

Г. Малахова

# САМЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ



**Галина Ивановна Малахова**  
**Самые эффективные**  
**природные антибиотики.**  
**Лучшие рецепты**  
**нетрадиционного лечения**  
**воспалительных заболеваний**  
**Серия «Советы опытного доктора»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=644905](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=644905)*

*Самые эффективные природные антибиотики. Лучшие рецепты нетрадиционного лечения воспалительных заболеваний / Сост. Г.И.*

*Малахова.: Центрполиграф; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-227-02411-4*

### **Аннотация**

В данной книге мы предлагаем вниманию читателей способы борьбы с различными видами воспалительных процессов с помощью так называемых природных антибиотиков. Это лекарственные травы, плоды земли, мумиё, прополис, перга, «золотая» и «серебряная» вода, «синий йод» и другие средства нетрадиционной медицины. При соблюдении дозировок и правил применения сборов трав, настоев и отваров, при внимательном

отношении к своему организму, при правильном сочетании всех методов лечения, без сомнения, природные антибиотики становятся незаменимыми помощниками в излечении многих заболеваний.

# Содержание

Предисловие	5
Рецепты лечения болезней воспалительного характера	8
Абсцесс	8
Авитаминоз	11
Ангина (тонзиллит острый)	14
Артрит	19
Бородавки	24
Бронхит	25
Варикозное расширение вен, тромбофлебит	30
Воспалительные заболевания кишечника	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Г. И. Малахова**  
**Самые эффективные**  
**природные антибиотики.**  
**Лучшие рецепты**  
**нетрадиционного**  
**лечения воспалительных**  
**заболеваний**

**Предисловие**

Среди многочисленных недугов, посланных человеку, огромное количество болезней воспалительного характера. Это могут быть воспаления, явившиеся следствием других заболеваний, протекающих в организме по независимым причинам. К ним можно отнести воспалительные процессы в кишечнике, гепатит, герпес и другие. В этом случае лечение должно быть направлено как на причину основного заболевания, так и на облегчение страданий больного от воспалений, которые непременно их сопровождают.

Воспаления могут представлять собой собственно заболевание. Это, например, отиты, риниты, ожоги и отморожения.

Во всех случаях существуют проверенные и эффективные способы лечения. В данной книге мы предлагаем вниманию читателей способы борьбы с различными видами воспалительных процессов в организме человека, основанные на применении лекарственных трав, плодов земли, других нетрадиционных способов (мумиё, прополис, перга, «золотая» и «серебряная» вода, «синий йод» и др.). Их сейчас часто называют природными антибиотиками. Это образное название группы лекарственных средств, на которые всё больше обращают внимание в современном мире. При соблюдении дозировок и правил применения лекарственных средств, сборов трав, настоев и отваров, при внимательном отношении к своему организму, при правильном сочетании всех методов лечения, без сомнения, природные антибиотики становятся помощниками в излечении многих заболеваний.

В основной части книги мы предлагаем при кратком описании болезни воспалительного характера познакомиться со средствами нетрадиционной медицины для ее лечения, как то: отварами, настоями и др. лекарственных растений, рецептами с прополисом, мумиё, «золотой» водой и др.

Приложение I кратко познакомит читателей с некоторыми лекарственными основами и способами их приготовления.

Приложение II включает описание лекарственных свойств

наиболее распространенных растений, тех, применить которые не составит труда никому из нас. В определенных случаях (как с грибом чагой) не стоит пренебрегать советом врача, ибо в этих случаях предпочтителен индивидуальный подход к каждому больному.

Следует обратить внимание на периодичность проведения курсов лечения, перерывов между ними. Особо опасно не учитывать несовместимость некоторых препаратов друг с другом, в том числе и препаратов нетрадиционной медицины.

Лечение – очень сложный, многоступенчатый процесс, и излечивается только тот, кто добросовестно и внимательно осуществляет шаг за шагом все положенные процедуры.

Успехов всем на этом трудном, но необходимом пути!

