



МАРУСЯ СВЕТЛОВА

Мечты сбываются!

Маруся Леонидовна Светлова

Мечты сбываются!

Серия «Светлые книги»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8636795
Мечты сбываются!: ИГ «Весь»; Санкт-Петербург; 2013
ISBN 978-5-904777-05-0*

Аннотация

Мечты действительно сбываются – и для этого не нужны ни волшебная палочка, ни золотая рыбка, ни джин в бутылке. Все намного проще: в этом чудесном процессе – осуществлении мечты – есть свои законы, правила и формулы, изучение и применение которых и приведет вас к заветной цели.

В своей книге Маруся Светлова рассказывает об этих законах. Она объясняет, почему сбываются или не сбываются мечты и как работает механизм воплощения в реальность ваших желаний. Осознание того, как и о чем вы мечтаете, насколько правильно заявляете желаемое, каким образом прорабатываете путь к достижению целей, – обо всем этом Маруся Светлова рассказывает легко и вдохновляюще. Ее советы позволят вам стать настоящим творцом своей судьбы, осознанно и грамотно создавать свою жизнь.

Держайте, все в ваших руках!

Содержание

	5
Как работает истинная вера	13
Как работает мозг	21
Совместное творчество	29
Вселенная шуток не понимает	36
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Маруся Светлова

Мечты сбываются!

Оформление обложки М. А. Кима

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.



Глава 1

Мечты сбываются

Я родилась и выросла в небольшом рабочем поселке. В этом поселке жили люди, работавшие на одном заводе. Утром гудел гудок – и они выходили из домов, людские ручейки стекались на улице, ведущей к заводским воротам. Вечером – гудел гудок со смены, и ручейки людей возвращались в дома, в нехитрое хозяйство, к телевизору.

Это была обыденная однообразная жизнь. И пока я была мала, она была для меня нормой: жизнь, в которой не происходит ничего интересного, где все тускло и однообразно, разве что кто-нибудь из соседей подерется или у кого-то будет гулянка, из-за которой не будет спать вся улица. Другой жизни я не знала.

Вопросы зазвучали во мне, когда я подросла: «Неужели

я тоже буду жить так, как эти люди? Вставать в семь утра, сливаться с серой массой. Приходить домой уставшей. Ссориться с мужем. Сидя с соседками на лавочке во дворе, лузгать семечки, обсуждая, кто с кем гуляет, кто пропил зарплату...»

Взрослея, я начала читать книги, в которых описывалась совершенно другая жизнь. Я помню, как эта *другая* жизнь сначала не укладывалась в моей голове. Я читала книгу о необыкновенной любви – и видела вокруг ссоры и непонимание, скандалы, когда в день получки из чьего-то дома раздавался женский крик: «Скотина! Опять нажрался!»...

Я испытывала искреннее недоумение. Почему люди живут так? Они что, не знают, что жить так неправильно, нехорошо, стыдно? Они что, книг не читают?

Надо сказать, что большинство жителей поселка книг действительно не читали. Или читали очень редко. Но и это не оправдывало в моих глазах их равнодушное отношение к собственной жизни.

Я думала – может, они не понимают, что есть другие жизни, поэтому так и живут? Может, они просто не знают, не видели другой жизни? Но ведь они смотрели телевизор, ходили в кино, смотрели фильмы, где показывали другую жизнь.

Моя бабушка работала клубным билетером, и, когда приносили хороший фильм, она оповещала об этом весь поселок, и все дружно шли в единственный клуб. Там все смотрели на красивую жизнь, на необыкновенную любовь, на высо-

кие отношения. Потом шли домой, обсуждая по дороге, какой «жизненный» фильм посмотрели. А дома продолжалась та же тусклая жизнь. А во мне продолжали звучать вопросы.

Я понимаю это сейчас – мне очень повезло в жизни, что я родилась и выросла там, где видела такую жизнь. Если бы я выросла в какой-то более благополучной, обеспеченной среде, мне такие вопросы и в голову не приходили бы. И, не задавая их себе, я не нашла бы ответов, которые научили меня сейчас творить свою жизнь такой, какой я ее хочу видеть.

Но я жила не в самом благополучном месте, видела не самую благополучную жизнь. Поэтому уже тогда, в детстве, я начала думать о том, какой жизнью я хочу жить. Мне было трудно осознать это ясно и четко – в голове была каша из книжных образов, киносюжетов. Но я точно знала, какой жизнью не хочу жить, – я не хочу жить так, как живут люди, которые меня окружают.

Я поняла, какую жизнь хочу создать, когда впервые оказалась в Москве, после окончания восьмого класса. Я пробыла в ней три дня – и эти три дня определили мое будущее.

Я увидела реально, не в книгах, не в кино, другую жизнь. Бурное движение. Людей, читающих в метро. Как меня это тогда поразило! После нашего «не читающего» поселка вдруг увидеть десятки, сотни людей, увлеченно читающих на эскалаторах, в электричках. Я увидела другие лица. *Другую* жизнь. Три дня я ходила по Москве, по ее улицам, площадям, музеям. Я была в театрах, на экскурсиях – и это ощу-

щение жизни, которая бурлит, потрясло меня. Я уезжала из Москвы с готовым решением: я буду жить в Москве. Я буду поступать в московский вуз. Я буду заниматься интересным делом. У меня будет замечательный муж, который будет любить меня. Я буду жить ярко и интересно!

Я вернулась домой с мечтой, большой прекрасной мечтой. Имя ей было – Москва.

