

Серия NON-fiction медали-премии им. Ивана Грозного



Эльмира и Николас
Тодиско

Сальса в её голове

**Николас Тодиско
Эльмира Тодиско
Сальса в ее голове.
Руководство для
мужчин, которые хотят
быть счастливыми**
Серия ««NON-fiction» премии-
медали им. Ивана Грозного»

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66545112
Сальса в ее голове. Руководство для мужчин, которые хотят
быть счастливыми / Эльмира Тодиско, Николас Тодиско:
Интернациональный Союз писателей; Москва ; 2021
ISBN 978-5-907451-11-7*

Аннотация

Книга Эльмиры и Николаса Тодиско – руководство для мужчин, которые хотят быть счастливыми. Остроумное, легкое для восприятия путешествие в мир человеческих взаимоотношений. Авторы открыли для себя оригинальный рецепт счастливых отношений и с радостью делятся с миром

своим открытием. Что же входит в рецепт счастья? Об этом вы узнаете, прочитав книгу «Сальса в ее голове»!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Посвящение	7
Об авторах	8
Предисловие. Чипсы и сальса	10
Глава 1	15
Глава 2	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

**Эльмира и
Николас Тодиско
Сальса в ее голове.
Руководство для
мужчин, которые хотят
быть счастливыми**



© Тодиско Эльмира, Тодиско Николас, 2021

© Интернациональный Союз писателей, 2021

Посвящение

Посвящаем эту книгу памяти папы Эльмиры Аскарбека Абишева и мамы Николаса Loretta Yvonne Nedeaо. Безусловная любовь, бесконечное доверие и забота – то, что мы получали от своих родителей. Их добрые и светлые лица навсегда останутся в нашей памяти. Мы благодарны им за то, что своей любовью они показали нам, что значит любить и быть любимыми.

И, конечно, мы посвящаем эту книгу нашим детям, хотим выразить им благодарность за счастье быть родителями таких прекрасных сыновей: Быржан Кабылбаев, Еркежан Кабылбаев, Alexander Nicholas Todisco и Nicholas Daniel Todisco.

Об авторах



Эльмира и Николас Тодиско – супружеская пара, увле-

ченная психологией. Эльмира – профессиональный дипломированный психолог, член Ассоциации психологов Республики Казахстан. Вела частную консультационную практику до приезда в США. Николас Тодиско – психолог без диплома, имеющий богатый жизненный опыт, а также опыт участия в тренингах и семинарах. Большое влияние на Николаса оказало его личное знакомство с Ричардом Бендлером, одним из основателей нейролингвистического программирования. Изменение личностной истории возможно путем изменения поведения. Быть гибким, видеть, слышать, ощущать – вот основные навыки, которые позволяют добиться успеха в коммуникации между партнерами. Супруги Тодиско создали эту книгу в надежде помочь мужчинам научиться новой стратегии поведения, которая приведет их к счастью.

Предисловие. Чипсы и сальса

Приветствуем тебя, дорогой читатель, на страницах этой книги! Так много психологических опусов написано для женщин о том, «как быть желанной и любимой», «как манипулировать богатыми мужчинами и получать внимание и подарки», «как удачно вступить в брак и в нем остаться», «как выйти замуж за миллионера (или альфа-самца)»... А вот литературы для мужчин, желающих быть счастливыми, почти совсем нет. «Какая страшная несправедливость!» – подумали мы с мужем. И решили ее исправить.

Эта книга родилась как результат совместного творчества. Здесь собраны наши размышления и опыт консультаций, примеры из реальной жизни. А также мы добавили сюда практики и советы, помогающие мужчинам найти свой путь к сердцу той избранницы, которая будет с ним на одной волне и создаст счастливый и гармоничный союз.

Нам очень нравятся слова Антуана де Сент-Экзюпери: «Любовь – это когда двое смотрят не друг на друга, а в одном направлении». Любые отношения – это и яркие эмоции, и страстное желание сделать счастливым своего партнера. В то же время это ежедневный труд, позволяющий создать совместное пространство доверия, любви и взаимопонимания. А еще это совместные традиции, ритуалы, общее чувство юмора, наконец.

Надеемся, что наш опыт и наши размышления, находки, инсайты будут интересны мужчинам всех континентов. Конечно, есть разница в менталитете разных народов. Но есть и немало общего у мужчин, живущих в разных концах света: желание быть счастливым, успешным и гармоничным. Найти ту единственную, с которой можно достойно пройти через все жизненные испытания.

Почему мы назвали книгу «Сальса в ее голове»? Есть несколько причин. Во-первых, нам нравятся латиноамериканские танцы, это очень красиво и эротично. А во-вторых, этот яркий образ помогает настроиться на волну партнерши и двигаться с ней по жизни в едином ритме.