# Рецепты лечения болезней воспалительного характера

## Абсцесс

Абсцесс – это гнойное воспаление ткани, вызванное проникновением в организм гноеродных микроорганизмов – стрептококков, стафилококков, пневмококков и др. Микробы вызывают в тканях гнойное воспаление с последующим их разрушением и образованием гнойной полости. Прорыв гноя в окружающие ткани приводит к распространению гнойного воспаления – возникает флегмона. При проникновении гноя в закрытую полость (грудную или брюшную) могут развиваться – перитонит и гнойный плеврит.

Трава хвоща полевого – 30 г, трава вереска – 30 г, трава золотарника – 40 г (для ванн). На абсцессы и трудно заживающие раны можно делать компрессы из следующего отвара. Две столовых ложки сбора залить 0,5 л воды (кипятка), варить 15 минут.

При абсцессе легких принимают синюху голубую в виде экстракта по 15 капель 3 раза в день, а также в виде отвара из расчета 6 г корней на 200,0 мл воды, по – 5 столовых ложек в день. В ряде случаев применяют

также настой, из расчета 3 г корней и 8 г травы на 200,0 мл воды, по столовой ложке 3–5 раз в день. Курс лечения 30 дней.

Для лечения абсцесса и гангрены легких можно применять настой из листьев мать-и-мачехи. Столовую ложку листьев залить стаканом кипящей воды, настоять 30 минут и процедить. Принимать по столовой ложке 4–6 раз в день.

При абсцессе легкого можно применить отвар истода. 10 г корней истода измельчают до 3 мм, заливают водой комнатной температуры в соотношении 1:30, кипятят 30 минут, охлаждают в течение 10 минут и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

К месту абсцесса прикладывают истолченные в кашицу свежие листья подорожника большого – два – три раза в день по 2–3 часа.

Очень успешно может быть лечение абсцесса с помощью прополисной мази. *Приготовление:* 100 г какого-нибудь животного жира (несоленого) поместить в металлическую посуду и нагревать в духовке до кипения. Затем несколько охладить и добавить примерно 10 г измельченного в порошок прополиса, тщательно размешать и нагревать на водяной бане около четверти часа. Профильтровать через один слой марли, дать остыть. В качестве основы для приготовления мази можно использовать и масла растительного происхождения – подсолнечное, оливковое, кукурузное и др.

При сильных абсцессах и долго не проходящих фурунку-

лах рекомендуется пройти курс профилактического лечения настойкой, настоем или отваром золотого уса.

Если фурункул или абсцесс не проходит несколько дней, необходимо прервать лечение золотым усом и обратиться к врачу. Консультация специалиста нужна и в том случае, если кожа вокруг абсцесса или фурункула краснеет и становится болезненной на ощупь, а также когда наблюдается увеличение лимфатических узлов и повышение температуры тела.

Назреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев золотого уса. Листья размером не менее 20 см тщательно промывают, опускают на 30 секунд в кипящую воду, затем остужают, заворачивают в марлю и прикладывают к пораженному участку кожи.

Настойка золотого уса: одна часть порезанного золотого уса, две части водки. Настоять в темном месте две недели. Принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

Если на деснах имеются абсцессы, то 2 раза в день ротовую полость рекомендуется полоскать отваром золотого уса с добавлением соли (1/2 чайной ложки соли на 1 стакан отвара).

## АВИТАМИНОЗ

Авитаминозы развиваются, если в организм человека недостаточно поступают один или несколько витаминов. Развитию авитаминоза способствуют различные инфекционные заболевания, эндокринные заболевания, перенапряжения, как физические, так и умственные. Наиболее часто причиной авитаминоза является низкое содержание витаминов в пище при однообразном питании.

В зимнее и весеннее время хороший источник витаминов – настой плодов рябины обыкновенной. Приготовление: одну столовую ложку сушеных плодов поместить в термос и залить стаканом крутого кипятка, настаивать несколько часов, периодически взбалтывая, процедить, принимать по полстакана три – четыре раза в день.

При авитаминозе рекомендуется принимать сырые, моченые, вареные ягоды брусники.

Регулярно принимать настой плодов шиповника коричневого по полстакана 3–4 раза в день. Приготовление: сухие плоды шиповника измельчить, одну столовую ложку сырья поместить в предварительно прогретый термос и залить крутым кипятком, настаивать несколько часов, процедить. Не рекомендуется варить плоды шиповника. Настой станет целебнее, если в него добавить мед (по вкусу).

