

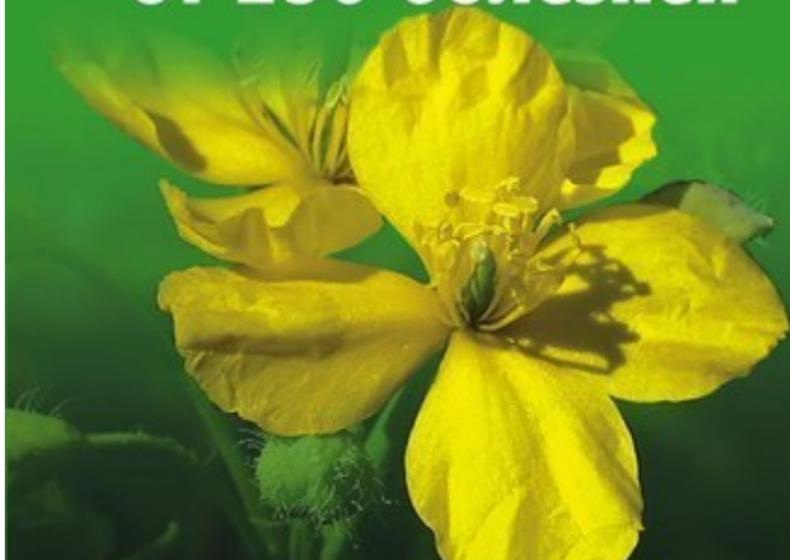
*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# **ЧИСТОТЕЛ**

**лучшее средство  
от 250 болезней**



**Юрий Константинов**  
**Чистотел. Лучшее**  
**средство от 250 болезней**  
**Серия «Карманный целитель»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=646285](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=646285)*

*Чистотел. Лучшее средство от 250 болезней.: Центрполиграф;*

*Москва; 2011*

*ISBN 978-5-227-02580-7*

### **Аннотация**

Чистотелом успешно лечат поражения кожи, он помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, гипертонии, артритах, тромбофлебитах, варикозах. Используется при простудных заболеваниях, аденоидах, гайморитах, гландах. Чистотелом успешно лечат пародонтоз, подагру, склероз, бельмо, радикулит и ревматизм, воспаления желудочно-кишечного тракта. Из него готовят очищающие лосьоны и маски от угрей и морщин, средства от перхоти и облысения, лечебные ванны. Перед ним пасует даже онкология... Впечатляет, правда? А цена вопроса невелика, можно самостоятельно собрать и заготовить это уникальное природное лекарство. Автор подскажет вам, как правильно собрать и сохранить сырье, приготовить целительные

отвары, настои и мази, научит все это грамотно применять.  
Читайте нашу книгу и будьте здоровы!

# Содержание

Предисловие	5
Общие сведения о чистотеле	10
Чистотел – полезная трава	10
Распространение	15
Химический состав	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Юрий Константинов

## Чистотел. Лучшее средство от 250 болезней

### Предисловие

Фитотерапия, или лечение травами, существует столько же, сколько живет человечество. Люди использовали дары природы всегда, лечили ими простудные, воспалительные заболевания, использовали в качестве профилактики многих недугов, принимали внутрь отвары и настои, прикладывали листья к больным местам. Траволечение никогда не потеряет своей актуальности, потому что, хоть сегодня и существует множество лекарственных препаратов на любой случай и бюджет, травы подтверждают свою эффективность уже много веков, а значит, мы будем использовать их либо как основной метод лечения, либо в качестве вспомогательного способа поддерживать свое здоровье.

Лечение травами, или, как говорят медики, фитотерапия, корнями уходящая в народную медицину, все чаще используется сейчас в практическом здравоохранении. Это характерно для многих стран. Например, лекарственные растения наряду с гомеопатическими средствами, иглоукалыванием и

диетотерапией широко применяются во Франции, Болгарии, Китае, Германии и т. д.

В современном мире нетрадиционные методы лечения и традиционная медицина являются взаимодополняющими и врачи-специалисты все чаще рекомендуют комплексные методы лечебной терапии. Достаточно взглянуть на аптечные витрины, где на полках прекрасно уживаются лекарственные травы и сборы из лечебных трав и обычные лекарства на химической основе. Кроме того, в состав популярных лекарств все чаще включают компоненты растительного происхождения.

