

Наталья  
Правдина

КАЛЕНДАРЬ  
ДЛЯ  
ЖЕНЩИН

на

2022

год



365 практик от Мастера



**Наталия Борисовна Правдина**  
**Календарь для женщин на**  
**2022 год. 365 практик от**  
**Мастера. Лунный календарь**  
**Серия «Совет на каждый**  
**день от Наталии Правдиной»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66165248](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66165248)*

*Календарь для женщин на 2022 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь / Наталия Правдина: АСТ; Москва; 2021  
ISBN 978-5-17-139198-0*

### **Аннотация**

Как стать счастливой, успешной, желанной? Как быть всегда красивой, остановить время и старение? Как все успевать – дома и на работе и при этом не забыть и про себя, любимую?

Вам поможет лунный календарь Наталии Правдиной, составленный специально для женщин! Календарь, в котором ровно 365 способов стать счастливой – по одному на каждый день 2022 года.

Вы можете начать менять свою жизнь с самых первых дней года: планировать дела на самые удачные дни, проводить особые

ритуалы на любовь, верность, красоту и удачу. Начните жить по лунному календарю, и вы сразу же заметите изменения в вашей жизни!

Этот календарь издается уже не один год, он построен на точных расчетах, а практики неоднократно проверены на тренингах Наталии Правдиной!

*В формате PDF A4 сохранен издательский макет.*

# Содержание

Как пользоваться календарем	9
Январь	11
1 января	11
2 января	13
3 января	14
4 января	15
5 января	16
6 января	17
7 января	18
8 января	19
9 января	20
10 января	21
11 января	22
12 января	23
13 января	24
14 января	26
15 января	27
16 января	28
17 января	30
18 января	31
19 января	32
20 января	33
21 января	34

22 января	35
23 января	36
24 января	37
25 января	38
26 января	39
27 января	40
28 января	41
29 января	42
30 января	44
31 января	46
Февраль	47
1 февраля	47
2 февраля	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

# Наталия Правдина

## Календарь для женщин

### на 2022 год. 365

### практик от Мастера.

### Лунный календарь

*Фото на обложку – Нехорошкова Мария (PHOSTHOFF)*

© Правдина Н. Б., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

*У меня был прекрасный год, а следующий будет еще лучше!*

Спасибо замечательной Наталии Правдиной и ее прекрасным календарям. Я купила все, но женский календарь – мой самый любимый. С удовольствием выполняла все ритуалы и помолодела лет на десять. И не только я это заметила.

*Светлана*

*Я не верила, но календарь мне помог!*

Я не очень верю во всякие ритуалы, магию. Но прошлый год выдался таким тяжелым, что решила уже попробовать все способы. И на удивление ситуация начала исправляться буквально в первый же месяц

использования. Я выполнила несколько ритуалов, следовала советам и сразу же почувствовала прилив сил, энергии. Хотелось летать.

*Елизавета*

*Миллион чудесных советов и практик. Я в восторге!*

Мне календарь очень понравился. В отличие от обычных календарей, здесь очень много хороших советов, они заряжают оптимизмом и вселяют веру в то, что все будет хорошо!..

*Елизавета*

*Удобный календарь!*

Очень просто следовать советам календаря. Все расписано по дням. И ритуалы очень простые, 15–20 минут в день можно потратить на себя, тем более что результаты ожидают просто волшебные.

*Вика*

*Здравствуйте, дорогие мои читательницы!*

Вы мечтаете о счастливой и взаимной любви? О материальном благополучии и великолепной карьере? О здоровье, красоте и молодости? Тогда это календарь для вас! С самого первого дня 2022 года вы можете начать менять свою жизнь, привлекать любовь, счастье, удачу, здоровье и изобилие с самого первого дня нового года. Поверьте, это в самом деле возможно!

Вселенная богата и щедра. В ней огромные запасы материальных благ, любви и удачи. И все этого гораздо больше,

чем людей на нашей планете. Даже если вы обладаете развитым воображением, то все равно не сможете представить себе размер этих богатств. И с каждым из нас Вселенная готова поделиться – отправить столько, сколько вы пожелаете. Поэтому важно только захотеть что-то, пожелать, а затем быть уверенным в том, что желание сбудется. Вы спросите, почему же тогда многие ваши желания так и не сбылись? Потому что просить нужно твердо, без сомнений и самое главное – в нужное время!