Четыре раза в день принимать по полстакана настоя кор-

ней одуванчика лекарственного. Приготовление: одну чайную ложку сухих, измельченных корней одуванчика залить стаканом кипятка и настаивать, укутав полотенцем, не менее получаса, процедить.

При гипо-и авитаминозе витамина С пить настой цветков календулы как стимулирующее средство. *Приготовление:* две столовые ложки сухих цветков поместить в предварительно прогретую посуду, залить кипятком и настаивать под крышкой 15–20 минут, процедить. Принимать по две столовые ложки четыре – пять раз в день перед едой.

Каждый раз перед едой есть свежий репчатый лук. Можно вместо этого принимать свежеежатый сок лука репчатого по одной чайной ложке три раза в день, репчатый лук – известный источник витамина С.

Прополисово-чесночная смесь: 200 г головок чеснока дважды пропустить через мясорубку, добавить 100 г 96 %-го спирта. Смесь держать в темной бутылке 20 дней, затем пропустить через полотно и удалить остатки; через 3 дня добавить 150 г меда и 10 г 30 %-го прополиса. Применять 3 раза в день до еды в возрастающей дозе от 1 до 15 капель, затем с 6-го дня снижать дозу, на 12-й день прием по 25 капель.

Одну столовую ложку свежих листьев щавеля кипятить 15 минут в двух стаканах «золотой» воды, настаивать два часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана четыре раза в день за 15 минут до еды. Рецепт эффективен при авитаминозе.

Упадок сил при авитаминозе можно лечить при помощи

золота: один лимон опустить в кипящую «золотую» воду на 1–2 минуты. Затем натереть его на терке, или смолоть вместе с кожурой и косточками. Добавить несоленое сливочное масло, 1–2 столовые ложки меда, хорошо перемешать. Употреблять как джем вместе с чаем.

Пить «золотую» воду по 2 чайные ложки с утра натощак и непосредственно перед сном в течение недели. Лечебный эффект увеличится, если после принятия препарата съесть по большому зеленому яблоку.

От усталости: пластины из серебра накладываются на верхнюю фалангу мизинца обеих рук с внутренней стороны. Продолжительность процедуры – до частичного облегчения состояния.

Переутомление: пластины из серебра накладываются с внешней боковой стороны голеностопного сустава.

## Ангина (тонзиллит острый)

Это инфекционное заболевание, при котором воспаляются миндалины. Заболевание вызывают различные микробы, в основном стрептококки, попадающие в глотку при непосредственном контакте с больным (при использовании невымытой посуды, продуктов). Опасна ангина осложнениями на сердце, суставы, почки. Ангина – это болезнь всего организма, поэтому рекомендовано обильное и теплое питье, поскольку с мочой выходят из организма шлаки. Не рекомендовано глубокое прогревание горла (компрессы), важную роль при ангине играют полоскания.

Несколько раз в день проглатывать подогретую, истолченную в кашичу мякоть свежего огурца.

Следует пить побольше чая с медом и лимоном.

Чаще пить теплые фруктовые соки. Особенно рекомендуются те соки, в которых содержится много витамина С.

Несколько раз в день жевать прополис.

По несколько раз в день держать во рту кружок лимона (вместе с кожурой). Достаточно по 10–15 минут.

Два – три раза в день полоскать горло свежееотжатым соком алоэ или каланхоэ. Для одного полоскания достаточно 2–3 столовых ложек сока.

**При лечении каланхоэ обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!**

Полоскать горло подогретым соком сырой свеклы. Полоскать 4–5 раз, сочетая с другими средствами для полоскания.

Два – три раза в день жевать молоденькую (зеленую) дубовую кору. Также можно жевать молоденькую кору березы или березовые почки.

Полоскать горло (или пить маленькими глотками) клюквенным или брусничным соком.

Два – три раза в день пить по маленькому глотку (с чайной ложки) свежеотжатый сок репчатого лука.

Используется при ангинах мята перечная – 20 г. Залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Полоскать горло теплым настоем при ангине (и ларингите).

Яйцо свежее взбить, вылить в стакан с водой, взболтать. Полоскать горло. Вся нечисть будет выплевываться вместе с настоеккой. Полоскать 5–6 раз в день.

