

ПСИ-Factor Практическое руководство
по хирологии

Ронелл Коберн

СУДЬБА НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

**пять
простых
шагов**

**к познанию
своего
глубинного**

Я

Ронелл Коберн
Судьба на кончиках пальцев.
Пять простых шагов к
познанию своего глубинного
"я" по отпечаткам пальцев
Серия «Practicum #1»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68497582

*Судьба на кончиках пальцев. Пять простых шагов к познанию своего
глубинного «я» по отпечаткам пальцев:
ISBN 978-5-227-04396-2*

Аннотация

Прочитав эту книгу, вы сможете абсолютно точно узнать по отпечаткам пальцев свою судьбу. Не нужно гадать или полагаться на интуицию. Нет необходимости проходить какие-либо тесты. Эта книга поможет не только расшифровать отпечатки пальцев, но и научит работать над собой для достижения желаемого. Вы станете увереннее принимать серьезные решения, потому что узнаете свои скрытые желания и увлечения. Растущее знание о своей роли в жизни поможет обрести чувство значимости и получать удовольствие от работы, поскольку вы научитесь понимать тайный ход вещей. Вы можете заняться обогащением

своей души и при этом избежать поступков, обреченных на провал.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Благодарность	6
Часть первая	8
1	8
Стимул к действию	8
Десять лет спустя. Подведение итогов	15
Специально для моих любимых скептиков	19
2	21
У вас есть судьба, и вы можете ее узнать	21
Отпечатки пальцев	24
Открыта новая модель сознания	26
Что такое Жизненное назначение?	28
Обдумывание и действие	35
Следование своей судьбе – свободный	37
выбор: принять или отказаться	
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Ронелл Коберн
Судьба на
кончиках пальцев
Пять простых шагов
к познанию своего
глубинного «я» по
отпечаткам пальцев

© 2008 by Ronelle Coburn

© Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN
55125 USA www.llewellyn.com

© Перевод на русский язык, ЗАО «Издательство Центр-полиграф», 2013

Благодарность

Моя нескончаемая признательность:

Алане и Ричарду Унгер, моим наставникам, коллегам, друзьям и родственным душам, которые с самого начала подели мой потенциал, заставляли выкладываться по полной и до сих пор относятся ко мне с феноменальным терпением и оказывают поддержку.

«Бубновой восьмерке» за то, что приковали меня к столу в кафе, за чередование спешки и отдыха, за предложение пойти в поход и порыбачить после того, как я закончу книгу, а также за то, что угрожали всерьез обидеться, если я не справлюсь.

Сюзанне Хоули, лучшей подруге, которая выслушивала меня в течение частых приступов словесного недержания, растерянности и воодушевления за все годы, что готовилась книга.

Крис Зудел, за безопасное и комфортное пристанище во время коренных перемен в моей жизни, которые случились в течение подготовки книги.

Моим студентам, коллегам и друзьям, которые читали разные части рукописи: Джойс Саран, Дарлин Катсанес, Сандре Эдвардс и Элизабет Уолкап. И Стейси Дейвенпорт за то, что позволила воспользоваться ее мыслями!

Милым и заботливым владельцам кафе, Тане и Санри, в бухте Хадсон в Окленде, Калифорния, которые за небольшую плату позволяют писателям комфортно работать и помогают нам завершить начатое – следя, чтобы мы не окончательно рехнулись в одиноком безумии, связанном с писательским процессом.

Кэрри Обри из «Ллевеллин уорлдуайд», которая профессионально и тактично помогала мне в издательском процессе.

Часть первая

Внимая зову судьбы

1

Жизнь, или То, чего я не ожидала

Если не знаешь, куда идти, все пути кажутся ошибочными.

Сьюзен Пэйдж. Кратчайшее расстояние между вами и изданием книги

Бедные людишки – их выкидывают в этот мир без всяких представлений о том, откуда они, что им нужно делать, сколько им мучиться и где они в конце концов окажутся. Но, слава богу, многие из них каждое утро просыпаются для того, чтобы хоть как-то осмыслить свое существование. И вы ничего не в силах с этим поделать – вы просто любите их, не так ли? Удивительно, как многие из них еще не спятили.

Фанни Флэгг. Добро пожаловать в мир, детка!

Стимул к действию

Проснувшись от беспокойства, я подняла голову с подуш-

ки и обнаружила, что будильник еще не зазвенел. Я выпрыгнула из кровати, чтобы подготовиться к первому дню на новой работе. Взволнованная, я проехала через весь город, предвкушая встречу с интересными людьми и удовольствие от того, чем буду заниматься.

Я только что уволилась из весьма успешной некоммерческой благотворительной организации, в которой меня устраивало все: люди, высокие идеалы, хорошая зарплата. Но, проработав там четыре года, я поняла: несмотря на то что цель, к которой мы все стремились, очень важна, мне не хотелось бы углубляться в дебри энергетической политики для того, чтобы сделать долгосрочную карьеру и связать себя с проблемами сохранения окружающей среды. На работе меня ценили, и я была причастна к улучшению мира, но у меня отсутствовало чувство незаменимости. Казалось, другие люди с похожими убеждениями и умениями запросто справились бы с моими обязанностями. С каждым днем я все больше в этом убеждалась и все меньше ощущала свою значимость. Несмотря на то что мне было тяжело расставаться с замечательным коллективом и хорошей рабочей обстановкой, я все-таки решила устроиться на новую должность, которая больше сочеталась с моим образованием писателя и любовью к литературе. Я согласилась на низкую зарплату, короткий отпуск, мизерные пенсионные отчисления и отсутствие медицинской страховки ради работы, которая оказалась шагом назад в моей жизни. Тогда я еще не подозревала, какой

пинок уготован мне судьбой.