У вас в руках книга-помощник, в которой указано самое точное время для всех ваших пожеланий.

В ней 365 дней и 365 способов привлечь то, о чем мечтает каждая женщина, – Любовь и Счастье. Это подсказки, советы, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на процветание или привлечение идеального партнера. Вам надо только поверить в себя, позвать на помощь Вселенную, а затем пролистнуть эту книгу и найти уникальное время в году для каждого пожелания. И я уверена, у вас все получится!



# Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магические ритуалы, применять рекомендации в правильный день. В этом вам поможет мой календарь.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- ✿ под каким девизом пройдет этот день;
- ✿ какие особенности у сегодняшнего дня;
- ✿ что нужно сделать, чтобы притянуть в свою жизнь

Изобилие, Любовь, Здоровье и Счастье.

Также указаны дни со схожими характеристиками, в которые вы можете повторить ритуал.

Поработайте с этой книгой, и очень скоро вы увидите волшебные, позитивные изменения в своей жизни. Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

С Новым годом!

Желаю вам любви и счастья!

*Ваша Наталья Правдина*

## Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,



неблагоприятный день.

# Январь



**1 января**

суббота, 28-й лунный день

*Благоприятный день!*

Душа и ум желают обрести мудрость!

Сегодня светлый и легкий день.

Не омрачайте его обидами и неблагоприятными поступками.

Принимайте подарки Вселенной в радости, но не в праздности.

Сегодня благоприятно вершить молитвы и заговоры.

### **Что нужно сделать**

Читайте во время купания женский заговор для красоты и молодости:

*«Стану я, раба Божья (имярек), благословясь, выйду, перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротми. Выйду я в чистое поле; помолюсь и поклонюсь на восточную сторону. Под восточной стороной есть Окиян-море. На Окияне-море ходит щука бела, зубы укладны, хвост булатный, поедат и пожират у рабы Божьей (имярек) уроки и прикосы, и грыжи, и баенны нечисти, чтобы не в вечерню, ни на нову, ни на ветху и ни на перекрою месяцу. Во веки веков аминь. Будьте, мои слова, замком замкнуты, ключом заперты».*

**Дополнительные ритуалы:** см. 30 января, 28 февраля, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 21 декабря.



## 2 января

воскресенье, 29–1-й лунные дни Новолуние в 21:36

*Неблагоприятный день!*

Трудности – не только зло, но и благо!

Сегодня все наоборот. Если в этот день с вами происходит что-то хорошее или вы получили подарок – это дурной знак. Это награда за плохие поступки. Подумайте, что вы сделали не так. Вечером примите магическую ванну любви с розовым кварцем, который подарит душевное равновесие, снимет эмоциональное напряжение, настроит сердце на добро и любовь.

### **Что нужно сделать**

Наберите в ванну теплой воды. Положите камни на ее дно и понежьтесь в ней 15–20 минут.

После новолуния смело стройте планы на будущее.

**Дополнительные ритуалы:** см. 30 апреля, 28 июля.



## 3 января

понедельник, 2-й лунный день

*Нейтральный день!*

Лучше изобрести будущее, чем предсказать его!

Сегодня еда помимо полезных и вредных веществ с точки зрения астрального плана содержит энергоинформационный элемент. Избавиться от нерешительности и найти свою любовь поможет гречневая каша.

### **Что нужно сделать**

1. Залейте 1 стакан гречневой крупы 2 стаканами воды. Поставьте на огонь и доведите до кипения.

2. Добавьте соль, сахар по вкусу и 2 ст. ложки растительного масла.

3. Снимите кашу с огня, укутайте покрывалом и оставьте на 30–40 минут «доходить».

4. Наслаждайтесь полезным и вкусным блюдом.

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 26 октября, 24 декабря.



## 4 января

вторник, 3-й лунный день

*Нейтральный день!*

Не стоит выходить из себя, даже если нет другого выхода!