Прошло еще немного времени, и я определилась с выбором профессии. Мне были очень интересны люди – то, как они живут, почему они так живут. Во мне звучало так много вопросов, что выбор вуза был закономерным – я решила стать психологом. И моя мечта приобрела конкретную форму – факультет психологии МГУ.

Конечно, приняв такое решение, поставив перед собой такую цель, я стала идти к ней. Я хорошо училась и до этого, но когда передо мной появилась такая высокая цель – МГУ, – я стала прилежной, дотошной, образцовой ученицей. Слишком многое было поставлено на карту – моя собственная жизнь, жизнь в Москве. Осуществление моей большой мечты.

Однажды я рассказала о своих желаниях подруге. Она училась вместе со мной в математическом классе и, как и я, готовилась к поступлению в институт.

Она посмотрела на меня как на умалишенную.

– Ты чего, сбрендилa?! – сказала она мне. – Да тут думаешь, как бы в местный университет поступить, а тебя куда

несет?! Ведь провалишься же! Туда такие, как мы, не поступают. Это же Москва! Это же МГУ! Там же «папины сынки» учатся, там все по блату! Не суйся ты туда!

Я помню, как я была поражена этой отповедью. Я так ждала поддержки, а тут – не суйся!

– Ты пойми, – сказал она мне, – туда поступить невозможно.

Я изумилась:

– Но там же учатся...

– Учатся, – ответила подруга, – но не такие, как мы. Ты еще скажи, что хочешь в МГИМО поступить, – иронично продолжила подруга, а я ответила непримиримо:

– Я не хочу в МГИМО, я хочу в МГУ!

– Хотеть не вредно, – опять иронично сказала подруга, а я замолчала, понимая, что каждый из нас остался при своем мнении.

Такую реакцию на мое решение поступить в МГУ выдавали все люди, которым я об этом рассказывала. Мои родственники, спрашивая меня: «Ну, куда ты думаешь поступать?», – и, услышав о факультете психологии МГУ, сначала оторопевали, потом горячо, возмущенно возражали:

– Эк, куда тебя понесло! Да ты что?! Да разве туда поступишь?! Да там все по блату, туда таких, как ты, сотни приезжают – и уезжают ни с чем...

Даже мои родители не поддерживали меня. Они прочли мне целую лекцию о том, как неразумно гнаться за журавлем в

небе, когда синица уже почти в руке, — после сильного математического класса, в котором я училась, возможность поступить на мехмат местного университета была почти сто-процентная.

Я замолчала, я замкнулась, но не изменила своего решения. Я просто поняла, что никто, кроме меня, не верит, что я могу поступить в МГУ. И не верят потому, что живут в рамках своих представлений о невозможности этого.

Но только я уже не была в этих рамках. Мое книжное воспитание вывело меня за эти рамки. Я верила в чудо. Я верила в возможности. Я верила в сказки. Я верила, что мечты сбываются. Я верила, что человек может сам изменить свою жизнь.

Чтобы успокоить родителей, я сказала, что буду поступать на мехмат, и, пока они были в отпуске, оставив меня дома для подготовки к экзаменам, я уехала в Москву. О своем решении сообщила я им за несколько дней до отъезда. Моя вера и мое желание учиться и жить в Москве были такими сильными, что я сломала сопротивление родителей. Мама как-то устало сказала: «Ну что ж, езжай. Возьми у бабушки деньги на дорогу...» Папа сказал: «Езжай, если решила. Но если едешь — тогда поступай!»

Мы сами избираем свои радости и печали задолго до того, как испытываем их.

Джебран

Я уехала поступать в МГУ и поступила, пройдя высокий

конкурс, обойдя многих столичных «папиных и маминых сынков», которых готовили к поступлению лучшие репетиторы. Я поступила – и это стало потрясением для всех моих друзей, родственников и знакомых.

Сейчас я понимаю, почему это было потрясением. Ломались их представления о жизни. Люди жили в представлениях о себе – маленьких, о своих малых силах и ограниченных возможностях, о невозможности выйти за круг обыденности, невозможности что-то изменить. Их представления о жизни изобиловали фразами, типа:

Так не бывает...

Мало ли чего ты хочешь...

Всяк сверчок знай свой шесток...

Что поделаешь, такая жизнь...

От нас не зависит...

В этих представлениях они и жили, ничего не меняя в своих жизнях, не видя, не ища возможностей перемен. И тут я, девчонка, отмела все эти представления. Я, в силу своего книжного воспитания, вышла за рамки типичных представлений. И, даже еще не зная того, что наши представления о себе и своих возможностях всегда реализуются в реальность, – я действительно получила реальные последствия своих представлений.

Тогда я впервые задумалась над тем – почему одни люди

думают так и живут исходя из этих представлений, а другие думают иначе – и у них все получается иначе? Я не знала тогда простого и мудрого правила – жизнь есть то, во что ты веришь. По вере тебе и дается. И моя вера просто продемонстрировала это правило.

Как работает истинная вера

Когда я много лет назад начала мечтать о Москве, поставила цель поступить в МГУ, стать психологом – мое желание было не просто желанием девочки, которая хочет другой, красивой жизни. Оно было поддержано, подкреплено изнутри моей уверенностью в том, что я смогу поступить в университет, что я стою того, чтобы жить другой жизнью, жить иначе, чем люди, которые меня окружали.

И эта вера в себя и свои возможности привели к тому, что все произошло именно так, как я заказывала.

