

Эстер ХИКС & Джерри ХИКС

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

ОСНОВЫ УЧЕНИЯ АБРАХАМА



ЧЕННЕЛИНГ
CHANNELING

Эстер Хикс
Джерри Хикс
Закон Притяжения
Серия «Ченнелинг»

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8970210

Эстер и Джерри Хикс (основы учения Абрахама) Закон Притяжения:

ИГ «Весь»; СПб; 2014

ISBN 978-5-9573-2234-4

Аннотация

Жизнь Эстер и Джерри Хикс посвящена счастливой возможности – делиться с людьми мудрым учением Абрахама, смысл которого – научиться ощущать радость Бытия. Как же связаны между собой «радость Бытия» и Закон Притяжения? По мнению Эстер и Джерри Хикс, ответ прост, – ощутить радость Бытия можно только после осмысления Закона Притяжения! Авторы уверены, что, узнав о действии Закона Притяжения, мы поймем, что окружающую нас реальность мы творим своими мыслями! Прочитав эту книгу, можно научиться создавать жизнь по своему желанию! Можно избавиться от всего ненужного, добиться того, о чем мечтаешь, победить свои страхи и, наконец, понять, к чему действительно стремишься...

Содержание

Вступление. Нил Дональд Уолш	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	8
Часть I	10
Введение. Джерри Хикс	10
Черeda религиозных групп	12
Что сказала доска Оуя	13
Думайте и богатейте	15
Сет говорит о создании собственной реальности	16
Избавление от страха. Эстер Хикс	19
Шейла и ченнелинг Тео	20
Должна ли я медитировать?	22
Что-то начинает «дышать» мной	24
Мой нос пишет алфавит	26
Абрахам начинает печатать	27
Машинистка превращается в оратора	28
Развитие восхитительного контакта с Абрахамом	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Эстер и Джерри Хикс

Закон Притяжения

Эта книга посвящена всем, кто, стремясь к знаниям и счастью, задавал вопросы, на которые отвечает эта книга; и четверем замечательным детям наших детей, которые стали примером того, о чем говорит эта книга, – Лорел (8), Кевину (5), Кейт (4) и Люку (1), которые еще не спрашивают, потому что не успели забыть.

Особенно эти учения посвящены Луизе Хэй, чье желание спрашивать и учиться принципам счастья – и распространять их по миру – привело к созданию издательства Hay House, которое помогает нести радость в мир.

«Настройтесь на волну Hay House: адрес в Интернете www.hayouseradio.com»

2006 by Hay House, Inc., in California USA

Esther and Jerry Hicks (The Teachings of Abraham)

The Law of Attraction. The Basics of the Teachings of Abraham

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Вступление. *Нил Дональд Уолш*

Нил Дональд Уолш, автор бестселлеров «*Разговоры с Богом*» и «*Домой с Богом*» из серии «*Жизнь, которая никогда не кончается*».

Вот оно! Дальше можно не искать. Отложите все остальные книги, откажитесь от участия в симпозиумах и семинарах и скажите своему психологу, что он может больше вам не звонить.

Потому что вот оно, перед вами: все, что вам нужно знать о жизни и о том, как она устроена. Вот они все: дорожные правила этого необычайного путешествия. Все инструменты для создания ситуаций, о которых вы мечтали. Вам не нужно идти дальше.

Посмотрите на то, чего вы уже достигли.

Просто посмотрите.

В смысле, *прямо сейчас*, посмотрите, что у вас в руках.

Вы это сделали. Вы положили эту книгу сюда, прямо у себя перед глазами. Вы воплотили ее из ничего. Уже это является доказательством того, что *эта книга работает*.

Вы понимаете? Нет, нет, не перескакивайте через это, вы должны понять, о чем я говорю. Вы держите в руках лучшее доказательство, какое возможно найти, того, что *Закон Притяжения* реален, работает и дает физические результаты в реальном мире.

Позвольте, я объясню. Где-то в глубинах вашего сознания, в важном участке разума у вас возникло намерение получить это послание, иначе эта книга никогда не оказалась бы у вас в руках.

Это не пустяки. Это важно. Поверьте мне, это очень важно. Потому что *вы готовы создать именно то, что намеревались*: разительные изменения своей жизни.