Этот лунный день обладает мощной энергетикой. Если вам важно мнение окружающих, обратитесь за помощью к ангелу-хранителю третьих лунных суток Сарго.

### **Что нужно сделать**

1. Возьмите новый простой карандаш.

2. Держа его в руках, проговорите:

*«О Сарго, владыка южного небосклона, даруй мне свое покровительство, возьми меня в свои крестницы. Дай нужный совет и привлеки в мою жизнь добрых людей! Да будет так!»*

3. Запишите на бумаге имена людей, которых хотели бы видеть в своей жизни, заговоренным карандашом. Листок спрячьте подальше от случайных глаз.

**Дополнительные ритуалы:** см. 2 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 27 сентября, 27 октября, 25 ноября, 25 декабря.



## 5 января

среда, 4-й лунный день

*Нейтральный день!*

Из двух зол не выбирай ни одного!

Сегодня каждый должен сделать выбор, на что направить силы: на разрушение или созидание. Поддержать энергетическую гармонию поможет простой ритуал.

### **Что нужно сделать**

1. Расчесавшись, оставшиеся на расческе волосы скатайте в шарик.

2. Сожгите этот шарик на зеленой свече, приговаривая:

*«Что упало, в землю ушло, пропало. Новое придет, краше будет!»*

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 28 сентября, 28 октября, 26 ноября, 26 декабря.





## 6 января

четверг, 5-й лунный день

*Нейтральный день!*

Мысль – есть субстанция материальная!

Сегодня очень важно следить за своими мыслями, поскольку велика вероятность, что они сбудутся. Проведите ритуал освобождения от эмоциональной привязанности к еде.

### **Что нужно сделать**

1. Прежде чем сесть за стол, подумайте. Действительно ли вы проголодались, или заедаете стресс, или руководствуетесь привычкой.

2. Сделайте пассы руками над столом, произнося три раза:  
*«Что в дело – пища, что в жир – мусор. Прочь, лишняя еда, изо рта! Аминь!»*

3. Приступая к еде, помните, она нужна только для физического тела.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 29 сентября, 29 октября, 27 ноября, 27 декабря.



## 7 января

пятница, 6-й лунный день

*Благоприятный день!*

Чем меньше слов, тем больше они весят!

Сегодня очень эмоционально насыщенный день, поэтому, вероятно, появится желание уединиться. Успокоиться вам поможет упражнение «Стоп».

### **Что нужно сделать**

1. Уединитесь. Закройте глаза.
2. Сложите ладони вместе на уровне груди.
3. Твердо произнесите:

*«Стоп!»*

4. В течение минуты постарайтесь ни о чем не думать. Можно мысленно считать свои вдохи и выдохи, чтобы не отвлекаться на посторонние мысли.

**Дополнительные ритуалы:** см. 5 февраля, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 30 сентября, 30 октября, 28 ноября, 28 декабря.



## 8 января

суббота, 7-й лунный день

*Благоприятный день!*

Активность – эликсир молодости!

Сегодня благоприятны те начинания, завершение которых не нужно откладывать на завтра. Молодость губ сохранит питательный бальзам.

### **Что нужно сделать**

1. Растопите на водяной бане  $\frac{1}{2}$  ч. ложки пчелиного воска, добавьте 1 ч. ложку масла авокадо и подержите на водяной бане еще 3 минуты. Добавьте в смесь 2 капли лимона.

2. Наносите бальзам на губы утром и на ночь.

**Дополнительные ритуалы:** см. 6 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 2 сентября, 1 октября, 31 октября, 29 ноября, 29 декабря.



## 9 января

воскресенье, 8-й лунный день

*Нейтральный день!*

Самое время для улучшения отношений!

Займитесь очищением дома.

Простите себя и окружающих, избавляйтесь от обид, проясните отношения.

Это откроет новые пути.

Самое время провести медитацию прощения.

### **Что нужно сделать**

1. Примите удобную позу, закройте глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании, расслабьтесь.

