь самых смелых желаний и устремлений.

Существует ряд методов для выявления неосознанных убеждений: вы можете пройти несколько психологических тестов или обратиться к своей внутренней мудрости с помощью медитации. Но есть и более быстрый способ, который может с точностью до 99 % определить ваши убеждения. Он настолько прост, что люди часто не замечают его и упускают из виду.

В конце концов, большинство людей принимают свои убеждения за истину и не хотят слышать ничего, что противоречит их версии правды, особенно если они придерживаются своих убеждений уже долгое время. Помните, однако, что вы – не ваши убеждения, вы – божественное духовное создание. Так зачем же держаться за то, что мешает осознать эту истину?

Секрет заключается в следующем: взгляните на себя со стороны. Если в какой-то области жизни постоянно возникает одна и та же проблема, это значит, что у вас есть какое-то ложное убеждение, которое мешает успеху в этой сфере. Это не значит, что если у вас перерыв в отношениях или вы в поиске работы, обязательно виной этому ложное убеждение. Но если проблема постоянно повторяется, можете быть на 99 % уверены, что проблема именно в нем.

Довольно легко поддаться искушению и обвинить кого-то во внушении этого ложного убеждения, но не стоит этого делать. Очень просто переложить вину на родителей, учителей, друзей, телевизор или даже на себя. Неважно, откуда это убеждение пришло, вам лишь нужно от него избавиться на пути к жизни своей мечты.

Есть два способа, которые могут помочь. Для этого необходимо: 1) выявить свои неосознанные убеждения и отпустить их или 2) научиться распознавать симптомы принятия любых ограничивающих убеждений и изменять ход своих мыслей. Можно эти подходы объединить.

Вариант 1. Проанализируйте свое отношение к чему-либо, чтобы выявить ложные убеждения. Допустим, вы хотите увеличить свой доход, стать богаче. Какие чувства у вас вызывают состоятельные люди? Счастье или обиду? Если вы обижены на них, какой сигнал посылаете во вселенную? Вы не хотите иметь ничего общего с этими богачами! Следовательно, по закону притяжения, не сможете привлекать в свою жизнь богатство.

Один из способов освободиться от негативного убеждения – записать его на листе бумаги, а затем сжечь, сказав себе, что оно навсегда изгнано из вашей жизни. Напишите положительную аффирмацию (утвердительно суждение) на другом листе бумаги, например: «У хороших людей могут быть деньги». А затем **задействуйте аффирмацию** – произносите ее вслух каждый день, глядя в зеркало. Вы мо-

жете также добавить другие аффирмации, такие как «Я достоин процветания» и «Деньги легко приходят ко мне». Можете придумать что-то свое. Есть только одно правило, которое важно соблюдать: нужно сформулировать убеждение так, чтобы действительно поверить в его реальность. Повторяйте вслух все аффирмации, которые записали, девять раз в день в течение 21 дня. Это время необходимо для перепрограммирования вашего инстинктивного разума, в котором хранятся неосознанные убеждения.

Вариант 2. Убедитесь, что всегда посылаете во вселенную верные вибрации. Помните, что ваша цель – привлечь в свою жизнь нужные изменения с помощью правильных вибраций. Лучший способ определить это – *отслеживать свои эмоции*. Если чувствуете себя плохо, значит нужно изменить направление своих мыслей. Негативные эмоции – первый признак того, что мысли посылают неверное сообщение.

Нужно превратить негативные мысли в позитивные. Книга «Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите, и дано будет вам» определяет шкалу из 22 эмоций. Поскольку большинство людей не могут за один шаг перейти от ненависти к радости, она советует просто двигаться по этой шкале поэтапно. Со временем вы станете ощущать радость все чаще и дольше.

В обоих случаях вы заменяете негативные мысли и чувства позитивными. Как было сказано в первой главе, ми-

стики называют это ментальной алхимией, в честь алхимиков прошлого, которые превращали свинец в золото. И, как вы, возможно, заметили, этот процесс в некоторой степени требует наблюдения за собой. Как было написано в храме в Дельфах, «познай самого себя».