О лекарственных свойствах чистотела людям известно давно. Лвиценна причислял чистотел к растениям, обладающим «сильными очистительными свойствами». Сегодня чистотел все шире применяется и в научной медицине. Древнегреческий врач Тиофос, ученик Аристотеля, особо ценил чистотел за его чудесные свойства. Он говорил, что эта трава от ста болезней и оставил рекомендации как её принимать, чтобы не навредить своему здоровью. Круг применения этого растения очень разнообразен.

В силу своих целительных свойств чистотел заслуживает величайшего внимания. Очень полезная для человека лечебная трава. Он излечивает разные внутренние и наружные болезни человека. Это весьма перспективное растение для дальнейшего изучения содержащихся в нем веществ, их применения в медицине. Вот лишь краткий перечень болезней,

в лечении которых используется чистотел.

**Кожные болезни.** Намазывают соком со здоровой ткани к больной, сужая круг, восстанавливая больные ткани.

**Мастит.** Соком смазывают трещины сосков, давая 2–3 минуты для проникновения сока внутрь больного места.

**Носовые болезни:** грипп, гайморит, полипы и пр. Закапать в ноздрю 2–3 капли сока, через 5 минут, когда пройдет пощипывание, закапать во вторую ноздрю, лежа на спине. При попадании сока в глотку можно проглатывать.

**Больные десны.** Мазать соком пятикратно 2–3 раза в день или, набрав сок в рот, держать на деснах 20–25 минут, потом выплюнуть.

**Подагра, ревматизм.** Мазать больное место и пить настой чистотела.

**Грипп.** Полоскать пятикратно рот и носоглотку и пить 1/2 стакана настоя.

**Женские болезни.** 500 мл настоя спринцевать 2 раза в день (утром и вечером).

**Кишечные заболевания.** Ставить клизму, задерживая ее внутри до 40 минут (1 стакан заварки на 1 клизму).

**Геморрой.** Пить настой и смазывать узлы снаружи.

**Внутренние болезни: желудок, печень.** Пить настой заварки в течение 1–2 месяцев без перерыва.

**Щитовидная железа.** Пить настой по 1/2 стакана в день за 10–15 минут до еды в течение 2-х месяцев.

Полоскать рот и носоглотку заваркой. После полоскания

пускать по 2–3 пипетки сока в каждую ноздрю. Обильно мазать соком зоб снаружи.

**Экзема.** Мазать места обильно и пятикратно с перерывом 3–5 минут до впитывания и пить настой заварки по 100 мл за 10–15 минут до еды.

**Тромбофлебит конечностей.** Мазать пятикратно с перерывом 3–5 минут до впитывания и пить настой по 100 г за 5—10 минут до еды.

Лечение чистотелом следует начинать со слабых настоев. Настой для внутреннего употребления можно приготовить на молоке, при этом ослабляется токсичность растения. Суточная доза настоя – один стакан.

Самостоятельно лечиться чистотелом опасно не только для здоровья, но и для жизни. При чрезмерном приеме настоя чистотела возможны угнетение и паралич центральной нервной системы, судороги, усиление слюнообразования и секреции пищеварительных соков, повышение тонуса кишечника и матки. Прием настоя чистотела внутрь противопоказан беременным, больным хронической ишемической болезнью сердца (стенокардией, инфарктом миокарда), микседемой, кретинизмом, гипотонической болезнью, а также при поносах и повышенной сонливости.

В некоторых случаях с очень большой осторожностью его используют при бронхиальной астме, стенокардии и некоторых неврологических заболеваниях, но это с разрешения и под наблюдением врача.

Предупреждаем, прежде чем воспользоваться опубликованными рецептами народной медицины обязательно посоветуйтесь с врачом! Чистотел по праву можно назвать самым популярным лекарственным растением, причем очень доступным, ведь чистотел растет всюду: под забором, в канавах, в оврагах, по берегам рек и озер. Чистотелу достаточно влажной почвы, настолько он неприхотлив и некапризен. В нашей книге мы постараемся рассказать о полезных свойствах чистотела и о том, как с их помощью можно преодолеть и предотвратить разнообразные недуги.