Я припарковалась и перешла через дорогу. На мне был лучший костюм, и мне оставалось только надеяться, что никто не заметит, как я вспотела от волнения. Поднявшись на лифте и пройдя в холл со скучным линолеумом, я отыскала нужную дверь. Сделав глубокий вдох, я вошла и увидела трех человек, с которыми мне предстояло делить каморку, первоначально предназначавшуюся для двух университетских профессоров. Мы познакомились. Затем я взглянула на свое рабочее место и... ничего не обнаружила. Ни компьютера, ни ручек, ни скрепок, ни бумаги, ни телефона, ни даже стула, только пустой стол. Я смутно осознала, что совершила ужасную ошибку! Но было поздно что-то менять. Я решила довольствоваться этим и надеялась, что все уладится, когда я освоюсь. (Ошибка номер два.)

На протяжении шести месяцев я пыталась организовать работу, чередуя походы в туалет, где можно было попаниковать, поплакать и успокоиться, с отчетами перед тремя менеджерами по управлению, пребывающими в постоянном унынии из-за сверхурочных и мизерной зарплаты. Дела шли плохо, а руководители не желали ничего менять. Через семь месяцев мне уже не хотелось вылезать из кровати по утрам. В отчете о моей работе говорилось, что я не получу обещанного повышения, поскольку исполнительному директору, постоянно отсутствующему в офисе, требовался человек, умеющий «читать мысли», с чем я конечно же не справлялась.

На следующий день по электронной почте я отправила заявление об уходе через месяц. На счете в банке у меня была 1000 долларов, а долг по студенческому кредиту составлял 28 000 долларов.

Я всегда гордилась своей способностью выживать, настойчивостью и умением сводить концы с концами. Я была суперответственной девушкой, которая с пятнадцати лет начала зарабатывать деньги. Сейчас я просто не могла заставить себя уволиться и найти другую работу. Мне казалось, что я схожу с ума. Я не знала, чем заплатить за квартиру. Как мне заработать? Я осмотрелась в поисках тех вещей, которые можно продать. Все, что у меня было... книги. Мои любимые, лучшие друзья. Собрав три четверти своей библиотеки, я отправилась к Мо, в магазин рядом с университетом Беркли, где продавец тщательно их просмотрел. Казалось, что он роется в моем нижнем белье. Каждый раз я задерживала дыхание, когда книга проходила через руки оценщика. С минуту он что-то царапал на клочке бумаги, видимо, подсчитывая, затем поднял глаза и спросил: «Наличные или чек?» Я не поняла вопроса, потому что продавала книги в первый раз. «Наличными 150 долларов. Чек на 300 долларов». Перед тем как это осознать, я услышала сдавленный голос: «Выпишите, пожалуйста, чек». Я не поняла, кто это произнес, но поскольку в магазине больше никого не было, то, скорее всего, это сказала я.

В это трудное время я усвоила очень важную вещь. Все,

чем я занималась, – это изучение **людей**. В свободное время я читала книги по психологии, интересовалась системами личности, например типологией Майерс-Бриггс, эннеаграммой¹, стандартизированным методом исследования личности (СМИЛ) и наблюдала за людьми: что их раздражает, как они общаются, почему конфликтуют. На психолога оставалось учиться два года, но к тому времени я решила, что двух специальностей достаточно (литературовед и писатель) и лучше пойти в школу в коммунистической Венгрии, чем вернуться в университет.

Во время кризиса карьеры меня больше всего поразило, как пересеклись мои интересы. Разве литература – не древнейшая форма психологии? Когда читаешь хороший роман, все мысли прикованы к героям, их мотивациям. Захватывающие истории заставляют нас замереть затаив дыхание, размышляя о том, как поступят наши любимые персонажи: совершат подвиг или же будут... бездействовать. Так и в жизни. Мы – главные действующие лица в наших историях, и в какой-то момент сталкиваемся сами с собой. Поэтому я решила поступить в магистратуру, чтобы стать психологом. Я посещала дни открытых дверей и подумывала о том, где раздобыть денег, чтобы платить за обучение. Но каждый раз, когда я приходила в университет, что-то со мной происходи-

¹ Эннеаграмма – окружность с нанесенными на нее девятью точками, символизирующими девять типов личности и образов поведения по популярной в США системе классификации. (*Примеч. ред.*)

ло, и я могла только тупо отсидеть собрание и презентацию. Находясь не в своей тарелке, я не выдерживала – смывалась до окончания всех мероприятий и направлялась в книжный.

В один из таких «дней открытых дверей» я, абсолютно потерянная, пришла к Мо с чеком на огромную сумму, как ребенок в магазин сладостей. Я поднялась на третий этаж по привычным бетонным ступенькам, остановилась у книг по психологии и начала их рассматривать. Одна из книг привлекла мое внимание. Пытаясь ее достать, я вместе с ней зацепила еще один объемистый том, который с грохотом упал на пол. Я подняла книгу и обнаружила, что это была «Хиромантия Бенхама: законы научного чтения по руке» 1900 года. Хм... Хиромантия? Научная? О да! Заинтригованная, я открыла книгу, хотя хиромантия, насколько мне было известно, – полная чушь. Однако я удивилась тому, что прочла. Мозг и руки связаны. Рука отображает мозг. Уильям Бенхам, скептик, посвятил свою жизнь изучению линий на руках, причем в его время практически не было никаких трудов в этой области. Мне захотелось просмотреть эту книгу, чтобы от души повеселиться над ее безумными идеями. У меня ведь был чек, почему бы им не воспользоваться?

Как только я села за чтение, я попалась. Книга была восхитительной, несмотря на вычурный викторианский слог. Я разглядывала свои ладони, ладони друзей и даже случайных знакомых на всех мероприятиях, которые посещала. Мне нравилось, что хиромантия не сводилась к банальному гада-

нию, а помогала определить тип личности, ее склонности, эмоциональные предпочтения и способ мышления. Это соответствовало представлениям обо мне самой, о близких, о психологии.