Сейчас, по прошествии стольких лет, мне самой интересно проанализировать, как работала моя вера, за счет каких сил и ресурсов я смогла достичь своей цели. Ведь реальность была такова, что уровень знаний, которые я получила, учась в провинциальной школе, был ниже уровня знаний столичных школ, и конкурс при поступлении в МГУ был действительно высоким.

Как же получилось, что, несмотря на совершенно объективные причины – на то, что мы часто называем «обстоятельствами», – сработали не объективные условия, а мое желание поступить?

Мой пример очень хорошо объясняет, как работает вера, настоящая вера, в которой нет сомнений. Как происходит, что люди, искренне верящие, воплощают свои мечты,

достигают удивительных целей, побеждают болезни, делают то, что другие считали невозможным.

Я помню сейчас свое состояние, в котором сдавала экзамены в МГУ. Его отличало постоянное позитивное настроение. На мой взгляд, это отличительная особенность истинно верящих людей.

Я просыпалась с ощущением чуда, с восторгом от того, что я нахожусь в Москве, что живу, пусть и временно, как иногородняя, в общежитии самого крупного вуза страны, в высотном здании МГУ на Ленинских горах. Я просыпалась с радостью в сердце и мечтала о своей будущей жизни, которая наступит после поступления в МГУ. И если даже мелькало в моей голове: «А вдруг не поступлю?» – я тут же говорила себе: «Даже думать так не смей! Чтобы мыслей у тебя таких не было! Ты приехала поступать! Ты поступишь!»

Мой позитивный настрой, мое постоянно хорошее настроение, позитивные мысли, эмоции были базовым и очень важным условием, так необходимым при достижении любой цели. Я была полна сил и энергии. Ни грамма этих сил не уходило на переживания, на негативные мысли, страдания: «Что же будет, если я не поступлю?»

Эта приверженность своему выбору, полнейший уход от сомнений в его правильности – отличительная особенность верящего человека. Он весь находится в позитивной энергии, и эта энергия движет его к цели.

Думая о своей будущей жизни, я представляла себя сту-

денткой МГУ, я видела эти картинки, я как бы уже проживала это состояние, я жила им. Я ходила по коридорам и залам высотного здания МГУ, чувствуя себя уже соединенной с этим зданием, с университетом, так, как будто я уже была студенткой. Я сидела за столом в студенческой столовой, получая истинное наслаждение от того, что я нахожусь тут, что могу, став студенткой, заходить в эту столовую, могу покупать в буфете вкусные московские пирожные. Я уже жила в мечте, как в реальности, и это давало мне новую энергию, которая поддерживала меня на пути к своей цели.

Был еще один важный момент в моем поведении. По утрам, просыпаясь, или вечером, ложась спать – я лежала в постели и молилась. Я, комсомолка, атеистка, лежала и повторяла:

– Господи, помоги мне поступить!.. Господи, помоги мне поступить!..

Я просила о поддержке, я обращалась к Высшим Силам. Тогда я не осознавала этого, просто интуитивно искала эту поддержку. Но я точно знаю сейчас – всегда, когда мы просим о помощи, нам она дается. Дается в виде осознания или нового понимания того, что нам важно понять. В виде ощущения поддержанности, уверенности, что ты не один в том важном деле. В виде реальной помощи, иногда похожей на чудо.

Была еще одна особенность моего поведения в то время. Я не просто придумала красивую картинку, не просто верила

в ее осуществление, я действовала, делала для ее осуществления все что можно.

Я ходила на консультации, решала задачи, писала пробные сочинения. Я повторяла материал к экзамену и заново учила какие-то параграфы. Я знала свои слабые места – было несколько тем, которые я знала плохо. Какие-то темы я пропустила по болезни, какие-то темы мы не успели пройти в школе из-за болезни учителя. Но, несмотря на то, что моя подготовка имела слабые места, уступала подготовке столичного абитуриента, я все равно гнала от себя сомнения и неверие.

Но я хочу рассказать об одном моменте, в котором проявились все механизмы, лежащие в основе такой высокой эффективности веры.

Был решающий момент в моем поступлении. Я успешно сдала три экзамена. И от результата последнего экзамена зависело, поступлю ли я в университет. Это был экзамен по истории – мое слабое место. Было несколько тем в билетах, которые я не успела подготовить. Но мне нужно было обязательно получить пятерку за этот экзамен, иначе я не проходила бы по количеству баллов.

Я помню, как шла на этот экзамен – собрав все силы, настроившись только на успех. С мольбой внутри: «Господи, помоги!...»

Я зашла в аудиторию. Взяла билет. Села за стол и прочитала содержание билета. В нем было два вопроса. Два вопро-

са, ответы на которые я знала очень плохо.

Что сделал бы в этой ситуации человек, у которого были сомнения в том, что он может поступить, чья вера не была бы стопроцентной? Он бы решил: «Я так и знал! Ну что поделаешь!» – и отказался бы отвечать, или согласился с тем, что ему не удастся получить хорошую оценку.

Слово – полководец человеческой силы.

Владимир Маяковский

Такая мысль сначала пришла и ко мне: «Я не знаю толком ни одного вопроса. Надо возвращать билет и уходить... Я знаю эти вопросы на „тройку“, а мне нужна „пятерка“...» Но я, настроенная на победу, тут же ее отвергла: «Нет, нельзя отказываться. Надо что-то придумать. Нужно попробовать ответить как можно лучше. Время на подготовку есть. Может быть, я что-то вспомню. Спокойно... Спокойно...» Я сама себя успокоила и сама себя настроила на борьбу за победу.