# Общие сведения о чистотеле

## Чистотел – полезная трава

В конце весны, когда деревья уже зазеленели и отцвели подснежники и первоцветы, в лесу по сорным местам, около заборов и вдоль дорог появляются золотисто-желтые цветки, сидящие на длинных ветвистых стеблях, несущих красивые вырезанные листья. Одновременно с ними зацветают фруктовые деревья и сирень. В это же время прилетают ласточки.

**Чистотел**, или бородавник – монотипный род многолетних травянистых растений семейства Маковые. Согласно современным представлениям, единственный вид рода – Чистотел большой (*Chelidonium majus*). Латинское название рода – *Chelidonium* – восходит к греч. χηλιδων – «ласточка»: еще древние греки заметили, что растение расцветает с прилетом ласточек и вянет с их отлетом, они назвали его *Chelidonium* – ласточкина трава.

(*Chelidonium* – научное название не только рода цветковых растений Чистотел из семейства Маковые (Papaveraceae), но и рода жуков из семейства Усачи (Cerambycidae). Поскольку ботанический род *Chelidonium* находится в юрисдикции Международного кодекса ботанической номенклатуры, а зоологический род *Chelidonium* –

в юрисдикции Международного кодекса зоологической номенклатуры, эти названия не являются таксономическими омонимами и к ним не должна применяться процедура устранения омонимии.)

По-русски его называют «чистотел», «желто-молочник», «бородавочник». Чистотел приобрел, наряду с основным своим названием, еще несколько второстепенных. Русское его название – «чистотел» – произошло потому, что издавна он начал применяться в народной медицине как средство против кожных заболеваний – прыщей, угрей, лишаяев, пигментных пятен, веснушек. За склонность селиться подле тына (забора, частокола) чистотел в русских говорах прозван «подтынником».

Издавна его использовали и для выведения бородавок, в связи с чем он приобрел название «бородавник». Чистотел имеет и такое название, как «желтый молочай», благодаря содержанию желто-оранжевого млечного сока. Кроме того, в народе чистотел имеет такие названия, как «собачье мыло», «желтомолочник», «чистуха», «чистоплот», «красномолочник».

Это растение пользуется большой известностью, поэтому у него существует много и других народных названий – «бородавник», «гладишник», «глечкопар», «кровник», «ласточкина трава», «прозорник», «собачье мыло», «чистая трава», «щелкунец».

В Украине его называют «адамово ребро» и «чистотил». В

Азербайджане он носит сложное название «Дэхро ОТУ». В Армении растение прозвали «гохмабуйс», в Грузии – «крестес-снеихла», а в Болгарии – «змеиный молочай».

Помогает чистотел и животным, которые с его помощью лечат раны, но заставить корову или козу съесть чистотел – дело сложное. В огороде тоже не обойтись без чистотела. Порошком из высушенной травы опыливают овощные культуры, чем отпугивают от них блошек. Окуривание садов и огородов чистотелом отпугивает от них многочисленных вредных насекомых. Настоем травы опрыскивают культурные растения для защиты от тли, трипсов, щитовок и иной нечисти, претендующей на выращенное на заветных шести сотках.

В былые времена сок растения применяли для травления и чернения металлов. С помощью высушенного или свежего чистотела можно получить хорошую краску для шерсти. Она окрашивается в самые разнообразные тона – от красного до желтого, в зависимости от густоты раствора. Из семян получают при очень большом желании жирное масло (семена мелкие). Оно успешно противостоит коррозии металлов.

Это многолетнее травянистое растение с многоглавым коротким корневищем и стержневым корнем, снаружи красно-бурым, внутри желтым.

Растения чистотела большого имеют прямой, ветвистый стебель высотой 50—100 см, на изломе выделяющий капли густого млечного сока, который на воздухе немедленно

окрашивается в оранжево-красный цвет. Если при обрывании этого растения сок его попадает на руки, он пачкает их желтым, а через некоторое время пятно буреет и напоминает след, оставляемый йодом. Сок этот горький, жгучий, с неприятным, хотя и слабым, запахом. На коже он вызывает жжение и даже пузыри. Все растение ядовито и не поедается скотом.

Листья растения прикорневые и нижние стеблевые с черешком, верхние – сидячие, очередные. Листья глубокоперистораздельные, имеют 3–5 пар округлых или яйцевидных долей. Верхняя доля листка более крупная, обычно трехлопастная; листья сверху зеленые, снизу сизоватые.