Обучение хиромантии напоминало изучение иностранных языков: сначала ты учишь алфавит, затем слова, далее соединяешь их в предложения и произносишь. Когда я рассказывала о людях по руке, они сами начинали раскрываться, говорить о сокровенном. Я «видела» их по рукам.

Однажды мой друг и еще один знакомый спросили меня, слышала ли я что-либо о Ричарде Унгере и его Институте хиромантии. Я позвонила и поговорила с этим человеком... Остальное – история. Я заняла денег и начала учиться в Международном институте хиромантии. Несмотря на неоправданные предрассудки, связанные с этой наукой, насмешки, нехватку денег и тот факт, что я не представляла, как открыть свое дело, я была уверена в правильности своего пути. Руки – это моя стихия. Все это было в 1998 году, и сейчас мне нравится то, что я делаю, хотя никогда не думала, что буду работать хиромантом. Я прочла линии на руках сотни тысяч людей: экзотических танцоров, глав корпораций, духовных лидеров. Я осведомлена об их личной жизни, работа заставляет меня бывать во многих странах мира. Если бы кто-нибудь сказал мне, что так случится, я посчитала бы его сумасшедшим.

Десять лет спустя. Подведение итогов

Люди обращаются к специалисту по определению жизненной позиции, когда они хотят обрести некоторую цель, осмыслить свое существование. Они ищут в себе стержень, место в жизни, желая понять и правильно применить свои уникальные таланты. Короче говоря, пытаются найти смысл человеческого существования и спрашивают, как их образ жизни вписывается в общую схему вещей. Они заинтригованы тем, что их назначение, судьба (по определению словаря Энкарта – это «внутреннее жизненное назначение, которое можно узнать и осуществить») зашифрована в уникальных отпечатках пальцев, и тем, что у них есть выбор, следовать ей или нет.

Когда люди доверчиво показывают мне свои руки, я захожу в мир их жизни: той, которой они живут сейчас, и одновременно той, которой они хотели бы жить в глубине души. Сложные вопросы, всевозможные неурядицы, всяческие затруднения – вот что заставляет людей обращаться ко мне. Время от времени мы все сталкиваемся с этими проблемами:

Чем я занимаюсь?

Почему мне не нравится моя работа?

Нужны ли мне эти отношения?

Почему у меня не получается серьезных отношений?

Использую ли я все свои таланты? В полную силу?

Кто я на самом деле?

Чем я должен заниматься?

Что со мной не так? (Хорошая работа, прекрасная семья, дом, но чего-то не хватает. Должно быть еще что-то. Но что?)

Я хочу сделать то-то и то-то, но нужно ли мне это?

Я в растерянности и не знаю, что делать!

Опыт показал, что нет ничего более ужасного и болезненного, чем бесцельная жизнь, лишенная смысла, проходящая мимо. Оказывается, мало счастливиц знают, **кем** они хотят **быть** и **чем** они хотят **заниматься**, а еще меньше достигают своей цели. Тайнственное предсказание или счастливый случай иногда помогают обрести некоторый смысл жизни, но большинство из нас ощущают потерю и смятение, чувствуя нераскрытый потенциал, необходимый для улучшения мира. Это одновременно кажется и простым, и недоступным для понимания. Каждый из нас знает, что жизнь намного приятнее, если в ней присутствует смысл, который ведет тебя по определенному пути. Короче говоря, все хотят жить в согласии со своим Жизненным назначением, проснуться утром и сказать: «Я знаю, **кто я** и **что** мне надо **делать!**»

Великолепно, не правда ли? Меня постоянно спрашивают: «Как мне понять, стоит ли последовать судьбе?» Это – камень преткновения... Не существует объективного, надежного способа определения Жизненного назначения. Есть много чрезвычайно ценных субъективных систем, помогающих разобраться в себе; они представляют собой перечни

вопросов, на которые необходимо искренне ответить. Такие методы опираются на личные ощущения, а не на внешние факты. В первую очередь такие системы определяют психологические параметры личности и/или ее способности, хотя они не гарантируют чувства значимости. Я очень аккуратная, но это не значит, что мне будет лучше оттого, что я целыми днями буду создавать файловые системы.

Множество современных книг посвящены проблеме обретения жизненной цели, но большинство из них написаны с субъективной точки зрения. После прочтения вам может повезти, и вы обретете смысл жизни, но скорее всего вы просто уточните свои ценности, принципы и цели. Жизненное назначение – нечто большее, чем ценности, оно существует до них и их охватывает. Оно существует вне личности, за пределами индивидуальных убеждений и персональных характеристик.

Анализ отпечатков пальцев – метод «снаружи – внутрь», объективный способ определения жизненных целей. Язык отпечатков **объективен**, «без предвзятостей и предрассудков, вызванных чувствами» (словарь Энкарта). Любой, кто знает, как расшифровывать отпечатки пальцев, справится с этим так же, как и человек, знающий греческий, сможет перевести любые фразы с этого языка. Все, чем эти действия отличаются, – это разные «слова», используемые для описания переводимой информации. Именно здесь в дело вступает «искусство» чтения по руке – так же, как и способность

литературно перевести фразу с одного языка на другой.

Вам представляется возможность абсолютно точно узнать по отпечаткам пальцев свою судьбу. Не нужно гадать или полагаться на интуицию. Нет необходимости проходить какие-либо тесты. Эта книга поможет не только расшифровать отпечатки пальцев, но и научит работать над собой для достижения желаемого. Вы станете увереннее принимать серьезные решения, потому что узнаете свои скрытые желания и увлечения. Растущее знание о своей роли в жизни поможет обрести чувство значимости и получать удовольствие от работы, поскольку вы научитесь понимать тайный ход вещей. Вы можете заняться обогащением своей души и при этом избежать поступков, обреченных на провал.