2. Произнесите про себя:

*«Моя цель – простить себя за совершенные ошибки».*

3. Увидьте себя окруженной золотистым светом. Рядом светлые образы ангелов-хранителей. Вы находитесь в окружении любви. Вы заслуживаете всего самого хорошего.

4. Произнесите про себя несколько раз:

*«Я прощаю себя, я прощаю всех».*

**Дополнительные ритуалы:** см. 7 февраля, 9 марта, 8 апреля, 7 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 3 сентября, 2 октября, 1 ноября, 30 ноября, 30 декабря.



## 10 января

понедельник, 9-й лунный день

*Неблагоприятный день!*

Чем чаще лелеешь печаль, тем она больше!

Сегодня нужно быть готовым противостоять искушениям, но быть открытым для вдохновения. Волосы помогут избежать неприятностей.

### **Что нужно сделать**

1. Если вы хотите оздоровления не только волос, но и организма в целом, делайте стрижку.
2. Избежать невзгод поможет покраска волос натуральными красителями.
3. Активировать ангела-хранителя сможет укладка волос в виде нимба.

**Дополнительные ритуалы:** см. 8 февраля, 10 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 7 июля, 5 августа, 4 сентября, 3 октября, 2 ноября, 1 декабря, 31 декабря.



## 11 января

вторник, 10-й лунный день

*Нейтральный день!*

Не сидите сложа руки!

Начинайте любые дела, ищите средства для достижения цели. Вам помогут правильно подобранные цвета одежды.

### **Что нужно сделать**

Красный цвет символизирует чувственность, радость и страсть.

Розовый – цвет нежности, молодости и доверия.

Малиновый – цвет уверенной в себе женственности, оптимизма и готовности к флирту.

Персиковый и оранжевый – цвета доверия, тепла, чувственности.

Бордовый – многообещающий, загадочный цвет, а в сочетании с золотым подчеркивает ваше обаяние и властность.

Белый цвет символизирует чистоту и невинность.

**Дополнительные ритуалы:** см. 9 февраля, 11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 5 сентября, 4 октября, 3 ноября, 2 декабря.



## 12 января

среда, 11-й лунный день

*Нейтральный день!*

Не знаешь, как поступить, поступи порядочно!

День несет в себе энергию обмана. Чтобы противостоять обману, проведите ритуал «Апельсин здоровья».

### **Что нужно сделать**

1. Зажгите свечу оранжевого цвета и благовония ладана и лаврового дерева.

2. На небольшом апельсине березовой веточкой несколько раз напишите свое имя.

3. Обвяжите его лентой оранжевого цвета и завяжите ее концы так, чтобы получилась петелька.

4. Держа апельсин у солнечного сплетения, представьте, как жизненная энергия проникает в ваше тело, наполняя его здоровьем и солнечным светом.

5. Завершая ритуал, повесьте апельсин над своей кроватью на несколько дней.

**Дополнительные ритуалы:** см. 10 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 6 сентября, 5 октября, 4 ноября, 3 декабря.



# 13 января

четверг, 12-й лунный день

*Благоприятный день!*

Пора освежить любовные отношения!

Энергии дня сегодня побуждают обратить внимание на свою вторую половинку. Возможны недопонимания и конфликты. Укрепить отношения поможет руна Гебо (рис. 1).



Рис. 1. Руна Гебо

## **Что нужно сделать**

Приготовьте своей второй половинке ужин. Во время готовки думайте о своей любви, рисуйте в воображении кар-



тинки тех отношений, которых вы хотите добиться в вашем союзе. Одно из блюд, это может быть салат, десерт или выпечка, украсьте изображением руны Гебо.

**Дополнительные ритуалы:** см. 11 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 6 октября, 5 ноября, 4 декабря.



## 14 января

пятница, 13-й лунный день

*Нейтральный день!*

Избавьтесь от груза прошлого!

Вам в этом помогут аффирмации для обретения счастливой любви.

**Что нужно сделать**

Повторяйте аффирмации:

*«Я выбираю любовь и счастье! Я создаю гармонию в своей душе и притягиваю в свою жизнь идеального партнера! Моя жизнь изменяется только к лучшему!»*

**Дополнительные ритуалы:** см. 12 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 7 октября, 6 ноября, 5 декабря.



## 15 января

суббота, 14-й лунный день

*Нейтральный день!*

Самоорганизация – титанический труд, который быстро приносит плоды!