Хрен натереть, положить в банку, плотно закрыть. Через 15 минут открыть и дышать: вдох ртом (задержать дыхание на счет 1, 2, 3, 4), выдохнуть через нос.

В черной редьке вершок снять, в большей части проделать ямку ложечкой и залить медом, прикрыть вершком и оставить на 3 дня. Затем пить содержимое 5–6 раз в день по столовой ложке. Самая жесткая ангина отступится, и кашель уймется.

Стакан свежих измельченных зеленых корок плодов грецкого ореха смешать с 3 стаканами сахара или меда, варить в закрытой посуде на слабом огне один час, постоянно поме-

шивая содержимое. Сироп процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать при ангинах по чайной ложке на стакан чая 3–4 раза в день.

Принимать свежий чеснок и его сок, но не более 3–5 зубков, а сок – половину чайной ложки после еды через день.

**Противопоказан прием свежего чеснока и сока из него при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, панкреатите, нефрите, беременности и эпилепсии.**

Печеный и вареный чеснок практически не имеют противопоказаний. Его употреблять по 50 г также через день.

Столовую ложку кашицы чеснока растереть с мелкой поваренной солью (по вкусу) и смешать со 100 г сливочного масла. Принимать с хлебом или картофельным пюре.

Кроме ангины – при ларингитах, стоматитах, а также как противопростудное, противолихорадочное – могут быть полезны корни и кожура граната. Кору корней граната применяют в качестве противопростудного, противолихорадочного средства. Кору древесную и кожуру плодов используют для полосканий при ангинах, ларингитах, стоматитах.

Древесную кору граната, кору корней и кожуру плодов применяют в виде отваров. Используют для полоскания 10–15 г коры, которую предварительно размачивают в течение шести часов в 400 мл воды, затем этот настой кипятят и выпаривают до 200 мл.

Ангину лечат и настоем эвкалипта – 100 г листа на 1 л кипятка. Полоскать горло 4–5 раз в день.

Цветки сирени дикой настоять на водке: 50 г цветков, 100 г водки. Выдержать 1 неделю.

Настой развести с кипяченой водой один к одному. Полоскать горло при ангине, (а также ларингите, фарингите).

Березовый деготь принимают по 5—10 капель 3 раза в день на теплом молоке при заболевании горла.

Прополисовое масло (10–20 %-е) получается из смеси прополиса и сливочного масла, помещенной в водяную баню на 1 ч. Употребляют внутрь по 1 чайной ложке обычно до еды, детям назначается по половине или трети чайной ложки. При легочных заболеваниях.

От ангины: взять 1 столовую ложку цельного молока, нагреть, добавить 0,5 чайной ложки меда, положить серебряную монету и оставить на ночь. Смазывать горло этой смесью.

Ангина: сок свежих ягод черной смородины, разбавить «серебряной» водой. Применять для полоскания горла.

При ангине: натереть на терке стакан свеклы, влить 1 столовую ложку уксуса, дать настояться. Сок с уксусом отжать, разбавить «серебряной» водой, прополоскать им рот, горло и немного проглотить (1–2 столовые ложки).

При болезнях горла принимать по 50 капель 3 раза в день после еды настойку зверобоя обыкновенного (30 г травы на 100 г спирта или стакан водки), а 40 капель этого настоя раз-

водят в полстакане «серебряной» воды для полоскания горла.

При ангине принимать на свободный желудок по 0,2 г мумие 2 раза в день 15 дней. Через 7—10 дней сеанс можно повторить. Мумие желательно растворить в жидкости (сок, чай, молоко).

# Артрит

Это воспалительное заболевание суставов. Артрит может быть следствием инфекционных болезней (туберкулез, гонорея, бруцеллез, дизентерия, ангина и т. д.). Артрит – это собирательное название более 100 болезней. Симптомами большинства подобных заболеваний являются болезненные ощущения в суставах.

Пить по 1/3 стакана 3 раза в день отвар листьев брусники (1 столовую ложку сухих, измельченных листьев залить стаканом воды и кипятить 15 минут, остудить, процедить). Чай из листьев брусники полезно пить без ограничений и при суставном ревматизме, подагре.