Эта книга заставит посмотреть на себя и свою жизнь по-новому: без самокритики. Такой взгляд помогает принять себя таким, какой вы есть. Самопознание похоже на рассматривание фотографии перед самым носом: вы видите контуры, цвета, но не детали... они расплываются, вы находитесь слишком близко, нет перспективы. Когда вы начинаете понимать свое Жизненное назначение, вы занимаете другую, более выгодную позицию; вы можете отступить и лучше рассмотреть себя и жизненные обстоятельства. Можно научиться различать «подводные течения» жизни и выбрать, работать или нет над проблемными аспектами своей личности. Вы узнаете себя с разных сторон: о некоторых вы не догадывались, а некоторые, возможно, и не захотите в себе открыть.

В целом чем больше вы хотите узнать о себе и быть целостным, тем легче вы примете себя и тем комфортнее станет жизнь.

Эту книгу можно читать двумя способами:

1. Начать с теоретических сведений, изложенных в первых частях книги, перед тем как анализировать свои отпечатки пальцев и определять жизненное назначение.

2. Начать с анализа отпечатков пальцев и определения Жизненного назначения, затем вернуться к теоретическому разделу для того, чтобы лучше понять и обдумать свою жизнь.

Эта книга для тех, кто по-настоящему хочет узнать себя, механизмы взаимодействия личности и окружающего мира, неповторимость судьбы. Я искренне надеюсь, что эта информация поможет понять и принять себя и своих близких, исполнить свое назначение. **Только от вас зависит, следовать судьбе или нет.** Мне импонирует жизнь, полная смысла и свободы, я решила стремиться к цели. Надеюсь, что вы сделаете правильный выбор.

Специально для моих любимых скептиков

Если вы скептически настроены по отношению к возможности определения собственной судьбы по отпечаткам пальцев, мои поздравления! Вы из тех, кто живет своим умом!

Вам бы я сказала: «Не верьте ничему, что вам говорят!» Проверьте, наберитесь опыта и потом отталкивайтесь от него. Но не забывайте, что проводите собственное исследование... а значит, вы скептик, поскольку вы не рациональны. Вы хотите быть рациональным и вопрошающим, а не ограниченным и пристрастным. Рациональные люди проводят собственные исследования для того, чтобы определить ценность явления для себя и других.

Я встречала довольно много людей, которые говорили: «Я ничего не знаю о том, чем вы занимаетесь, но я вам не верю, все это бред». На каком основании? Как можно **ничего** не знать о чем-то и судить об этом, даже не попробовав? Где **логика**? Я тоже не «верю» в отпечатки пальцев, так же как верю или не верю в аспирин. (Откажетесь ли вы от таблетки аспирина, мучаясь от головной боли или жара, только потому, что не понимаете, как он действует?) Я не ожидала, что отпечатки пальцев станут моим профессиональным занятием, но, как и аспирин, они действуют одинаково для всех, их анализ доступен и укладывается в систему. Толкование отпечатков разрабатывалось опытным путем на протяжении тридцати пяти лет, и этот метод был опробован более чем на 150 000 людей.

2

Отпечатки пальцев, свобода воли и судьба

На заре нового тысячелетия мы должны понимать, что следы ДНК и отпечатки пальцев являются отражениями гораздо большего – Оттиска души.

Марк Гафни. Оттиски души

У вас есть судьба, и вы можете ее узнать

Тысячелетиями люди искали смысл жизни и задумывались о своей судьбе. И хотя в целом смысл существования остается загадкой, но индивидуальная судьба человека – его Жизненное назначение – теперь не секрет.

Как и у всего живого, развивающегося согласно своей сущности, у вас тоже есть жизненный план, развертывающийся в соответствии с тем, кем вы являетесь. Из желудка вырастает дуб, из гусеницы бабочка. То, чем отличаются люди, – это возможность **выбора** судьбы – принять или нет свою истинную сущность.

Вы обладаете Жизненным назначением – индивидуальным состоянием сознания или призванием, тем, чем вы хо-

тите заниматься всю жизнь, – которое дарует вам ощущение значимости. Ваша судьба открывается, как только вы готовы принять ее. Возникает только два вопроса:

Решитесь ли вы **узнать** свою судьбу?

Решитесь ли вы **последовать** ей?

Если страстно желаете узнать истинное назначение вашей жизни, чтобы решиться ее прожить, эта книга определенно для вас. Наконец-то стало возможным узнать свою судьбу, потому что она зашифрована в уникальных отпечатках пальцев. Вы получили ответ на вопрос о смысле жизни – **вашей жизни** – за пять месяцев до рождения, когда были сформированы отпечатки. Все, что вам нужно сделать, – перевести значение отпечатков пальцев, значение вашей жизни, на человеческий язык, и моя книга научит вас этому. Знание того, кем вы хотите **быть**, и, как следствие этого, чем вы призваны **заниматься**, – самое важное, чем вы можете обладать, – отсутствующий элемент, необходимый для того, чтобы окончательно слиться с истинным «я».

Несмотря на то что открытие было совершено сравнительно недавно, в конце XIX века, большинство людей знает, что отпечатки пальцев идентифицируют человека как уникальную физическую единицу. Исследования узоров на коже кончиков пальцев произвели революцию в расследовании уголовных преступлений и нашем понимании индивидуальности каждого человека. Эти рисунки были названы дерматоглифами (буквально «элементами кожного узора»),

и правоохранительные органы пользуются этими микроскопическими узорами (названными детальными отпечатками), образующими индивидуальные бороздки, чтобы физически идентифицировать людей.