Ваше намерение *было* таково, не правда ли? Конечно, было. То, что происходит, когда вы читаете эти строки, не происходило бы, если вы не обратили внимание на свое глубинное желание: поднять свою повседневную жизнь на новый уровень. Вы давно уже этого хотели. Вы только спрашивали: *как? каковы правила? каковы инструменты?*

Вот они все. Вы просили – вы их получили. Кстати, это первое правило. Вы получаете то, о чем просите. Но все сложнее, намного сложнее. Именно об этом увлекательная книга, которую вы держите в руках. Здесь вам не только предложат просто невероятные инструменты, но и *научат ими пользоваться*.

Вам когда-нибудь хотелось, чтобы к жизни прилагалась инструкция?

Правильно, хотелось. Вот она.

Мы должны поблагодарить за это Эстер и Джерри Хикс. И, конечно, Абрахама (они расскажут вам о *нем* в последующем увлекательном тексте).

Жизнь Эстер и Джерри посвящена счастливой возможно-

сти делиться чудесными посланиями, которые передает им Абрахам. Я восхищаюсь ими и люблю их за это, и я очень, очень благодарен им! Это чудесные люди, чья миссия – провозгласить нашу *общую* задачу: жить и ощущать радость Бытия и того, Кто Мы *Есть* На Самом Деле.

Я знаю, на вас произведет огромное впечатление то, что вы здесь найдете. Я знаю, что чтение этой книги станет переломным моментом в вашей жизни. Здесь содержится не только описание самого важного закона Вселенной (единственного, который вам нужно знать), но и простое для понимания объяснение *устройства жизни*. Это невероятная информация. Это монументальные знания. Это блестящее откровение.

Существует не много книг, о которых я мог бы так сказать. *Прочитайте каждое написанное здесь слово и сделайте все, что говорит книга*. Она ответит на все вопросы, которые постоянно возникают у вас в душе. Поэтому, – можно, я скажу без обид? Будьте внимательны!

Эта книга – о том, *как* быть внимательным, и если вы внимательно прочтаете, *как* быть внимательным, то все ваши намерения будут воплощаться в вашей реальности. А это навсегда изменит вашу жизнь.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Уникальная философия практической духовности, которую откроет для вас эта книга, была впервые передана нам с Эстер в 1986 году в ответ на очень длинный список вопросов, ответы на которые я не мог отыскать много лет.

На этих страницах вы найдете основы *Учения Абрахама* в том виде, в каком они были с любовью переданы нам в первые дни общения с ними (пожалуйста, имейте в виду, что имя «Абрахам» обозначает *группу* дружественных сущностей, поэтому о них и говорится во множественном числе).

Записи, которые легли в основу этой книги, были впервые изданы в 1988 году в составе альбома из десяти кассетных записей «*Особые сюжеты*». С тех пор множество элементов базового учения Абрахама, касающегося *Универсального закона притяжения*, выходили в виде книг, CD и DVD-дисков, карточных колод, календарей, статей, на радио– и телешоу, на семинарах, а также в бестселлерах многих авторов, которые включили учение Абрахама в собственные теории. Но никогда раньше изначальный оригинал этого учения не издавался целиком в одной книге.

(Если вы хотите послушать запись из цикла *Знакомство с Абрахамом* (70 минут), можно бесплатно скачать у нас на сайте www.abraham-hicks.com).

Эта книга была написана на основе набора CD-дисков

«Абрахам: основы» (комплект для начинающих). Потом мы попросили Абрахама отредактировать текст, чтобы улучшить его читаемость. Абрахам добавил несколько новых отрывков, дабы текст был понятнее и целостнее.

Миллионы читателей, слушателей и зрителей опираются на ценности, которые дало им это учение. Мы с Эстер рады предложить вам первоначальные основы учения Абрахама в форме книги «Закон притяжения».

Как эта книга соотносится с книгой «Просите – и дано будет вам»? «Закон притяжения» можно считать основой, из которой происходят все другие теории. «Просите – и дано будет вам» – наиболее всестороннее изложение учения Абрахама за 20 лет.

Перечитывать тексты, изменившие нашу жизнь, было весьма увлекательно. Мы сами вспомнили простые базовые Законы, которые Абрахам доступно объяснил нам много лет назад.

