Суркова Лариса

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Вокруг света вместе со Стёпой

Лариса Михайловна Суркова

Занимательная психология для детей. Вокруг света вместе со Стёпой

Серия «Психология для детей»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65328061
Занимательная психология для детей: вокруг света вместе со Стёпой:
ISBN 978-5-17-137169-2

Аннотация

Попробуйте вместе со своим ребёнком и маленьким путешественником Стёпой увидеть прекраснейшие места нашей планеты, познакомиться с представителями разных культур и народов, изучить историю многих стран и городов мира. Загляните в каждый уголок земного шара вместе со Стёпой – прокатитесь на лодке до Статуи Свободы в Нью-Йорке, полюбуйтесь на древний город Мачу-Пикчу в Перу, попробуйте обжигающе острую лапшу в Таиланде и даже примите участие в сафари в Африке!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Как правильно фантазировать 5
Северная Америка 10
Полетели! 17
Конец ознакомительного фрагмента. 18

Лариса Суркова
Занимательная психология для детей: вокруг света вместе со Стёпой

© Суркова Л., текст
© Бадулина О., иллюстрации
© ООО «Издательство АСТ»

Как правильно фантазировать

Наверное, увидев название этой главы, ты засмеёшься: ведь мечтать умеет каждый. Но на самом деле для того, чтобы испытать бóльшее удовольствие от полета фантазии, а еще лучше, чтобы приблизить ее воплощение, важно мечтать правильно. Открою вам один секрет: мои мама и папа учат людей мечтать. В их науке – психологии – это называется «материализовывать мысли». Они говорят, что если человек будет правильно думать о чём-то, то это может осуществиться.

А ещё мама говорит, что все дети – почти волшебники. Ведь нам, детям, ничего не мешает фантазировать. Например, я пока ещё не хожу на работу, не зарабатываю деньги, а значит, не умею их считать. Поэтому мне все равно, сколько будет стоить поездка, и я могу хорошенько о ней помечтать.

Есть несколько секретов, важных для волшебника. Хочешь, я тебя научу?

Сначала надо придумать, о чём мечтать. Я, например, хочу снова поехать в США, мне там очень понравилось.

А какую страну ты хотел бы посетить?

Теперь второй секрет. Очень важно узнать о «мечте» как можно больше деталей. Мама мне однажды сказала, что есть такое правило: «сила мысли – в деталях». Детали – это такие

подробности, мелочи. Например, если ты мечтаешь о путешествии – то на каком самолёте хочешь полететь, что ты хочешь увидеть в поездке.

Кстати, ты знаешь, чем знаменита страна, куда ты хочешь поехать?

Чтобы хорошо всё представить, я беру книгу о путешествиях, открываю нужную главу и вчитываюсь в каждое предложение. Иногда книга настолько интересная, что у меня появляется чувство, будто я нырнул в неё с головой, как в море.

А ты любишь читать книги?

Если честно, раньше я не любил читать книги. Мне больше нравилось играть на планшете. Но однажды мама его забрала и рассказала мне про зависимость. Это такое опасное состояние, похожее на болезнь. Зависимость может появиться и у детей, и у взрослых, но чем младше человек, тем быстрее она у него формируется. Мои мысли были только о планшете: я хотел играть в него всё время, а когда родители отбирали его, начинал плакать, злиться или даже кидаться вещами. Иногда я даже начинал рычать, как тигр. Знаешь, мне казалось, что я готов сейчас кинуться на маму и даже расцарапать ей лицо!

Но люди, которые не могут сами отказаться от чего-нибудь, например от компьютерных игр или алкоголя, попадают в психиатрические клиники. Однажды папа показал мне

видео о том, как там лечат людей. Мне совсем не понравилось то, что я увидел. И с тех пор я перестал плакать из-за планшета, а играю на нём не дольше 20 минут в день.

Мама предложила мне читать книги. Мы долго думали, что мне было бы интересно читать, и я выбрал путешествия. Сейчас у меня целая полка книг о путешествиях. Я очень люблю листать книги, смотреть картинки.

А какие книги были бы интересны тебе?

Если у тебя нет книг о путешествиях или путеводителей, попроси родителей купить. Нам понадобится такая книга, чтобы тебе было проще научиться планировать маршруты.

Ещё тебе нужен дневник. Там надо будет написать страну, перечислить, что ты хочешь в ней увидеть и кого собираешься взять в поездку, а главное, какие вещи надо взять.

А самый главный секрет волшебника – хорошее настроение! Знаешь, я всегда ложусь мечтать в хорошем настроении. Но даже если оно не самое лучшее, то полёты в фантазиях меня всегда радуют.