Когда вы на секунду задумаетесь над фактом, что у всех нас есть встроенная система индивидуальной идентификации, система личных меток, в это трудно поверить. В 1880-х годах был открыт целый мир отпечатков пальцев, и мощь этого события изменила мнение людей о себе как об индивидах. Сейчас, когда нам известны эти факты, они кажутся нам естественными. **Безусловно**, отпечатки говорят о том, кто мы с физической точки зрения, и, **безусловно**, изображение отпечатка пальца передает идею индивидуальности. Следы, которые оставляют отпечатки, – ваша личная подпись.

Учитывая, что отпечатки так много говорят о нас и являются отражением ДНК, ученые предположили, что отпечатки пальцев, конечно, могут рассказать о человеке как о природном явлении. Каждый объект обладает отличительными узорами или структурами – начиная от криков птиц, заканчивая ударами сердца и молекулами – уникальными подписями, говорящими о нашей натуре. Множество исследований посвящено распознаванию этих узоров и того, что они рассказывают о человеке и окружающем его мире.

Я регулярно встречаю цитаты, скрыто связывающие отпечатки пальцев с человеческой сущностью (нашими внутренними рисунками, уникальностью, подписями или следами),

которая находится гораздо глубже физической составляющей. Существует общее «подозрение», что отпечатки пальцев и есть недостающее звено, соединяющее науку и сознание, тело и душу, или Психею. И знаете что? Подозрение подтвердилось, и это звено уже расшифровали.

Отпечатки пальцев

Отпечатки пальцев формируются за пять месяцев до рождения и не меняются на протяжении всей жизни. У индейцев навахо есть поговорка: «Великий Дух вдыхает жизнь, и следы этого дыхания становятся отпечатками пальцев». Существует много теорий, объясняющих, почему у нас есть отпечатки и то, как индивидуально распределены их типы. Хорошо изучен процесс их формирования, но никто с научной точки зрения не обосновал, зачем они нам. В чем же дело: в генетике, внутриутробном климате, физическом развитии, Боге или карме? Если отпечатки пальцев целиком определяются генетикой, разумно предположить, что у членов одной семьи узоры на пальцах будут одинаковыми, но исследования показывают, что это не так. Даже внутри очень маленькой группы родственников найдутся два человека, чьи типы отпечатков и узоры в целом (всех десяти отпечатков вместе) отличаются от остальных членов семьи. Значит, важна не только генетика.

Кажется, что отпечатки пальцев – уникальное выраже-

ние индивидуальности каждого человека, как на физически-идентификационном, так и на более глубоком, центральном уровне сознания. А почему бы и нет? Разве все физические параметры человека не говорят о нем как о личности? Благодаря биологическим исследованиям хорошо известно, что рука и мозг тесно связаны. По мере развития наших предков, когда они поднялись с четверенек, их руки стали свободно изменять окружающий мир. Когда наши предки хотели поднять камень, мозгу приходилось это контролировать, и умственные способности человека развились. Затем мозг приказывал руке бросать камень, и вновь ему приходилось отслеживать движение и т. д. Вместе с развитием человеческих конечностей развивался и мозг, и наоборот. (За замечательным исследованием и размышлением над нераздельными отношениями рук и мозга, карьеры и человеческой сущности обратитесь к книге Фрэнка Уилсона «Рука».)

Руки – непосредственное выражение мозговой активности и одно из главных орудий коммуникации с окружающим миром. Заметьте, как люди жестикулируют, говоря о чем-либо, подчеркивая и пытаясь донести свою мысль. Учитывая, насколько большая зона мозга отвечает за руки, кажется возможным вот что: посмотрев на чьи-либо отпечатки пальцев и на руки, мы можем многое рассказать о внутреннем мире человека. Когда мы изучаем руки, мы понимаем, что это утверждение верно. Отпечатки пальцев и руки – будто руководство пользователя для понимания себя и своей жизни.

ни. Мы можем не понимать, зачем нам отпечатки, но, зная, что они есть, мы можем их изучить. Постепенно нам открывается глубинный смысл отпечатков пальцев.

Открыта новая модель сознания

В 1979 году, после изучения более 12 000 пар рук и бесчисленных часов в медицинских библиотеках, проведенных над страницами исследований отпечатков пальцев, Ричард Унгер, основатель Международного института хиромантии, разработал систему анализа отпечатков. Сегодня более 150 000 человек уже узнали свою судьбу, и сотни научились анализировать отпечатки с целью определения жизненного назначения.

Отпечатки пальцев представляют собой ранее неизвестную схему человеческого сознания, которая отлична от уже изученного представления о личности с точки зрения классической психологии. Эту часть человеческого существования мы называем **психологией души**. Для более подробного изучения вопроса смотрите книгу Ричарда Унгера «Отпечатки жизни».

Важно понимать, что в целом психологию души составляют три неделимых взаимосвязанных элемента. Все вместе они называются **Жизненной программой**. Эти компоненты накладываются друг на друга, чтобы создать особенную формулу совершенной жизни. Вот краткий обзор каждого из

них и того, как они взаимодействуют:

Жизненная программа = Школа жизни + Урок жизни +
Жизненное назначение

Школа жизни. Школа жизни – будто вода, в которой вы плывете. Это общий вкус всех ваших опытов, индивидуальная призма, через которую вы смотрите на обстоятельства вашей жизни.

Урок жизни. Урок жизни – слабая сторона вашего стиля плавания (левая нога, которой труднее отталкиваться), которая нуждается в тренировке, терпении и расширении кругозора. Это наименее развитый на духовном и практическом уровне навык. Это та часть вас, от которой, по вашему мнению, лучше бы избавиться и которой вы стараетесь избегать, так как, чтобы осознать ее и освоить, над ней нужно очень упорно трудиться.

Жизненное назначение. Ваше Жизненное назначение – это тот стиль, которым вы хотите плыть. Это то, кем вы рождены. На духовном уровне это ваш самый развитый навык, готовый к использованию, и то место, где вы чувствуете, что жизнь имеет смысл.

