



ОТВЕТ

Проверенная методика достижения
недостижимого

ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД



Коллектив авторов
Саммари книги «Ответ.
Проверенная методика
достижения недостижимого»
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»

текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66686446
Саммари книги «Ответ. Проверенная методика достижения
недостижимого»: CrossReads;
ISBN 978-5-04-159403-9

Аннотация

Издание «Ответ» теперь доступно в формате саммари!

Оказывается, чтобы стать успешным, надо найти общий язык со своей РАС (ретикулярной активирующей системой). Как устроен этот таинственный участок мозга? И как заставить его работать на себя?

Авторы мировых бестселлеров Барбара и Аллан Пиз расскажут о программировании мозга на успех. Моделируйте свои желания правильно и научитесь получать от жизни то, что вам действительно нужно.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

В дополнение к тексту вы найдете инфографику, которая поможет лучше усвоить информацию. Скачать ее можно в виде PDF-файла на странице саммари на сайте после покупки.

Содержание

Необходимый «Ответ»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Саммари книги «Ответ. Проверенная методика достижения недостижимого»

Необходимый «Ответ»

Ретикулярная активирующая система – что это такое? Какой смысл скрывается за этими тремя словами?

Аллан и Барбара Пиз – всемирно известные психологи, получившие признание благодаря изучению вопросов коммуникации и языка тела, а также авторы нескольких бестселлеров.

РАС – зона в мозге, отвечающая за личную эффективность, успешность и уровень счастья. И вокруг этого понятия авторы строят собственную «философию успеха».

Каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с препятствиями и сложностями на пути к цели. Пытаясь достигнуть желаемого, мы порой задаемся вопросами, на которые не всегда можно с легкостью найти ответ.

Кто я на самом деле? Чего я хочу? Какие шаги мне нужно сделать? Что для меня важнее всего в данный

момент?

Эти и многие другие вопросы тормозят развитие, поднимают из глубин подсознания заострившиеся страхи и убеждения. Из-за этого человеку свойственно жить в привычном «болотце» (по-другому, «зоне комфорта»). Хотя он понимает, что менять что-то нужно прямо сейчас, однако найти на это силы и энергию не может.

Человек оказывается в ментальном тупике. Кажется, что выхода нет. На этот случай Аллан и Барбара Пиз подготовили книгу «Ответ», которая направит на правильный путь и поможет быстрее понять, чего же вы по-настоящему желаете.

Человек находится под постоянным давлением окружения. Людям достаточно трудно принять решение самостоятельно и действительно поверить в то, что их собственного мнения будет достаточно. Потребность в том, чтобы получить советы от других людей – еще один «тормоз», который только внешне кажется «рукой помощи».

Чтобы найти тот самый «ответ», нужно прислушаться к себе, отказавшись от доводов общества. Ведь только вы сами знаете, что для вас правильно, а другой человек, пусть даже близкий, никогда не сможет залезть в вашу голову и прочитывать мысли.

Книга «Ответ» поочередно раскрывает темы, связанные с успехом. Аллан и Барбара рассматривают следующие вопросы:

● Как понять, чего ты хочешь, и разработать план дости-

жения цели.

- Для чего нужны списки желаний и как их составлять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.