Когда мы что-то решаем и остаемся верны этому выбору, в нас проявляются решимость и настойчивость, которые становятся нашими дополнительными ресурсами. Я много раз потом убеждалась в этом на примерах из своей жизни и из жизни других людей. Наша чистая вера открывает в нас такие силы и ресурсы, какие мы не используем в обычной жизни, находясь в нашем обычном состоянии.

Именно это и произошло со мной.

Я посидела несколько минут, собираясь с мыслями. По-

том решила просто выписать на лист все, что я знаю по теме. Все слова, которые как-то связаны с темой, все, что придет в голову. По большому счету, я заказала самой себе мозговой штурм на тему «Развитие капитализма в России после отмены крепостного права».

Я написала: «Капитализм стал развиваться». Это и так было понятно из вопроса. Я только не помнила, как он стал развиваться...

Я стала припоминать, что такое капитализм, какие ассоциации у меня есть по этому поводу. Я написала: «Промышленность. Производство. Банки...»

Я спросила себя: «Какие у меня есть мысли по поводу промышленности?» И написала: «Тяжелая промышленность. Металлургия – черная и цветная. Машиностроение...»

И тут забрезжила простая и ясная логика ответа. Раз начал развиваться капитализм, значит, это отразилось на том, что стали развиваться отдельные отрасли промышленности.

Знать бы еще – как, в какой последовательности...

И тут я вдруг вспомнила эту страницу из учебника истории. Страницу, на которой был перечень основных видов промышленного производства и какие-то проценты, показывающие, что они развивались. Сам перечень я увидела ясно, что касается процентов, то было лишь понимание, что там есть две цифры – до и после отмены крепостного права. «Эх, знать бы, как менялись эти проценты», – подумала я. На этот счет у меня не было никаких предположений. Я не помнила

ни одного такого сочетания.

И тут новая и очень смелая мысль посетила меня: «Неужели эти три экзаменатора – сами помнят эти проценты?»

Я посмотрела на преподавателей. Прислушалась к своим ощущениям. И поняла, что у меня есть шанс дать хороший, но очень рискованный ответ на первый вопрос билета: придумать свои проценты!

Что я и сделала. Против каждого вида промышленности я поставила две цифры: одну, выражающую положение в этой отрасли до крепостного права, другую – после. Это было мое сугубо индивидуальное видение того, как развивался капитализм в России.

Я действовала просто интуитивно. Я прислушивалась к себе и писала ту цифру, которая приходила мне в голову.

*Мечты слабых – бегство от действительности.
Мечты сильных формируют действительность.
Юзеф Бестер*

Таким же образом я сочинила ответ на второй вопрос. Слово «сочинила» наиболее полно отображает то, как я это сделала. Конечно, он опирался на несколько реальных фактов – на даты военных действий во время войны с Японией в 1945 году, увиденные мной на карте, которой можно было пользоваться на экзамене. Названия трех фронтов, подсказанных моим подсознанием без абсолютной уверенности, что именно они принимали участие в войне с Японией – были еще одной опорой. Я вспомнила также имена трех извест-

ных военачальников того времени. Правда я не была уверена, имел ли каждый из них отношение к этому фронту. Но это был мой поток создания. Мое видение этих действий.

«Остапа понесло!» – сказала я себе в какой-то момент. Но уже не могла остановиться. Да и выбора у меня не было. У меня был единственный выбор – сдать этот экзамен на пять.

Именно это и произошло. Мне не дали досказать ответы до конца и поставили пятерку, когда я отвечала на второй вопрос, уверенно и смело называя участвовавшие в войне фронты, с убежденной интонацией называя имена полководцев...

Что так сработало в моем, на 90 % придуманном мной, ответе? Сработала моя собственная убежденность. Моя приверженность своему решению сдать этот экзамен. Моя смелость. Уверенность, которую выражали мое тело, мой взгляд, моя интонация.

Так работает вера. Так работает мозг, озадаченный верой в то, во что ты выбираешь верить – в успех или неудачу. В возможность или невозможность.

Как работает мозг

Теперь я знаю – у каждого человека есть свои внутренние представления о своей жизни, о своих возможностях. И люди всегда живут в рамках своих представлений. Они активно действуют, исходя из своих представлений о возможностях – и получают нужный результат. Или, исходя из представлений о невозможности, остаются пассивными, обреченно говоря: «Ничего не получится...»

Их убеждения, представления, верования и создают их реальную жизнь. Их решения, их отношение к конкретной ситуации создают их поступки, приводящие к результатам, исходя из того, какой был заказ.

Оптимист – человек, делающий то, что сделать невозможно. Пессимист – человек, не делающий того, что можно сделать.

Неизвестный автор

И в этом нет ничего мистического – так работает наш мозг, «слушая» наши мысли, являющиеся нашими убеждениями, представлениями – и выполняя их, как команды.

Об этом – как мысль творит реальность, о механизмах такого формирования жизни, исходя из наших мыслей, – написана книга «Мысль творит реальность». В каждой книге этой серии мы говорим об этой творческой способности мозга творить реальность, задавать и выполнять команды, дей-

ствовать, исходя из этих команд.

И, по большому счету, все наше творчество по созданию собственной жизни, по воплощению наших «мечт» – есть постановка перед собой задач, которые мозг эффективно решает, давая нам желаемое.