На самом деле вы можете найти свой образ. У кого-то в голове звучит вальс, у кого-то танго, румба или рок-н-ролл. Ищите свою аналогию и танцуйте свой любовный танец так, чтобы сердце пело, а все тело отзывалось на эти ритмы.

Но вот в чем еще одна тонкость: сальса – не только танец, но и вкусный соус для чипсов, который бесподобен по разнообразию вариаций, в нем столько неожиданных ингредиентов и вкусовых оттенков! Вот так и женский мозг – непредсказуем, полон сюрпризов и не дает скучать мужчинам. Расскажу, как родился этот образ.

Однажды мы с моим мужем Николасом ужинали в мексиканском ресторане. Он мне рассказывал о своем опыте свиданий до встречи со мной. Кстати, никогда не забывайте о чувстве юмора, это помогает во многих ситуациях. Он

рассказывал случаи один смешнее другого. О внезапных вспышках гнева и потоках слез внешне очень привлекательных девушек, которые совершенно не умеют управлять своими эмоциями.

– Эльмира, скажи, почему так сложно найти общий язык с женщиной? Как понять, чего она хочет на самом деле? – спросил Никки.

– Николас, понимаешь, – ответила я, взяв в руки соус сальса, который стоял на столе рядом с тарелкой с чипсами, – мысли в голове женщины подобны этому соусу. У нас в мозгу перемешано столько ингредиентов и сложных вкусовых оттенков, что порою мы сами не знаем, чего хотим.

Николас рассмеялся и сказал:

– О, какое интересное сравнение! Теперь почти все понятно! Но ведь повар знает рецепт соуса. А как узнать ингредиенты сальсы, найти рецепт женского настроения?

– Милый, создатель сальсы знает все ее ингредиенты! – улыбнувшись, я показала пальцем в небо. – Сальса есть у каждой женщины, в этом ее особенность и прелесть. Мудрая женщина может научиться управлять своей сальсой, поверь, все навыки приходят со временем. И каждый мужчина может помочь своей женщине в этом процессе самопознания, проявляя терпение, любовь и заботу.

И тут Николас спросил:

– А что в голове у мужчин? Неужели чипсы?

– Ты знаешь, да. Абсолютно точно. Твердые, но хрупкие.

Все отдельно, все мысли по полочкам. Но все же, если честно, мужчины нуждаются в сальсе, как и чипсы – в пикантном соусе, без которого они слишком пресные на вкус.

– Но ведь всем нравятся разные на вкус соусы, разве нет?

– Точно! Как в еде, так и в жизни – ее сальса может не подойти к твоим чипсам.

Многие пары просто расстаются именно по этой причине.

Если мужчина готов принять сальсу в голове своей любимой, то это означает, что в паре есть ряд принципов:

1. Он понимает ее и уважает.

2. Она чувствует его поддержку.

3. Она может ему доверять.

4. Он эмоционально чувствует ее.

5. Он готов помочь в решении ее проблем – от серьезных вопросов до сомнений при выборе цвета губной помады.

И самое главное. Внимание, мужчины: не давайте повода для ревности. Когда закипает сальса, питаемая ревностью, то, если есть для нее основания, это может привести к окончательному разрушению доверия, без которого нет умопомрачительного слияния душ и тел. Если вы в гармонии, если вдохновляете друг друга, то можете двигаться в одном ритме и танцевать свой любовный танец очень долго и увлеченно. И тогда вкусный соус превращается в страстный танец – сальсу.

Важное уточнение: надеемся, что наша книга будет инте-

ресна и женщинам. Пусть она станет верным другом для дам, если они хотят жить в гармонии со своим партнером, а не просто манипулировать и нажимать на нужные кнопки, вызывая к низменным мужским инстинктам. Такой образ жизни очень утомляет саму манипуляторшу, она постоянно живет в напряжении. Милые дамы и мужественные кавалеры, живите радостно и легко! Можно быть счастливыми без хитроумных манипуляций, можно найти своего человека и создать с ним особую близость... И наслаждаться всеми красками, всеми вкусовыми оттенками и чувственными ощущениями жизни!

*С пожеланиями долгой любви, счастья и гармонии,
ваши Эльмира и Николас Тодиско*

Глава 1

История знакомства авторов книги. Зеленые глаза любви

Есть два типа людей. Одних успех и счастье ждут дома, как можно ближе к месту рождения.

Других – в другом месте, в другом городе или вообще на другом конце земного шара. Главное, понять, к какому типу людей вы относитесь: к домоседам или к путешественникам.