Пить по одному стакану 3 раза в день настой листьев черной смородины (3 столовые ложки сухих, измельченных листьев поместить в термос и залить тремя стаканами крутого кипятка, настаивать не менее часа, процедить).

Делать компрессы на воспаленные болезненные суставы из натертой редьки или натертых корней хрена.

Делать компрессы с настоем травы полыни горькой (1–2 столовые ложки сухой, измельченной полыни залить стаканом кипятка, настаивать не менее часа).

Один раз в день делать ванночки с настоем или отваром хвои (для этой цели подходит хвоя любых хвойных деревьев. Она может быть свежая или сухая).

Больному, страдающему полиартритом, рекомендуется в течение трех дней съесть по 1 кг картофеля, сваренного в «мундире». Кожуру тоже нужно съесть. Кроме картофеля, в эти дни ничего другого есть не следует.

Принимать спиртовую настойку листьев брусники обыкновенной. *Приготовление:* поллитровую бутылку нужно заполнить на треть листьями брусники и залить доверху спиртом, настаивать на солнце. Пить 2 раза в день по 2 столовые ложки.

Свежие листья лопуха большого промыть холодной водой, слегка размять и обораживать ими больные суставы на всю ночь (прикладывать нижней, пушистой стороной листа). Особенно эффективна эта процедура в мае. Можно использовать для процедуры и сухие листья лопуха, но предварительно их следует запарить (обдать кипятком и подержать несколько минут в сосуде под крышкой).

Несколько раз в день втирать в болезненные места мазь из порошка чистотела большого. *Приготовление:* одну часть порошка чистотела смешать с четырьмя частями свежего сливочного масла.

При обменном полиартрите, отложении солей делать следующее. стакан свежеприготовленной кашицы картофеля смешать с 2–3 ст. л. очищенного керосина, положить на плотную ткань и приложить как компресс на больное место. Сверху обернуть сначала пергаментной бумагой, потом теплым шерстяным материалом и оставить на 2 часа. Процедуру

ру можно делать ежедневно.

Стакан измельченных внутренних перегородок плодов грецких орехов залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по столовой ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения один месяц. Перерыв 2–3 недели.

Артрит можно лечить при помощи очищенного скипидара. Сначала следует посоветоваться с врачом.

Скипидар очищенный в смеси с вазелином (1:2) применяют для втирания в кожу.

Линимент скипидарный сложный: скипидар очищенный – 40 мл, хлороформ – 20 мл, масла беленного или дурманного – 40 мл.

Артрит лечится настойкой березовых почек. Ее готовят на 85–90 %-м спирте в соотношении сырья к спирту 1:5. Наружно применяют для втираний и компрессов.

При лечении сифилитического артрита внутрь применяется портулак огородный (трава и семена) в виде отвара: разовая доза 10–20 г. Разовая доза семян 1–2 г, в горячей воде. Наружно применяют в виде примочек.

При болезнях суставов. Красный мухомор (ножку вместе с шляпкой) сорвать руками, ножом не срезать. В темном месте разложить на газету в один слой, накрыть сверху газетой и выдержать 1 сутки. После этого деревянной толкушкой или рукой набить в стеклянную банку до отказа и налить спирт (сколько войдет), банку плотно закрыть полиэти-

леновой крышкой и закопать в землю на глубину 0,5–1 метра (как термостат). Можно поплотнее укутать темными тряпками (чтобы не проникал свет) и поставить либо в холодильник внизу, либо в погреб на 2 недели, после этого банку достать, открыть крышку, отжать грибы, процедить отжатое, слить в темную бутылку с плотной пробкой и хранить в темном прохладном месте.

Свежеотжатые грибы можно использовать для лечения, прикладывая их к больным местам. Жидкостью растереть больные места и делать компрессы на ночь.

1 г медицинской серы и 2 г мумие растереть в фарфоровой или стеклянной чашке до однородной массы, при необходимости добавить 3–5 капли кипяченой воды. Втирать в больные места на ночь и делать компрессы, обвертывая сухой шерстяной тканью.