Аспекты Жизненной программы наслаиваются друг на друга и являются частями вашего личного, духовного и практического плана. Они взаимодействуют друг с другом. Когда вы работаете над одной из частей Жизненной про-

граммы, она активирует остальные компоненты. По аналогии с плаванием: если вы хотите быть человеком, умеющим плавать брассом (Жизненное назначение), тогда вам нужно работать над быстрым скрещиванием ног, которое у вас плохо получается и, по-вашему, лучше бы его вообще не нужно было отрабатывать (Урок жизни), и чтобы в принципе научиться плавать, вам нужно хотеть знать все о воде и желать в нее погрузиться (Школа жизни).

Эта книга откроет вам ваше Жизненное назначение и расскажет о том, что вам нужно сделать, чтобы его выполнить. Понимание своего Жизненного назначения дает вам возможность свободно выбрать осмысленную, цельную жизнь.

Что такое Жизненное назначение?

Давайте остановимся и подробнее разберем понятие «Жизненное назначение». Поскольку выражение употребляется часто, его значение было размыто и по-разному искажено, но отпечатки настойчиво говорят о том, что Жизненное назначение – нечто особенное. Для начала разберемся с тем, чем оно не является, чтобы потом попытаться понять, что такое смысл жизни.

То, чего вы хотите добиться (ваши цели)

Некоторые полагают, что Жизненное назначение – это

цель, которой нужно достигнуть. Выиграть золотую медаль на Олимпийских играх, заработать определенную сумму денег, купить дом и завести детей – стоящие цели, к которым многие стремятся. Другие думают, что Жизненное назначение – это некое препятствие, которое нужно преодолеть. Потерять вес, бросить курить, употреблять наркотики или другие вредные привычки и преодолеть лень и начать заниматься спортом – безусловно, все это делает жизнь интересней. Но возникает вопрос: «А что потом?» Как только золотая медаль получена, дом куплен, состояние накоплено, любовь найдена, вес потерян, сигареты потушены, а упражнения стали приятной рутиной (или нет), что дальше? Неужели у человека, добившегося любой из этих целей, нет больше смысла жизни? Вот и все? Жизнь в этот момент заканчивается?

В 2002 году Сара Хьюз в возрасте шестнадцати лет завоевала золотую медаль в женском фигурном катании. До этого момента целью и мечтой всей ее жизни было выиграть Олимпийские игры в этом виде спорта. В ошеломляющем, захватывающем соперничестве мастеров мирового класса она чудом победила двух возможных кандидаток. Представьте себя на ее месте. Большую часть своей жизни вы стремились к этому моменту. Должно быть, очень волнующе стать олимпийской чемпионкой и получить это звание на четыре года раньше, чем ожидалось. Средства массовой информации берут у вас интервью, вас приглашают путешествовать по стране, каждый хочет получить ваш автограф. Этот напря-

женный, интенсивный, плотный график остается в силе год или два, вы гастролируете по стране с ледовыми шоу типа «Чемпион на льду», а затем однажды просыпаетесь и думаете: «Что же я буду делать всю оставшуюся жизнь?»

Если бы мечта всей вашей жизни сбылась, стали бы вы думать, что ваше Жизненное назначение выполнено? Так может показаться на мгновение, но, к счастью, это неверно. У Сары Хьюз имеется более значительное и продолжительное Жизненное назначение, которое она в какой-то степени выполнила, победив на Олимпиаде. Но сейчас ей нужно найти другой способ выразить свое призвание. Как и у вас, у нее гораздо большее назначение, превосходящее любую отдельную задачу, которую она перед собой ставит.

***То, что у вас хорошо получается
(ваши навыки и умения)***

Некоторые люди думают, что ощущение значимости рождается из того, что у них хорошо получается, но после, когда оказывается, что дело не в этом, они смущаются. Безусловно, умение что-то делать лучше всех подразумевает чувство удовлетворения от качественно выполненной работы. Организация мероприятий, встречи с людьми, мытье посуды, экономия средств, зарабатывание денег, программирование, вождение такси, уборка и другие потребности – все это может у вас хорошо получаться. Но это не обязательно трансфор-

мируется в выполнение своего предназначения. Перед тем как стать специалистом по поискам Жизненного назначения, я работала в благотворительной организации, и дела шли очень хорошо. Моя роль заключалась в развитии компании и управлении проектами. Оказалось, что я очень организована, а это было важно для тех секторов, в которых я работала. Но, несмотря на то что мне удалось поднять их на новый уровень, чтобы организация могла улучшать мир, располагая относительно малыми ресурсами, я никогда не чувствовала удовлетворения достаточно долго. Я всегда спрашивала: «Хорошо, а что теперь?» – и искала более сложную задачу. Но в конце концов, в общем, я теряла желание работать над новым проектом, я уставала оттого, что делаю одно и то же. Я начала менять места работы, думая, что если я попаду в нужную отрасль, то все наладится, но ничто не помогало. Не важно, чем занималась фирма, везде я делала то, что у меня хорошо получается, – упорно трудилась и чувствовала себя подавленной, соскучившейся. Как будто со мной было что-то не так из-за чувства неудовлетворенности своей жизнью.

Ваши навыки и умения могут не давать вам чувства значимости. Другими словами, то, что у вас получается, – это не всегда то же, что и Жизненное назначение.