И вся история моего поступления – простой и ясный пример, как это происходит в реальности.

Я не случайно на экзамене вдруг вспомнила, увидела нужную мне страницу учебника. Эта возможность вспомнить, казалось бы, незнакомый, но уже виденный материал – следствие работы подсознания, нацеленного на поиск нужной информации. Мозг, поставленный в ситуацию решения задачи «Надо вспомнить...», – вспоминает. Тем более, что вся виденная информация хранится в его памяти. И нам вдруг открывается информация, которую мы не осознаем, которая скрыта от нас в памяти нашего мозга.

Но если бы задача звучала как «Не могу вспомнить» – он точно так же старательно выполнил бы и эту задачу – не вспомнил, даже не заглянул бы в хранилища памяти.

«Надо что-то придумать...», – дала я себе задачу на экзамене. И мозг, в режиме этой задачи, – придумывает, в моем случае – придумывает ответ, исходя из той малой информации, на которую он мог опираться. Придумывает сам подход к ответу – смело и уверенно описывать события, опирающиеся на сомнительные факты.

Такой смелый и нестандартный подход – тоже результат

работы мозга, «озадаченного» поиском возможностей того, как наиболее эффективно сдать экзамен. Он ищет и находит разные, в том числе и новые, нестандартные пути решения задачи.

Мало того, он не только ищет пути и возможности решения, он, в поиске таких возможностей, открывает в нас необходимые, нужные в этот момент ресурсы, например, такой замечательный ресурс, как смелость. И эта смелость, вдруг волшебным образом открывшаяся в тебе, и придает силы, уверенность, которые помогают вести себя в этой ситуации так, как если бы ты все знал и умел. И твое поведение убеждает других в том, что ты действительно это знаешь.

*Тот, кто воодушевлен надеждой, может совершить
поступки, показавшиеся невозможными человеку,
который подавлен или утрачен.*

Мария Эджурт

Есть еще одна удивительная способность нашего мозга, о которой мы часто говорим в книгах этой серии. Наше подсознание работает не только автономно, само по себе. Оно подключено к информационным полям Вселенной, к хранилищам информации. Поэтому мозг, озадаченный решением какой-то задачи, может использовать не только свои ресурсы, но и подсоединяться к нужной информации, выходящей за его пределы.

Я уверена – я не просто так на экзамене придумывала незнакомое мне количественное выражение процентов. Я

прислушивалась к себе и писала ту цифру, с которой была в согласии. И если бы сейчас у меня была возможность держать в руках тот листок с выбранными мною цифрами, чтобы сверить их с приведенными в учебнике, – я ничуть не удивилась бы, увидев, что они близки по значению. Потому что мое интуитивное прислушивание к себе было не чем иным, как присоединением к своему подсознанию, через него – к информационным полям Вселенной. Возможно, именно поэтому экзаменаторы приняли мой ответ за правильный, приняв все мои «придуманные», «услышанные» в себе цифры, факты, имена, как верные. Они действительно могли быть верными!

Так нам открывается информация, которую мы знали подсознательно. Так открывается информация, которую мы вообще не знали, но которая существует независимо от нашего незнания. Наше настойчивое желание узнать открывает нам необходимую информацию. Озадаченный нами мозг старательно работает в режиме, который мы ему заказали.

И, основываясь на такой вот старательной, творческой работе мозга, мы и можем уверенно говорить о том, что мечты – сбываются. То, во что мы верим – происходит. То, что мы себе командуем – случается. И я, много лет проводя тренинги, слышала сотни историй о таких вот, сбывшихся мечтах.

– Я мечтала встретить моего мужчину, образ которого я создала еще будучи девочкой. И однажды, совершенно случайно, в поезде – я встретила его. Это был он – мужчина мо-

ей мечты, как будто бы его подготовили для меня по моему списку. И встреча была удивительной – мы случайно оказались в одном вагоне, на соседних местах. Я искала, искала его – и нашла...

– Еще будучи мальчиком, я мечтал быть машинистом. Мимо нашей деревни ходили поезда, и я, глядя на них, всегда проходивших мимо, смотрел и завидовал людям, которые в них едут куда-то, и особенно – машинистам, которые водили поезда. Казались они мне необыкновенными людьми. Я вырос, уехал из деревни, перепробовал несколько профессий, все не мог найти, чем мне заниматься. И однажды в метро увидел объявление – требовались машинисты. Я просто загорелся самой идеей – быть машинистом метро, водить поезда, пусть и другие, не такие большие – но поезда. И так я этого хотел, что стал машинистом – мечта моя сбылась...

– Я всегда мечтал жить в доме со сталинской планировкой. Видя их, я всегда думал – вот в таком бы доме жить! Нравились мне квартиры в таких домах, когда в комнате есть два проема, два окна. Прошло много лет, мы решили купить новую квартиру, и, приехав ее смотреть, я был поражен – это была квартира моей мечты. Оказалось, это была новая серия домов именно с такой планировкой, и мы случайно выбрали именно такую квартиру...

– Среди многих моих мечт была мечта о том, чтобы посмотреть мир, я хотела путешествовать, ездить в разные

страны. И как-то так получилось, что я встретила своего мужчину, а он оказался директором туристического агентства. И вместе с ним, по роду его работы, или просто – путешествуя, я объездила весь мир, как и хотела...