С тех пор как мы получили эту информацию, мы с Эстер старались в меру способностей применять в нашей жизни то, что мы узнали о Законах, и восхитительный прогресс нашей счастливой жизни налицо. Мы верим Абрахаму на слово, потому что все, что они говорят, сразу приобретало для нас смысл, но сейчас повседневный опыт доказал нам ценность практического применения их учения. И теперь мы с необычайной радостью можем сказать вам по собственному опыту: *это работает!*

Часть I

НАШ ПУТЬ К АБРАХАМУ

Введение. *Джерри Хикс*

Мы написали эту книгу, чтобы познакомить вас с *Универсальными законами* и практическими процессами, которые непосредственно и точно подведут вас к осознанию естественного состояния счастья. Чтение этой книги даст вам необычный и полезный опыт получения ясных, убедительных ответов на вопросы, которые накопились у меня за всю жизнь. Успешное применение вами самими этой радостной философии практической духовности поможет вам также привести других к жизни, которую они сами считают счастливой.

Многие говорили мне, что мои вопросы зачастую повторяли их собственные. Поэтому, ощущая ясность и четкость ответов Абрахама, вы не только начнете испытывать полное удовлетворение от того, что получили ответ на давно возникшие вопросы, но и, как и мы с Эстер, заново испытаете энтузиазм и интерес к жизни. Когда вы, при помощи новых взглядов на жизнь, начнете на практике применять описанные здесь процессы, то обнаружите, что сможете стать тем,

кем хотите быть, а также сможете намеренно создавать для себя все то, что стремитесь приобрести.

Мне кажется, что моя жизнь, сколько я ее помню, вызывала у меня нескончаемый поток вопросов, на которые я не мог найти удовлетворительные ответы, потому что очень хотел отыскать жизненную философию, основанную на абсолютной истине. Но все это было до моего знакомства с Абрахамом. Они и Эстер объяснили мне могущественные *Законы* Вселенной и эффективные процессы, позволившие нам применять идеологию и теорию на практике. Я начал понимать, что непрерывный поток книг, учителей и жизненного опыта, с которым я столкнулся на своем пути, был идеальной лестницей, по которой я пришел к открытию Абрахама.

Мне приятно думать о возможностях, которые теперь откроются и перед вами. Вы сами сможете открыть ценность предложения Абрахама, потому что я знаю, как это учение изменило нашу жизнь к лучшему. Я также знаю, что вы сейчас не держали бы в руках эту книгу, если бы жизненный опыт не подготовил вас (как подготовил меня) к получению этой информации.

Я с нетерпением жду, чтобы вы погрузились в эту книгу и открыли для себя простые и всемогущие *Законы* и практические методики, которые предлагают Абрахам. Вы непременно избавитесь от того, что вам не нужно, и начнете притягивать в свою жизнь все, чего желаете.

Череда религиозных групп

Мои родители были нерелигиозны, поэтому я не понимал, отчего испытываю такое сильное желание пойти в церковь и попасть в сети ее религии. Когда я рос, то испытывал непреодолимую потребность в этом. Может быть, это была попытка заполнить пустоту, которую я в себе чувствовал, а может быть, дело в том, что вокруг меня многие демонстрировали свой религиозный пыл и уверенность в том, что им известна *истина*.

За первые 14 лет жизни я сменил 18 домов в 6 штатах, что дало мне возможность ознакомиться с множеством разных философий. В любом случае, я систематически посещал одну церковь за другой, каждый раз всем сердцем надеясь, что за *этими* дверьми я найду то, что искал. Но, переходя от одной религии или философии к другой, я испытывал только возрастающее разочарование, потому что каждая из них кричала о *своей* правоте, провозглашая всех других неправыми. В таких условиях, все более и более теряя надежду, я чувствовал, что не нашел ответы, которые ищу. Только открыв для себя учение Абрахама, я начал понимать эти кажущиеся философские противоречия и перестал испытывать по отношению к ним негативные чувства. До тех пор мои поиски ответов продолжались.

Что сказала доска Оуйя

Хотя я никогда лично не имел дела с доской Оуйя, мое мнение о ней было крайне отрицательным. Я считал, что это (в лучшем случае) – просто игра, а в худшем – фальсификация. Поэтому, когда в 1959 году друзья из города Спокан, штат Вашингтон, предложили мне поиграть с доской, я тут же отказался от такой смехотворной идеи. Но друзья настаивали, и в результате, я впервые столкнулся с доской на практике и сам наблюдал вполне реальный феномен.

Поскольку я все еще продолжал искать ответы на накопившиеся за всю жизнь вопросы, я спросил доску: «Как мне стать воистину хорошим?» Сначала планшетка с огромной скоростью показала алфавит, а потом указала **ч-и-т-а-й**.