Сегодня у любого начатого дела есть все шансы закончиться весьма и весьма удачно. Энергии дня благоприятствуют смене имиджа.

### **Что нужно сделать**

Обратите внимание на свои волосы. Новая прическа или стрижка, выполненная сегодня, надолго привлечет удачу и везение.

**Дополнительные ритуалы:** см. 13 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 8 октября, 7 ноября, 6 декабря.



## 16 января

воскресенье, 15-й лунный день

*Неблагоприятный день!*

Минутная слабость дарует часы сожалений!

Сегодня все положительные и отрицательные качества увеличиваются в несколько раз. Будьте осторожны, возможны происки недоброжелателей. Сделать скрытое явным, а также найти потерянные вещи поможет ангел пятнадцатого лунного дня Фарэд.

### **Что нужно сделать**

1. Возьмите монетку, лучше старинную, подержите ее в руках, подумайте, сколько она видела, переходя из рук в руки. Представьте, что монета могла бы говорить, сколько тайн бы вы слышали.

2. Проговорите над монеткой:

*«О Фарэд, ангел полнолуния, серебряного сияния хранитель, помоги увидеть то, что не видно, найти то, что утрачено, услышать то, что безмолвно! Пусть мне будут открыты все тайны Вселенной! Да будет так!»*

3. Поместите монетку в потайной карман сумки и как можно чаще носите с собой.

**Дополнительные ритуалы:** см. 14 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября,

9 октября, 8 ноября, 7 декабря.



## 17 января

понедельник, 16-й лунный день

*Нейтральный день!*

Невозмутимость – первый шаг к мудрости!

Энергии сегодняшнего дня благоприятны для людей творческого труда. Сохраняйте спокойствие в любых ситуациях. Лунная ванна поможет обрести уверенность в себе.

### **Что нужно сделать**

1. Перед сном в лунную ночь уединитесь.
2. Снимите всю одежду и встаньте под лунный свет.
3. Представьте, что вы купаетесь в лунных лучах. Луна «смывает» с вас неуверенность, сомнения, делает прекрасной и самодостаточной.
4. Проговорите:

*«Лунный свет всегда со мной, как и мое очарование, любовь и красота!»*

**Дополнительные ритуалы:** см. 15 февраля, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 10 октября, 9 ноября, 8 декабря.



## 18 января

вторник, 17-й лунный день Полнолуние в 02:51

*Нейтральный день!*

Внутренней свободе не страшны внешние замки и запоры.

Сегодня довлеет женская энергия. Не следует искусственно создавать себе трудности, чтобы потом их героически преодолевать. Восстановить здоровье поможет колослава (мантра), посвященная богине Морене.

### **Что нужно сделать**

1. Уединитесь, подумайте о своей болезни и о том, как мечтаете от нее избавиться.

2. Произнесите 108 раз:

«ГОЙ ЧЕРНА МАТИ ГОЙ-МА!»

**Дополнительные ритуалы:** см. 16 февраля, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 11 октября, 10 ноября, 9 декабря.



## 19 января

среда, 18-й лунный день

*Нейтральный день!*

Зеркало иногда отражает обратную сторону медали!

Все, что сегодня случится с вами, покажет состояние ваших дел на данный момент. Обратитесь к ангелу-хранителю восемнадцатого лунного дня Канфаэлю за помощью для обретения любви.

### **Что нужно сделать**

1. Возьмите в руки кусочек льда. Водите им по лицу, приговаривая:

*«О Канфаэль – третий ангел любви, укажи правильный путь, сделай меня неотразимой для любимого и притягательной для друзей! Да будет так!»*

2. Остаток льда выбросьте за порог.

**Дополнительные ритуалы:** см. 17 февраля, 19 марта, 18 апреля, 17–18 мая, 16–17 июня, 16 июля, 14 августа, 13 сентября, 12 октября, 11 ноября, 10 декабря.