Каждый раз, слушая эти истории о сбывшихся мечтах, я не могу удержаться, чтобы не сказать:

– До чего просто исполнять мечты! Всего-навсего нужно поставить перед собой задачу и верить, что решение придет, что желаемое сбудется. Главное только – задачу правильно поставить. Потому что – какую бы задачу ты ни поставил – твое собственное подсознание найдет решение.

Я всегда на тренингах обращаю внимание участников на «образцовую» работу нашего мозга. На его «гиперответственность». Он решает любую задачу, и ему неважно – как она сформулирована, позитивная она или негативная. Он старательно делает так, чтобы заказанное свершилось.

Мозг – это образцовая и, прости за слово, тупая машина. Он поддержит любую твою веру. Считаешь ли ты, что завтра будет трудный день или легкий день – ему все равно. Он сделает так, как ты закажешь. Выберешь ли ты верить, что у тебя получится или не получится – он подтвердит любой твой выбор.

Моя мама сказала однажды:

– У меня понедельник – счастливый день... У меня в понедельник всегда все получается, все складывается...

Я рассмеялась, сказав ей:

– Потому у тебя все и получается в понедельник, что ты в это веришь.

– Нет, – запротестовала она, – я это уже давно знаю. И у меня это столько раз в жизни подтверждалось!..

– Потому у тебя это и подтверждается, что ты выбрала в это верить. У большинства людей понедельник – тяжелый день, когда все не складывается. И у них понедельник действительно проживается тяжело. Но по-иному у них и быть не может, они сами себе неосознанно командуют делать его тяжелым...

Нам, мечтающим и желающим, чтобы наши мечты воплотились, нужно помнить еще об одном удивительном свойстве нашего «ответственного», старательного мозга – он слушает наши команды и выполняет их так, как слышит, практически дословно.

– Я мечтала привлечь к себе свою половинку, – рассказывала участница тренинга. – Я и привлекла к себе «половинку», именно такое у меня ощущение от этого мужчины. Такой он весь ущербный, такой неполноценный, как будто он не целый человек, а половинка...

– Я работала над собой, своим благосостоянием. Я осознанно создавала образ моего благосостояния и записывала свои цели и решения. И я написала: «Мой ежемесячный доход – от 200 рублей и выше...» Я хотела написать «от 200 тысяч рублей и выше...», но написала просто «рублей». И у меня начались финансовые трудности – как заказала...

– Я мечтала о мужчине, создавала его образ. И насоздавала, сказав: «Лишь бы человек был хороший. Деньги – не важно». Именно такого человека я и встретила. Хороший он человек, только деньги для него не важны, он их не умеет ни зарабатывать, ни тратить правильно...

– Я мечтала, чтобы мой муж, потерявший работу и два года сидевший дома – вышел на работу. Мне так надоело, что он сиднем сидит дома, что я хотела, чтобы он, хоть бесплатно, только бы на работу пошел. Я так и думала – пусть хоть бесплатно на работу ходит! И ему я не раз сказала: «Да хоть бы ты просто на работу ходил, даже без денег...» Наконец, он пошел работать. И буквально через пару дней по дороге на работу он в своем автомобиле врезался в чужую иномарку. И в течение года всю свою зарплату он отдавал за ремонт этой иномарки. Что я хотела – то я и получила. На работу он ходил, но бесплатно. Моя «мечта» сбылась...

Совместное творчество

– Моя маленькая дочь часто рассказывает мне о своих мечтах, желаниях, – говорила одна молодая женщина. – И я чувствую себя феей, которая исполняет ее мечты. Она сама ничего не делает для того, чтобы ее мечта сбылась, она не знает, как это сделать, у нее мало возможностей, чтобы воплотить свои мечты. Но я знаю, как это сделать, я нахожу возможности, которые ей пока неподвластны. И я получаю радость от того, что могу воплощать ее мечты и делать ее счастливой. И я подумала однажды, наверное, кто-то там, наверху, тоже отвечает за сбывание наших взрослых желаний. И у них гораздо больше возможностей для воплощения наших мечт, чем у нас...

– Конечно, – только и могла ответить я. – наши желания, наши мечты слышатся Высшими Силами. Они играют роль «феи», которая исполняет желания. И в этом нет ничего мистического.

Мозг – это компьютер, присоединенный к высшим информационным полям, присоединенный к Вселенскому Интернету, Высшим Силам Вселенной. Именно поэтому возможно решение практически любой задачи, если задача эта решается совместно с мощным Вселенским потенциалом.

И когда мы, как дети, говорим о своих мечтах, «взрослые» слышат наши заявки и дают нам то, что мы просим. И, как

говорится, неисповедимы пути Господни, по которым к нам придет желаемое!

Творчество есть совместная медитация человека и Бога.

Авессалом Подводный

Меня поразил однажды рассказ женщины, у которой неожиданно появились необходимые ей деньги.

– Мне нужно было к завтрашнему дню найти где-то двести долларов, чтобы вернуть долг. Я надеялась заработать их к этому дню, но сделка не состоялась, и вот уже вечер, а денег у меня нет и где их взять – не знаю. Я ехала домой и, сидя за рулем своей машины, думала о том, где бы найти деньги. В какой-то момент я махнула рукой на эту проблему: «Раз мне завтра нужны двести долларов, значит, я их сегодня найду! Не знаю откуда, но откуда-то они возьмутся...» – примерно так я подумала.

Я тогда вообще не знала о том, что можно сознательно что-то творить. Но, по большому счету, именно это я и сделала. Заявилась на то, что мне нужны деньги. Расслабилась. Позволила нужным событиям самим произойти.