«Что читать?» – спросил я. Доска ответила **к-н-и-г-и**. Потом, когда я спросил: «Какие книги?» – она (с огромной скоростью) показала: **л-ю-б-ы-е-а-л-ь-б-е-р-т-а-ш-в-е-й-ц-е-р-а**. Мои друзья никогда не слышали об Альберте Швейцере, а я знал о нем очень мало, но был крайне заинтересован и решил узнать больше о человеке, который только что таким необычайным способом попал в сферу моего внимания.

В первой же библиотеке, до которой я добрался, я обнаружил большую подборку книг этого автора и систематически прочитал их все. Не могу сказать, что я нашел в них конкретные ответы на свой длинный список вопросов, но книга

Швейцера «Поиски исторического Иисуса» донесла до меня мысль, что существует куда больше способов воспринимать мир, чем я признавал.

Мой энтузиазм в отношении того, что я считал возможным путем к просветлению и ответам на все мои вопросы, в результате угас, потому что я не получил от доски Оуйя ни просветления, ни ответов. Но зато я начал понимать, что существует способ разумного общения, который я не считал возможным, пока не столкнулся с ним сам.

Когда я пытался использовать доску Оуйя в одиночестве, она не работала, но, ведя кочевую жизнь эстрадного артиста, я испытывал ее со многими людьми и нашел троих, с кем это получалось. С моими друзьями из Портленда, штат Орегон, у которых доска работала, мы провели сотни часов за «разговором», как мы считали, – с не-физическими сущностями. С нами говорила череда пиратов, священников, политиков и раввинов! Это было очень похоже на разговоры на вечеринках, когда ваши собеседники представляют широкий диапазон биографий, взглядов и интеллекта.

Должен сказать, что я сам не узнал от доски ничего полезного – ничего такого, что мог бы использовать в повседневной жизни или передать кому-то еще, поэтому, в конце концов, я ее выбросил, чем и закончился тот период моего интереса к доске Оуйя и ее использованию. Однако этот примечательный опыт, особенно с Разумом, который посоветовал мне читать книги, – не только пробудил во мне осознание

того, что «там» существует больше, чем я сейчас способен понять, но и намного усилил мое желание искать ответы. Я начал верить, что возможно подключиться к Разуму, который обладает знаниями об устройстве Вселенной, о том, зачем мы здесь, как нам жить счастливее и как приблизиться к цели нашего бытия.

Думайте и богатеите

Наверное, первый случай, когда мне довелось найти практические ответы на все увеличивающийся список вопросов, связан с удивительной книгой, которая попала мне в руки, когда в 1965 году я давал концерты в колледжах и университетах. Книга лежала на кофейном столике в холле небольшого отеля в Монтане, и я помню, что почувствовал внутреннее противоречие, когда держал ее в руках и читал на обложке слова *«Думайте и богатеите»*, Наполеон Хилл.

Заглавие вызвало у меня негативное отношение. Меня, как и многих других, учили недолюбливать богатых людей, оправдывая отсутствие легкодоступных ресурсов у меня самого. Но в этой книге было что-то неудержимо привлекательное, и когда я прочитал первые 12 страниц, у меня встали дыбом волосы, а по спине побежали мурашки.

Сейчас мы уже знаем, что эти физические интуитивные реакции – признак того, что мы находимся на пути к чему-то необычайно важному, но даже тогда я чувствовал, что книга

пробудила во мне осознание: мои мысли имеют значение, а жизненный опыт в определенном смысле является отражением моих мыслей. Книга была увлекательной и интересной. Она вызывала у меня желание попытаться последовать предлагаемым рекомендациям, – что я и сделал.

Их практическое применение сработало для меня настолько хорошо, что вскоре я смог создать международный бизнес, позволивший мне значительно изменить жизни тысяч людей. Я начал учить принципам, которым учился сам. Но хотя лично я получил необычайную пользу от книги Наполеона Хилла, у большинства моих учеников жизнь не изменялась столь разительно, что бы они ни делали, поэтому я продолжал искать более точные ответы.

Сет говорит о создании собственной реальности

Мои поиски разумных ответов на возникающие вопросы продолжались. Желание помогать другим эффективно добиваться поставленных целей становилось все сильнее. Но я временно отвлекся от всего этого, пока мы с Эстер строили для себя новую жизнь в городе Финикс, штат Аризона. Мы поженились в 1980 году после нескольких лет знакомства и поняли, что невероятно подходим друг другу. Мы были счастливы, день за днем: знакомились с новым городом, обустраивали дом и вместе открывали для себя новую жизнь.