## 20 января

четверг, 19-й лунный день

*Неблагоприятный день!*

Терпение – это мастерство прятать нетерпение!

Энергии этого дня подвигают нас показать все, на что мы способны. Сегодня легко попасть под чужое влияние. Избавиться от неприятных людей поможет упражнение «Огненный меч».

### **Что нужно сделать**

1. Уединитесь и расслабьтесь.
2. Представьте, что у вас из пупка выходит толстая веревка, за которую цепляются неприятные вам люди.
3. Ощутите у себя в руках меч, горящий алым пламенем.
4. Перерубите веревку огненным мечом, почувствовав облегчение. Запомните свои ощущения.

**Дополнительные ритуалы:** см. 18 февраля, 20 марта, 19–20 апреля, 19 мая, 18 июня, 17 июля, 15 августа, 14 сентября, 13 октября, 12 ноября, 11 декабря.



## 21 января

пятница, 20-й лунный день

*Нейтральный день!*

Человек то, что о себе думает!

Этот день благоприятен для работы со своими внутренними установками. Для исполнения материального желания обратитесь к славянскому богу Сварогу с колославой – коротким славлением (мантрой).

### **Что нужно сделать**

1. Расслабьтесь, постарайтесь избавиться от посторонних мыслей, сосредоточьтесь на своем желании.

2. Повторяйте колославу, пока не почувствуете, что услышаны. Вы можете испытать просветление, радость или ощутить мурашки на коже, тепло в области груди:

**«ГОЙ СВАРОЖЕ ДАРИ СИЛЫ СВА».**

**Дополнительные ритуалы:** см. 19 февраля, 21–22 марта, 21 апреля, 20 мая, 19 июня, 18 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 12 декабря.



## 22 января

суббота, 21-й лунный день

*Нейтральный день!*

Выход – в общении!

Энергии дня подталкивают нас к коллективному общению. Именно такое взаимодействие гарантирует быстрый и креативный выход из любой сложной ситуации.

Сегодня будет эффективен ритуал на избавление от одиночества и тоски.

### **Что нужно сделать**

1. Нарисуйте на листе бумаги крест.

2. Внутри креста напишите слова:

*«Крест – крестом крест. Человек родился – крест водружился, и сатана связался. Бог прославился во имя Отца и Сына и Святого Духа. И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь».*

3. Сверните бумагу в трубочку, проденьте сквозь нитку и носите на груди, не снимая.

**Дополнительные ритуалы:** см. 20 февраля, 23 марта, 22 апреля, 21 мая, 20 июня, 19 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 13 декабря.



## 23 января

воскресенье, 22-й лунный день

*Нейтральный день!*

Кто все знает, тому еще учиться и учиться!

Сегодня благоприятны духовные искания, обретение мудрости, передача знаний. Работа с текстом может дать невероятные результаты.

### **Что нужно сделать**

1. Сформулируйте вопрос.
2. Возьмите первую попавшуюся книгу.
3. Откройте на 9-й странице, отсчитайте 8-ю строку снизу, от первого слова строки отсчитайте 7-е слово.
4. Интерпретируйте результат.

**Дополнительные ритуалы:** см. 24 января, 21–22 февраля, 24 марта, 23 апреля, 22 мая, 21 июня, 20 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 14 декабря.



## 24 января

понедельник, 22-й лунный день

*Нейтральный день!*

Знания не гарантируют счастья, но помогают на пути к нему!

Сегодня продолжается влияние предыдущего дня. Продолжайте работать с текстом. Сегодня молитва даст вам хорошую подсказку.

### **Что нужно сделать**

1. Возьмите молитвослов.
2. По очереди просматривайте молитвы.
3. Ту, на которой остановится взгляд, «зацепит» текст, следует прочитать более внимательно. В ней кроется ответ на ваш вопрос.

**Дополнительные ритуалы:** см. 23 января, 21–22 февраля, 24 марта, 23 апреля, 22 мая, 21 июня, 20 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 14 декабря.



## 25 января

вторник, 23-й лунный день

*Неблагоприятный день!*

Легче лгать другим, чем не обманывать себя!