Цветки правильные, золотисто-желтые, не крупные. Цветки на длинных цветоножках собраны в небольшие простые зонтики. Каждый цветок состоит из четырех лепестков длиной около 1 см. Чистотел не имеет нектарников, но привлекает к себе насекомых обилием пыльцы. Поедая ее, насекомые перелетают с цветка на цветок и способствуют перекрестному опылению.

Цветок защищает запасы пыльцы от непогоды, и когда небо начинает хмуриться, предвещая дождь, лепестки сближаются и закрывают тычинки. На солнце цветок вновь раскрывается, гостеприимно приглашая насекомых.

Цветет с мая по август.

Плод – многосемянная стручковидная коробочка. Семена небольшие, черные, блестящие с белым гребневидным при-

датком, которым очень любят лакомиться муравьи, содействуя при этом широкому распространению семян. Они не только объедают их мясистые гребешки на месте, но тащат семена в запас в свои муравейники, при этом теряют их частично по дороге. И на пути следования муравьев на следующий год вырастают новые растения. Иногда чистотел появляется в трещинах старых каменных стен, в которых гнездятся муравьи, затаскивающие туда семена.

# Распространение

В природе произрастает в Европе и в Средиземноморье, также распространен в Америке, куда был завезен в 1672 году колонизаторами как лекарство от кожных болезней, таких как бородавки.

Чистотел натурализовался повсюду в мире в зоне умеренного климата.

Как сорняк чистотел широко распространен по всей Европейской части России, включая Кавказ. В Сибири встречается от Тюменской области до Тихого океана. Кое-где отмечен в Средней Азии. Огромные заросли чистотела можно наблюдать в горном Алтае, по скалистым берегам Катуня.

Кроме сорных мест, где он преимущественно встречается, чистотел растет в тенистых местах между кустарниками и в лесу по оврагам.

На равнинах чистотел редко встречается в дикой природе: как лопух и крапива, растет в основном у жилья, «под тыном», мы буквально ходим по нему, топчем ногами. Дитя глухих заборов и подворотен, заросших палисадников, кювет и канав, засоренных оврагов, запущенных садов и парков, помоек и свалок, строительных завалов и трущоб. Чистотел совершенно не боится тени, его можно найти и в густых зарослях сирени, и под огромными тополями.

Почему же этот народный лекарь с красивым названием

выбирает такую укромную среду обитания? Дело в том, что чистотел не любит открытых мест и разгула ветра, у него слабый корень, хрупкие, ломкие в узлах стебли. Семенами чистотела лакомятся муравьи, размножают грызуны и птицы, сопровождающие человека: мыши, воробьи, ласточки.

Удивительна морозостойкость чистотела. Его молодые зеленые розетки, как у брусничника и клубники, выдерживают суровую зиму и появляются в конце марта с первыми проталыми, на неделю опережая болиголов и на две недели – крапиву.

## Химический состав

Растение ядовито, содержит алкалоиды: гомо-хелидонин, хелеритрин, сангвинарин, протопин и др. (свыше 20 алкалоидов).

Сегодня чистотел все шире применяется и в научной медицине. Имеется в виду не только сведение бородавок сырым соком, но и другие кожные болезни, которые лечат отваром (чаем) из чистотела. Объясняется это, по-видимому, тем, что некоторые алкалоиды обладают бактерицидным действием. В надземной части растения содержится до 2,3 % алкалоидов: хелидонин, сангвинарин, хелеритин, спартеин, протопин и другие, а также до 4,3 % органических кислот, дубильные вещества, флавоноиды, провитамин А, витамин С (до 170 мг).

Алкалоиды чистотела изучены в экспериментах. Не будем перечислять, какой из них оказывает какое воздействие, но каждое весьма любопытно. Часть вызывает угнетенное состояние и паралич центральной нервной системы, часть действует как судорожный яд, другие усиливают секрецию слюнных желез и действуют на перистальтику кишечника, обладают наркотическим воздействием, тонизируют гладкую мускулатуру матки, снижают порог возбудимости вегетативной нервной системы.

Содержит флавоноиды, органические кислоты (янтарную,

яблочную, холедоновую, лимонную), дубильные вещества, витамин С, каротин (провитамин А), фитонциды и сапонины. Млечный сок содержит смолистые вещества, жирные масла. В листьях чистотела обнаружены важные микроэлементы: цинк, молибден, селен, медь, бром, барий, серебро.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.