Хотя Эстер не полностью разделяла мою жажду знаний и стремление к ответам, она радовалась жизни, всегда была счастлива, и с ней всегда было хорошо.

Однажды, занимаясь в библиотеке, я обнаружил книгу Джейн Робертс под названием «*Говорит Сет*». И снова, прежде чем я успел взять ее с полки, у меня встали дыбом волосы, и по телу пробежали мурашки. Я пролистал книгу, пытаясь понять, что в ней могло вызвать такую эмоциональную реакцию.

За то время, что мы с Эстер прожили вместе, между нами возникали разногласия лишь по одному вопросу: она ничего не хотела слышать о моих экспериментах с доской Оуяя. Когда бы я ни пытался рассказывать о каком-нибудь забавном (с моей точки зрения) случае, Эстер выходила из комнаты. В детстве ее учили бояться всего не материального, а поскольку я не хотел ее беспокоить, то перестал рассказывать эти истории, по крайней мере, при ней. Поэтому я не удивился, когда Эстер не захотела ничего слышать о книге «*Говорит Сет*»...

Джейн Робертс (автор книги) входила в особую разновидность транса и позволяла говорить через себя Сету, нефизической личности, который продиктовал цикл весьма занимательных книг *Сета*. Мне они показались захватывающими и увлекательными, и передо мной открылся путь к некоторым ответам на мои бесконечные вопросы. Но Эстер эта книга пугала. Ее дискомфорт проявился, как только она услышала,

каким способом была написана эта книга, и только усилился, когда она увидела на задней стороне обложки странную фотографию Джейн в транс, говорящей за Сета.

«Можешь читать эту книгу, если тебе так хочется, – сказала Эстер, – но только не приноси ее в спальню, пожалуйста».

Я всегда считал, что о дереве надо судить по его плодам, поэтому сам оцениваю все с точки зрения того, какие чувства оно у меня вызывает... а в материалах Сета очень многое вызывало у меня ощущение правильности. Поэтому мне было неважно, *откуда* исходит информация, и *как* она была получена. По сути, мне казалось, что я нашел ценную информацию, которую смогу использовать и передавать другим людям, которые будут ею пользоваться. Я был в восторге!

Избавление от страха. Эстер Хикс

На мой взгляд, со стороны Джерри было разумно и милосердно не заставлять меня иметь дело с книгами Сета, потому что они действительно вызывали у меня сильную неприязнь. Одна мысль о контакте человека с не-физической сущностью вызывала у меня сильный дискомфорт, поэтому Джерри, не желая меня волновать, просыпался пораньше и, пока я еще спала, в одиночестве читал эти книги. Время от времени, когда ему попадалось что-то особенно интересное, он осторожно упоминал об этом в разговоре, и в менее упрямом состоянии я зачастую была способна оценить важность идеи. Так Джерри постепенно знакомил меня с концепциями, пока во мне не проснулся живой интерес к этим удивительным книгам. Постепенно у нас сложился утренний ритуал: мы сидели рядом, и Джерри читал мне отрывки из книг *Сета*.

Мои страхи были основаны не на личном неприятном опыте, а на слухах, возможно, принесенных людьми, которые сами только слышали о чем-то подобном. Сейчас мне кажется нелогичным существование подобного страха. В любом случае, мое отношение изменилось, когда я на собственном опыте поняла, что не ощущаю ничего неприятного.

Шло время, мой страх перед способом Джейн получать информацию от Сета слабел, и я начала высоко ценить эти

замечательные книги. Мы настолько увлеклись тем, что читали, что обдумывали поездку в Нью-Йорк, чтобы встретиться с Джейн, ее мужем Робертом и самим Сетом! Я сильно изменилась, – теперь мне даже хотелось увидиться с этой не-физической сущностью. Но телефон авторов не был указан, поэтому мы не представляли, как можно договориться о встрече.

Однажды мы завтракали в небольшом кафе возле книжного магазина в Скоттсдейле, штат Аризона. Джерри листал новую книгу, и тут с нами заговорил сидящий рядом незнакомец. Он спросил, читали ли мы книги *Сета*.