Берегитесь негативных эмоций, информация, которую вы получаете, может быть недостоверна. Лучше всего остаться дома, почитать аффирмации.

### **Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите:

*«Свет солнца наполняет мою жизнь.*

*Жизнь всегда на моей стороне!*

*Я утivated каждой минутой своей жизни.*

*Я привлекаю в свою жизнь радость общения и дружбы!*

*Я люблю себя и благословляю свою жизнь!»*

**Дополнительные ритуалы:** см. 23 февраля, 25 марта, 24 апреля, 23 мая, 22 июня, 21 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16–17 ноября, 15–16 декабря.



## 26 января

среда, 24-й лунный день

*Благоприятный день!*

Творчество примиряет со скоротечностью жизни!

День способен пробудить в вас невиданную доселе энергию, важно не наделать ошибок, применяя ее. Избавиться от родового проклятия поможет ритуал.

### **Что нужно сделать**

1. Уединитесь, зажгите три церковные свечи, перед ними поместите и перекрестите свою фотографию.

2. В центр изображения положите свежее куриное яйцо. Катая его круговыми движениями по фотографии, медленно произнесите семь раз:

*«По кругу порчу родовую пускаю – в ловушку загоняю, яйцо кружится, катается – зло тянется, мается. Меня оставляет, род мой, семью отпускает. Силу небесную прошу подсобить – проклятие навек закрыть. Аминь!»*

3. Дайте свечам догореть.

4. Яйцо нужно закопать или спрятать подальше от дома, чтобы никто не нашел, а фотографию сжечь.

**Дополнительные ритуалы:** см. 24 февраля, 26 марта, 25 апреля, 24 мая, 23 июня, 22–23 июля, 20 августа, 19 сентября, 18–19 октября, 18 ноября, 17 декабря.



## 27 января

четверг, 25-й лунный день

*Нейтральный день!*

Невозможно нравиться всем, глупо – тем, кто самому неприятен!

Сегодня важно сохранять объективность, оценивая собственные поступки. Для избавления от негативных мыслей выполните упражнение «Водопад».

### **Что нужно сделать**

1. Перед сном, принимая душ, замрите на какое-то время под струями воды.

2. Закройте глаза. Представьте, что вы стоите под струями голубого потока, который смывает с вашего тела, мыслей и души все болезни, негативные мысли, отрицательные эмоции. Все это в виде черной жидкой субстанции уходит в слив.

3. Когда вы почувствуете легкость и прилив энергии, упражнение можно завершить.

**Дополнительные ритуалы:** см. 25 февраля, 27 марта, 26 апреля, 25 мая, 24 июня, 24 июля, 21 августа, 20–21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 18 декабря.





## 28 января

пятница, 26-й лунный день

*Нейтральный день!*

Умение отдыхать – тоже искусство!

Не планируйте ничего важного. Накопить энергию для будущих дел вам помогут правильное питание и особо ценные продукты. Чай из корня имбиря с медом – легендарный напиток, восстанавливающий силы.

### **Что нужно сделать**

1. Натрите или разрежьте на мелкие кусочки корень имбиря, поместите в заварочный чайник, залейте кипятком и оставьте на 5–10 минут.

2. Когда имбирь настоится, выдавите в заварочный чайник четверть лимона. Оставьте настаиваться еще на 10 минут.

3. Разлейте напиток по чашкам, добавьте мед по вкусу и наслаждайтесь напитком.

**Дополнительные ритуалы:** см. 26 февраля, 28 марта, 27 апреля, 26 мая, 25 июня, 25 июля, 22–23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 19 декабря.



## 29 января

суббота, 27-й лунный день

*Нейтральный день!*

Жизнь должна доставлять радость!

День хорош для накопления сил, сегодня также легко открыть в себе новые ресурсные состояния. Попробуйте сегодня практику «Перед зеркалом».

### **Что нужно сделать**

1. Встаньте перед зеркалом и вспомните какой-либо детский стишок. Если вам это не удастся, можно открыть любую книгу со стихами для детей.

2. Прочитайте понравившийся вам стишок перед зеркалом. Только не просто монотонно, а дурачась. Вспомните, как вы когда-то читали стихи в детстве.