4. Капитуляция эго

Необходимый шаг на пути к просветлению – капитуляция эго. Когда эго подчиняется воле Божьей, вы становитесь мощным источником духовной силы.

Практически у каждого из нас есть человек, который заявляет, что «знает всё». Эти всезнайки никогда не ошибаются, редко принимают советы и, заняв определенную позицию, готовы на всё, чтобы защитить ее. В лучшем случае они становятся перфекционистами. В худшем – теряют связь с реальностью, поскольку начинают переосмысливать события любым образом, лишь бы не признать свою неправоту и не предстать в невыгодном свете.

Многие люди с большим эго достаточно успешны, а их последователи лишь подпитывают его; зачастую с такими людьми трудно вести дела. Когда у них появляются проблемы, может возникнуть соблазн дождаться их падения, а затем позлорадствовать, когда «они получают то, что заслужили». Но, сталкиваясь с таким человеком, старайтесь не быть слишком суровым по отношению к нему. Вселенная готовит ему серьезный урок, который должен подтолкнуть его в духовном развитии. Его эго вот-вот будет раздавлено, но как только он оправится от потрясения, этот опыт пойдет ему на

пользу.

Не так давно я наблюдал подобный случай лично. Мистер Совершенство был заикленным на деталях бизнесменом, который не умел ни делегировать обязанности, ни принимать советы. Он руководил проектом, который полным ходом шел к провалу, но при этом отказывался от любого содействия. В последнюю минуту было отдано распоряжение принять помощь: чрезвычайно одаренный человек, мистер Помощник присоединился к проекту, но не смог спасти его. Все участники отметили невероятные усилия, приложенные мистером Помощником, и как повезло мистеру Совершенству, что он останется в его команде.

У мистера Совершенство, однако, было другое мнение. Вместо того чтобы признать вину в провале проекта, он утверждал, что добился бы успеха, если бы не мистер Помощник. Что еще хуже, он выдвинул ультиматум: либо уходит мистер Помощник, либо уйдет он. Никто не смог отговорить его от этого неразумного условия. Сейчас проектом руководит мистер Помощник.

Желание мистера Совершенство быть правым привело к тому, что он навредил сам себе, пытаясь сохранить лицо. Он действовал вопреки всякой логике и даже собственным интересам.

Но с мистической точки зрения это было совершенно логично и, более того, *неизбежно*.

Мистики понимают, что капитуляция эго – необходимый

шаг к просветлению. Помните, что цель мистика – прямое общение с Богом. По мере того как вы ежедневно настраиваетесь на свою божественную суть или на внутреннего учителя, целью становится привести вашу волю в соответствие с волей Бога. Чтобы достичь этого, ваше эго должно сдаться.

Капитуляция эго не означает, что вы должны стать кротким и безвольным ковриком, призывающим вытирать о него ноги. Совсем наоборот: когда эго подчиняется воле Бога, вы становитесь мощным источником духовной силы. Вы можете смело выступать против людей на руководящих постах, потому что теперь вы – голос Бога.

И наоборот, эго не заинтересовано в том, чтобы вы полностью раскрыли свой духовный потенциал. Эго хочет руководить и будет находить всевозможные оправдания, чтобы удержаться у власти и предотвратить какие-либо изменения. Это можно сравнить с тем, как политик объясняет, почему он поддержал законопроект, который не отвечает интересам его избирателей. «Если я не проголосую за него, это сделает другой, и тогда я не смогу бороться за интересы своих избирателей в более серьезных вопросах». В этом разница между политиком и лидером.

Капитуляция эго может оказаться еще более трудной для человека, достигшего в жизни большого успеха. Звезды футбола, рок-музыканты, бизнес-магнаты, политики – все они обладают властью и влиянием. У них есть поклонники, акционеры или последователи, которые боготворят их.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.