Мы не могли поверить своим ушам, потому что никому не рассказывали, что читали эти книги. А потом этот человек спросил: «Вы знаете, что Джейн Робертс умерла?»

Я помню, что когда осознала смысл этих слов, у меня на глаза навернулись слезы. Мне словно сказали, что умерла моя сестра, а я об этом и не знала. Мы были в шоке. Мы испытывали страшное разочарование, поняв, что теперь не сможем встретиться с Джейн, Робом... и Сетом.

Шейла и ченнелинг Тео

Где-то через день после того, как мы узнали о смерти Джейн, мы встретились за ужином с нашими друзьями и коллегами Нэнси и ее мужем Уэсом. «Мы хотели бы, чтобы вы послушали эту запись», – сказала Нэнси, вкладывая мне в

руку кассету. Поведение подружки показалось мне необычным, – она держалась несколько странно. У меня возникло от ее поведения такое же ощущение, как от Джерри, когда тот нашел книги *Сета*. Они как будто хотели поделиться каким-то секретом, но не были уверены, как мы на негоотреагируем.

«А что это?» – спросили мы.

«Запись ченнелинга», – шепотом ответила Нэнси.

Кажется, на тот момент мы с Джерри никогда не сталкивались со словом *ченнелинг*. «Что это такое?» – поинтересовалась я.

Нэнси и Уэс коротко и несколько сумбурно постарались объяснить, и мы с Джерри поняли, что речь идет о процессе, при помощи которого были написаны книги *Сета*. «Ее зовут Шейла, – сказали нам, – она говорит за сущность по имени Тео. Она приезжает в Финикс, вы можете записаться к ней, если хотите».

Мы решили пообщаться с Шейлой, и я по сей день помню наш восторг. Мы встретились в Финиксе, в красивом доме, спроектированном Фрэнком Ллойдом-Райтом. Был ясный день, и, к моему облегчению, не произошло ничего даже отдаленно страшного. Все было спокойно и мило. Мы сидели и «общались» с Тео (правильнее сказать, *Джерри* общался с Тео, – не думаю, что я произнесла хотя бы слово на протяжении встречи), и я была в полном восторге.

У Джерри был при себе целый блокнот вопросов. Он ска-

зал, что ведет его с шести лет. Он был возбужден, задавал один вопрос за другим, иногда перебивая в середине ответа, чтобы успеть задать побольше вопросов, пока не кончилось наше время. Полчаса пролетели очень быстро, мы чувствовали себя великолепно!

«Мы можем прийти завтра?» – спросила я, потому что теперь и у меня начал возникать список вопросов к Тео.

Должна ли я медитировать?

На следующий день я спросила Тео (через Шейлу), что нам делать, чтобы быстрее двигаться к нашей цели. Тео сказал *«позитивные высказывания»* и предложил мне следующее: *я, Эстер Хикс, вижу и притягиваю к себе при помощи Божественной Любви существ, которые стремятся к познанию через мои действия. Сейчас объединение пойдет на пользу нам обоим.*

Мы с Джерри знали и уже использовали позитивные высказывания. Я спросила: «Что еще?». Тео ответил – *медитируй*. Я сама не знала никого, кто занимался бы медитациями, но эта идея показалась мне странной. Я не могла представить себя за этим занятием. Джерри сказал, что у него это ассоциируется с тем, что люди представляют, насколько плохой может стать их жизнь, сколько бедности или боли они могут выдержать, – и продолжают жить. Для меня медитация относилась к той же странной деятельности, что и прогулки

по раскаленным углям, сон на гвоздях или выпрашивание милостыни, стоя целыми днями на одной ноге с протянутой рукой.

Поэтому я спросила у Тео: «Что ты имеешь в виду под медитацией?»

Тео ответил: «*В течение 15 минут каждый день сиди в тихой комнате в удобной одежде и контролируй свое дыхание. Когда твой разум начнет блуждать, – а это случится, – выпусти мысль и продолжай концентрироваться на дыхании*». Я решила, что это не кажется слишком странным.

Потом я спросила, следует ли нам привести к Тео нашу четырнадцатилетнюю дочь Трейси, и он ответил: «*Если она захочет, но это не обязательно, – вы тоже каналы*». Я помню, каким невероятным мне это показалось, – ведь такая странная или важная «вещь», что «мы – каналы», – могла до сих пор оставаться для нас неизвестной. Потом магнитофон щелкнул, просигналив о том, что наше время снова истекло.

