

# ЖЕНСКИЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2023



# **Вера Полева**

## **Женский лунный календарь. 2023 год**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68510129](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68510129)*

*Женский лунный календарь: 2023 год:*

*ISBN 978-5-222-38552-4*

### **Аннотация**

С древности известно, что Луна оказывает огромное влияние на каждого человека. Но у женщин со спутником Земли связь особая – ведь недаром именно с Луной ассоциируется женское начало. Луна действительно может помочь вам быть красивой, стройной, здоровой.

В этой книге даются рекомендации на каждый день 2023 года, которые помогут выбрать идеальное время для косметической процедуры и важного дела, для усилий по продвижению карьеры и работы по дому, для похода к врачу и отдыха. Здесь собраны советы, проверенные временем и способные принести представительницам прекрасного пола несомненную практическую пользу.

Издание рассчитано на широкую читательскую аудиторию.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

От автора	5
Раздел первый	6
Первая фаза Луны	7
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Вера Полева**

## **Женский лунный**

### **календарь: 2023 год**

© Составление: Полева В., 2022

© Оформление: ООО «Феникс», 2022

# От автора

Дорогие женщины! Как известно, не только Солнце, но и Луна оказывают огромное влияние на каждого человека. Перед вами книга, которая не просто описывает это воздействие, но и может научить жить в полном согласии с Лунной, а значит, быть красивыми и здоровыми. Попробовав следовать этому пути, вы заметите, что даже бытовые проблемы решаются намного проще, когда вы согласуете их с положением Луны. И даже такие, казалось бы, далекие от положения небесных светил вещи, как маникюр, окраска волос, стрижка, оздоровительные и косметические процедуры, в определенные фазы Луны дают максимально эффективный результат.

Книга построена так, чтобы можно было не только получить важнейшие сведения об особенностях того или иного лунного дня, но и легко найти нужные рекомендации на любой из дней предстоящего года. Пусть эти советы помогут вам стать счастливее!

# **Раздел первый**

## **Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря**

Лунный месяц состоит из четырех фаз (четвертей), каждая из которых длится около семи суток. По мере перехода Луны из одной фазы в другую меняется степень ее воздействия на Землю. Эти ритмы чрезвычайно важны для живых организмов, поскольку Луна – ближайшее к нам небесное тело, влияние которого так же сильно, как и влияние Солнца.

Лунный месяц длится примерно 29 дней, почти такое же время длится и женский цикл. Чтобы наш организм работал без сбоев, надо научиться жить, синхронизируясь с ритмами Луны. От фаз Луны зависят наше состояние, уровень активности. Знание этих фаз и их влияния на организм человека может помочь нам гармонизировать свою жизнь.

# Первая фаза Луны

**Первая лунная фаза** начинается в *новолуние* и продолжается до *первой четверти*. В начале этой фазы Луна не видна на ночном небе. В это время она находится примерно на одной прямой между Землей и Солнцем.

В плане общей характеристики первую фазу можно сравнить с первыми годами жизни человека, т. е. с тем периодом, когда силы только начинают накапливаться. Это относится ко всем сферам жизни – от личной до социальной. Тем, у кого в приоритете работа, нужно учесть, что первая лунная фаза – хорошая пора для планирования проектов, но не для их реализации. В личной жизни наступает момент перехода отношений на новый уровень. В это время рождаются большие надежды, заводятся новые знакомства, уместно строить совместные планы и давать выполнимые обещания.

На третий день после новолуния на небосводе появляется узкий серп растущей Луны, и вместе с ней нарастают скрытые внутри нас силы. Этот период греки называли *неомения* (*новая Луна*) и отсчитывали от него начало месяца. В это время организм как бы проживает свою молодость, он снова развивается и копит энергию.

Первая фаза Луны – это удачное время для лечения. Собранные в это время фитосборы имеют наибольшую целебную силу. На растущую Луну хорошо стричь и окраши-

вать волосы – они будут быстрее расти, краска дольше сохранится. Эффективными будут оздоравливающие маски для волос и любые лечебные процедуры: в этот период организм быстро усваивает все, что ему дается. Правда, усвоить может, как ребенок: и хорошее, и плохое.

Первый день новолуния – темный день, центр «дней Гека-ты» (так в греческой мифологии звали богиню лунного света и тьмы). Его желательно провести в уединении, сведя к минимуму общение с коллегами и друзьями. Уместно предаться воспоминаниям и простить старые обиды. Новолуние – период очищения как духовного, так и физического.

Луна и Солнце находятся по одну сторону Земли, и их гравитационное воздействие суммируется. В результате пусть на тысячные доли, но вес вашего тела уменьшается, падает скорость обмена веществ, снижается кровяное давление. В безлунные ночи человек ослаблен, его энергетические ресурсы на минимуме. Страдает иммунитет, возможны сбои в поведении, крупные ссоры на ровном месте, депрессия и тревоги. Но в таком состоянии есть и свои преимущества: организм сбрасывает груз, накопленный за весь предшествующий лунный месяц. Как считают астрологи, именно в этот день происходит закладка ментальных установок на весь месяц. Этот день как бы задает тон всему последующему периоду.

Новолуние, по заключению медиков, – это нижний предел психоэмоциональной и физической активности человека, а



максимум все явления достигают в полнолуние, когда Луна и Солнце находятся по разные стороны Земли и их влияние взаимно противоположно. В эту ночь верхнего предела достигают все физиологические процессы.