То, во что вы верите (ваши ценности или принципы)

Большинство книг о Жизненном назначении сосредотачиваются на том, чтобы помочь людям распознать и определить ценности, которыми они живут. Ценность – убеждение в том, что нечто важно для вас. Очень важно знать, что вы цените. Но если ваши ценности – доброта по отношению к другим, мир во всем мире, щедрость? Разве они составляют ваше Жизненное назначение? Если гордость за свою работу является вашей ценностью, а реальная работа не приносит удовлетворения, тогда что такое Жизненное назначение? Я знаю многих людей, которые хорошо трудятся, вне зависимости от того, чем они занимаются, и все же они недовольны собой. А как насчет людей с низкими ценностями – скупостью, эгоизмом и осуждением других людей, – как Скрудж в начале «Рождественских сказок»? Неужели и это есть Жизненное назначение? Ваши ценности – это то, что определяет вас. Вы можете быть духовным и творческим, помогать людям и поступать в соответствии со своими убеждениями, но эти действия не составляют вашего Жизненного назначения, потому что ценности могут измениться. Сколько из нас до определенного момента в своей жизни руководствовались убеждениями других людей (родителей или супруга)?

Итак, жизнь в соответствии со своими ценностями не га-

рантирует выполнения Жизненного назначения. Это не то же самое, что раскрытие своего потенциала, хотя ценности, безусловно, играют немалую роль. Жизненное назначение больше ценностей – оно выходит за их пределы. Вы можете передумать насчет того, во что вы верите или что для вас важно, но вы не можете изменить свое Жизненное назначение.

Ваш темперамент (свойства личности)

Вы можете быть чувствительным или страстным мыслителем, экстравертом или интровертом. Вы можете упорно трудиться или хорошо уметь принимать решения, помогать или быть супертворческой личностью. Вы можете быть идеалистом или лидером по тесту Майерс-Бриггс или иметь от 4 до 7 баллов по эннеаграмме, но все это не составляет вашего Жизненного назначения. Это аспекты вашей динамичной и (отчасти) противоречивой личности. Жизненно важно понимать свойства личности и следовать им, и оттого я всегда поощряю любые попытки человека познать самого себя.

И задача самопознания состоит в том, чтобы определить ваш психологический тип, а не в том, чтобы точно указать на ту вашу сущность, которая и есть Жизненное назначение (зачастую оно расходится с аспектами личностной психологии, и появляется то, что мы называем «изысканной дилеммой»).

Когда я публично выступаю и в разговоре касаюсь этой проблемы, в глазах моих слушателей загораются искорки. К ним приходит понимание, что если они приравняют индивидуальные задачи (ценности, умения или свойства личности) к общему назначению своей жизни, то они очень разочаруются, когда ситуация изменится или цели будут достигнуты. Они женятся, заводят детей, зарабатывают деньги, покупают дом, получают образование, и все же чего-то не хватает. Многие из этих людей жили согласно убеждениям, которые не были их собственными, или заметили, что их ценности со временем изменились. Как часто люди выбирают профессию из соображений того, что у них хорошо получается, ради мимолетного удовлетворения. В какой-то момент они спрашивают себя: «Неужели это все?» И слышат в ответ: «Нет!» Жизненное назначение, составляющее индивидуальный смысл жизни каждого, все еще ждет и старается проявиться. Это будто сказки, заканчивающиеся фразой: «И жили они долго и счастливо...» Эта концовка никогда не казалась мне завершенной, так как я думаю, что история только началась. Каждый день мы проживаем с какой-то целью. Жизненное назначение выходит за пределы свойств личности, ее навыков и индивидуальных задач. Оно неизменно на протяжении всей жизни.

Каждый из нас рожден, чтобы внести уникальный вклад в мир, прислушиваясь к своему истинному «я». Жизненное назначение – длительное явление, ваша сердцевина, ва-

ше оптимальное состояние бытия, старающееся проявиться. Это неизменная часть вас, которая превосходит ваши личные характеристики. Это внутреннее назначение вашей жизни, стремящееся к тому, чтобы его обнаружили и осознали. Жизненное назначение – это ваша сущность, которая жаждет постоянного проявления. Выражение призвания так же уникально и незаменимо, как и вы, и, когда вы следуете судьбе, вы обрываете чувство значимости, того, что занимаете место в жизни, мире и Вселенной. Вы получаете удовлетворение и осмысленность, которая рождается из того, что вы тот, кем являетесь. Вы знаете свое место в мире, когда просыпаетесь, и чувствуете уверенность в том, что вы должны предпринять, чтобы постепенно выполнить свое предназначение. То, чем вы занимаетесь, становится непосредственным выражением вашей сущности. Ваше внешнее выражение берет начало из побуждений и желаний, и ваша личность остается целостной. Когда вы следуете своей судьбе, вы – это бесспорно вы.

Обдумывание и действие

Моя коллега Роберта Кокер так говорит о Жизненном назначении: «Это то, кем вы рождены быть и чем вы призваны заниматься». Ее простая фраза подчеркивает существенный аспект Жизненного назначения, а именно что индивидуальное «я» каждого из нас – внутренний опыт (бытие), требу-

ющий поддержки реальными поступками (действия). Ваше Жизненное назначение – то состояние сознания, к которому вы стремитесь. Это «я», определяющее то, чем вы должны заниматься, на которое вы хотите равняться. Например, если ваше Жизненное назначение – лидерство и вам комфортно в состоянии «Я – лидер», разве не будет естественным то, что вы будете действовать как лидер, чтобы себя им чувствовать? Чтобы приобрести духовный опыт лидерства, нужно совершать реальные поступки. Влиять на проекты и людей, излагать свое видение того, какой в идеале может быть ситуация, общаться с окружающими и призывать их присоединиться и работать в направлении общей цели, принимать серьезные решения, отстаивать свои интересы, желать нести ответственность за последствия... все это действия или поступки лидера.

Если вы лидер, но никогда не принимаете вызов, со всеми соглашаетесь, отказываетесь конфликтовать или дискутировать, помогаете всем себе во вред или вообще не отстаиваете свои интересы и представления, то как вы можете получить духовный опыт вашего Жизненного назначения лидера? Чтобы последовать своей судьбе, необходимо совершать реальные поступки и намечать цели, соответствующие ей. Ваши индивидуальные и коллективные действия служат Жизненному назначению, но сами по себе являются не вашей судьбой, а ее внешним выражением. Цели, которые вы перед собой ставите, должны содействовать состоянию бы-

тия и соответствовать истинному «я». Вашему Жизненному назначению могут соответствовать разные цели во многих сферах деятельности. Вот что значит жить целостно (неотделимо от своей сущности)... ваше внутреннее совпадает с внешним, и наоборот. Вы все время на одной линии с внутренним состоянием бытия – то есть с Жизненным назначением – и с внешними действиями, и жизнь обретает свой смысл.