Я спокойно вела машину, как вдруг какая-то машина стала резко меня обходить, просто подрезать. Она промчалась на огромной скорости, задев мою машину, чиркнув по ней. Следом за ней промчалась другая машина. Я еще толком не успела сообразить, что происходит, как вторая машина, обогнав первую, развернувшись, затормозила ее движение. Мне

тоже пришлось нажать на тормоза, потому что дорогу перекрыли эти две машины.

Все произошло очень быстро и неожиданно. А дальше стало происходить что-то необычное.

Из второй машины посыпались люди, одетые в камуфляж и черные маски. Они стали выволакивать из первой машины людей. Кого-то уложили прямо на землю. Кого-то поставили к капоту. Это было похоже на фильм про бандитов. До меня только тут дошло, что я наблюдаю задержание омонотцами каких-то преступников.

Несколько минут я сидела, потрясенная этим зрелищем. Потом пришла в себя, вспомнила о машине – ее ведь заделали во время этих гонок. Я вышла из машины, чтобы посмотреть, какой урон ей нанесли. Урон был небольшой – тонкая полоска содранной краски.

В этот момент ко мне и подошел один из омонотцев – высокий, крепкий человек в маске. У него в руках было дорогое портмоне. Я только потом поняла, что портмоне было не его, вряд ли с таким портмоне едут на задержание преступников.

– Ну что тут у Вас? – спросил он, подходя ко мне. – Сильно они Вас заделали? – И увидев царапину на машине, сказал: – Ну, это не страшно!

Потом он молча открыл портмоне, в котором виднелась стопка долларовых банкнот, достал две бумажки по сто долларов, положил их на капот и сказал:

– Извините, что побеспокоили!

И ушел. А я осталась стоять и смотреть на эти двести долларов, которые были мне так нужны!..

Чтобы переплыть океан, не надо самому строить корабль.

Неизвестный автор

Все мы можем так же реально создавать в своей жизни то, что нам нужно, доверяя жизни воплощать наши мечты, давать нам желаемое. По большому счету, нет ни одной задачи, которую нам нельзя было бы решить, если бы мы осознанно обращались за поддержкой к Высшим Силам.

Я часто говорю на тренингах, посвященных сотворению своей желаемой жизни:

– Наша задача – решить, чего мы хотим, заявить об этом, и верить, что это случится. И создавать это уже одной только своей верой в то, что есть безграничные возможности получить желаемое! Потому что нас слышат, слышат каждое наше слово. Поэтому важно только, чтобы желание это было осознанное, грамотное... Потому что оно ведь – сбудется!..

Я сама однажды на себе почувствовала, как каждое желание воплощается, как каждое слово в нем отражается, особенно когда слово это – неосознанное, а работают над твоим желанием не только твое подсознание, но и Высшие Силы.

Я долгие годы мечтала иметь свой дом. Мечта моя то разгоралась, то затухала, в зависимости от того, какой период жизни я проживала. В момент, когда я начала строить отношения с мужчиной, это желание иметь свой дом стало силь-

ным – мы жили в квартире вместе с семьей дочери, всем не хватало пространства. Мне хотелось иметь свой дом, пусть временный. Мы искали квартиру, чтобы получить свой «временный» дом. И в тот момент, когда мы летом уехали жить на природу с палатками – я получила этот временный дом – туристическую палатку.

После жизни в почти коммунальной квартире, ощущение собственного пространства, тем более не ограниченного стенами, рамками квартиры, дома – было удивительным. Наша палатка, живописная поляна, на которой она стояла, очаг, сложенный из камней – дали мне ощущение настоящего дома. Пережив это ощущение, я сказала себе: «Ну вот, твоя мечта сбылась – хотела „хоть временный дом“ – ты его получила!»

Мы прожили в этом доме целый месяц. Пришло время уезжать, чтобы переехать к морю, тоже в палаточный лагерь. Мне было грустно разбирать наш дом, собирать вещи с их уже привычных мест. Вечером, сидя у костра, я печально сказала:

– Все, наш дом кончился... Теперь у нас долго не будет своего дома... Жизнь нас еще помочает по разным местам...

Я сама не заметила, как заказала сценарий, причем сценарий нежелательный. И очень скоро сама попала в этот сценарий.

Приехав к морю в дикуую лагуну, мы обнаружили, что там не осталось практически ни одной свободной стоянки.

Мы остановились временно под огромной сосной, ожидая, что кто-то из уезжающих освободит стоянку. Вечером стоянка освободилась, и мы переехали на нее, кое-как обосновались. Была эта стоянка маленькой, неудобной, и мы, оставаясь жить на ней, не спешили обживать ее, в ожидании, что освободится более удобная стоянка.

Прошел день, освободилась другая стоянка, и мы опять переехали на нее со всем своим многочисленным скарбом – палаткой, тентом от дождя, одеждой, посудой, книгами и т. д. Но и тут мы не стали сильно обживать – стоянка оказалась проходная, неудобная.

Прошло еще несколько дней, и мы все так и жили в состоянии какого-то временного жилища, как перекасти-поле, готовые сорваться и переехать еще куда-нибудь. И я, отслежив это состояние, как мы мотаемся с места на место, нигде не имея своего дома, вдруг вспомнила свою грустную заявку у костра. Мое желание исполнили – нас мотало от места к месту, дом у нас так и не появился.

– Ну, нет, – сказала я, – я так больше не хочу. Я нахожу здесь свой дом...