Сало с уксусом от полиартрита. 100 г несоленого свиного сала залить 100 мл пищевой уксусной кислоты, положить туда 1 сырое яйцо, хорошо размешать, настоять в темном месте в течение 10 дней при периодическом перемешивании до превращения смеси в однородную массу. Больное место попарить и наложить на него смазанный этим средством ватный тампон на 4–5 часов.

При артритах в течение месяца съедать в день по 2 г прополиса. Можно добавлять порошок прополиса в пищу. Чистый прополис полезно долго жевать. При лечении следует придерживаться диеты, позволяющей удалить из организма

мочевые кислоты и другие соли.

Разогретые сухие семена льна в мешочке или в мягкой ткани прикладывают в виде компрессов на ночь к больным суставам.

В мае собирают муравьев, наполняют ими бутылку,вливают водку и, плотно закрыв тряпкой, замазав края тестом, ставят в теплое место. Получившуюся массу толкут, и благотельный сок выжимают в тряпице или пропускают сквозь сито. Натирают больные суставы.

Порошок из крупных черных муравьев смешивают с рыбьим жиром в пропорции: 1 часть муравьев, 2 части рыбьего жира. Для больных суставов.

# Бородавки

Бородавки состоят из мертвых клеток верхнего слоя кожи и представляют собой вирусное заболевание эпидермиса. Заболеванию могут способствовать мелкие травмы кожи, потливость и т. д.

Смешать 1:1 по весу сок хрена и поваренную соль. Аккуратно втирать смесь в бородавки.

Свежим соком лука репчатого ежедневно смазывать бородавки по несколько раз.

Смешать 2:1 по объему кашицу чеснока и мед. Смесь наносить толстым слоем на бородавки, держать ночь, укрепив мазь лейкопластырем.

Аккуратно вырезать сердцевину лука, засыпать ее крупной солью, закрыть. Полученной жидкостью натирать бородавки утром и вечером.

Для выведения бородавок рекомендуется каждый день натирать их соком кислых свежих яблок. (Бородавки могут темнеть.) Полезны также компрессы из сока кислых яблок.

Бородавки удаляют свежим соком или мазью, приготовленной из сока чеснока и свиного сала 1:1.

# Бронхит

Это заболевание с поражением стенок бронхов (воспаление слизистой оболочки бронхов). Причинами бронхита являются инфекции, загрязненность окружающей среды, курение, охлаждение.

Возникновению бронхита способствуют курение, другие хронические болезни.

Очень популярным в Сибири было следующее лечение бронхита: вскипятить литр воды и в кипящую воду положить 400 г отрубей, прекратить нагревание и дать остыть, процедить. Пить в течение всего дня достаточно горячим; для улучшения вкуса можно добавить жженный сахар.

При бронхите принимают очищенный березовый деготь по 5—10 капель 3 раза в день.

Рекомендуется выпивать при бронхите по два свежих яйца натошак, за 30—40 минут до еды.

Листья мать-и-мачехи — 5 г, цветки коровяка — 5 г, цветки мальвы лесной — 10 г, цветки мака самосейки — 10 г, трава тимьяна (чабрец) — 10 г, плоды аниса — 5 г, корень алтея лекарственного — 10 г, корень солодки — 25 г. Столовую ложку сбора настоять на стакане холодной воды, через два часа варить в течение нескольких минут, процедить отвар и пить теплым в несколько приемов за один день. При трахеобронхите, хроническом бронхите, сухом бронхите.

Трава чабреца – 15 г, семена фенхеля – 15 г, корень, алтея – 15 г, лист мяты перечной – 5 г, корень солодки – Юг.

Столовую ложку сбора залить стаканом холодной воды на 2 часа, затем варить 3–5 минут, настоять 15 минут, процедить. Пить теплым при бронхите и трахеобронхите в несколько приемов.

Цветы мать-и-мачехи – 15 г, корень окопника – 10 г, липовый цвет – 15 г, цветы бузины черной – 10 г, корневище пырея – 10 г, цветы коровяка – 10 г. Столовую ложку сбора на стакан кипятка заварить, отстоять, процедить. При затяжном кашле, бронхите.

Корень алтея – 50 г, трава тимьяна (чабрец) – 50 г. Измельчить, смешать. 4 полные чайные ложки смеси залить одним стаканом холодной воды, настоять 2 часа, сварить. Остудить, процедить. Выпить в 3 приема за день. При инфекционных заболеваниях бронхов.