Анна Кирьянова

Меня зовут Эльмира, я – профессиональный психолог, у меня двое сыновей, в прошлом – долгий брак, который закончился разводом. Одно из моих увлечений – это путешествия. Я посетила много стран Европы и Азии, планировала за два года побывать во всех пятидесяти штатах США. Впервые я попала в США по приглашению моей подруги Камилы в 2018 году, и мы проехали много миль на машине, посетив Нью-Йорк, Чикаго, Ниагарские водопады и остров Ки-Уэст. На мой взгляд, есть много общего в природе Америки и Казахстана: поражают живописные леса, озера и горы.

Путешествуя по красивейшим местам в разных штатах, я общалась с разными людьми, и мне понравилось, как ведут себя американцы. Особенно мне импонирует, насколько

добры и заботливы американские мужчины. Меня восхищает то, что для них всегда в приоритете семейные ценности, также поражают их безграничная любовь к детям и уважение к окружающим. Удивительно и их бережное отношение ко всем женщинам – независимо от возраста, этнической принадлежности и размеров! Для американцев женщина – почти богиня! Я почувствовала себя счастливой только потому, что я – женщина.

Мне так захотелось выйти замуж! А вы знаете, что если очень чего-то хочется, то все получится. И вот мне нашли жениха через брачное агентство. Мы встретились, было все очень романтично, он подарил мне кольцо с бриллиантами и сделал предложение. Мой жених был очень добрым и заботливым, но дело до свадьбы так и не дошло: просто мы оба осознали, что не подходим друг другу. Порой мы просто не понимали друг друга... Я списала все это на разницу в менталитете. И решила отказаться от мечты выйти замуж за американца.

По воле случая весной 2020 года, навещая свою подругу, я оказалась в США во время карантина из-за COVID-19. Возможности вернуться домой не было. Объявили всемирный локдаун, границы были закрыты.

Однажды вечером мы пили чай с подругами и скучали, ведь было рекомендовано: «Stay home!». Одна из них вдруг предложила:

– Давай зарегистрируемся на сайте знакомств и познако-

мимся с кем-нибудь!

– Нет-нет! – засмеялась я. – Я не планирую устраивать личную жизнь и не готова ходить на свидания.

– Но ты же можешь извлечь пользу из таких встреч: есть шанс подтянуть английский язык... И разве тебе как психологу не интересно понять особенности американцев, да и просто получше изучить мужское мышление и поведение?

– Интересная мысль, – согласилась я, и мы загрузили одно известное онлайн-приложение на телефон.

Началась новая необычная пора моего путешествия. Мне стали писать очень интересные мужчины, общение с ними заряжало меня позитивом. Умные, красивые, реализовавшиеся в профессии, а еще увлекающиеся хайкинг и игрой на гитаре, марафонцы и дайверы, художники и писатели. И все они были в поиске.

Множество разных по характеру и по профессии мужчин объединяло одно: их сердце было разбито, и они снова хотели найти свою половинку. Во мне проснулся психолог, но я не готова была погружаться в терапию с новыми знакомыми. И когда мне стали поступать предложения о встречах и признании в любви, я сделала шаг назад. Я задумалась: хочу ли я снова вступать в отношения? И какого мужчину я хотела бы найти, имея за плечами развод и двоих взрослых сыновей? Постепенно я составила довольно конкретный портрет своего будущего избранника, написав несколько самых важных пунктов:

1. Интеллигентный и образованный, чтобы у нас было много общих тем для разговоров.
2. Важна его прекрасная физическая форма, чтобы мы могли отдыхать активно, ведь я предпочитаю хайкинг и путешествия по всему миру.
3. Важно, чтобы у будущего партнера уже были свои дети. Ярко выраженные отцовские чувства позволят ему понять мою сильную привязанность к сыновьям.
4. Любовь к кулинарии, поскольку я сама люблю готовить и вкусно поесть.
5. Щедрый, поскольку мне не нравятся жадные мужчины.
6. Темпераментный и любящий секс так же, как и я.
7. И еще было бы прекрасно встретить мужчину с зелеными глазами.

(Да-да! Вот такой необычный пункт! И недавно я нашла исследование, где говорится о том, что зеленоглазые люди очень хорошо разбираются в психологии, для них огромное значение имеют любовь и семья, а также они часто добиваются высот в карьере. И еще более двадцати процентов участников опроса считают привлекательными зеленоглазых. Но все эти данные я не знала, когда формулировала свое желание.)