Вечером освобождалась более удобная стоянка, куда мы намеревались переехать. И я, думая об этом переезде, решила: «Я переезжаю туда и больше никуда переезжать не буду. Какая бы ни была эта стоянка – она будет моим домом на все время пребывания здесь. Она будет моим настоящим домом!...»

Вечером мы стали переносить наши вещи на освободившуюся стоянку. И придя на нее, я испытала настоящее удивление, просто – необыкновенные чувства.

Я попала в дом, настоящий дом, устроенный до нас на этой стоянке. Это было так удивительно, просто поразительно – в диком месте, на стоянке, которая просто представляла собой вырубленное в колючих зарослях пространство для палатки и очага – найти оборудованный, устроенный дом!

На дереве, между его ветвей, были закреплена полка, на которой стояла коробочка с аптечкой, стояли свечи и самодельный светильник, с которым было удобно ходить по ночам. К дереву была прикреплена иконка. Между деревьями была натянута веревка для сушки белья и на ней висели прищепки. У очага были аккуратно выставлены продукты – крупы, макароны, растительное масло. Стоял даже тазик для стирки (невиданный в таком месте предмет!), и в нем – пакет со стиральным порошком. На очаге был оставлен чайник, в нем был еще горячий кипяток. На столе – баночка с медом.

Это был настоящий дом – гостеприимный, чистый, с любовью обжитый хорошими людьми. И я, пораженная увиденным, еще более изумилась тому – как быстро, с какой легкостью мое решение иметь свой дом, принять эту стоянку как свой настоящий дом – привело к такому красивому результату. И я сказала только:

– Вселенная, спасибо!

Вселенная шуток не понимает

Именно эту фразу я часто произношу на тренинге, говоря о нашем скоропалительном, неосознанном творчестве. О наших «непродуманных» мечтах. О наших размытых представлениях того, чего мы действительно хотим.

Не давай языка необдуманным мыслям и никакой необдуманной мысли не приводи в исполнение.

Уильям Шекспир

Наш запрос во Вселенную понимается неправильно, вернее, понимается он так, как звучит: что заказал – то и получил. Но если нет ясности и четкости в запросе, ты получишь такую же неопределенную, хаотичную реальность.

Однажды произошла ситуация, которая развеселила меня и вызвала частые подтрунивания мужа:

– Ну, ты и творец! Вот уж сотворила, так сотворила!

В период спокойствия и благополучия, когда все шло хорошо, размеренно, я поймала себя на мысли, что мне так хочется эмоций и переживаний, мне хочется, чтобы что-то произошло, что-то всколыхнуло это спокойствие.

За утренним кофе я сообщила мужу о своем желании:

– Как-то мы живем так умиротворенно, что хочется, чтобы что-то забурлило, чтобы произошло какое-то событие, чтобы все как-то всколыхнулось!..

– Послушай, – сказал муж, – будь аккуратней со слова-

ми! Сама же говоришь – Вселенная шуток не понимает! Ты дождешься – что-то произойдет! Только ты лучше заранее конкретно заяви, что тебе нужно. А то что-нибудь такое произойдет – сама не рада будешь!..

Я полностью согласилась с мужем. Я знала, что нужен ясный и четкий запрос, нужна ясная и четкая картина желаемого. Но некогда мне было размышлять над тем, чего же я, собственно, хочу.

– Я хочу эмоций, я хочу переживаний! Я хочу, чтобы это мерное течение жизни как-то всколыхнулась! – подумала я и начала заниматься делами. Так прошел день.

На другой день я поехала в свою «творилку». Так я называла съемную квартиру, в которой хранились все мои принадлежности для занятий флористикой, коробки с цветами и прочие предметы для рукоделия. Я приезжала в эту квартиру именно для того, чтобы творить, создавать красоту, рисовать.

Была зима, было очень холодно на улице. Я торопливо открыла дверь в квартиру и в первую секунду не поняла, что происходит. Пахло мокрыми обоями, паром...

Я вошла в комнату, и мои ноги захлюпали по воде. Я с изумлением увидела, что по стенам и с потолка комнаты льется вода. Это было похоже на какой-то фантастический фильм, потому что в реальной жизни я такого не видела...

Что произошло дальше? Дальше начались гонка и суета. Сбегать к соседям, чтобы выяснить, что течет. Дозвониться

до аварийной службы, чтобы приехали устранять аварию, — выяснилось, что в перекрытиях лопнула труба с горячей водой. Пока едут аварийщики, позвонить мужу, чтобы ехал на подмогу. Надо было вытащить полностью промокшие ковры, собрать с пола воду, которая тут же натекала снова.

Когда приехали аварийщики, легче не стало. Они распахнули квартиру, чтобы протянуть провода от сварочного аппарата. Они затоптали всю квартиру своими сапожищами. Они периодически дергали меня — им нужны были то ведро, то тряпки, то табурет. Большинство нужных предметов в квартире не было, потому что никто в ней не жил, я в ней только творила, поэтому приходилось бегать по соседям.

Ощущения от происходящего в квартире были сильными и почти фантастическими. Трое здоровых мужиков, одетых в громоздкую спецодежду, делающую их еще крупнее, ходили по коридору мимо моих нежных работ по флористике... Когда кто-то из них появлялся в проеме кухни на фоне сшитых мной шторок с кружевами и голубыми бантиками, было ощущение, что какой-то инопланетянин оказался в моей нежной и красивой квартире.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.