Сосновые почки – 30 г, листья подорожника – 30 г, листья мать-и-мачехи – 30 г. Измельчить, смешать. 4 полные чайные ложки смеси залить холодной водой (1 стакан). Настоять 2 часа, сварить, остудить. Принять 3 раза в день. При астме, бронхите.

Березовый деготь. По 5—10 капель 3 раза в день на теплом молоке при гнойном бронхите.

Наряду с приемом прописанных врачом лекарств можно пить средства из золотого уса. При хроническом бронхите проводят продолжительный курс лечения отваром данного

растения.

При хроническом бронхите в качестве отхаркивающего средства готовят следующую смесь: 300 г меда смешивают с 1/2 стакана воды, добавляют измельченный лист золотого уса и варят на слабом огне в течение 1 часа. Затем смесь остужают, тщательно перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды.

Кроме того хронический бронхит рекомендуется лечить смесью следующего состава: 1 десертная ложка сока алоэ, 1 чайная ложка сока золотого уса, 100 г меда. Компоненты перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Для лечения 1 десертную ложку смеси разводят 1 стаканом горячего молока и пьют 2 раза в день за 1 час до еды.

Для лечения хронического бронхита 1–2 раза в неделю грудь смазывают мазью, изготовленной на основе нутряного жира с добавлением сока золотого уса.

Кашицу чеснока темно-фиолетового цвета залить 1:2 по весу 1 %-ным яблочным уксусом, настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте 4–6 часов, периодически встряхивая содержимое. Затем варить на слабом огне, упарив жидкость на треть объема и процедить. Хранить в темном прохладном месте. Хорошее средство при хроническом бронхите. Принимать утром и вечером по полстакана через 30–40 минут после еды в течение 15 дней. Сделать перерыв на 10 дней.

При бронхитах готовят настой душицы. 2 чайные ложки травы, измельченной до 0,5 мм, заливают стаканом кипящей воды, закрывают, настаивают в течение 15–20 минут, процеживают, пьют в теплом виде за 15–20 минут до еды, по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Как отхаркивающее при бронхите применяется настой травы фиалки трехцветной (анютины глазки) 1:10. Готовят следующим образом: 20 г травы измельчают до размеров частиц не более 5 мм, заливают водой комнатной температуры, взятой с учетом потерь при кипении. Кипятят 15 минут, настаивают не менее 45 минут, процеживают, отжимают остаток растительного материала, добавляют воды до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Прополисовое масло (10–20 %-е) получается из смеси прополиса и сливочного масла, помещенной в водяную баню на 1 час. Употребляют внутрь по 1 чайной ложке обычно до еды, детям назначается по половине или трети чайной ложки. При бронхите.

Чайная ложка перги утром и днем до еды. Разжевать пыльцу (при этом появляется ощущение меда во рту), затем запить водой, охлажденным чаем, морсом или любым напитком.

Принимать 4 раза в день по 2 столовые ложки сока свежей травы тысячелистника, слегка разбавленного «серебряной» водой.

Натереть на терке черную редьку и выжать сок через мар-

лю, слегка разбавить «серебряной» водой, смешать 250 г сока редьки с 200 г жидкого меда. Принимать по 2 столовые ложки перед едой и перед сном.

При бронхите: две луковицы чеснока и 5 лимонов натереть на терке, залить 1 л «серебряной» воды комнатной температуры. Настаивать 5 дней, процедить, отжать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Настой травы багульника: 1 чайную ложку травы настаивать 8 часов в двух стаканах «серебряной» воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по полстакана 4 раза в день.

15 г листьев мать-и-мачехи настоять в одном стакане «серебряной» воды. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа.

Принимать мумие на свободный желудок по 0,2 г 2 раза в день 15 дней (один сеанс лечения), через 7—10 дней сеанс повторить. Общее количество принятого мумие составляет 12 г. Перед приемом мумие желательно растворить в жидкости (чай, молоко, сок).

# Варикозное расширение вен, тромбофлебит

Варикозные вены и венозный застой возникают в результате того, что большие и малые вены теряют свой тонус, эластичность, сильно расширяются в диаметре, вследствие чего венозные клапаны, работающие как шлюзы, уже не могут как следует закрываться, а кровь в достаточном количестве не поступает наверх к сердцу.