Следование своей судьбе – свободный выбор: принять или отказаться

Судьба, свобода воли и выбор

Хотя ваша судьба заложена в руках в виде отпечатков пальцев, сформировавшихся за шестнадцать недель после зачатия, и вы были рождены с готовым набором персональных черт, от вас зависит принятие решения и действия, необходимые для выполнения своего предназначения. Вы обладаете свободой выбора, и только вы в силах его сделать. Ваша «судьба» – Жизненное назначение и свойства личности, приобретенные с рождения, а «свобода воли» – ваше желание принимать данное и работать над тем, что у вас есть, даже если вы полагаете, это не то, что вы хотели. Как и при игре в карты, вы получаете определенный набор, и даже если

у вас есть джокер, важно то, как вы берете из колоды и что делаете с имеющимися картами. От вас зависит, превратите ли вы недостатки в достоинства, усилите ли плюсы и сведете на нет минусы. В первую очередь от вас требуется их знать. Вы принимаете решения и делаете выбор насчет того, как играть с имеющимися картами. Никто не может играть за вас. Вы можете разработать стратегию, менять ставки, блефовать и ошибаться. Вы можете отказаться от игры, потому что она кажется вам слишком сложной, или вы боитесь, что не «выиграете». Вы можете действовать по-разному до тех пор, пока не поймете, что для вас лучше и что помогает вам двигаться дальше. Как и в любой игре, очень помогает, если вы знаете, во что играете и какова ваша цель. Когда вы осознаете, к чему стремитесь и ради чего трудитесь, вы сами принимаете грамотные решения и лучше действуете. Вы можете улучшить свои жизненные навыки. Когда вы знаете, на каком этапе игры находитесь, при этом следя за общим ходом вещей, вы действуете более эффективно. Вы понимаете, откуда начали, где вы находитесь сейчас и куда вы направляетесь, и, следовательно, увеличиваете шансы достижения оптимального состояния бытия, то есть вы абсолютно и бесспорно являетесь самим собой.

Вы также начинаете понимать, что нет иной игры, кроме вашей, и нет ничего лучше следования собственным правилам, истине уникального пути. Вы осознаете, что чем больше вы играете в игры других людей, тем больше растрачива-

ете свои силы и время, а на самом деле и свою жизнь, и вы никогда не сможете выиграть. Вся ваша энергия, которую вы направляете на свое развитие, распыляется в попытке быть тем, кем вы не являетесь, а это не позволяет вам получить удовлетворения от истинности своего «я». Кроме того, миру нужен ваш уникальный вклад: если вы решите его не делать, то можете потерять смысл жизни, и мир не обратит на вас внимания. Просто представьте, если бы Мартин Лютер Кинг решил, что не стоит бороться за равноправие и говорить об этом. Подумайте о внутреннем и внешнем давлении, которое на него оказывали, чтобы он замолчал и не «раскачивал лодку». Подумайте о предназначении, о котором он думал каждый день. Он знал, что делать, и ему было ясно, что это его призвание. А теперь подумайте, насколько другим был бы мир, если бы Мартин Лютер Кинг не выполнил свое Жизненное назначение. Представьте, как отстал бы мир, сколько бы людей страдали от расизма, если бы он не последовал Жизненному назначению Наставника, благодаря которому он помог миру стать целостным, если бы он подчинился внешнему давлению и не сыграл бы по своим правилам, не открыв своего истинного «я».

Вы не исключение. Несмотря на то что у вас есть судьба, у вас есть и свобода выбора. Вы можете решить открыть внутреннее назначение своей жизни и осознать его... а можете отказаться от этого. Будучи людьми, мы все вольны выбирать и своими решениями формируем свои жизни. Когда

вы хотите, чтобы ваша жизнь и судьба совпали, это не всегда легко, но это однозначно стоит того. Как сказал Ницше: «Если бы у меня была причина, я смог бы жить при любых обстоятельствах». Как и в психологии есть утверждение: «Проницательность и десять центов покупают вам чашку кофе!» Шаг за шагом, понимая, что одного знания своего Жизненного назначения недостаточно, чтобы его выполнить, необходимо предпринимать определенные действия и приобретать опыт.

Принятие Жизненного назначения

Итак, если вы узнали и решили воплотить в жизнь свое назначение, то что же значит его выполнить? Как только вы приняли свою судьбу, это не гарантирует, что все пойдет как по маслу, хотя вскоре у вас появится чувство удовлетворения. Все мы живем в мире, который постоянно обещает нам мимолетные удовольствия (или хотя бы их иллюзию). Все хотят получить все сразу и без усилий; быстрое благополучие или богатство, легкие романтические отношения, потерю веса без физического напряжения или личных ограничений, безболезненного карьерного роста и любой другой формы «долго и счастливо». И кто может нас винить? Планета Земля, с ее красотой и бесконечными возможностями, полна суровых испытаний и лишений. Я, например, хочу, чтобы мне не приходилось делать половину необходимых в моем биз-

несе дел и преодолевать страх неудачи (и успеха), и я страстно желаю, чтобы каждый мог раскрыть свой потенциал. Хотелось бы, чтобы никто не голодал, война стала бы ненужной и у каждого было бы счастливое детство. Но если желать одному, все это не сбудется. Чтобы выполнить свое Жизненное назначение, вы должны хотеть принять и следовать следующим правилам жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.