Все эти волшебные ингредиенты сошлись в одном импозантном американце итальянского происхождения – я встретила моего Николаса Тодиско. **Когда я первый раз увидела его, мне показалось, что я знала его всегда. В ка-**

кой-то мере так и было, ведь он уже существовал в моем воображении! К моменту нашей встречи он тоже имел свое представление о том, какую женщину хочет видеть своей избранницей.

Мы сначала довольно долго переписывались, потом встретились, и это было прекрасное первое свидание. Николас показал мне самые живописные места своего городка, это были неспешные прогулки по пляжу и по красивым улочкам старого города. Мы говорили и говорили обо всем, и нам было интересно узнать друг о друге побольше...

После нашей первой встречи мы решили больше не расставаться. Похоже на чудо? Может быть. У нас обоих была мечта о любви – настоящей, поддерживающей, созидающей. Встретились два зрелых человека с сердцами, желающими любить. Мы были искренни друг с другом, не стараясь казаться хуже или лучше, чем мы есть на самом деле. Мы говорили обо всем на свете, о своих мечтах, которые сбылись или пока не сбылись.

Войдя в дом Николаса, я увидела множество книг по психологии на его стеллажах. Я была поражена:

- О, ты увлекаешься психологией?
- Да, мне интересна тема взаимоотношений. Хочется лучше понимать людей, особенно женщин.
- А зачем?
- Хочу быть счастливым.

Мы поужинали, и это было потрясающе! Все эти восхити-

тельные блюда он приготовил сам. Это были мой любимый сочный стейк, нежнейшее картофельное пюре и стебли ас-парагуса! После ужина он удалился в комнату и вышел оттуда с роскошным букетом красных роз и гитарой. Он вручил мне букет и начал играть на гитаре, а в это время меня захватила волна благодарности к нему за его внимание, ведь я упоминала в разговорах, как люблю живые цветы! И затем Николас предложил мне пройти тест «100 вопросов», чтобы узнать друг друга получше. Было забавно отвечать на все эти вопросы, и я чувствовала себя легко и непринужденно с ним. А это большое счастье – найти человека, с которым тебе не нужно притворяться, с которым можно быть самой собой.

Я хочу поблагодарить всех мужчин, с которыми меня свела судьба в 2020 году. Благодаря вашему вниманию я почувствовала себя настоящей женщиной, расслабилась и просто наслаждалась жизнью. Я была счастлива, наполнена, уверена в себе. Пообщавшись с разными интересными мужчинами, я лучше поняла, к чему стремлюсь в отношениях, какие качества в мужчинах ценю, и стала лучше понимать, что же важно для них. Вот почему я была внутренне готова к встрече со своим любимым.

Для того чтобы встретить своего человека, важно выделить время и энергию для поисков. А также важно составить его психологический и внешний портрет, чтобы точно знать, кто вам подходит. И еще четко понимать, какие жизненные ценности и приоритеты вас могут объединить. «Лю-

бовь – это зеркало, отражаясь друг в друге, влюбленные видят бесконечность», – сказал Лео Бускалья, американский писатель и оратор, известный как Доктор Любовь. Истинная любовь бесконечна, как и процесс самопознания.

Глава 2

История Эльмиры: от абыюза к поискам счастья

Решение любой проблемы, с которой мне приходилось сталкиваться, тут же становилось правилом, которое помогало мне решать другие проблемы.

Рене Декарт

Я окончила школу в Алматы, в Казахстане, с отличием, и у меня был выбор – куда дальше пойти учиться. Я всегда хотела стать врачом, хотя боялась вида крови. Но было желание спасать людей, помогать им, и это привело меня на психологический факультет Казахского национального университета, главного вуза страны. Уже на первом курсе я познакомилась с первым мужем. Студенческая романтика, букеты и песни под гитару – первая любовь закончилась свадьбой через два года.

Отношения у нас не сложились, уже через месяц я готова была подать документы на развод. Мы были молоды, неопытны и не хотели уступать друг другу. Словесные перепалки стали заканчиваться рукоприкладством. Я его прощала снова и снова, надеясь, что он изменится. Мой муж оказался настоящим абыюзером. Он ограничивал меня во всем, устра-

ивал сцены ревности и скандалы. Да, я – начинающий психолог – стала жертвой. Как это ни парадоксально, жертвами чаще всего становятся люди с развитой эмпатией, которые умеют встать на место своего партнера, испытывая желание помочь ему и простить его.

Восемнадцать лет брака на эмоциональных качелях, чередование позитивных и негативных эмоций, неконтролируемые вспышки гнева со стороны мужа – все это со временем стало меня тяготить. Когда у меня начались проблемы со здоровьем из-за хронического стресса, я решила прекратить эти токсичные отношения. Забрав детей, я ушла в никуда. Мне даже пришлось прибегнуть к помощи полиции.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.