Отвар шишек хмеля: 1 столовую ложку сухого, измельченного сырья залить стаканом воды и нагревать на водяной бане при слабом кипении в течение 15–20 минут, остудить, процедить. Выпить в два приема (можно во время банной процедуры).

Можно обернуть ноги марлей, смоченной отваром хмеля.

К местам с варикозными изменениями вен рекомендует-ся регулярно прикладывать мякоть свежего помидора. Круп-ный спелый помидор нарезать тонкими ломтиками и при-бинтовать к больным местам при варикозном расширении вен. Снять компресс через 3 часа.

Использовать стертый в кашу сырой картофель. Про-должительность таких аппликаций – 15 минут и более.

Сок из свежих цветов каштана по 25–30 капель на 1 ст. л. воды, 2 раза в день при расширении вен.

Для повышения тонуса и уменьшения дискомфорта пора-

женные участки вен 2 раза в день протирают смесью следующего состава: 1 столовая ложка жидкого экстракта ромашки и 1 чайная ложка настоя золотого уса.

При сильных болях на 20 минут на пораженные участки кладут компресс: 2 ч. л. настойки календулы и 1 чайную ложку настойки золотого уса разводят 1 стаканом холодной воды и смачивают в этой смеси сложенную в 2–4 слоя марлю.

при болях в ногах рекомендуется добавить в ванну отвар коры ивы белой и листьев золотого уса. Для приготовления отвара 2 ст. л. измельченной коры заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 минут, затем добавляют 1 измельченный лист золотого уса и кипятят еще 5 минут. Отвар настаивают в течение 40 минут, затем добавляют в ванну. Продолжительность ванны – 20 минут. После ванны следует перебинтовать ноги эластичным бинтом.

Для внутреннего применения при варикозном расширении вен используют настойку золотого уса. 1 часть золотого уса на 10 частей водки, настоять в темном месте 2 недели. Средство принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и проводят повторный курс лечения.

Слегка отбить лист капусты белокочанной, хорошо прокатать скалкой. Одну сторону листа смазать растительным маслом и наложить этой стороной на участок тела, пораженный тромбофлебитом, укрепить бинтом, держать сутки. Курс лечения один месяц. Можно сделать компресс из листьев бе-

локочанной капусты. Держать не менее получаса.

При варикозном расширении вен смочить полотняное полотенце яблочным уксусом и обернуть им ноги. Держать компресс не менее получаса, приподняв при этом ноги.

При тромбофлебите настоять 3 яблока антоновки в 1 л кипятка в течение 3 часов. Растолочь полученную массу и процедить. Принимать ежедневно по 50 г утром натощак и вечером перед сном.

Истолочь в кашу только что сорванные листья папоротника. Смешать 1:1 по объему с кислым молоком и нанести ровным слоем на участки с расширенными венами. Лечение проводить 3–4 дня. С перерывом в несколько дней можно повторить.

На ноги (в положении лежа) на 30 минут нанести кашу из свежих верхних побегов чертополоха.

Закупорку сосудов лечат пластинами из серебра, которые накладываются на наружную область среднего пальца ниже ногтя одновременно на обе ноги. Продолжительность процедуры – 4–5 часов в сутки.

# Воспалительные заболевания кишечника

При этих заболеваниях поражаются или вся толстая кишка, или какие-либо ее отделы.

Вымытый и досуха вытертый сырой картофель протереть вместе с кожурой через мелкую терку, отжать сок вместе с крахмалом. Употреблять только свежеприготовленный сок по 0,5 стакана 3 раза в день натощак при заболеваниях желудка с повышенной кислотностью. Свежий картофельный сок, пока он не изменил своего цвета, рекомендуется пить по 100–150 мл за 30 минут до еды как средство профилактики желудочно-кишечных заболеваний, а также различных форм рака.

2 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 30–45 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое. Обладает противовоспалительным, антимикробным действием.

Листья и корень одуванчика – 30 г. 1 ст. л. настоять в термосе (8 – 10 г в 0,5 л кипятка). Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день до еды при гастрите и колите.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.