Я не могла поверить, как быстро прошло время. Я смотрела на список вопросов, до которых не дошла очередь, и подруга Шейлы Стиви, которая «записывала» на пленку мой разговор с Тео, видимо, заметила мое легкое раздражение и спросила: «У вас есть последний вопрос? Может быть, вы хотели бы узнать имя *вашего* духовного наставника?»

Этот вопрос тогда не мог прийти мне в голову, потому что я не встречалась с понятием *духовный наставник*. Но мне понравилось, как это звучит, поэтому я сказала: «Да. Кто мой

духовный наставник?»

Тео сказал: *«Нам сообщили, что это передадут лично вам. Ты испытываешь случай яснослышания и узнаешь».*

В тот день мы покидали этот прекрасный дом, чувствуя себя лучше, чем когда-либо в жизни. Тео посоветовал нам медитировать вместе. *«Поскольку вы совместимы, это увеличит энергию»*, – сказал он. Поэтому, следуя рекомендациям Тео, мы отправились домой, переоделись в халаты (самую удобную для нас одежду), задернули шторы гостиной и сели с намерением медитировать (что бы это ни значило). Я помню, что подумала *«Я буду медитировать каждый день по 15 минут и узнаю имя своего духовного наставника»*. Мы с Джерри странно себя чувствовали, занимаясь вместе такими странными вещами, поэтому специально сели в большие кресла, между которыми стояла этажерка, чтобы мы не могли видеть друг друга.

Что-то начинает «дышать» мной

Тео дал очень краткое описание процесса медитации: *«В течение 15 минут каждый день сиди в тихой комнате в удобной одежде и контролируй свое дыхание. Когда твой разум начнет блуждать, – а это случится, – выпусти мысль и продолжай концентрироваться на дыхании».*

Мы поставили таймер на 15 минут, я устроилась в большом удобном кресле и сосредоточилась на дыхании. Я нача-

ла считать вдохи и выдохи. Почти сразу же я почувствовала странное оцепенение. Это было очень приятное ощущение, мне понравилось.

Прозвенел таймер, удивив меня. Вернувшись к осознанию Джерри и комнаты, я воскликнула: «Давай еще раз!» Мы снова поставили таймер на 15 минут, и я опять ощутила эту странную отстраненность, оцепенение. В этот раз я перестала чувствовать кресло, в котором сидела. Я словно висела в комнате, в которой не было больше ничего.

Мы еще раз установили таймер, и я вновь погрузилась в новое восхитительное чувство отстраненности, а потом испытала невероятное ощущение того, что мной «дышат». Как будто нечто любящее и могущественное вдыхало воздух мне в легкие, а потом вытягивало его наружу. Сейчас я понимаю, что это был мой первый значимый контакт с Абрахамом, но тогда я знала только, что нечто с большей любовью, «которое» касалось меня когда-либо раньше, растекалось по всему моему телу. Джерри говорил, что услышал, как я задышала иначе, посмотрел на меня, и ему показалось, что я в экстазе.

Когда прозвенел таймер, и ко мне постепенно начало возвращаться сознательное восприятие обстановки, я продолжала ощущать текущую через меня Энергию, – это не было похоже ни на что, испытанное раньше. Это было самое необычное переживание в моей жизни. Несколько минут у меня звенели (не стучали) зубы.

Все же, что за удивительная последовательность событий привела к невероятной встрече с Абрахамом! Я избавилась от иррациональных страхов, которые жили во мне всю жизнь, а вместо них во мне возник любящий Источник Энергии. Я никогда не читала текста, который дал бы мне настоящее понимание того, что и кто есть Бог, но я знала, что мои ощущения должны быть именно такими.

Мой нос пишет алфавит

Сильные эмоциональные переживания с первой попытки привели нас к решению выделить 15–20 минут в день для медитаций. В течение примерно девяти месяцев мы с Джерри садились в кресла, молча дышали и ощущали Счастье. Потом, накануне дня Благодарения 1985 года, я ощутила во время медитации нечто новое: у меня начала слегка двигаться голова. Это было очень приятное ощущение, – чувствовать легкое движение на фоне общей отстраненности. Это было почти, что ощущение полета.

Я даже не задумывалась об этом, но знала, что это делаю не я, и что ощущение мне очень нравится. Два или три дня, пока мы медитировали, моя голова двигалась подобным образом, а где-то на третий день я поняла, что моя голова движется не просто так, – я пишу носом буквы, как мелом на доске. Я удивленно воскликнула: «Джерри, мой нос пишет алфавит!»