3. Теперь представьте, что у вас большая радость. Вы просто переполнены счастьем. С этим ощущением еще раз прочитайте стишок.

4. Постарайтесь зафиксировать ваши позитивные переживания. Вы сейчас выполнили двойную работу. Нашли для себя новое ресурсное состояние и закоренили образ счастья детским стишком. Вы можете обращаться к нему, как только у вас испортится настроение или жизнь вдруг покажется унылой и бессмысленной.

**Дополнительные ритуалы:** см. 27 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 20 декабря.



## 30 января

воскресенье, 28-й лунный день

*Благоприятный день!*

Отдых – отличный шанс подумать о делах!

Сегодня на нас оказывает влияние чистая и светлая энергетика. Удача гарантирована в созидательных делах. Талая вода позаботится о вашем здоровье.

### **Что нужно сделать**

1. В чистое пластиковое ведро налейте покупную воду, которая произведена в вашем регионе или, в идеале, в вашем городе и поместите в морозилку.

2. Замораживайте воду, пока в центре ведерка не останется незамерзшая полость примерно с кулак размером (выясняется опытным путем, в зависимости от холодильника).

3. Расколите получившийся лед и слейте воду, которая была в сердцевине.

4. Разморозьте воду и снова поместите ее в морозильник для замораживания.

5. После второго замораживания воду нужно оставить для оттаивания при комнатной температуре.

6. Пока лед тает, несколько раз произнесите свое желание. Далее используйте воду по назначению.

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 января, 28 февраля,

30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 27 июля, 25 августа,  
24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 21 декабря.



## 31 января

понедельник, 29-й лунный день

*Неблагоприятный день!*

Самое время завершить дела или заняться чем-нибудь легким!

Сложный день, который отнимает много энергии. Не планируйте ничего трудоемкого, выполняйте простые дела. В это день хорошо заняться собой, поработать над усилением привлекательности.

### **Что нужно сделать**

Аромат обладает удивительной силой. Добавьте 1–3 капли выбранного эфирного масла или композиции в воду для полоскания белья.

Можно капнуть 5–6 капель на ватный шарик и положить его в маленький полиэтиленовый мешочек с маленькими дырочками. Затем поместите мешочек в ящик для белья. Запах эфирного масла должен вам обязательно нравиться и возбуждать приятные мысли! А ароматизированное белье будет привлекать к вам внимание.

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 марта, 31 марта, 29 мая, 28 июня, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 22 декабря.

# Февраль



**1 февраля**

вторник, 1–2-й лунные дни Новолуние в 8:49

*Нейтральный день!*

Даже плохой план можно выполнить гениально!

Сегодняшний день – это «основание» предстоящего лунного месяца, обязательно стройте планы на будущее.

**Что нужно сделать**

1. Уединитесь. Зажгите свечу.

2. Представьте себе, как будет проходить будущий лунный месяц.

3. В мелких деталях «увидьте» событие, которого ожидаете. Например, вы хотите сменить работу, представьте себе офис, свой рабочий стол, коллег и т. д.

4. Мысленно отпустите себе этот образ во Вселенную.

**Дополнительные ритуалы:** см. 26 сентября, 24 ноября.





## 2 февраля

среда, 3-й лунный день

*Нейтральный день!*

Успех помимо желания требует действия!

Не бойтесь заявить о себе! Действуйте, придумывайте новое, воплощайте идеи. Фэншуй серьезно относится к спальному месту.

### **Что нужно сделать**

Проверьте, правильно ли расположена ваша кровать:

1. У кровати должно быть прочное изголовье.
2. Кровать должна быть не слишком высокой (оторванность от реальности) и не слишком низкой (пониженная энергетика).
3. Водная кровать не подходит для сна.
4. Если вам снятся тяжелые сны, проверьте, что находится под кроватью. Возможно, вы обнаружите там старый чемодан или кипу журналов. Для полноценного и хорошего сна под кроватью должна быть идеальная чистота.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 января, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 27 сентября, 27 октября, 25 ноября, 25 декабря.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.