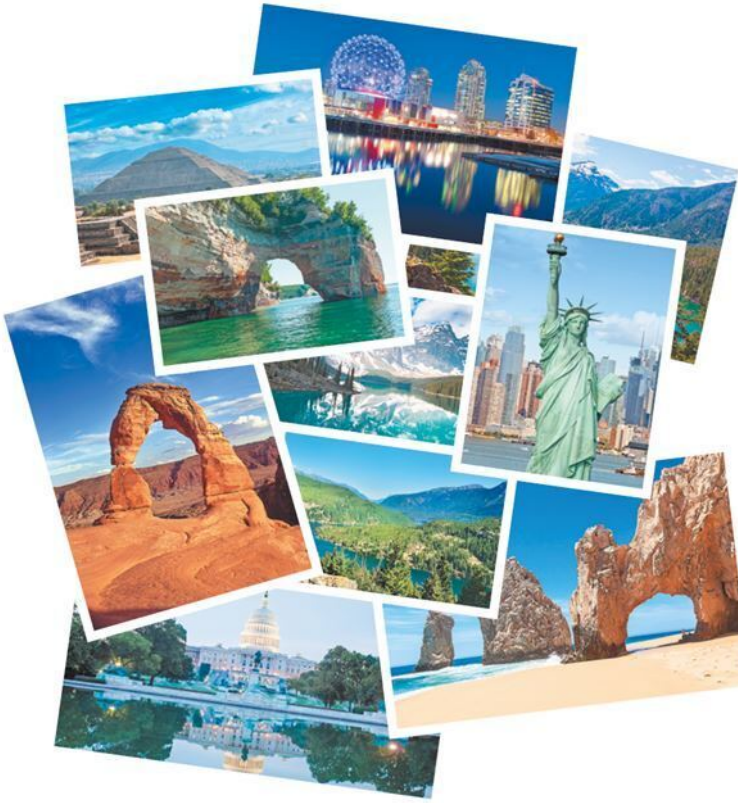
Приступаем?

Ложись на кровать или садись на удобное место. Сделай пять глубоких вдохов. Я всегда представляю, что воздух вхо-

дит у меня через макушку и бежит по моим рукам и ногам до самых пяток. Я делаю это упражнение, чтобы мой мозг как будто отдохнул и был готов мечтать.

Теперь я называю первую страну. Готов?

Северная Америка



Моя сестра Глаша рассказывала, что на Земле есть семь континентов. Северная Америка – один из них.

А какие ты ещё знаешь континенты или материки?

Недавно я начал читать книгу про Америку и узнал, что на этом материке много разных интересных стран. Я хочу поговорить с тобой о стране, которая занимает значительную часть Северной Америки, – о США. США – это сокращённое название, а полностью страна называется «Соединённые Штаты Америки». Это значит, что она состоит из отдельных штатов (всего их 50). Штаты – это как наши области.

Кстати, я живу в Москве, а ты где?

Многим известно имя Христофора Колумба. А ты

знаешь, кто это?

Памятник Христофору Колумбу в Барселоне (1451–

1506 гг.)

Давным-давно, когда ещё не было самолетов, люди узнавали о новых странах, путешествуя на кораблях. Далекие плавания были очень опасными и дорого стоили. Поэтому отправлялись в них не все, кому вздумается, а специально подготовленные люди – мореплаватели. Одним из таких был испанец Христофор Колумб. На самом деле он хотел отыскать короткий путь в Индию, но неверно рассчитал расстояние и поплыл не в ту сторону, решив, что так ближе. И получилось, что он открыл новый континент – Америку.

После этого испанцы, англичане, португальцы и французы стали делить земли Америки. Это продолжалось долгие годы, и при этом погибло очень много местных жителей – индейцев. Существовавшие тогда государства стремились захватить новые территории, а местные жители (которых ещё называют аборигены) совершенно никого не волновали. В Средние века мир вообще был очень жесток. Мы с тобой, конечно, не стали бы делать подобных вещей, потому что знаем, что прежде, чем применять силу, надо с людьми

поговорить.

Может, в следующей книге мы возьмём машину времени, чтобы проложить интересный маршрут в прошлое или будущее. Но сейчас мы хотим путешествовать в мечтах именно в наше время. Полетели в Америку?

Современные индейцы

Полетели!

Давай представим, что мы с тобой на большом и комфортном самолёте прилетели в столицу США – Вашингтон. Это очень далеко от Москвы: надо лететь десять часов на самолёте. Если посмотреть карту маршрутов (они, например, есть на сайтах авиакомпаний), то видно, что самолёт летит не по прямой. Вот я бы взял линейку и нарисовал путь самолёта от Москвы до Вашингтона через Европу. Но так почему-то не делают. Самолёт летит по северу, мимо Гренландии и Северного полюса.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.