Когда я сознательно заметила, что происходит нечто необычайное, что кто-то пытается вступить со мной в контакт, по моему телу пробежала волна мурашек. Никогда, ни раньше, ни после, я не испытывала такие интенсивные восхитительные ощущения вибрации, прокатывающейся по телу. А потом они написали *«Я Абрахам. Я ваш духовный наставник. Я люблю вас. Я здесь, чтобы работать с вами»*.

Джерри достал блокнот и принялся записывать все, что я неловко выводила носом. Буква за буквой Абрахам отвечал на вопросы Джерри, иногда по несколько часов подряд. Мы были в восторге, что нам удалось установить подобный контакт с Абрахамом!

Абрахам начинает печатать

Это был медлительный и неудобный способ общения, но Джерри получал ответы на свои вопросы. Мы оба получали непередаваемые ощущения. Так, в течение примерно двух месяцев, Джерри задавал вопросы, Абрахам отвечал, направляя движения моего носа, а Джерри все записывал. Как-то вечером, когда мы лежали в постели, моя рука начала легонько постукивать по груди Джерри. Это удивило меня, и я сказала: «Это не я. Наверное, это они». И тут я ощутила сильное желание печатать.

Я подошла к печатной машинке и положила руки на клавиатуру. Так же, как моя голова неосознанно двигалась, ри-

суя носом буквы в воздухе, руки начали двигаться по клавиатуре машинки. Это происходило так быстро и с такой силой, что Джерри даже встревожился. Он встал рядом, готовясь, если что, перехватить мои руки, потому что не хотел, чтобы я повредила пальцы. Он сказал, что они двигались с такой скоростью, что были едва видны. Но бояться было нечего.

Мои пальцы по многу раз касались каждой клавиши, а потом начали печатать алфавит. Затем они написали примерно страницу текста **яхочупечататьяхочупечататьяхочупечатать**, без заглавных букв и пробелов между словами. Затем мои пальцы начали медленно и методично набирать сообщение, попросив меня каждый день на 15 минут подходить к машинке. Именно так мы общались следующие два месяца.

Машинистка превращается в оратора

Однажды мы ехали по автостраде в нашем маленьком кадиллаке. По сторонам от нас были 18-колесный фургон и трейлер. Эта часть дороги не была размечена, – все три машины одновременно начали поворачивать, и два фургона снесло на нашу полосу. Нам показалось, что сейчас большие машины раздавят нас. И тут, посреди сильных эмоций, Абрахам начал говорить. Я почувствовала напряжение в челюсти (похожие ощущения бывают, когда зеваешь), а потом мой рот начал неосознанно произносить слова: *«Поверните*

на ближайший съезд». Мы так и сделали, и потом сидели в тоннеле под автострадой, Джерри говорил с Абрахамом на протяжении нескольких часов. Это было восхитительно!

Хотя я с каждым днем чувствовала себя все спокойней по мере усиления контакта с Абрахамом, я попросила Джерри оставить это нашим секретом. Я боялась реакции людей, если они узнают, что со мной происходит. Однако со временем группа близких друзей стала собираться и общаться с Абрахамом, а примерно год спустя мы решили представить это учение публике, и до сих пор продолжаем делать это.

Я с каждым днем совершенствуюсь в умении переводить вибрации Абрахама. После каждого семинара мы с Джерри испытываем удивление перед их (Абрахама) доступностью, мудростью и любовью.

Как-то раз мне пришла в голову мысль, которая сильно меня насмешила: «Я так боялась доски Оуя, а теперь *я ею стала*».

Развитие восхитительного контакта с Абрахамом

Нам не удается найти адекватные слова, чтобы выразить то, что мы чувствуем, работая с Абрахамом. Джерри, кажется, всегда знал, чего он хочет больше всего, и изыскивал способы добиться максимума и до того, как встретился с Абрахамом. Но он говорит, что Абрахам помог ему понять и осо-

знать нашу цель в этом мире, ясно увидеть, *как* мы получаем или не получаем что-либо, и через все это понять, что мы обладаем полным контролем. Не бывает «плохих» периодов, «несчастливых» дней; нет необходимости плыть по течению, которым управляет кто-то другой. Мы свободны... мы – абсолютные творцы нашего опыта, – и нам это нравится!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.