### ***Обратите внимание!***

*Смена фаз – это всегда переломный момент, когда резко меняется характер лунного влияния. Отнеситесь к этому периоду ответственно. В эти дни мы становимся очень чувствительными и обидчивыми, нас несложно вывести из равновесия. Если вы будете сверяться с лунным календарем и подготовитесь к колебаниям настроения, вам будет легче справиться с эмоциями. Будьте терпимы к окружающим, не поддавайтесь на провокации и не провоцируйте других.*

Астрологи сравнивают смену лунных фаз с переменой времен года. По этой аналогии Луна в первую четверть («весной») увлажняет, во вторую («летом») – согревает, в третью («осенью») – высушивает, а в четвертую («зимой») – охлаждает.

Каждые сутки лунного календаря имеют свой характер, и важно уметь его распознать. Остановимся подробнее на каждом дне лунного месяца.

## **Первый лунный день**

*В эзотерических учениях символы этого дня – светиль-*

*ник, жертвенник Гекаты, «третий глаз», а также Афина Паллада Побеждающая. Действие – мысль.*

Первый лунный день – это рождение, основа всего последующего месяца. Он непостоянен: может длиться два, а может и двадцать четыре часа. Но именно этот день – фундамент всего лунного месяца, и от того, как вы его проведете, будет зависеть ваше будущее. Отключитесь от суеты, начните строить конкретные планы. Мысленно рисуйте результаты своих действий, в деталях представляйте то, что хотите получить в течение месяца, а космические силы помогут вам это материализовать.

Первый лунный день благоприятен для творчества. Сегодня всеми делами лучше заниматься в одиночку, без постороннего участия. Это день воздержания, сосредоточенности и размышлений.

Цель этого дня – дать человеку возможность остановиться и осмыслить свою жизнь, не быть рабом случая, а самому формировать его. Лунная энергия будет работать на осуществление ваших желаний, если только вы не задумали что-то нехорошее: план отмищения, например, обернется против вас. Не стоит ничего начинать: любое дело можно испортить или никогда не довести до конца. Впрочем, одно важное дело сегодня найдется. Новолуние – день, когда необходимо избавиться от всего старого и отжившего свое: разобрать шкафы или прочие завалы, выбросить лишние, давно мешающие вещи, а вместе с ними ритуально распрощаться со ста-

рыми эмоциями или отношениями, надоевшими проблемами и прочим ментальным мусором. Важно определиться, чего в вашей жизни больше быть не должно и что не проникнет в новый жизненный цикл.

## **Здоровье**

Организм может чувствовать себя истощенным, на почве чего нередко возникает стресс. Не усугубляйте ситуацию перееданием (особенно избегайте острой и очень горячей пищи), алкогольными возлияниями и тяжелыми физическими нагрузками вроде похода по торговым центрам или изнурительной тренировки. Велик риск подхватить вирусную инфекцию, поэтому не помешает заняться профилактикой инфекционных заболеваний. Хирургическое вмешательство не пойдет на пользу, и от него сто́ит отказаться, если только от этого не зависит жизнь. Неблагоприятна даже такая на первый взгляд безобидная процедура, как стрижка волос. Уязвимые части тела – лицо и голова, поэтому не исключена мигрень. Берегите себя, в противном случае произойдет сброс энергии на внутренние органы и начнется образование камней.

## **Индивидуальность**

Родившийся в этот день ребенок, как правило, доживает до глубокой старости. Однако он может всю жизнь провести в ожидании чего-то великого, так и не дождавшись своего звездного часа. Люди первого лунного дня – большие мечтатели, тесно связанные с Луной. Они креативны, их труд-

но обескуражить, они часто сталкиваются с неожиданными ситуациями, да и сами могут предложить неожиданное решение. Легко учатся, хорошо разбираются в людях, но не всегда финансово обеспечены. Предназначение такого человека – светить. Всегда и везде. У рожденного в новолуние ребенка нужно воспитывать веру в свои силы и формировать правильное мировоззрение. А вот резкие эмоции и приземленная философия могут навредить, выработав в ребенке вспыльчивость и вспышки агрессии, и впоследствии сделать из него законченного эгоиста.

### **Дела сердечные**

Свидания не принесут ожидаемой радости, знакомства на вечеринке или приеме сегодня лишние. Не лучший день и для секса. В момент перенастройки гормональной системы и корректировки энергопотоков нежелательно серьезное вторжение в их работу, каковым, собственно, является коитус. Проведите время с возлюбленным в интимных беседах, откройте свои маленькие тайны друг другу, поделитесь желаниями и предпочтениями. Оставайтесь дома – сейчас не время для посещения шумных мест.

### **Работа и карьера**

Оптимальный день для планирования будущих проектов и задач на ближайшее время. Но – никаких стартапов! Займитесь рутинной работой, обычными делами, которые выполняются почти автоматически, без вовлеченности и не окажут серьезного влияния на будущее. Тяните время, ес-

ли нужно принять судьбоносное решение. Не рекомендует-  
ся в первый лунный день подписывать контракты, заключать  
сделки и вести важные переговоры. Не покупайте недвижи-  
мость, не обменивайте валюту, не влезайте в долги – мини-  
мизируйте свои финансовые операции. Будьте осторожны с  
новыми партнерами (они могут оказаться ненадежными) и  
по возможности избегайте работать в команде.

### **Дом, хозяйство**

Капитальную уборку и глобальную перестановку мебели  
лучше отложить. В новолуние хорошо посидеть у камина  
или костра, а если такой возможности нет, то хотя бы зажечь  
свечу. Созерцание огня – одно из самых благоприятных дей-  
ствий. Прислушайтесь к уютному потрескиванию пламени,  
почувствуйте умиротворение и вселенскую любовь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.