

A man in a dark suit stands with his back to the camera, reaching out to touch a large, jagged hole he has made in a dark, textured wall. Through the hole, a bright, sunlit city skyline is visible. The scene is dramatic, with strong contrast between the dark interior and the bright exterior.

ОТВЕТ

Проверенная методика достижения
недостижимого

ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД



Коллектив авторов
Саммари книги «Ответ.
Проверенная методика
достижения недостижимого»
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»

текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66686446
Саммари книги «Ответ. Проверенная методика достижения
недостижимого»: CrossReads;
ISBN 978-5-04-159403-9

Аннотация

Издание «Ответ» теперь доступно в формате саммари!

Оказывается, чтобы стать успешным, надо найти общий язык со своей РАС (ретикулярной активирующей системой). Как устроен этот таинственный участок мозга? И как заставить его работать на себя?

Авторы мировых бестселлеров Барбара и Аллан Пиз расскажут о программировании мозга на успех. Моделируйте свои желания правильно и научитесь получать от жизни то, что вам действительно нужно.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

В дополнение к тексту вы найдете инфографику, которая поможет лучше усвоить информацию. Скачать ее можно в виде PDF-файла на странице саммари на сайте после покупки.

Содержание

Необходимый «Ответ»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Саммари книги «Ответ. Проверенная методика достижения недостижимого»

Необходимый «Ответ»

Ретикулярная активирующая система – что это такое? Какой смысл скрывается за этими тремя словами?

Аллан и Барбара Пиз – всемирно известные психологи, получившие признание благодаря изучению вопросов коммуникации и языка тела, а также авторы нескольких бестселлеров.

РАС – зона в мозге, отвечающая за личную эффективность, успешность и уровень счастья. И вокруг этого понятия авторы строят собственную «философию успеха».

Каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с препятствиями и сложностями на пути к цели. Пытаясь достигнуть желаемого, мы порой задаемся вопросами, на которые не всегда можно с легкостью найти ответ.

Кто я на самом деле? Чего я хочу? Какие шаги мне нужно сделать? Что для меня важнее всего в данный

момент?

Эти и многие другие вопросы тормозят развитие, поднимают из глубин подсознания заострившиеся страхи и убеждения. Из-за этого человеку свойственно жить в привычном «болотце» (по-другому, «зоне комфорта»). Хотя он понимает, что менять что-то нужно прямо сейчас, однако найти на это силы и энергию не может.

Человек оказывается в ментальном тупике. Кажется, что выхода нет. На этот случай Аллан и Барбара Пиз подготовили книгу «Ответ», которая направит на правильный путь и поможет быстрее понять, чего же вы по-настоящему желаете.

Человек находится под постоянным давлением окружения. Людям достаточно трудно принять решение самостоятельно и действительно поверить в то, что их собственного мнения будет достаточно. Потребность в том, чтобы получать советы от других людей – еще один «тормоз», который только внешне кажется «рукой помощи».

Чтобы найти тот самый «ответ», нужно прислушаться к себе, отказавшись от доводов общества. Ведь только вы сами знаете, что для вас правильно, а другой человек, пусть даже близкий, никогда не сможет залезть в вашу голову и прочитывать мысли.

Книга «Ответ» поочередно раскрывает темы, связанные с успехом. Аллан и Барбара рассматривают следующие вопросы:

- Как понять, чего ты хочешь, и разработать план дости-

жения цели.

- Для чего нужны списки желаний и как их составлять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.